

RANCANGAN INTERVENSI PSIKOLOGIS UNTUK MENGURANGI BEBAN PERAWATAN PADA PARA PERAWAT LANSIA

Tesis

Minat Utama Bidang Psikologi Klinis



Diajukan Oleh:

JULIAN NISA PRATIWI, S.Psi

T 100 145 006

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

RANCANGANINTERVENSI PSIKOLOGIS UNTUK MENGURANGI BEBAN PERAWATAN PADA PARA PERAWAT LANSIA

Tesis

**Disusun dan Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai
Derajat Magister Psikologi Profesi**

Minat Utama Bidang Psikologi Klinis



Diajukan Oleh:

JULIAN NISA PRATIWI, S.Psi

T 100 145 006

**MAGISTER PSIKOLOGI PROFESI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

RANCANGAN INTERVENSI PSIKOLOGIS UNTUK MENGURANGI BEBAN PERAWATAN PADA PARA PERAWAT LANSIA

Yang diajukan oleh:
JULIAN NISA PRATIWI, S.Psi
T 100 145 006

Telah disetujui untuk dipertahankan
Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing Utama



Dr. Moordiningsih, M.Si., Psikolog

Tanggal 20 Agustus 2018

Pembimbing Pendamping



W.S. Hertinjung, S.Psi., M.Psi, Psikolog

Tanggal 20 Agustus 2018

RANCANGAN INTERVENSI PSIKOLOGIS UNTUK MENGURANGI BEBAN PERAWATAN PADA PARA PERAWAT LANSIA

Yang diajukan oleh:
JULIAN NISA PRATIWI, S.Psi
T 100 145 006

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
20 Agustus 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si., Psikolog
Pembimbing Utama



Dr. Moordiningsih, M.Si., Psikolog
Pembimbing Pendamping



W.S. Hertinjung, S.Psi., M.Psi, Psikolog
Surakarta, 20 September 2018

Program Pendidikan Magister Psikologi Profesi
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Mengetahui,
Dekan Fakultas Psikologi



Ketua Magister Psikologi Profesi

Susatyo Yuwono, S. Psi., M.Si, Psikolog

Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si., Psikolog

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya Julian Nisa Pratiwi, menyatakan bahwa dalam Tesis dengan judul “Rancangan Intervensi Psikologis Untuk Mengurangi Beban Perawatan Pada Para Perawat Lansia” yang telah saya susun merupakan karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Surakarta, 20 Agustus 2018

Yang menyatakan,



Julian Nisa Pratiwi, S.Psi.

MOTTO

“ Sungguh, Allah tidak akan mengubah nasib suatu kaum sampai mereka sendiri mengubah dirinya.”

(Q.S Ar Ra’d : 11)

“Jangan menggantungkan hidupmu pada orang lain, karena sesungguhnya Allah SWT telah memberikan kemampuan yang luar biasa pada dirimu”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah
menganugerahkan seluruh rahmat dankasih sayang-Nya.
Hasil dari sebuah perjalanan untuk menuju kehidupan yang lebih baik.
Tesis ini penulis persembahkan untuk :

1. Mamah dan bapak tercinta, yang selalu memberi dukungan atas apa yang penulis yakini, memotivasi, memberi pengajaran tentang nilai-nilai luhur yang membuat penulis menjadi seperti sekarang dan segala sesuatu atas cinta dan kasihnya yang tidak dapat penulis ungkapkan satu persatu.
2. Suami tercinta untuk doa, kasih sayang, dukungan dan perhatiannya yang tak akan pernah terhenti

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa penyelesaian tesis ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si., Psikolog, selaku Ketua Pengelola Program Magister Profesi Psikologi UMS, yang telah mendukung penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
2. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, selaku pembimbing utama tesis dan telah penulis anggap seperti ibu sendiri, yang sudah berkenan meluangkan waktu dan memberikan ilmu dalam membimbing serta memberikan masukan dalam penyelesaian tesis ini.
3. Ibu W.S. Hertinjung, S.Psi., M.Psi, Psikolog, selaku pembimbing pendamping. Terima kasih atas kesediaan ibu telah meluangkan waktu guna memberikan saran serta masukan yang sangat berarti dalam penelitian ini.
4. Pengelola Magister Psikologi Profesi Universitas Muhammadiyah Surakarta, staf administrasi, serta staf kepustakaan yang memberikan kemudahan, bantuan, dukungan selama penulis menempuh pendidikan Magister Psikologi Profesi. Terima kasih (Alm) Pak Ngatno semoga segala bantuan yang telah

Bapak berikan selama kami menempuh studi menjadi pemberat timbangan di yaumil akhir, Mbak Ayu, Zulfa, Mbak Untari dan semuanya.

