

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MEMILIH MAKANAN
JAJANAN DAN JUMLAH UANG SAKU DENGAN
STATUS GIZI SISWA SD NEGERI KLECO II
SURAKARTA**

SKRIPSI



Skripsi ini Disusun sebagai Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijasah S1 Gizi

Disusun Oleh :

RISKA RANTRIANI MULIAWATI

J310140048

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

ABSTRACT

RISKA RANTRIANI MULIAWATI. J 310 140 048

THE CORRELATION OF KNOWLEDGE IN CHOOSING SNACKS AND AMOUNT OF POCKET MONEY WITH NUTRITIONAL STATUS OF PRIMARY STUDENTS IN SDN II KLECO SURAKARTA.

Introduction: primary students are classified as growing and developing age group, where at this age a child already has the ability to choose food especially snacks that they like. The children buy the snacks with pocket money that they get daily. This shows that the habit of snack consumption will affect the nutritional status.

Objective: This study aimed to know the correlation of knowledge in choosing snacks and amount of pocket money with nutritional status of primary students in SDN II Kleco Surakarta.

Study Method: The type of experiment is observational study with cross-sectional design. Data collection was carried out on 30 samples with questionnaires and antropometric measurement. Samples were taken using simple random sampling technique by randomly taken for 30 students. Analysis of data was used Pearson Product Moment.

Results: Most students of SDN Kleco II Surakarta, around 73,3% have knowledge in choosing good snacks and 60% amount of daily pocket money they have were < Rp 5.750,00. Students of SDN Kleco II Surakarta with normal nutritional status was 60%, with low nutritional status was 16,7%, and with excessive nutritional status was 23,3%. Result of analysis from Pearson Product Moment was $p > 0.05$. The relationship test of knowledge of choosing snacks with nutritional status p value = 0,107. The relationship of pocket money with nutritional status p value = 0,405.

Conclusion: There is no correlation between knowledge in choosing snacks and nutritional status and there is no correlation between amount of pocket money with nutritional status.

Keywords: knowledge, pocket money, nutritional status, students, snacks

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

RISKA RANTRIANI MULIAWATI. J 310 140 048

HUBUNGAN PENGETAHUAN MEMILIH MAKANAN JAJANAN DAN JUMLAH UANG SAKU DENGAN STATUS GIZI SISWA SD NEGERI KLECO II SURAKARTA

Pendahuluan: Anak sekolah dasar tergolong sudah memasuki usia yang termasuk dalam masa pertumbuhan dan perkembangan, dimana pada usia tersebut anak sudah mampu dalam memilih makanan terutama makanan jajanan yang mereka sukai. Anak membeli makanan jajanan dengan menggunakan uang saku yang didapat setiap harinya. Hal ini memcerminkan kebiasaan konsumsi makanan jajanan akan mempengaruhi status gizi.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan memilih makanan jajanan dan jumlah uang saku dengan status gizi siswa sekolah dasar SD Negeri Kleco II Surakarta.

Metode Penelitian: Jenis penelitian observasional dengan desain *cross-sectional*. Pengumpulan data dilakukan pada 30 sampel dengan kuesioner dan pengukuran antropometri. Sampel diambil menggunakan teknik *simple random sampling* dengan cara diundi sebanyak 30 siswa. Hasil penelitian menggunakan analisis statistik *Pearson Product Moment*.

Hasil: Siswa SD Negeri Kleco II Surakarta sebagian besar memiliki pengetahuan memilih makanan jajanan baik sebesar 73,3 % dan jumlah uang saku yang didapat perhari sebagian besar < Rp 5.750,00 yaitu 60%. Siswa SD Negeri Kleco II Surakarta dengan status gizi normal 60%, status gizi kurang 16,7% dan status gizi lebih 23,3%. Hasil analisis statistik *Pearson Product Moment* didapatkan nilai $p > 0,05$. Uji hubungan pengetahuan memilih makanan jajanan dengan status gizi nilai $p = 0,107$ dan uji hubungan jumlah uang saku dengan status gizi nilai $p = 0,405$.

Kesimpulan: Tidak ada hubungan antara pengetahuan mengenai memilih makanan dengan status gizi dan tidak ada hubungan antara jumlah uang saku dengan status gizi.

Kata Kunci: Pengetahuan, uang saku, status gizi, anak sekolah, makanan jajanan

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MEMILIH MAKANAN
JAJANAN DAN JUMLAH UANG SAKU DENGAN
STATUS GIZI SISWA SD NEGERI KLECO II
SURAKARTA**

Skripsi ini Disusun sebagai Salah Satu Syarat

Memperoleh Ijasah S1 Gizi

oleh :

RISKA RANTRIANI MULIAWATI

J310140048

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbit maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 13 Agustus 2018



Riska Rantriani Muliawati

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Memilih Makanan
Jajanan dan Jumlah Uang Saku dengan
Status Gizi Siswa SDN Kleco II Surakarta
Nama Mahasiswa : Riska Rantriani Muliawati
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 048

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 03 Agustus 2018
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 13 Agustus 2018

Menyetujui

Pembimbing



Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., M.S

NIK/NIDN : 1468/0603028803

Mengetahui

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.

NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Memilih Makanan
Jajanan dan Jumlah Uang Saku dengan
Status Gizi Siswa SDN Kleco II Surakarta
Nama Mahasiswa : Riska Rantriani Muliawati
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 048

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 03 Agustus 2018
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 13 Agustus 2018

Penguji I : Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., MS

()

Penguji II : Siti Zulaekah, MSi

()

Penguji III : Susi Dyah Puspowati, SP.M.Si

()

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



()

Dr. M. Lazimah, SKM., M.Kes
NIK.NIDN : 786/ 06-1711-7301

MOTTO

MAN JADDA WAJADA

Siapa Yang Bersungguh-Sungguh Maka Ia Akan Berhasil.

