

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL
PADA SUPELTAS SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

YOGA ADI PRATAMA

F 100 140 120

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL
PADA SUPELTAS SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh
Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

YOGA ADI PRATAMA

F 100 140 120

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL
PADA SUPELTS SURAKARTA**

Diajukan oleh :

YOGA ADI PRATAMA

F 100 140 120

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Dosen Pembimbing,



(Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi, Psikolog)

Surakarta, 31 Juli 2018

NIK.592/0607066401

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL
PADA SUPELTAS SURAKARTA**

Diajukan oleh:

YOGA ADI PRATAMA

F 100 140 120

Telah Disetujui untuk Dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Pada Tanggal 7 Agustus 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Penguji Utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog

Penguji Pendamping I

Dr. Daliman, SU

Penguji Pendamping II

Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si



Surakarta, 7 Agustus 2018

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



(Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, P.si)

NIK.838/0624067301

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yoga Adi Pratama

NIM : F 100 140 120

Fakultas / Jurusan : Psikologi / Psikologi

Judul : Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Perilaku Prosocial

Pada Supeltas Surakarta

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 28 Juli 2018

Yang menyatakan,



Yoga Adi Pratama

F 100 140 120

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan *Indigenous* yang menjadidirujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggung jawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain
Dan kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap.”*

(Surat Al Insyirah: 6-7)

“Hidup adalah pilihan, tentukan pilihanmu dan jangan lihat kebelakang”

(Fast & Furious, Tokyo Drift)

*“Ketika bangun tidur, tentukan !!! ingin melanjutkan mimpimu atau bangun untuk
menuwujudkan mimpimu”*

(Unknown)

“Just Do It!”

(Nike)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Papa dan Mama Tersayang, yang selalu memberikan motivasi dan doa-doa di setiap sujud panjangnya serta selalu memberikan dukungan kepada penulis. Terimakasih selalu memberikan yang terbaik dan telah membimbing dengan penuh cinta dan kasih sayang.
2. Adik Tersayang Najwa Zalzabilla yang selalu memberikan semangat.
3. Eyang kakung dan Eyang putri yang selalu mendukung dan mendoakan.

KATA PENGANTAR



Assalamualikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Setelah melalui perjalanan yang panjang penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan kecerdasan emosi dengan perilaku prososial pada Supeltas Surakarta”**. Dari skripsi ini, diperoleh hasil bahwa Supeltas Surakarta memiliki kecerdasan emosi tinggi dan perilaku prososial tinggi. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono S. Psi, M. Si., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muammadiyah Surakarta yang telah berkenan memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian demi menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M. Si, Psi selaku pembimbing utama skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu dan pikiran untuk memberikan ilmu serta sabar membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Ibu Partini, M. Si, Psi selaku dosen pengampu mata kuliah Teknik Penyusunan Skripsi yang telah memberikan *feedback* dan saran dalam penyusunan proposal skripsi penulis.
4. Bapak Drs. Daliman, SU selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.

5. Seluruh anggota Supeltas Surakarta yang terlibat, telah membantu penulis dalam proses penelitian.
6. Mbak Dwika yang selalu memberi support dan selalu menemani dalam suka walaupun duka.
7. Mbak Devita dan Mbak Zea yang telah sabar membantu dan membimbing dalam mengerjakan skripsi.
8. Sahabat-sahabat penulis, Daris, Panji, Riki, Sigit, Amad yang selalu memberi dukungan dan canda tawa tak pernah bosan. Semoga juga cepat selesai dengan tugas akhir kalian.
9. Teman – teman asisten Praktikum Tes Psikologi Periode 2016-2017 yang telah memberikan dukungan selama penulis mengerjakan skripsi.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik secara langsung maupun tidak langsung yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

Selanjutnya, penulis berdoa semoga amal baik bapak-ibu, saudara-saudari diterima Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan siapa saja yang membutuhkan. Kurang lebihnya penulis hanya bisa mengucapkan maaf dan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 31 Juli 2018

Yoga Adi Pratama

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Dan Manfaat Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	8
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Perilaku Prososial	9
1. Definisi Perilaku Prososial	9
2. Aspek Prososial	11

3. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Prosocial	13
B. Kecerdasan Emosi	16
1. Pengertian Kecerdasan Emosi	16
2. Aspek Kecerdasan Emosi	19
3. Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosi.....	23
C. Satlantas	25
D. Hubungan Kecerdasan Emosi dengan Perilaku Prosocial pada Supeltas Surakarta.....	26
E. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Identifikasi Variabel.....	31
B. Definisi Operasional.....	32
C. Subjek Penelitian	33
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	34
E. Validitas dan Reliabilitas	38
F. Metode Analisis Data	40
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	
A. Persiapan Penelitian	41
1. Orientasi Kancah Penelitian.....	41
2. Perizinan Penelitian	42
3. Persiapan Alat Pengumpulan Data	42
4. Perhitungan Validitas	46
B. Pelaksanaan Penelitian	55

