

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrochman, A, Perdana, S, Andhika, S. 2008. *Muratal Al-Qur'an : Alternatif Terapi Suara Baru*. Jurnal Prosiding Seminar Nasional Sains dan Teknologi-II 2018, Universitas Lampung, 17-18 November 2008
- Ahda Febiyanti, Undang Komarudin, M. P. (2017) 'Murattal Al-Quran Surah Ar-Rahman Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia', *Kedokteran, Fakultas Islam, Universitas Biokimia, Departemen Kedokteran, Fakultas Islam, Universitas*, (2), pp. 820–827.
- Åkerstedt, T., Muzet, A., Billiard, M. M., Wiater, A., Nevsimalova, r S., Bruni, P. O., & Leger, D. (2004). Sleep - gender, age, stress, work hours. *WHO Technical Meeting on Sleep and Health*, (22–24 January), 22–24.
- Amirtha Y. 2007. *Sehat murah dengan air*. Jakarta: Keluarga Dokter.
- Anwar, Z. (2011). Penanganan Gangguan Tidur Pada Lansia. *Google Scholar*. Retrieved from <http://research-report.umm.ac.id/index.php/research-report/article/view/341>
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2013). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, 1–384. <https://doi.org/10.24065/bppk.2013.13> Desember 2013
- Bramantyo, T. (2004). *Diseminasi Musik Barat Di Timur*. Yogyakarta: Tarawang Press.
- Bonder, Wagmer.1994. Hubungan antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia. Diakses pada 9 Oktober 2016 www.eprints.uns.ac.id
- Buyse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Hoch, C. C., Yeager, A. L., & Kupfer, D. J. (1991). Quantification of subjective sleep quality in healthy elderly men and women using the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI). *Sleep*, 14(4), 331–338.
- Carley, D. W., & Farabi, S. S. (2016). Physiology of sleep. *Diabetes Spectrum*, 29(1), 5–9. <https://doi.org/10.2337/diaspect.29.1.5>
- Choirunnisa, A. (2015). perkembangan musik keroncong.
- Cousson PY, Bessadet M, Nicolas E, Veyrune JL, Lesourd B, Lassauzay C. Nutritional status, dietary intake and oral quality of life in elderly complete denture wearers. *Gerodontology*. 2012; 29:e685–e692.
- Darmodjo B R & Hadi R. 2004. *Buku Ajar Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Darmojo, B., & Martono, H., 2006. *Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. FKUI, Jakarta.
- Djohan. 2006. *Terapi Musik Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta. Galangpress
- Ebersole, P., & Hess, P.A. 2001. *Geriatric Nursing & Healthy Aging*, Michigan : Mosby.
- Fardianti Komala. 2013. *Perbedaa Pengaruh Terapi Musik dan Terapi Tertawa Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia*