*Kesuksesan itu berawal dari kegagalan,
berani untuk sukses, berani juga untuk gagal.*

*Kekayaan, Pangkat, dan Jabatan bukanlah tolak ukur yang
harus dilihat pertama kali ketika menilai seseorang,
tapi Iman, Taqwa dan Akhlak Mulia
kepada Allah SWT.*

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat dan karuniaNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah hasil karya yang penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Ayah Kaeran SP.d dan Ibu Lilik Linawati yang selalu memberikan doa, perhatian dan semangat dalam menyelesaikan penelitian ini.
2. Mas Sendy Prambudi Utomo, Mbak Eny Dwi Wiranti dan Adek Prima Yoga Ari Boy Sandi yang selalu memberikan doa, semangat dan selalu mendengarkan setiap keluhan kesahku.
3. Dosen pembimbing Ibu Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., M.S yang selalu membimbing dengan sabar dan selalu memberi semangat.
4. Dosen penguji Ibu Siti Zulaekah, MSi dan Ibu Susi Dyah Puspowati, SP.M.Si yang telah berkenan untuk menguji dan memberi masukan.
5. Terimakasih Dwi Fara selaku teman sepayung dalam mengambil data yang saling membantu.
6. Terimakasih teman-teman saya yang berkenan untuk membantu dan mendukung Annisa, Suci Rahayu, Revita.
7. Terimakasih teman dekat saya yang selalu memberikan masukan, semangat dan selalu mendengarkan keluhan kesah saya.
8. Terakhir terimakasih kepada teman-teman semua yang selalu mendukung dan memberi semangat tidak bisa disebutkan satu-satu khususnya kelas Gizi A.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Riska Rantriani Muliawati
Tempat/Tanggal Lahir : Magetan, 2 November 1995
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Garuda No.22 Kawedana, Magetan
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK PG Rejosari tahun 2002
2. Lulus SD N Rejosari tahun 2008
3. Lulus SMP N 1 Kawedanan tahun 2011
4. Lulus SMA N 2 Magetan tahun 2014

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala puji dan syukur penuli panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terbatas kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul :

“Hubungan Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi Anak Siswa SD Negeri Kleco II Surakarta” sebagai salah satu syarat mencapai gelar strata satu di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak.

Oleh sebab itu penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan di Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., MS, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan arahan kepada penulis selama menyusun skripsi.
4. Ibu Siti Zulaekah, MSi dan Ibu Susi Dyah Puspowati, SP.M.Si, selaku penguji yang telah memberi masukan.
5. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.

6. Kepala Sekolah, semua guru dan siswa SD Negeri Kleco II Surakarta yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Teman-teman Gizi angkatan 2014, terimakasih untuk dukungan dan semangatnya.
8. Semua pihak yang telah membantu penelitian dan penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran pembaca. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Agustus 2018

Penulis

Riska Rantriani Muliawati

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
HALAMAN JUDUL	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP.....	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Karakteristik Anak Sekolah Dasar	7
B. Status Gizi	8
C. Makanan Jajanan	13
D. Pengetahuan	16
E. Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan.....	18
F. Uang Saku.....	21
G. Hubungan Pengetahuan Memilih Makanan Jajanan dengan Status Gizi.....	23
H. Hubungan Uang Saku dengan Status Gizi.....	23
I. Internalisasi Nilai Keislaman mengenai Memilih Makanan Jajanan	25
J. Kerangka Teori	29
K. Kerangka Konsep	30
L. Hipotesis Penelitian	30

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel.....	32
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional.....	34
F. Pengumpulan Data.....	34
G. Langkah-langkah Penelitian	36
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	39

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum	44
B. Karakteristik Responden.....	45
C. Hasil Analisis Data.....	47

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	60
B. Saran	60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Ambang Batas Status Gizi anak berdasarkan Indeks.....	13
Tabel 2. Jadwal Penelitian	32
Tabel 3. Definisi Oprasional	34
Tabel 4. Kerangka Pertanyaan Uji Instrumen.....	37
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	38
Tabel 6. Koding Tingkat Pengetahuan	40
Tabel 7. Koding Rata-rata Uang Saku Siswa Perhari	41
Tabel 8. Koding Status Gizi berdasarkan IMT/U	41
Tabel 9. Karakteristik Responden menurut Umur	45
Tabel 10. Karakteristik Responden menurut Jenis Kelamin.....	46
Tabel 11. Karakteristik Responden menurut Pendapatan Orang Tua.....	46
Tabel 12. Distribusi Responden menurut Pengetahuan.....	47
Tabel 13. Distribusi Gambaran Pegetahuan	48
Tabel 14. Distribusi Responden menurut Jumlah Uang Saku.....	51
Tabel 15. Distribusi Responden menurut Status Gizi.....	53
Tabel 16. Distribusi Pengetahua berdasarkan Status Gizi	54
Tabel 17. Hubungan Pengetahuan dengan Status Gizi	55
Tabel 18. Distribusi Jumlah Uang Saku berdasarkan Status Gizi	57
Tabel 19. Hubungan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

1. Formulir Kuesioner Data Identitas Subjek
2. Formulir Kuesioner Pengetahuan
3. Kunci Jawaban
4. Hasil SPSS Uji Instrumen
5. Surat Permohonan Ijin Melakukan Survey Pendahuluan
6. Surat Permohonan ijin Melakukan Uji Coba Kuesioner
7. Surat Kelaiakan Etik
8. Hasil Pengolahan Data
9. Dokumentasi