

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan

Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

HAKIM ANASULFALAH

J210140055

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan

Bahwa Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI
HEMODIALISA DI RSUD DR. MOEWARDI**

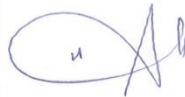
Diajukan Oleh :

HAKIM ANASULFALAH

NIM: J210 140 055

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Dian Hudiyawati, S.kep. Ns, M.kep

Hari/Tanggal: Jum'at, 29 Juli 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG
MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR. MOEWARDI
SURAKARTA**

OLEH

HAKIM ANASULFALAH
J 210 140 055

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada tanggal 10 Agustus 2018
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Dian Hudiawati, S.kep., Ns., M.kep. (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Arina Maliya, S.kep., Ns., M.Si.Med. (.....)
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep. (.....)
(Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta 10 Agustus 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes.
NIK. 786

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur alhamdulillah atas nikmat, rahmat dan kesehatan yang Allah berikan sehingga penulis mampu menyelesaikan laporan Skripsi ini hingga terselesaikan dengan baik. Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari adanya bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi S.kp., M.Kes selaku Kaprodi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Dian Hudiyawati S.kep, Ns, M.kep selaku dosen pembimbing yang telah memberi arahan dan bimbingan selama penulisan skripsi.
5. RSUD dr. Moewardi yang telah memberikan izin untuk dilakukannya penelitian,
6. Pak Bagyo selaku kepala ruang hemodialisa yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
7. Bapak Ibu dosen dan seluruh staff karyawan Jurusan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu banyak hal.

8. Bapak Muhammad Kholil dan Ibu Mukhosidah yang telah memberikan do'a dan kasih sayang kepada penulis. Adikku Aifa Cahya Rahmatika yang telah memberikan semangat kepada penulis. Serta seluruh keluarga besar yang telah mendoakan penulis.
9. Myrta puspita A.P yang tak pernah bosan mendengarkan keluhan penulis dan memberikan semangat, bantuan, serta do'a kepada penulis.
10. Sahabat-sahabat Farah Faradisa, Indah Purwanti, yang selalu mendukung penulis.
11. Teman seperjuangan Muhammad Yusuf Ardan, Taufik Irfan dan Rizal Rizqi Lianto yang selalu membantu dan memotivasi penulis.
12. Keluarga Besar Marching Band Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan momen yang sangat berharga kepada penulis.
13. Keluarga Besar KPMDB Solo Raya yang telah memberikan semangat.
14. Keluarga GIGI HILL mbak kiki, desna, dhea, rintan, adit, sopyan, bintang, ahyar dan akbar yang tak hentinya memberikan Motivasi.
15. Teman-teman Rotasi 22 yang telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis.
16. Angkatan 2014 Ilmu keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mewarnai dunia perkuliahan penulis.
17. Seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dalam penyusunan Tugas Akhir ini, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Semoga Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya serta sarana keilmuan bagi kita semua.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 10 Agustus 2018

Hakim Anasulfalah

J210140055

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Skripsi ini dapat terselesaikan, Penulis mempersembahkan Skripsi ini untuk:

1. Allah *Azza Wajalla* yang senantiasa memberikan rahmat, nikmat, arahan, serta semua hal yang telah diberikan.
2. Kedua Orang tua saya tercinta yang telah memberikan do'a, cinta, semangat, motivasi dan banyak hal yang takkan terbalaskan.
3. Adik tersayang yang senantiasa memberikan do'a dan semangat kepada penulis.
4. Ibu Dian Hudiyawati, S.kep, Ns, M.kep. selaku dosen pembimbing penulis.
5. Keluarga Besar Marching Band Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.
6. Almamater dan teman-teman Keperawatan '14 yang telah melewati masa perkuliahan bersama penulis.

