

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *BURNOUT*
TERHADAP PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA
SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

DYAS NOVINKA PUSPITA PAMUNGKAS

F 100 140 245

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *BURNOUT*
TERHADAP PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**

Diajukan Oleh :

**Dyas Novinka Puspita Pamungkas
F 100 140 245**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *BURNOUT*
TERHADAP PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

Dyas Novinka Puspita Pamungkas

F 100 140 245

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Oleh :

Dosen Pembimbing



Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si

Tanggal 25 Juli 2018

**HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *BURNOUT*
TERHADAP PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**

Yang diajukan oleh:

Dyas Novinka Puspita Pamungkas

F 100 140 245

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Psikologi

Pada Tanggal 02 Agustus 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Achmad Dwityanto O, S.Psi., M.Si

Penguji Pendamping I

Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si, Psikolog

Penguji Pendamping II

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan Fakultas Psikologi

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, Psikolog

NIK/NIDN. 838/062406730

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dyas Novinka Puspita Pamungkas

NIM : F 100 140 245

Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan antara *Self Efficacy* dengan *Burnout* terhadap
Perawat Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta

Menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/ dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti artikel ini adalah hasil plagiat, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh.

Surakarta, 26 Juli 2018

Yang menyatakan



Dyas Novinka Puspita Pamungkas

F. 100 140 245

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai
risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan Indigenos yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggungjawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan Indigenos.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu, maka dia berada di jalan Allah”

(HR. Tirmidzi)

“Berdoalah (mintalah) kepadaKu (Allah SWT), pastilah aku kabulkan untukmu”

(QS. Al-Mukmin : 60)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Kasno dan Ibu Juma'in yang sangat saya cintai, motivator terbesar untuk menyelesaikan penelitian ini. Terima kasih atas cinta dan kasih yang telah engkau berikan, kebahagiaan serta pelajaran hidup yang luar biasa untuk saya, mendidik dengan sepenuh hati dan selalu mendoakan yang terbaik untuk saya.
2. Kedua kakak tercinta Ika Dian Kasdika Perdana dan Dewi Sarwendah Indrajati serta keponakan tersayang Aila Bima Wilanka Putri yang selalu menjadi tempat saya berkeluh kesah, membantu, memberi dukungan dan menyayangi saya.

KATA PENGANTAR

Assalammu'ailaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, pertama-tama saya panjatkan puji syukur kepada Allah yang telah memberikan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dengan segala hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian
2. Bapak Achmad Dwityanto O., S.Psi, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis.
3. Ibu Siti Nurina Hakim, S.Psi, M.Si., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama ini
4. Seluruh staf, baik staf pengajar maupun staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini
5. Terima kasih kepada instansi Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis
6. Terima kasih kepada seluruh subjek penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam memperoleh data, baik secara tertulis maupun lisan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Mas Bim-Bim dan Mas Ezra yang selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Sahabat tercinta, Prawesti Ranti Kusuma Dewi yang telah menemani berjuang dari awal sampai akhir menyelesaikan skripsi ini. Selalu mengingatkan, memberi semangat, doa dan dukungan.

9. Sahabat tercinta, Aindha Vegalaras Katoro yang selalu memberi semangat dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Stefanus Dimas Widiyanto, yang selalu memberikan motivasi, doa dan bantuan untuk menyelesaikan skripsi ini.
11. Bapak Darsono dan Ibu Asih serta keluarga Banyuagung yang selalu memberikan semangat serta canda tawa disela-sela proses pengerjaan skripsi ini.
12. Teman seangkatan 2014 khususnya kelas F dan seluruh Asisten Mata Kuliah Praktikum Pengelolaan Tes Psikologi (PPTP) serta seluruh Asisten Mata Kuliah Praktikum Asessmen Anak (PAA) yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan selama ini.
13. Sahabat-sahabat tercinta Bebehers, Dira, GLX, Devita, Ruri, Icha, Luluk, Inneke, Cicin, Hafizh, Anisa Setiana, Fariz, Dimas, Dewi Novita, Dewi Ambadra, Ilham, Nurman, Mbak Tyas, mas Warsito yang telah memberikan segala bantuan dan dukungan serta meluangkan waktu hingga skripsi ini dapat terselesaikan
14. Seluruh pihak yang telah membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis serta dilimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. *Aamiiiiin Allohmma Aamiiiiin.*

Surakarta, 26 Juli 2018

Dyas Novinka Puspita Pamungkas

F100140245

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. <i>Burnout</i>	9
1. Pengertian <i>Burnout</i>	9
2. Aspek-Aspek <i>Burnout</i>	11
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	14
B. Self Efficacy.....	19
1. Pengertian <i>Self Efficacy</i>	19
2. Aspek-Aspek <i>Self Efficacy</i>	21
3. Faktor-Faktor Self Efficacy	24
C. Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Burnout</i>	28
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
1. <i>Burnout</i>	33

