

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN, VITAMIN A, ZAT BESI DARI
PANGAN HEWANI DENGAN STATUS GIZI ANAK BAWAH DUA
TAHUN DI PUSKESMAS SANGKRAH
KOTA SURAKARTA**



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I
pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Disusun Oleh :

YULIS UNIWATI

J 310 140 029

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN, VITAMIN A, ZAT BESI DARI
PANGAN HEWANI DENGAN STATUS GIZI ANAK BAWAH DUA
TAHUN BADUTA DI PUSKESMAS SANGKRAH
KOTA SURAKARTA**



**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
HEALTH SCIENCE FACULTY
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

YULIS UNIWATI. J 310 140 029

RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVELS OF PROTEIN, VITAMIN A, IRON CONSUMPTION FROM ANIMAL SOURCE FOODS AND NUTRITIONAL STATUS OF CHILDREN UNDER TWO YEARS OLD IN SANGKRAH HEALTH CENTER SURAKARTA.

Introduction: The golden period of children under two years old is very important in life, where the growth process occurs. Consumption of animal foods sources contains protein, vitamin A, and iron that can affect growth. **Research Purpose:** To analyze the relationship between the level of consumption of protein, vitamin A, and iron from animal source foods and nutritional status of children under two years old in Sangkrah Health Center Surakarta. **Research Method:** The research is observational study with cross sectional design. Using simple random sampling with a total of 54 children under two years. The data collection method used of level of protein, vitamin A, and iron consumption is Semi-Quantitative Food Frequency Questional, and data collection method used of nutritional status data is by measuring the height of a child under two years. Test correlation using Pearson product moment test and Rank Spearman test. **Results:** The level of protein consumption in the sufficient category ($\geq 25\%$ of RDA) equals to 57.4%, the level of consumption of vitamin A is good ($> 10\%$ of RDA) equals to 61.1%, and the level of iron consumption is in good category ($> 10\%$ of the RDA equals to 42.6%, and most of the nutritional status of poor families with TB / U category equals to 83.3%. There is a relationship between the level of protein consumption ($p = 0.029$), Vitamin A ($p = 0.000$), and iron ($p = 0.001$) from animal source foods with nutritional status of children under two years old. **Conclusion:** There is a correlation between the level of consumption of protein, vitamin A, iron from animal source foods and nutritional status of children under two years old in Sangkrah Health Center Surakarta.

Keywords: Child under two years, consumption of protein, consumption of vitamin A, consumption of iron, animal source food, nutritional status

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

YULIS UNIWATI. J 310 140 029

**HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN, VITAMIN A, DAN ZAT BESI
DARI PANGAN HEWANI DENGAN STATUS GIZI ANAK BAWAH DUA TAHUN
DI PUSKESMAS SANGKRAH KOTA SURAKARTA**

Pendahuluan : Periode emas (*golden period*) pada baduta sangat penting dalam kehidupan, dimana terjadi proses pertumbuhan. Konsumsi pangan hewani memiliki kandungan protein, vitamin A, dan zat besi yang dapat mempengaruhi pertumbuhan. **Tujuan Penelitian:** Menganalisis hubungan tingkat konsumsi protein, vitamin A, dan zat besi dari pangan hewani dengan status gizi anak bawah dua tahun di Puskesmas Kota Surakarta. **Metode Penelitian:** Penelitian ini bersifat observasional dengan desain *cross Sectional*. Pengambilan sample menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah 54 anak bawah dua tahun. Data tingkat konsumsi protein, vitamin A, dan zat besi menggunakan *Questional Semi-Quantitative Food Frequency*, dan data status gizi dengan mengukur tinggi badan anak bawah dua tahun. Uji korelasi menggunakan uji *pearson product moment* dan uji *Rank Spearman*. **Hasil :** Tingkat konsumsi protein dalam kategori cukup ($\geq 25\%$ dari AKG) sebesar 57,4%, tingkat konsumsi vitamin A kategori baik ($>10\%$ dari AKG) sebesar 61,1%, dan tingkat konsumsi zat besi dalam kategori baik ($>10\%$ dari AKG) sebesar 42,6%, dan sebagian besar status gizi baduta dengan kategori TB/U sebesar 83,3%. Ada hubungan tingkat konsumsi protein ($p=0,029$), Vitamin A ($p=0,000$), dan zat besi ($p=0,001$) dari pangan hewani dengan status gizi baduta. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan tingkat konsumsi protein, vitamin A, zat besi dari pangan hewani dengan status gizi anak bawah dua tahun di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta.

