

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PENSIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

NIKEN YUNI PRATIWI

F 100 140 225

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PENSIUN**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan oleh :

NIKEN YUNI PRATIWI

F 100 140 225

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PENSIUN**

Diajukan oleh:

Niken Yuni Pratiwi

F 100 140 225

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing,



Dra. Partini, M.Si.

Surakarta, 21 Agustus 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PENSIUN**

Diajukan oleh:

Niken Yuni Pratiwi

F 100 140 225

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 21 Agustus 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Partini, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping I

Drs. Soleh Amini, M.Si, Psikolog



Penguji Pendamping II

Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,

Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Niken Yuni Pratiwi

NIM : F 100 140 225

Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Jenis : SKRIPSI

Judul : HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 21 Agustus 2018

Penulis
METERAI
TEMPEL
196060AFF293686794
6000
ENAM RIBURUPIAH

Niken Yuni Pratiwi

F 100 140 225

MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah : 5-6)

لِيَجْزِيَ قَائِلًا بِهَا الْعَسَىٰ لَمَّا مَدَّ يَدَيْهِ إِلَىٰ السَّمَاءِ لِيُقَاسِمَهُ

”Barang siapa yang menempuh jalan untuk mencari suatu ilmu. Niscaya Allah memudahkannya ke jalan menuju surga”

(HR. Muslim)

“Laa hawla wa laa quwwata illa bilaah”

Tiada ada daya dan kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah.

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini penulis persembahkan kepada :

- **Ayah dan Ibu** tercinta, yang telah memberikan cinta dan kasihnya. Terima kasih atas kehangatan, doa, dukungan, nasehat, dan pengorbanan yang tiada henti-hentinya diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
- **Kakak** tersayang, yang telah memberikan cinta dan kasih, dukungan, doa, dan nasehat kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini.
- **Teman-teman** penulis, yang telah memberikan semangat, motivasi, dan kegembiraan.

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah dan karunianya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul : **HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN**

Tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana Strata-1 program studi S-1 Psikologi, Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Selama proses penyusunan skripsi ini berbagai pihak telah memberikan bantuan kepada penulis secara langsung maupun tidak langsung, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi dan memfasilitasi kebutuhan akademik selama penulis menjalani masa studi.
2. Dra. Partini, M.Si., selaku Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan pengarahan, bimbingan, dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

3. Moh. Rudianto, S.Sos, M.Si., selaku Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk melakukan penelitian.
4. Budi Winarno, SH., selaku Kepala Badan Perencanaan, Penelitian dan Pengembangan Daerah Kasibid Kreativitas Inovasi dan Penelitian yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk melakukan penelitian.
5. Moh. Zein, M.Si selaku pegawai Balaikota yang telah yang telah membantu dan membimbing selama penulis melakukan penelitian.
6. Santoso dan Nurkhayati, selaku kedua orang tua penulis yang telah memberikan cinta dan kasih, doa, dukungan, nasehat, pengorbanan, dan bantuan berupa dana selama masa studi penulis.
7. Seluruh staff pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan membantu kelancaran penyelesaian studi penulis.
8. Seluruh staff Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bantuan selama masa studi penulis.
9. Sahabat penulis : Rani, Adit, Ferly, Burhan, Tilawati. Terima kasih atas semangat, kasih sayang, doa, nasehat, bantuan dan kegembiraan yang telah diberikan.
10. Teman seperjuangan dalam penyelesaian skripsi : Rani, Rina, Prawesti yang telah bersedia berbagi ilmu, dukungan, dan motivasi, selama penulis menyelesaikan skripsi ini.

11. Keluarga besar Psikologi UMS angkatan 2014, terimakasih atas segala pengalaman dan kebahagiaan yang telah dibagikan selama ini.
12. Pegawai Negeri Sipil Balaikota Surakarta yang telah bersedia membantu mengisi angket.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu selama masa studi dan selama penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan karena keterbatasan dan kemampuan penulis. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan membawa berkah bagi kita semua. Oleh karena itu penulis menghargai apabila ada yang memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 21 Agustus 2018

Penulis

Niken Yuni Pratiwi

F 100 140 225

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
ABSTRAK	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II <u>L</u> ANDASAN TEORI.....	8
A. Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	8
1. Pengertian Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	8
2. Aspek-aspek Kecemasan Menghadapi Pensiun	9
3. Faktor-faktor Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	13
B. Dukungan Sosial	16
1. Pengertian Dukungan Sosial	16
2. Aspek-aspek Dukungan Sosial.....	16
3. Faktor-faktor Dukungan Sosial	19

C. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Pensiun	21
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Identifikasi Variabel.....	26
B. Definisi Operasional.....	26
1. Kecemasan Menghadapi Pensiun	26
2. Dukungan Sosial.....	26
C. Subjek Penelitian.....	27
1. Populasi	27
2. Sampel	27
3. Teknik Sampling	28
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	28
1. Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	28
2. Skala Dukungan Sosial.....	29
E. Validitas dan Reliabilitas	30
1. Validitas.....	30
2. Reliabilitas	31
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	33
A. Persiapan Penelitian	33
1. Orientasi Tempat Penelitian	33
2. Persiapan Alat Pengumpulan Data	34
3. Perhitungan Validitas dan Reliabilitas	35
B. Pengambilan Data	41
1. Persiapan administrasi	41
2. Penentuan Subjek Penelitian	41
3. Pelaksanaan Penelitian	42
4. Pelaksanaan Try out Terpakai	42
5. Pelaksanaan Skoring.....	42
C. Analisis Data Penelitian	43

1. Uji Asumsi.....	43
2. Uji Hipotesis.....	44
3. Sumbangan Efektif	45
4. Kategorisasi	45
D. Pembahasan.....	47
E. Keterbatasan.....	51
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Pensiun	29
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial.....	30
Tabel 3. <i>Blue Print</i> Skala Dukungan Sosial Setelah <i>Experts Judgment</i>	38
Tabel 4. Sebaran Item Skala Dukungan Sosial untuk Penelitian	39
Tabel 5. <i>Blue Print</i> Kecemasan Menghadapi Pensiun Setelah <i>Expert Judgment</i> .	40
Tabel 6. Sebaran Item Kecemasan Menghadapi Pensiun untuk Penelitian	41
Tabel 7. Rangkuman Hasil Reliabilitas.....	41
Tabel 8. Kategorisasi Dukungan Sosial	47
Tabel 9. Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Pensiun.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Hasil <i>Experts Judgment</i> Validitas	60
LAMPIRAN 2. Uji Reliabilitas.....	65
LAMPIRAN 3. Uji Asumsi (Normalitas dan Linieritas)	82
LAMPIRAN 4. Analisis <i>Product Moment</i>	89
LAMPIRAN 5. Kategorisasi.....	95
LAMPIRAN 6. Skala Penelitian	100
LAMPIRAN 7. Surat Penelitian	107

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PENSIUN

**Niken Yuni Pratiwi
Partini
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi pensiun. Subjek dalam penelitian ini adalah pegawai negeri sipil di Balaikota Surakarta dengan kriteria pria dan wanita dengan usia 57 tahun, status perkawinan menikah, dan memiliki anak. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala dukungan sosial dan skala kecemasan menghadapi pensiun. Analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* dari *Spearman*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai koefisien korelasi (r_{xy}) = -0,461 dengan (sig.) = 0,000 ($p < 0,01$) yang artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan menghadapi pensiun. Hubungan negatif dalam penelitian ini menunjukkan bahwa semakin tinggi dukungan sosial yang diterima, maka semakin rendah kecemasan menghadapi pensiun. Begitu sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang diterima, maka semakin tinggi kecemasan menghadapi pensiun. Sumbangan efektif dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi pensiun sebesar 21%.

Kata kunci : Dukungan Sosial, Kecemasan Menghadapi Pensiun

ABSTRACT

The purpose of this research is to find out the relationship between social support with pre-retirement anxiety. Subjects in this study were civil servants at Surakarta City Hall with criteria men and women aged 57 years, marital status married, and having children. The sampling technique in this study uses purposive sampling. This study uses a quantitative approach. The data collection tool used in this study is the scale of social support and anxiety scale pre-retirement. Data analysis using Spearman product moment correlation technique. The results showed that the correlation coefficient (r_{xy}) = -0.461 with (sig.) = 0,000 ($p < 0.01$) which means that there is a very significant negative relationship between social support and anxiety pre-retirement. Negative relationships in this study indicate that the higher social support received, the lower anxiety pre-retirement. On the contrary, the more social support is received, the higher the anxiety pre-retirement. Effective contribution to social support for anxiety pre-retirement of 21%.

Keywords: Social Support, Anxiety Pre-Retirement