2. <i>Self Efficacy</i>	34
C. Populasi, Sampling, dan Teknik Sampling	34
1. Populasi	34
2. Sampel	34
3. Teknik Pengambilan Sampel	35
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	37
1. Metode Pengumpulan Data	37
2. Alat Pengumpulan Data	37
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	41
1. Validitas	41
2. Reliabilitas	42
F. Metode Analisis Data	43
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	44
A. Persiapan Penelitian	44
1. Orientasi Tempat Penelitian	44
2. Perizinan penelitian	47
3. Persiapan Alat Ukur Data	48
B. Pelaksanaan Penelitian	50
1. Penentuan Subjek Penelitian	50
2. Pengumpulan Data	51
3. Pelaksanaan Skoring	51
C. Validitas dan Reliabilitas	52
1. Perhitungan Validitas	52
2. Perhitungan Reliabilitas	56
D. Hasil Analisis Data	57
1. Reliabilitas	57
2. Uji asumsi	58
3. Sumbangan Efektif	59
4. Kategorisasi	60
E. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	68
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Perawat RSJ	36
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Burnout</i>	38
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i>	40
Tabel 4. Skor Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable Self Efficacy</i>	49
Tabel 5. Skor Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable Burnout</i>	50
Tabel 6. Skoring pada Aitem <i>Favorable</i> dan <i>Unfavorable</i>	52
Tabel 7. Sebaran Aitem Skala <i>Self Efficacy</i> Setelah <i>Expert Judgement</i>	53
Tabel 8. <i>Blueprint</i> Skala <i>Self Efficacy</i> untuk Penelitian	54
Tabel 9. Sebaran Aitem Skala <i>Burnout</i> Setelah <i>Expert Judgement</i>	55
Tabel 10. <i>Blueprint</i> Skala <i>burnout</i> untuk Penelitian	56
Tabel 11. Rangkuman Hasil Reliabilitas Skala	58
Tabel 12. Kategorisasi, Frekuensi, dan Persentase <i>Self Efficacy</i>	60
Tabel 13. Kategorisasi, Frekuensi, dan Persentase <i>Burnout</i>	61

DAFTAR GAMBAR

Bagan 1 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan <i>Burnout</i>	31
Bagan 2. Struktur Organisasi RSJD Kota Surakarta	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Skala <i>Self Efficacy</i> & Skala <i>Burnout</i>	73
Lampiran 2 . Hasil Validitas	79
Lampiran 3 . Hasil Reliabilitas.....	85
Lampiran 4 . Uji Asumsi.....	89
Lampiran 5 . Uji Hipotesis.....	95
Lampiran 6 . Norma dan Kategori	100

HUBUNGAN ANTARA *SELF EFFICACY* DENGAN *BURNOUT* TERHADAP PERAWAT RUMAH SAKIT JIWA

Dyas Novinka Puspita Pamungkas

Achmad Dwityanto.

dymasnovinka11@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan *burnout* terhadap perawat rumah sakit jiwa. Hipotesisnya: ada hubungan negatif antara *self efficacy* dengan *burnout* terhadap perawat rumah sakit jiwa. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah kuantitatif. Teknik sampling yang digunakan adalah *cluster random sampling*. Populasi yang digunakan adalah perawat rumah sakit jiwa yang berjumlah 221 orang. Subjek dalam penelitian ini adalah perawat rumah sakit jiwa berjumlah 100 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah: skala *self efficacy* dan skala *burnout*. Analisis data digunakan dengan non parametrik Spearman. Berdasarkan hasil analisis data untuk hipotesis $r = -0.544, \text{sig.} = 0.000, p \leq 0,01$, artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara *self efficacy* dengan *burnout* terhadap perawat rumah sakit jiwa. Sumbangan efektif *self efficacy* terhadap *burnout* sebesar 29,5 yang berarti 70,5 dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: *self efficacy*, *burnout*, perawat.

Abstract

The purpose of this study to determine the relationship between self efficacy with burnout of mental hospital nurses. Hypothesis: there is a negative relationship between self efficacy with burnout of mental hospital nurses. The method used in this study is quantitative. The sampling technique used is cluster random sampling. The population used was 221 mental hospital nurses. Subjects in this study were mental hospital nurses amounted to 100 people. The measuring instruments used in this study are: scale of self efficacy and burnout scale. Data analysis was used with nonparetric Spearman. Based on result of data analysis for hypothesis $r = -0.544$, $\text{sig.} = 0.000$ $p < 0.01$, meaning there is a very significant negative relationship between self efficacy with burnout of mental hospital nurses. Effective contribution of *self efficacy* to *burnout* of 29.5 which means 70,5 influenced by other factors.

Keyword: *Self Efficacy, Burnout, Nurse*