Kata Kunci : Anak bawah dua tahun, konsumsi protein, konsumsi vitamin A, konsumsi zat besi, pangan hewani, status gizi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 12 Oktober 2018

Penulis



YULIS UNIWATI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin A,
Zat Besi dari Pangan Hewani dengan Status Gizi
Anak Bawah Dua Tahun di Puskesmas Sangkrah
Kota Surakarta

Nama Mahasiswa : Yulis Uniwati

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 12 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 22 Oktober 2018

Menyetujui
Pembimbing



Susi Dyah Puspowati, SP., M.Si

NIP. 19740517 200501 2007

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med

NIK/NIDN: 717/06-2908 -7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin A,
Zat Besi dari Pangan Hewani dengan Status Gizi
Anak Bawah Dua Tahun di Puskesmas Sangkrah
Kota Surakarta
Nama Mahasiswa : Yulis Uniwati
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 12 Oktober 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 22 Oktober 2018

Penguji I : Susi Dyah Puspowati, SP., M.Si

()

Penguji II : Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med

()

Penguji III : Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., MS

()

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta





Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN: 786/06-1711 -7301

MOTTO

وَاتَّقُوا اللَّهَ وَيُعَلِّمُكُمُ

*“Bertaqwalah kepada Allah, maka Dia akan membimbingmu.
Sesungguhnya Allah mengetahui segala sesuatu”
(Qs. Al-Baqarah: 282)*

Ridho Allah ada pada Ridho kedua orang tua (H.R. Muslim)

Man Jadda Wa Jadda”

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh akan mendapatkannya”

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧) رَبِّكَوَالِي فَارْغَبْ (٨)

*“Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap”
(Q.S. Al-Insyirah : 6-8)*

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَابِطُوا

*“Wahai orang yang beriman, bersabarlah engkau dan kuatkanlah kesabaranmu”
(Qs. Al-Imran:200)*

الْوَقْتُ كَالسَّيْفِ إِنْ لَمْ تَقْطَعْهُ قَطَعَكَ

*“Waktu itu bagaikan pedang, jika kamu tidak memanfaatkannya menggunakan untuk memotong, ia akan memotongmu
(menggilasmu)
(H.R. Muslim)*

PERSEMBAHAN



Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, berkah serta hidayah-Nya yang senantiasa telah menganugerahkan kesehatan, kesempatan, kesabaran, serta kekuatan kepada penulis, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

*Allah SWT sebagai sumber kekuatan, keyakinan, dan petunjuk dalam dan kehidupanku
Bapak Teguh Cipto Yuwono, S.Pd dan ibu Murtini, S.E...
Do'a mu menjadikan ku bersemangat, kasih sayang mu yang membuatku menjadi kuat hingga aku selalu bersabar melalui ragam cobaan yang mengejar, kutata masa depan dengan Do'a mu Kugapai cita dan impian dengan pengorbanan mu*

Mbah Suirah, Mbah Karnai, Mbah Tuliyah, Mbah Narti, Mas ku Hendra Dwidjo Saputra, S.Pd dan Adikku Muhammad Abid Azhar tersayang, terima kasih atas do'a, motivasi, dukungan dan kasih sayangnya

*Seseorang disana
Terima kasih telah memberikan semangat, motivasi, dan dukungan hingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini*