HALAMAN MOTTO

“ Dari Ibnu Abbas, dia berkata : Nabi Muhammad SAW bersabda : “ Dua kenikmatan, kebanyakan manusia tertipu pada keduanya, yaitu kesehatan dan waktu””. (HR. Bukhari)

“ Seorang Mukmin terbaik itu tentu banyak bersyukur ketika dalam kegembiraan dan banyak bersabar ketika dalam kesedihan”. (HR. Muslim)

“ Orang yang memiliki sasaran sukses karena mereka tahu kemana akan pergi “.

Earl Nightangle

“ Tidaklah penting dari mana Anda berasal, yang penting adalah ke mana anda akan melangkah”. Brian Tracy

“ Perjalanan ribuan mil dimulai dengan langkah pertama”. Lao Tzu

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Hakim Anasulfalah
NIM : J210140055
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DENGAN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* YANG MENJALANI HEMODIALISA DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA.**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa hasil skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



Hakim Anasulfalah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Batasan Masalah	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9

A. Tinjauan Teori	9
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep	21
D. Hipotesis ..	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	26
F. Instrumen Peneltian	27
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	29
H. Etika Penelitian	30
I. Analisis Data	31
J. Jalannya Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Karakteristik Responden	36
2. <i>Self Efficacy</i>	38
3. Kualitas Hidup Pasien dengan Hemodialisa	38
4. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	39
B. Pembahasan	40

1. Karakteristik Responden	40
2. <i>Self Efficacy</i> pada Pasien Hemodialisa	42
3. Kualitas Hidup	44
4. Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Kualitas Hidup	45
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Simpulan	48
B. Saran	49

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	26
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner KDQOL	28
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	37
Tabel 4.2 Distribusi <i>Self Efficacy</i> Responden	39
Tabel 4.3 Distribusi Kualitas Hidup	39
Tabel 4.4 Uji <i>Spearman Rank</i>	40

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE YANG MENJALANI
HEMODIALISA
DI RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

ABSTRAK

Oleh : Hakim Anasulfalah

Penderita gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa memiliki kualitas hidup yang bervariasi dikarenakan banyak faktor diantaranya adalah *Self Efficacy*. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara *Self Efficacy* dengan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik. Penelitian ini berjenis kuantitatif korelasional dengan menggunakan pendekatan *chi square*. Populasi yang terdapat dalam penelitian ini yaitu 3995 pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RSUD dr. Moewardi. Hasil penelitian didapat bahwa sebanyak 24 sampel memiliki kualitas hidup baik dengan sisanya buruk, kemudian *Self Efficacy* didapatkan 20 sampel *Self Efficacy* rendah dan 22 sampel *Self Efficacy* tinggi. Berdasarkan *chi square* didapatkan hasil $R_{hitung} = 0,672$ sedangkan tingkat signifikansi didapat 0,001 lebih kecil dari 0,05 sehingga disimpulkan terdapat hubungan antara kedua variabel tersebut. R_{hitung} menunjukkan korelasi tinggi antara kedua variabel. Dapat disimpulkan bahwa *Self Efficacy* memiliki peranan dalam meningkatkan kualitas hidup pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa. Peneliti selanjutnya dapat menggunakan faktor lain untuk menentukan pengaruh kualitas hidup.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisa, Kualitas Hidup, *Self Efficacy*

ABSTRACT

Patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis have a varied quality of life due to many factors including Self Efficacy. The purpose of this research is to know the relationship between Self Efficacy with the quality of life of patients with chronic kidney disease. This research is quantitative correlational type using rank spearman approach. The population in this research were 3995 patients with chronic kidney disease who underwent hemodialysis in RSUD Dr. Moewardi. The results showed that as many as 24 samples had good quality of life with bad other, then Self Efficacy got 20 samples of low Self Efficacy and 22. Based on chi square obtained $R_{hitung} = 0.672$ while significance level obtained 0.001 smaller than 0.05 so it's concluded there is a relationship between the two variables. R_{hitung} shows the high correlation between the two variables. It can be concluded that Self Efficacy has a role in improving the quality of life of patients with chronic kidney disease who underwent hemodialysis. Next researchers can use other factors to determine the effect of quality of life.

Keyword: Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Quality of Life, *Self Efficacy*