

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, B. (2016). Identifikasi Faktor-Faktor Pendukung Mahasiswa Dalam Belajar Olahraga Panahan Di Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Panahan.
- Cooper, K. R dan Sawaf, A. (2013). Excektif EQ, Kecerdasan Emosional Dalam Kepemimpinan Dan Organisasi. Jakarta: Gramedia Pustaka Umum.
- Dewa Ayu Juniastari Putri, Ari Wibawa, Dewa Ayu Inten Dwi Primayanti, I. A. D. W. (2010). Deep Breathing Exercise Lebih Efektif Daripada Diaphragmatic Breathing Exercise Dalam Meningkatkan Kapasitas Vital Paru Pada Lansia Di Banjar Kedaton, Desa Tonja, Kecamatan Denpasar Timur, 6, 1–8.
- Dika Rizki Imania, Ketut Tirtayasa, S. I. L. (2015). Breathing Exercise Sama Baiknya Dalam Meningkatkan Kapasitas Vital (Kv) Dan Volume Ekspirasi Paksa Detik Pertama (Vep 1) Pada Tenaga Breathing Exercise Is As Better As To Increase the Forced Expiratory Volume in Second (Fev 1) and Vitalcapacity (Vc, 3(3), 38–49).
- Ertan, H. (2009). *Muscular Activation Patterns Of The Bow Arm In Recurve Archery*. Journal of science and medicine in sport, 12, 357-360.
- Ilham, M. (2014). Hubungan Konsentrasi Kekuatan Otot Lengan Dan Keseimbangan Tangan Dengan Ketepatan Memanah. *Jurnal Sport Pedagogy*, 4(2).
- Ismonah, Cahyaningrum, D. A., dan SN, M. S. A. (2015). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Pasien Post Orif Di Rs Telogorejo Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 19–28.
- Izzo, Joseph L., Sica, Domenic., and Black, Hendry R. (2008). Hypertension Primer: The Essentials Of High Blood Pressure Basic Science, Population Science, and Clinical Management, Edisi ke-4. Philadelphia. USA. Lippincott Williams and Wilkins. Hal 138.
- Martini, F. (2006). *Fundamentals of anatomy and physiology*. Seventh Edition, Person: Benjamin Cummings.
- Muchamad Sulton Manazi, F. N. (2013). Pengaruh Penerapan Latihan Imagery Terhadap Hasil Tembakan Pada Jarak 30 Meter Ekstrakurikuler Olahraga Panahan Smp Negeri 02 Bakung Blitar. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 1, 454–458.
- Mukhtar, Abdurrahman, I. (2017). Hubungan Tingkat Konsentrasi Dengan Ketepatan Memanah Pada Atlet Panahan Aceh Archery School Binaan

- Dispora Kabupaten Bireuen Tahun 2015. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 3, 9–14.
- Nurhayati, I. N. Adiputra, I. P. G. A. (2013). Latihan Deep Breathing Meningkatkan Kapasitas Inspirasi Lebih Besar Daripada Diaphragm Breathing Pada Pengendara Motor Mahasiswa Fisioterapi S1 Regular Di Universitas Udayana. *Universitas Kedokteran Udayana*, 1–8.
- Potter, P. E., and Perry, A. G. (2006). Buku ajar fundamental keperawatan: Konsep, proses, dan praktik. 4th ed. Jakarta: EGC.
- Prasetyo, Y. (2016). Pengaruh Latihan Deep Breathing Terhadap Peningkatan Hasil Skor Total Jarak Panahan Ronde Nasional Pada UKM Panahan UNY. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 12 (Nomor 1), 27–35.
- Priharjo R. (2003). Asuhan Keperawatan Untuk Mengatasi Nyeri. Di dalam: Asih Y, eds. Pemenuhan aktifitas istirahat pasien. Jakarta: EGC, 33-47.
- Ritz, T., and Roth, W. T. (2003). Behavioral Intervention In Asthma. Breathing training, behavior modification, 27 (5), 710-730.
- Sepdianto, T. C. (2008). Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah dan Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Primer di Kota Blitar, 195.
- Suwardianto, H., Stikes, M., Kediri, R. B., dan Kurnia, E. (2011). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Kota Wilayah Selatan Kota Kediri. *Baptis Kediri*, 4(1), 38–50.
- Telles, S., and Desiraju, T. (2002). *Oxygen Consumption During Pranayamic Type Of Slow-Rate Breathing*. Indian journal of medical research, (94), 357-363.
- Velkumary, G. K. P. S., and Madanmohan. (2004). *Effect Of Shortem Practice Of Breathing Excercise On Autonomic Function In Normal Human Volunteers*. Indian journal respiration, (120), 115-121.
- Westerdahl, E., Lindmark, B., Eriksson, T., Friberg, Ö., Hedenstierna, G., and Tenling, A. (2005). Deep-breathing exercises reduce atelectasis and improve pulmonary function after coronary artery bypass surgery. *Chest*, 128(5), 3482–3488.
- Yanti, N. P. E. D., Mahardika, I. A. L., dan Prapti, N. K. G. (2016). Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Denpasar Timur. *Nurscope. Jurnal Keperawatan Dan Pemikiran Ilmiah*, 2(4), 1–10.