*Ibu Susi Dyah Puspowati SP, Msi
Terima kasih atas bimbingan, nasihat, dan ilmu yang telah diberikan*

Rekan-rekan sepayunganku (Diah Rahmawati, Septa Aji Cahyana, dan Iin Agustina) terima kasih atas semangat, kebersamaan dan partisipasinya

Sahabatku (Aniatun Aninda, Elisya Ambarwati, dan Nur Khikmah) serta temanku Alvintara Salasma Krisna dan Rendy Aditya Putra

Terima Kasih untuk dukungan dalam memberikan motivasi dan terima kasih atas tawa yang pernah tercipta

Temanku Cuap-Cuap (Maslahatul Laili, Fanisa Rachmi Siregar, Sari Melawati, Cynthia Ayu R, Mia Millatina F, Maslinda Choirunisa, Fitri Isnaini) terima kasih atas kebersamaan selama 4 tahun dan canda tawa yang pernah tercipta

Teman-teman kos Azizah
Terima kasih atas bantuan, motivasi, dan kebersamaannya

Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Yulis Uniwati

Tempat / Tanggal Lahir : Pekalongan, 1 Juli 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : DK. Jebogo I RT 005 RW 002, Kecamatan Bojong,
Kabupaten Pekalongan

Pendidikan : 1. TK PERTIWI SUMURJOMBLANGBOGO lulus
tahun 2002

2. SDN 02 SUMURJOMBLANGBOGO lulus tahun
2008

3. SMP NEGERI 1 BOJONG tahun lulus 2011

4. SMA NEGERI 1 BOJONG tahun lulus 2014

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat, dan hidayah-Nya **kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin A, Zat Besi dari Pangan Hewani dengan Status Gizi Anak Bawah Dua Tahun di Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta**”, sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terselesainya Skripsi Penelitian ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, S.KM, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med., selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, SP., M.Si., selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

5. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med., selaku Penguji II yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., M.Si., selaku Penguji III yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan semoga bermanfaat di dunia dan akhirat
8. Bapak Teguh Cipto Yuwono, S.Pd, Ibu Murtini S.E, Mbah Suirah, Mbah Karnai, Mbah Tulyah, Mbah Narti, kakakku Hendra Dwidjo Saputra, S.Pd, dan adik Muhammad Abid Azhar, tercinta atas kasih sayang, dukungan, serta doa yang tak pernah putus diberikan kepada penulis.
9. Kepala Puskesmas Sangkrah yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian skripsi penulis.
10. Teman - teman S1 Ilmu Gizi Angkatan 2014 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta khususnya Gizi A terima kasih atas kebersamaan, do'a, kritik yang membangun serta dukungan kalian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 12 Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
KATA PERSEMBAHAN.....	ix
RIWAYAT HIDUP	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Ruang Lingkup Penelitian	8

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Baduta	9
B. Status Gizi	11
1. Pengertian Status Gizi Baduta.....	11
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Status Gizi Baduta.....	12
3. Penilaian Status Gizi	15
C. Pangan Hewani.....	19
1. Jenis Pangan Hewani.....	19

2. Sifat Pangan Hewani	22
3. Protein, Vitamin A, dan Zat Besi	23
D. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin A, dan Zat Besi dari Pangan Hewani dengan Status Gizi	27
E. Internalisasi Nilai Islam	30
F. Kerangka Teori	33
G. Kerangka Konsep	34
H. Hipotesis Penelitian	34

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian dan Rancangan	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional	39
F. Pengumpulan Data	40
1. Jenis Data	40
2. Cara Pengumpulan Data	40
G. Langkah-langkah Penelitian	42
1. Alat dan Instrumen Penelitian	42
H. Jalannya Penelitian	43
1. Tahap Perijinan	43
2. Tahap Persiapan	44
3. Tahap Pelaksanaan Pengambilan Data	44
4. Tahap Penyelesaian	46
I. Pengolahan Data	46
1. Editing	46
2. Coding	46
3. Entry	47
4. Cleaning	48
5. Tabulating	48
J. Analisis Data	48

