

**PENYESUAIAN SOSIAL MAHASISWA ASING UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

TESIS

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat guna Memperoleh
Gelar Magister dalam Ilmu Psikologi**



**MISS SIRI TAYEH
S300160038**

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Naskah tesis yang berjudul

PENYESUAIAN SOSIAL MAHASISWA ASING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Disusun oleh:

Miss Siri Tayeh

S300160038

Telah disetujui untuk diajukan dalam ujian tesis

Pembimbing



Dr. Sri Lestari, M.Si

Tanggal 18 September 2018

NOTA PEMBIMBING

DR. Sri lestasi, M.Si

Dosen Program Magister Psikologi

Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal. Tesis Saudara Miss Siri Tayeh

Kepada Yth.

Ketua program studi magister psikologi

Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamualaikum warahmatullah wabarakatuh

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi, dan mengadakan perbaikan seperlunya terhadap tesis Saudara :

Nama	: Miss Siri Tayeh
Nim	: S300160038
Program studi	: Magister Psikologi
Judul Tesis	: Penyesuaian sosial mahasiswa asing Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu' alaikum warahmatullah wabarakatuh

Surakarta, September 2018

Pembimbing



Dr. Sri Lestari, M.Si

TESIS BERJUDUL

**PENYESUAIAN SOSIAL MAHASISWA ASING
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Yang di persiapkan dan disusun oleh

MISS SIRI TAYEH

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 18 September 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I



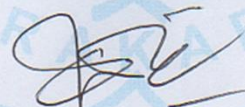
Dr. Sri Lestari, M.Si.

Penguji I



Dr. Yudhi Satria Restu, M.Si.

Penguji II



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si.

Surakarta, 20 September 2018
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Sekolah Pascasarjana
Direktur,



Prof. Dr. Bambang Sumardjoko, M.Pd

PERNYATAAN KEASLIHAN TESIS

Saya yang ber tanda tangan di bawah ini :

Nama : Miss Siri Tayeh
Nim : S300160038
Program studi : Sains Psikologi
Konsentrasi : Klinis
Judul Tesis : “Penyesuaian Sosial Mahasiswa Asing Universitas
Muhammadiyah Surakarta”

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan kutipan dan ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplak, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Surakarta, September 2018

Yang membuat pernyataan


Miss Siri Tayeh

MOTTO

“Mukmin yang kuat lebih baik lebih dicintai Allah daripada mukmin yang lemah; dan pada keduanya ada kebaikan. Bersungguh-sungguhlah untuk mendapatkan apa yang bermanfaat bagimu dan mintalah pertolongan kepada Allah (dalam segala urusanmu) serta janganlah sekali-kali engkau merasa lemah. Apabila engkau tertimpa musibah, janganlah engkau berkata, ‘Seandainya aku berbuat demikian, tentu tidak akan begini dan begitu,’ tetapi katakanlah, ‘Ini telah ditakdirkan Allah, dan Allah berbuat apa saja yang Dia kehendaki,’ karena ucapan ‘seandainya’ akan membuka (pintu) perbuatan syaitan” Terjemahan HR. Muslim (no. 2664).

Perbedaan tidak selalu dirancang sebagai hambatan. Karena mungkin saja bisa menjadi titik awal untuk membuat kita ingin belajar lebih banyak.

PERSEMBAHAN

Karya ini aku persembahkan kepada:

1. Ayah dan ibunda tercinta.
2. Saudara-saudaraku yang disayangi, Nazeeroh, Mariah, Fuat, Muneeroh, Nurmarianee, dan Furqon.

UCAPAN TERIMA KASIH

Assalamualaikum warahmatullah wabarakatuh

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tesis.

Selama penyusunan tesis ini, penulis tidak terlepas dari bantuan, Bimbingan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia yang telah menerima dan memberikan kesempatan serta fasilitas pada penulis untuk menuntut ilmu di Universitas ini.
2. Dr. Sofyan Anif, M.Si. Rektor Universitas Surakarta yang telah memberikan berbagai fasilitas kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan di Program Magister Psikologi.
3. Prof. Dr. Bambang Sumadjoko, M.Pd. Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan di program Magister Psikologi.
4. Dr. Eny Purwandari, M.Si. Ketua Program Studi Psikologi yang telah memberikan izin penelitian.
5. Dr. Sri Lestari, M.Si. Pembimbing yang telah memberikan Bimbingan dan pengarahan dalam proses penyusunan tesis ini.