5. Mamah Etin dan Bapak Sigit tercinta, serta Ibu Erolin dan Pak Suwanto yang selalu memberikan doa yang tidak terhenti, memberikan kesabaran, kasih sayang dan dukungannya kepada penulis. Terima kasih telah membuat penulis belajar banyak hal dan bangga memiliki bapak dan ibu seperti beliau.
6. Suami tercinta, Verda Septivia S.Psi S.IP yang selalu memberikan doa yang tidak terhenti, memberikan kesabaran, kasih sayang dan dukungannya kepada penulis.
7. Sahabat-sahabat yang sudah seperti saudara bagi penulis: Anis, Diyah, Tinon, Riska, Nasri dan Icha yang telah memberikan dukungan, semangat, kasih sayang, dan telah memberi pelajaran akan pertemanan yang indah.
8. Rekan-rekan seperjuangan Magister Psikologi Profesi angkatan XII, yang telah memberikan kenangan manis, kebersamaan, persahabatan, dan motivasi selama menempuh studi.
9. Seluruh partisipan yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini dengan memberikan data penelitian.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT berkenan memberikan pahala yang sepadan dengan jerih payah Bapak Ibu dan teman-teman lakukan, dan semoga tesis yang sederhana ini bermanfaat bagi semua pihak..

Surakarta, 11 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II LANDASAN TEORI	14
A. Beban Perawatan.....	14
1. Pengertian Beban Perawatan Lansia (<i>Cargiver Burden</i>).....	14
2. Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Beban Perawatan.....	15
3. Dampak Beban Perawat.....	16
4. Intervensi Untuk Perawat Lansia.....	19

B. Intervensi Psikologis Untuk Mengurangi Beban Perawatan Pada Para Perawat Lansia.....	21
C. Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Identifikasi Gejala Penelitian	26
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	26
C. Informan Penelitian	27
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	27
E. Prosedur Penelitian.....	32
F. Keabsahan Data	33
G. Metode Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Persiapan Penelitian	37
1. Orientasi Kancan Penelitian.....	37
2. Persiapan Penelitian	38
B. Pelaksanaan Penelitian	42
1. Penentuan Informan Penelitian	42
2. Pengumpulan Data	42
C. Hasil Penelitian	44
1. Karakteristik Informan	44
2. Hasil Analisa Data	45
D. Pembahasan.....	78
1. Pembahasan Umum	78
2. Temuan Penelitian	85
3. Rancangan Intervensi.....	90

BAB V PENUTUP	96
A. Kesimpulan	96
B. Rekomendasi	99
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	106

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi kuesioner ZBI.....	28
Tabel 2 Norma Katogori Beban Perawatan	28
Tabel 3. Guide Wawancara	30
Tabel 4. Kisi – kisi <i>self observation</i>	31
Tabel 5. Guide Wawancara	40
Tabel 6. Kisi – kisi <i>self observation</i>	41
Tabel 7. Jadwal Pengumpulan Data Wawancara	43
Tabel 8. Data Demografi Informan.....	44
Tabel 9 Analisis ZBI Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 10 Analisis ZBI Berdasarkan Usia	46
Tabel 11 Analisis ZBI Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	47
Tabel 12 Analisis ZBI Berdasarkan Pekerjaan	47
Tabel 13 Analisis ZBI Berdasarkan Lama Merawat Pasien	48
Tabel 14 Analisis ZBI Berdasarkan Sakit Pasien	48
Tabel 15 Analisis ZBI Berdasarkan Status Hubungan Dengan Pasien.....	49
Tabel 16 Kesimpulan Hasil Wawancara	66
Tabel 17 Kesimpulan Hasil <i>Self Observation</i>	74
Tabel 18. Rancangan Intervensi.....	92

DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Beban Perawatan Lansia.....	4
Bagan 2. Analisis Kebutuhan.....	77
Bagan 3. Temuan Penelitian	87
Bagan 4. Integrasi Data.....	88
Bagan 5. Integrasi Data.....	89