C. Analisis Data	56
1. Uji Asumsi	56
2. Uji Hipotesis	57
3. Sumbangan Efektif.....	58
4. Kategorisasi.....	58
D. Pembahasan	61
E. Keterbatasan Penelitian	66
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prosocial.....	36
Tabel 2.	<i>Blueprint</i> Skala Kecerdasan Emosi.....	38
Tabel 3.	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prosocial Sebelum Penelitian	44
Tabel 4.	<i>Blueprint</i> Skala Kecerdasan Emosi Sebelum Penelitian	46
Tabel 5.	Validitas Skala Perilaku Prosocial	48
Tabel 6.	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prosocial Setelah Validitas.....	49
Tabel 7.	<i>Blueprint</i> Skala Perilaku Prosocial untuk Penelitian	50
Tabel 8.	Validitas Skala Kecerdasan Emosi	51
Tabel 9.	<i>Blueprint</i> Skala Kecerdasan Emosi Setelah Validitas.....	53
Tabel 10.	<i>Blueprint</i> Skala Kecerdasan Emosi untuk Penelitian	54
Tabel 11.	Kategorisasi Perilaku Prosocial	59
Tabel 12.	Kategorisasi Kecerdasan Emosi	60
Tabel 13.	Uji Hipotesis, Sumbangan Efektif, Kategorisasi.....	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Angket / Skala Penelitian Sebelum <i>Expert Judgement</i>	73
Lampiran 2.	Uji Validitas	81
Lampiran 3.	Angket / Skala Penelitian Setelah <i>Expert Judgement</i>	85
Lampiran 4.	Uji Reliabilitas	91
Lampiran 5.	Uji Normalitas	96
Lampiran 6.	Uji Linearitas	100
Lampiran 7.	Uji Hipotesis	105
Lampiran 8.	Data Penelitian	107
Lampiran 9.	Kategorisasi	110
Lampiran 10.	Surat Ijin Penelitian	113
Lampiran 11.	Surat Keterangan Selesai Penelitian	115
Lampiran 12.	Bukti Fisik Penelitian dan Analisis Data	117

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSI DENGAN PERILAKU PROSOSIAL PADA SUPELTS SURAKARTA

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan perilaku prososial pada Supeltas Surakarta. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan positif antara kecerdasan emosi dengan perilaku prososial pada Suepltas Surakarta. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *study populasi*. Metode pengumpulan data menggunakan pendekatan kuantitatif dengan alat ukur skala kecerdasan emosi dan skala perilaku prososial. Sedangkan analisis data dilakukan dengan analisis *product moment* menggunakan program bantu *SPSS for 16 windows*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi (r) sebesar 0,53; signifikansi (p) sebesar 0,00 ($p < 0,01$) yang artinya terdapat hubungan positif yang sangat signifikan antara kecerdasan emosi dengan perilaku prososial pada Supeltas Surakarta. Sumbangan efektif atau peranan kecerdasan emosi terhadap perilaku prososial sebesar 28%, sisanya 72% dipengaruhi oleh faktor lain. Variabel kecerdasan emosi memiliki rerata empirik (RE) sebesar 120,15 sehingga memiliki kategori yang tergolong tinggi, sedangkan variabel perilaku prososial memiliki rerata empirik (RE) sebesar 98 yang memiliki kategori yang tergolong tinggi.

Kata kunci: Kecerdasan emosi, perilaku prososial, supeltas

RELATIONSHIP OF EMOTIONAL INTELLIGENCE WITH PROSOCIAL BEHAVIOR AT SUPELTAS SURAKARTA

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between emotional intelligence with prosocial behavior in Supeltas Surakarta. Hypothesis proposed that there is a positive relationship between emotional intelligence with prosocial behavior on Suepltas Surakarta. The sampling technique used in this study is population study. Methods of data collection using quantitative approach with measuring the scale of emotional intelligence and the scale of prosocial behavior. While the data analysis is done by product moment using SPSS for 16 windows help program. Based on the results of data analysis obtained correlation coefficient (r) of 0.53; significance (p) of 0.00 ($p < 0.01$) which means there is a very significant positive relationship between emotional intelligence with prosocial behavior in Supeltas Surakarta. Effective contribution or the role of emotional intelligence with prosocial behavior of 28%, the remaining 72% influenced by other factors. Emotional intelligence variable has empirical mean (RE) equal to 120,15 so have high category, whereas behavioral prosocial variable has empirik mean (RE) equal to 98 which have high category.

Keywords: *emotional intelligence, prosocial behavior, supeltas*