6. Dr. Yudhi Satria, M.Si. selaku Penguji I yang telah memberikan masukan dalam penelitian ini.
7. Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si. selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dalam penelitian ini.
8. Dr. Supriyono, M.Si. Kepala Biro Kerjasama dan Urusan Internasional yang telah memberikan berbagai fasilitas selama penulis menempuh belajar di UMS.
9. Dosen-dosen di Universitas Muhammadiyah Surakarta pencerahannya yang membuka tabir ketidaktahuan dan kejumud dan pemikiran kami. Pada staff-staff di UMS yang selalu bantuan-bantuan semuanya saat saya kuliah di sini.
10. Teman-teman angkatan 2016 khususnya kelas Magister Psikologi di UMS yang selalu kompak untuk mewujudkan kesuksesan bersama dalam Program Magister Psikologi sekolah pascasarjana yang selalu membantu dan mendorong saya selama ini.
11. Teman-teman pesma dan kos anak Thailand dan teman-teman mahasiswa asing di Indonesia yang selalu menjadi teman yang terbaik.
12. Semua teman dan sahabat setia yang selalu mendukung dan berdoa untuk kesuksesan dan kelancaran tugas ini.
13. Almamater tercinta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Kepada semua pihak yang tidak mungkin penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu, memberikan dukungan dan doanya selama ini, kami ucapkan terimakasih. Kami telah berusaha maksima menyelesaikan tesis ini. Namun, kami menyadari bahwa tesis ini belum sempurna. Oleh karena itu saran maupun kritik

sangat kami harapkan guna penyempurnaan tesis ini. Semoga tesis ini bisa bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 18 September 2018

Penulis

Miss Siri Tayeh

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
NOTA PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B .Rumusan Masalah.....	8
C .Tujuan Penelitian.....	8
D .Manfaat Penelitian.....	8

TINJAUAN PUSTAKA

A .Penyesuaian sosial	
Pengertian Penyesuaian sosial.....	10
Aspek-aspek Penyesuaian sosial	12
Faktor-faktor penyesuaian sosial	14

B. Mahasiswa Asing	
Perbedaan antar budaya.....	19
C. Pertanyaan penelitian.....	22
METODE PENELITIAN	
A .Jenis Penelitian.....	23
B .Gejala Penelitian.....	23
C .Karakteristik Informan.....	23
D .Metode Pengumpulan Data.....	24
E .Teknik Analisa Data.....	26
HASIL ANALISIS DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Informan.....	27
B. Hasil Analisis Data.....	32
C. Pembahasan.....	94
PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	109
B. Saran.....	110
DAFTAR PUSTAKA.....	111
LAMPIRAN.....	116

DAFTAR TABEL

Table 1. Panduan wawancara.....	24
Tabel 2. Data demografi Informan	27
Tabel 3. Keharmonisan diri pribadi (Informan GL)	33
Tabel 4. Hubungan dengan orang lain (Informan GL)	33
Tabel 5. Keharmonisan lingkungan (Informan GL)	35
Tabel 6. Keputusan Kuliah di Indonesia (Informan GL)	38
Tabel 7. Penguasaan bahasa (Informan GL)	39
Tabel 8. Dukungan keluarga dan dukungan sosial (Informan GL)	41
Tabel 9. Keharmonisan diri pribadi (Informan S)	41
Tabel 10. Hubungan dengan orang lain (Informan S)	42
Tabel 11. Keharmonisan lingkungan (Informan S)	43
Tabel 12. Keputusan Kuliah di Indonesia (Informan S)	46
Tabel 13. Penguasaan bahasa (Informan S)	46
Tabel 14. Dukungan keluarga dan dukungan sosial (Informan S)	47
Tabel 15. Keharmonisan diri pribadi (Informan N)	47
Tabel 16. Hubungan dengan orang lain (Informan N)	48
Tabel 17. Keharmonisan lingkungan (Informan N)	48
Tabel 18. Keputusan Kuliah di Indonesia (Informan N)	52
Tabel 20. Dukungan keluarga dan dukungan sosial (Informan N)	53
Tabel 21. Keharmonisan diri pribadi (Informan Y)	55
Tabel 22. Hubungan dengan orang lain (Informan Y)	56
Tabel 23. Keharmonisan lingkungan (Informan Y)	57

