

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M dan Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Kencana. Jakarta
- Afriwardi. 2002. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- American Academy of Pediatric. 2012. *Breastfeeding, Childhood Milk Consumption, and Onset of Puberty. Pediatric*. 130: (3). 1-2.
- Arisman. 2002. *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Palembang: Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional.
- Azizin I. 2014. Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.02 (02):17-22.
- Bangun SY. 2013. Analisis Sport Development Index Kota Tebing Tinggi Sumatra Utara Tahun 2012. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 7:(2) 1-3.
- Cooper, K.H. (1968). *A means of assessing maximum oxygen intake*. JAMA, 203, pp.135-38
- Depdiknas. 2004 . *Badan Peneliti dan Pengembangan Pusat Kurikulum*. Jakarta.
- Depkes. 2005. *Riset Kesehatan Dasar 2006*. Jakarta.
- Do TKL, Bui TN, Nguyen CK, Le TH, Nguyen TQN, Nguyen TH, Kiers J, Shigeru Y, and Te Biesebeke R. 2009. Impact of milk consumption on performance and health of primary school children in rural Vietnam. *Asia pac J Clin Nutr*. 18 (3):326-334.
- Elwood P C. 2004. Milk drinking, ischaemic heart disease and ischaemistroke II. Evidence from cohort studies. *European Journal of Clinical Nutrition*. 5:(8) 718–724
- Fernald L C, Neufeld LM. 2007. Overweight With Concurrent Stunting In Very Young Children From Rural Mexico : *Prevalence And Assosiated Factors*. *European Journal of Clinical Nutritional*; 61: 23-32.
- Fitriani A. 2011. *Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pengeluaran rumah tangga untuk konsumsi susu di Jawa Timur dengan menggunakan regresi tobit* [Thesis] ITS.
- Fitranti D Y., Iqbal Kameswara P.S., 2015. Perbedaan Nilai VO_2max dan Jarak Tempuh Lari antara Pemberian Susu Rendah Lemak dan Minuman Olahraga Komersial pada Atlet Sepak Bola. *Journal of Nutrition College*. 4:(1):30 – 38.
- Giriwijoyo,S. 2012. *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: ITB.
- Hardinsyah, E D. dan Wirna Z. 2008. Hubungan Konsumsi Susu Dan Kalsium Dengan Densitas Tulang Dan Tinggi Badan Remaja. *Jurnal Gizi dan Pangan*. 3(1): 43-48.

- Hartoyo, Sulaeman A, Syarief, dan Yulianti LN. 2007. *Dampak konsumsi susu dan pengasuhan terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak 2-5 tahun di kota bogor*. Media Gizi dan Keluarga. 31(2):27-30.
- Haryono. 2002. *Petunjuk Praktis Kesehatan Olahraga*. Jakarta: Pustaka Grafika Utama.
- Heater HF, Lisa AB, Alan EM. 2006. *Practical application in sports nutrition*. Massachusetts: Jones and Bartlett Publisher.p.82-6;119.
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Cetakan 2. Surakarta. LPP UNS dan UNS Press.
- Irianto, D P. 2004. *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Irianto, D P. 2000. *Panduan Latihan Kebugaran*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Karim, F. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Jakarta:Tim Departemen Kesehatan
- Kementerian Pertanian. 2016.*Pusat data dan Sistem Informasi Pertanian*. Sekretariat Jendral.
- Khomsan. 2003. *Pangan dan Gizi untuk Kesehatan*. Rajagrafindo Persada. Jakarta.
- Khomsan A. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi untuk Kualitas Hidup*. Jakarta (ID): Gramedia Widiasarana Indonesia.
- LemeshowStaenly, Hosmer, Janelle, Lwanga. 1997. *Besar Sampel dalam Penelitian Kesehatan (Pramono D, penerjemah)*. Yogyakarta: Gajah MadaUniversity Press.
- Lawrence AS. 2007. *Milk and Milk Product: Essentials of Human Nutrition*. New York (US): Oxford university press.
- Lutan R. (2002). *Olahraga dan Etika Fair Play*. Jakarta: Direktorat Pemberdayaan Ilmu Pengetahuan dan Teknologi Olahraga.
- Maryani. 2008. *Hubungan Antara Pendidikan Dan Pekerjaan Masyarakat Dengan Pengetahuan Tentang Sistem Pemerintahan Kemendapoan Kerinci*. (Tesis). Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik.
- Moehji, S. 2003. *Ilmu Gizi (2), Penanggulangan Gizi Buruk*. Jakarta: Penerbit Papas Sinar Sinanti.
- Nurhasan. 2005. *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: Depdiknas
- Nurudin, A. 2006. *Analisa Sumber-Sumber Pertumbuhan Produksi Susu Segar Peternakan Sapi Perah Di Indonesia*. Tesis. Jakarta: Perpustakaan Universitas Indonesia .
- Ortega FB, Ruiz JR, Castillo MJ, Sjostrom M. 2008. *Physical fitness in childhood and andoloscene: a powerful marker of health*. *Int J Obes (Lond)*. Jan; 32 (1): 1-11. Epub 2007 Dec 4. Review.
- Permaesih, D. Rosmalina, Y. Moeloek, D. Herman, S. (2001). *Cara Praktis Pendugaan Tingkat Kesegaran Jasmani*. Bulletin PenelitianKesehatan. 29 (4).

- Prakoso, D. Hartoto, S. 2015. Pengukuran Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli di SMA Dr. Soetomo Surabaya. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 03 (01): 9 – 13
- Riwanda, A. Nurhayati, F. 2013. Hubungan antara Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswi SMK Negeri 1 Surabaya Kelas X Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 01 (02): 291-295.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rismayanthi C. 2012. Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Jurnal Pendidikan*. 42(1):29 - 38
- Rodrigues, A N. 2006. *Maximum oxygen uptake in adolescents as measured by cardiopulmonary exercise testing: a classification proposal* *Jornal de Pediatria*.
- Satya WI. 2008. Kebugaran jasmani dalam mendukung kinerja. *J IQRA, Ilmu Kependidikan dan Keislaman*. 4(2):211-222.
- Sari UK. 2010. *Pola Konsumsi Susu Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Anak Keluarga Peternak Sapi Perah* [Skripsi]. Bogor (ID): Institut Pertanian Bogor.
- Sastroasmoro, S. Ismail, S.2008. *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sharkey and Brian J. 2003. *Coaches Guide to Sport Phsycology, Champaign, II.*: Human Kinetic Publisher, Inc.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Bumi Aksara: Jakarta.
- Sulistyoningsih, Hariyani. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sukadiyanto & Muluk, Dangisna. 2011. *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Supariasa. 2007. *Penilaian Status Gizi*. EGC. Jakarta.
- Soetjningsih. 2012. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC.
- Terati, Nilawati, N S. Fatonah, R D. 2011. *Faktor-faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita Usia 06-60 Bulan di Kelurahan Kutobatu Kecamatan Ilir Timur II Kota Palembang Th 2011*
- Waryana. 2010. *Gizi Reproduksi*. Pustaka Rihana. Yogyakarta.
- Wahdah, S dan Siti. 2012. *Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Anak umur 6-36 Bulan di Wilayah Pedalaman Kecamatan Silat Hulu Kabupaten Kapuas Hulu Provinsi Kalimantan Barat*. Tesis. Universitas Gadjah Mada. Yogyakarta.
- WHO. 2007. *World Health St atistics*. World Health Organization.
- Wiley AS. 2011. Cow milk consumption, insulin like growth factor-I, and human biology: A life history approach. *Am J Hum Biol*.24(20):130–138.