

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan dan saran ini merupakan hasil dari penelitian untuk mengetahui hubungan antara kematangan emosi dan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian yang dilakukan dan saran akan diuraikan sebagai berikut:

A. Kesimpulan

Hasil analisis menunjukkan bahwa kematangan emosi memiliki hubungan positif yang signifikan dengan penyesuaian diri, dapat dilihat dari nilai r -hitung (r_{xy}) 0,450 dan p (0,000) $<$ 0,05. Hal ini dapat diartikan, semakin baik kematangan emosi, maka semakin baik penyesuaian diri pada mahasiswa rantau serta variabel kematangan emosi mempengaruhi variabel penyesuaian diri sebesar sebesar 20,3 % terhadap penyesuaian mahasiswa rantau.

B. Saran

Berkaitan dengan signifikannya efek kematangan emosi terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa rantau di Universitas Muhammadiyah Surakarta, maka dapat diberikan saran untuk meningkatkan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau dengan cara:

1. Bagi Mahasiswa Rantau di Universitas Muhammadiyah Surakarta

a. Melakukan perluasan diri

Mahasiswa dapat memperluas diri dengan mengikuti kegiatan organisasi atau komunitas yang diminatinya sebagai upaya meningkatkan kematangan emosi serta mahasiswa rantau dapat segera menyesuaikan dirinya dengan lingkungan yang baru.

b. Berusaha selalu menjaga hubungan dengan orang lain

Mahasiswa rantau diharapkan dapat selalu menjaga hubungan keakraban dengan bersikap ramah, tidak mudah marah, memberi peluang orang lain untuk mengemukakan pendapat, dan selalu memiliki pikiran positif kepada orang lain.

c. Meningkatkan keterampilan dan pengetahuan yang dimiliki.

Mahasiswa rantau harus meningkatkan keterampilan terutama keterampilan berkomunikasi yang dimilikinya serta memperluas pengetahuan sebagai penunjang keterampilan dalam berkomunikasi dengan begitu mahasiswa mampu menyesuaikan diri dengan lingkungannya.

d. Meningkatkan pengetahuan atau pemahaman diri.

Mahasiswa yang memahami dirinya mampu menempatkan diri didalam keadaan apapun, tidak mudah marah, tidak impulsif, tidak mudah marah dan perilaku negative lainnya. Pemahaman diri dapat dilakukan dengan mengevaluasi kelebihan dan kekurangan yang dimiliki, belajar mengendalikan emosi dalam menghadapi masalah,

belajar untuk menganalisis kemungkinan-kemungkinan dalam pengambilan keputusan.

2. Instansi/ universitas.

Bagi pihak baik universitas maupun fakultas diharapkan dapat memberikan perhatian untuk mahasiswa terutama mahasiswa rantau agar memberikan bimbingan dan arahan kepada mahasiswa rantau yakni meliputi sosial psikologis guna terciptanya kematangan emosi yang baik dan stabil serta perilaku yang lebih baik dan terarah sehingga bermanfaat bagi dirinya sendiri dan mampu meningkatkan kemampuan penyesuaian dirinya terhadap lingkungannya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian terkait kematangan emosi terhadap penyesuaian diri pada mahasiswa rantau, yaitu dengan menambah variabel selain kematangan emosi, yaitu hubungan sosial, self esteem, *self image*, lingkungan keluarga, dll., yang dapat mempengaruhi peningkatan penyesuaian diri pada mahasiswa rantau. Dengan demikian, maka penyesuaian diri pada mahasiswa akan lebih meningkat.