1. Analisis Univariat	48
2. Analisis Bivariat	48
3. Interpretasi	49

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Puskesmas Sangkrah Kota Surakarta	51
B. Hasil Penelitian`	52
1. Deskripsi Karakteristik Baduta berdasarkan Umue dan jenis Kelamin	52
2. Deskripsi Karakteristik Orang Tua Baduta	54
3. Distribusi Pangan Hewani yang Dikonsumsi Baduta.....	57
4. Deskripsi Tingkat Konsumsi Protein dari Pangan Hewani.....	59
5. Deskripsi Konsumsi Vitamin A dari Pangan Hewani	60
6. Deskripsi Konsumsi Zat Besi dari Pangan Hewani.....	61
7. Deskripsi Status Gizi Baduta.....	62
C. Hasil Analisis	63
1. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dari Pangan Hewani dengan Status Gizi Baduta	63
2. Hubungan Tingkat Konsumsi Vitamin A dari Pangan Hewani dengan Status Gizi Baduta	65
3. Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dari Pangan Hewani dengan Status Gizi Baduta	67
4. Hubungan Pangan Hewani dengan Internalisasi Islam	70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	72
B. Saran	73

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel

1. Anjuran Kecukupan Gizi Harian Baduta	10
2. Standar Baku Antropometri WHO-NCHS	18
3. Definisi Operasional Variabel	39
4. <i>Coding</i>	47
5. Distribusi Karakteristik Subjek berdasarkan Umur dan Jenis Kelamin	53
6. Distribusi Karakteristik Orang Tua Baduta berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, dan Pendapatan	54
7. Distribusi Baduta berdasarkan Bahan Pangan Hewani yang Dikonsumsi Satu Bulan Terakhir	58
8. Distribusi Baduta berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein dari Pangan Hewani	59
9. Distribusi Baduta berdasarkan Tingkat Konsumsi Vitamin A dari Pangan Hewani	60
10. Distribusi Baduta berdasarkan Tingkat Konsumsi Zat Besi (Fe) dari Pangan Hewani	61
11. Distribusi Status Gizi Baduta berdasarkan Tinggi Badan menurut Umur	62
12. Distribusi Tabel Silang (<i>Crosstabs</i>) Status Gizi Baduta berdasarkan Tingkat Konsumsi Protein dari Pangan Hewani	63
13. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat Hubungan Tingkat Konsumsi Protein dari Pangan Hewani dengan Status Gizi Baduta	64
14. Distribusi Tabel Silang (<i>Crosstabs</i>) Status Gizi Baduta Berdasarkan Tingkat Konsumsi Vitamin A dari Pangan Hewani	66
15. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat Hubungan Tingkat Konsumsi Vitamin A dari Pangan Hewani dengan Status Gizi Baduta	66
16. Distribusi Tabel Silang (<i>Crosstabs</i>) Status Gizi Baduta Berdasarkan Tingkat Konsumsi Zat Besi dari Pangan Hewani	68
17. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat Hubungan Tingkat Konsumsi Zat Besi dari Pangan Hewani dengan Status Gizi Baduta	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	33
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Ketersediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Formulir Responden
- Lampiran 3. Form *Semi Quantitatif Food Frequency Questionnaire*
- Lampiran 4. Data Pengukuran Antropometri
- Lampiran 5. Master Table Karakteristik Baduta dan Karakteristik Orang Tua
- Lampiran 6. Master Table Konsumsi Protein, Vitamin A, dan Zat Besi dari
Pangan Hewani Baduta
- Lampiran 7. Pangan Hewani yang Dikonsumsi Baduta
- Lampiran 8. Hasil Analisis Univariat dan Bivariat
- Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10. Surat Penelitian