ABSTRAK

RANCANGAN INTERVENSI PSIKOLOGIS UNTUK MENGURANGI BEBAN PERAWATAN PADA PARA PERAWAT LANSIA

Julian Nisa Pratiwi, Moordiningsih, W.S. Hertinjung

Magister Psikologi Profesi, Fakultas Psikologi UMS

juliannisa13@gmail.com

Rancangan intervensi psikologis untuk mengurangi beban perawatan pada perawat lansia adalah suatu metode yang dapat mengubah tingkah laku, pikiran, dan perasaan seseorang dengan kondisi yang meliputi tekanan fisik, psikologis, sosial dan finansial dalam merawat lansia. Penelitian ini bertujuan untuk (1) mengetahui dan memahami faktor-faktor yang turut berpengaruh terhadap munculnya beban perawatan pada perawat lansia, (2) mengetahui dan merancang bentuk intervensi yang sesuai untuk mengurangi beban perawatan pada perawat lansia. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan tiga metode yaitu, pengukuran kuesioner beban perawat, wawancara dan observasi. Informan penelitian ditetapkan melalui cara *purposive sampling* dengan jumlah 10 responden dengan karakteristik telah merawat pasien dengan sakit kronik, telah merawat lebih dari 6 bulan, dan tinggal bersama pasien. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Terdapat dua faktor yang berpengaruh terhadap munculnya beban perawatan pada perawat lansia. Pertama, faktor penentu/penambah beban perawatan meliputi jenis kelamin, usia, pendidikan, pekerjaan, penyakit kronis pasien, lamanya waktu merawat pasien, status hubungan perawat, tingkat ketergantungan fungsional, dan riwayat sakit perawat. Kedua, faktor pereduksi/pengurang munculnya beban perawatan adalah nilai-nilai spiritual dan budaya Jawa. Prinsip hidup yang menjadi pedoman subjek untuk tetap merawat karena kewajiban anak kepada orang tua. Adanya budaya “*ngopeni*” pada masyarakat Jawa sehingga pada kenyataannya, sebenarnya subjek merasa adanya beban perawatan, namun adanya kultur budaya Jawa maka subjek menetralkan perasaan terbebani tersebut dengan mengatakan bahwa merawat lansia tidak dirasa membebani “*Nek dinggo rekoso nggih rekoso, dinggo mboten nggih mboten*” artinya jika dirasa berat maka akan terasa berat, jika dirasa tidak berat maka akan terasa tidak berat. Dijalani “*saktekane*” yaitu semampunya sampai tuntas. (2) Bentuk intervensi yang sesuai untuk mengurangi beban perawatan pada perawat lansia adalah pelatihan kebermaknaan hidup.

Kata kunci: intervensi psikologis, beban perawatan lansia, perawat lansia

ABSTRACT

PSYCHOLOGICAL INTERVENTION DESIGN FOR REDUCING CAREGIVER BURDEN ON ELDERLY NURSES

Julian Nisa Pratiwi, Moordiningsih, W.S. Hertinjung

Magister of Psychology Profession, Faculty of Psychology

Muhammadiyah University Of Surakarta (UMS)

juliannisa13@gmail.com

The design of psychological interventions to reduce the burden of care on elderly nurses is a method that can change the behavior, thoughts, and feelings of a person with conditions that include physical, psychological, social and financial pressure in caring for the elderly. This study aims to (1) identify and understand the factors that contribute to caregiver burden on elderly nurses, (2) to know and design appropriate forms of intervention to reduce the burden of care on elderly nurses. Data collection in this study using three methods namely, Zarit Burden Interview (ZBI) questionnaire measurements, interviews and observation. The research informant was determined by purposive sampling method with 10 respondents with the characteristics have treated the patient with chronic illness, have been care for more than 6 month, and stay with the patient. The results showed that (1) the factors that contribute to the emergence of maintenance burden on elderly nurses. First, the determinants of the burden of care include sex, age, education, chronic disease of the patient, length of time caring for the patient, caregiver relationship status, functional dependency level, and history of caregiver sickness. Second, reducing factors / reducing the burden are the spiritual and cultural values of Java. The existence of culture "*ngopeni*" in the Java community so in fact, the subject actually feels the burden of care, but the presence of Javanese culture so that the subject neutralizes the feeling of being burdened by saying that caring for the elderly is not felt to burden "*Nek dinggo rekoso nggih rekoso, dinggo mboten nggih mboten*" means if it is hard then it will feel hard, if it is not hard will also feel not hard. "*sak tekane* " means do not consider treating is hard, should be passed and complete. (2) The appropriate form of intervention to reduce the burden of care for elderly nurses is the training of meaningfulness of life.

Keywords: psychological intervention, elderly caregiver burden, elderly caregiver