Tabel 24. Keputusan Kuliah di Indonesia (Informan Y)	61
Tabel 25. Penguasaan bahasa (Informan Y)	62
Tabel 26. Dukungan keluarga dan dukungan sosial (Informan Y)	63
Tabel 26. Keharmonisan diri pribadi (Informan A)	63
Tabel 27. Hubungan dengan orang lain (Informan A)	64
Tabel 28 . Keharmonisan lingkungan (Informan A)	64
Tabel 29. Keputusan Kuliah di Indonesia (Informan A).....	65
Tabel 30. Penguasaan bahasa (Informan A)	66
Tabel 31. Dukungan keluarga dan dukungan sosial (Informan A)	67
Tabel 32. Keharmonisan diri pribadi (Informan P)	67
Tabel 33. Hubungan dengan orang lain (Informan P)	68
Tabel 34. Keharmonisan lingkungan (Informan P)	70
Tabel 35. Keputusan Kuliah di Indonesia (Informan P)	72
Tabel 36. Penguasaan bahasa (Informan P)	73
Tabel 37. Dukungan keluarga dan dukungan sosial (Informan P)	74
Tabel 38. Penyesuaian sosial mahasiswa asing (Informan GL)	75
Tabel 39. Penyesuaian sosial mahasiswa asing (Informan S)	76
Tabel 40. Penyesuaian sosial mahasiswa asing (Informan N)	77
Tabel 41. Penyesuaian sosial mahasiswa asing (Informan Y)	78
Tabel 42. Penyesuaian sosial mahasiswa asing (Informan A)	79
Tabel 43. Penyesuaian sosial mahasiswa asing (Informan P)	80
Tabel 44. Gambaran proses penyesuaian sosial mahasiswa asing.....	81
Tabel 45. Analysis rangkuman keharmonisan diri pribadi.....	82

Tabel 46. Analysis rangkuman hubungan dengan orang lain.....	83
Tabel 47. Analysis rangkuman keharmonisan dengan lingkungan.....	84
Tabel 48. Analysis rangkuman Keputusan kuliah di Indonesia.....	86
Tabel 49. Analysis rangkuman Penguasaan bahasa.....	87
Tabel 50. Analysis rangkuman Dukungan keluarga dan dukungan sosial.	88

PENYESUAIAN SOSIAL MAHASISWA ASING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendeskripsikan pengalaman penyesuaian sosial mahasiswa asing di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan menggunakan pendekatan fenomenologi. Informan dalam penelitian adalah enam mahasiswa asing yang sedang menempuh belajar di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Metode pengumpulan data dilakukan dengan secara wawancara mendalam dan observasi. Analisis data dengan menggunakan teknik interaktif dengan proses reduksi data, analisis data dan penarikan kesimpulan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara keseluruhan mahasiswa Asing di Universitas Muhammadiyah Surakarta dapat menyesuaikan diri yang baik dengan lingkungan baru. Mahasiswa mengalami berbagai faktor sebagai hambatan dalam proses menyesuaikan diri ketika menjalani kehidupan di lingkungan baru sehingga mahasiswa asing menjalankan beberapa cara mengelola untuk mengatasi dengan masalah yang dihadapi. Adapun faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian sosial mahasiswa asing meliputi faktor eksternal adalah bahasa dan komunikasi, interaksi dengan orang lain, dan perbedaan sosial dan budaya melalui perbedaan makanan pokok, iklim, aturan dan konteks sosial, untuk faktor internal meliputi faktor psikologis adanya pandangan terhadap diri, perasaan kesepian dan kerinduan, dan dukungan keluarga dan dukungan sosial. Faktor kondisi fisik adanya perbedaan jenis kelamin dan negara asal.

Kata Kunci : penyesuaian sosial, kejutan budaya, mahasiswa asing

SOSIAL ADJUSTMENT OF FOREIGN STUDENTS IN MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA

ABSTRACT

This study set out to examine social adjustment of foreign students in Muhammadiyah University of Surakarta. The method of this research is qualitative method by phenomenology design. The samples in using the study were 6 foreign students who are studying in Muhammadiyah University of Surakarta. The technique of collecting data is deepest interview, observation and documentation. Data analysis was used interactive model, analysis data and making a conclusion. The results of this study showed that overall foreign students in Muhammadiyah University of Surakarta could adjust themselves well to the new environment. They are appropriate with some experiences about factors as obstacles in the process, adjusting when living in a new environment so that foreign students find several ways to deal with the problems at hand. The factors that influence the social adjustment of foreign students include external factors were language and communication, interaction with other people, and social and cultural differences through differences in staple foods, climate, rules and social context. Internal factors include psychological of self-view, feelings of loneliness and longing, and family support and social support. Factors of physical condition are differences in sex and national origin.

Keyword : social adjustment, culture shock, foreign students