- F. Faradisi, "Efektivitas Terapi Murotal dan Terapi Musik Klasik terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pra Operasi di Pekalongan," *J. Ilm. Kesehat.*, vol. V, no. 2, 2012.
- Galea, Mellisa. 2008. Subjective sleep quality in elderly: relationship to anxiety, depressed mood, sleep beliefs, quality of life, and hypnotic use [serial online]. <http://vuir.vu.edu.au/1520/1/Galea.pdf>
- Guyton & Hall., 2006. *Textbook of Medical Physiology, Eleventh Edition*.
- Heru. 2008. *Ruqyah syar'iberlandaskan kearifan local*. Diperoleh dari <http://trainermuslim.com/feed/rss>.
- Hidayat A A. 2008. *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: SalembaMedika.
- Khavari, Khalil A. 2000. *Spiritual Intelligence*. Ontario. White Mountain Publication.
- Lai, H.-L., & Good, M. (2005). Music improves sleep quality in older adults. *Journal of Advanced Nursing*, 3(3), 234–244. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2648.2008.04602.x>
- Lai, J.M & Castriotta, R.J. 2001. Sleep Disorder Associated With Traumatic Brain Injury 82 (10): 1403-6.
- Lueckenotte, A. G. 2000, *Gerontologic Nursing*, (2nd ed.), Missouri : Mosby.
- MacGregor, S, 2001. *Piece of Mind Menggunakan Kekuatan Pikiran Bawah Sadar untuk Mencapai Tujuan*. Jakarta: Gramedia
- Magée & Carmin. 2012. *The relationship between sleep and anxiety in older adults* [serial online]. <http://www.springerlink.com/content/n853348341911110/>
- Maryati, S., & Suyami. (2015). Dampak terapi musik keroncong terhadap tingkat kecemasan lansia di desa pasung wedi klaten. *Jurnal Motorik*, 10(21), 44–54.
- Maulina, K., Susilo, C., & Tribagus, C. (2015). Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia.
- Mickey S. 2006 . *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta: EGC.
- M. P. Ahda Febiyanti, Undang Komarudin, "Murattal Al-Quran Surah Ar-Rahman Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia," *Kedokteran, Fak. Islam. Univ. Biokimia, Dep. Kedokteran, Fak. Islam. Univ.*, no. 2, pp. 820–827, 2017.
- Nugroho. 2000. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC
- Nurhidayah, Lukman, dan Rakhmawati. 2007. Hubungan antara Karakteristik Lingkungan Rumah dengan Kejadian *Tuberculosis* (tb) pada Anak di Kecamatan Paseh Kabupaten Sumedang [serial online]. http://resources.unpad.ac.id/unpadcontent/uploads/publikasi_dosen/MA KALAH%0TUBERKULOSIS-IKEU.pdf
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- N. Wolkove, O. Elkholy, M. Baltzan, and M. Palayew, "Sleep and aging: 1. Sleep disorders commonly found in older people," *Cmaj*, vol. 176, no. 9, pp. 1299–1304, 2007.
- Potter dan Perry. 2009. *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktek*. Jakarta: EGC.

- Potter dan Perry. 1993. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik Vol. 1*. Jakarta: EGC.
- Potter dan Perry. 2005. *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses danpraktek*. Jakarta: EGC.
- Promkes Dinkes Kepri. 2010. *Gaya Hidup Sehat* [serial online].<http://www.dinkesprovkepri.org/component/content/article/3-artikelkesehatan/31-gaya-hidup-sehat>
- Peplow, M. (2013). Structure: The anatomy of sleep. *Nature*, 497(7450), S2–S3. <https://doi.org/10.1038/497S2a>
- Purwanto, S. (2004). *Pengaruh Pelatihan Relaksasi Religius untuk Mengurangi Gangguan Insomnia*. Skripsi tidak dipublikasikan. Universitas Muhammadiyah : Surakarta.
- Sedyawati, Edi. (1985). *Ensiklopedia Musik Indonesia*. Yogyakarta. Pustaka Jaya
- Sharma, G., & Goodwin, J. (2006). Effect of aging on respiratory system physiology and immunology. *Clinical Interventions in Aging*, 3, 253–260. <https://doi.org/10.2147/ciia.2006.1.3.253>
- Shihab, Q (2012) *Tafsir Al-Misbah pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati.
- Simonson, Bergeron, Crecelius, Maguire, Osterweil, Spivack, Stwalley, dan Zee.2007. Improving sleep management in elderly: a guide to the management of insomnia in long-term care. *Annals of Long Term Care: Clinical Care andAging* 2007;15(12;suppl 1):1-16 [serial online].[http://www.annalsoflongtermcare.com/attachments/12_07_Takeda ALT C12 SuppFinalV2.pdf](http://www.annalsoflongtermcare.com/attachments/12_07_Takeda_ALT_C12_SuppFinalV2.pdf)
- Siswantinah (2011) *Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Dilakukan Tindakan Hemodialisa di RSUD Kraton Kabupaten Pekalongan*. Skripsi dipublikasikan. Universitas Muhammadiyah Semarang dalam <https://jurma.unimus.ac.id/index.php/perawat/article/view/34>, di akses tanggal 23 Februari 2016.
- Soenardi, Achmad. Dkk. (1996). *Serba Serbi Keroncong*. Jakarta : Musika.
- Stanley M dan Beare P G. 2007. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Padang :EGC.
- Strait, J. B., & Lakatta, E. G. (2012). Aging-associated cardiovascular changes and their relationship to heart failure. *Heart Failure Clinics*, 8(1), 143–164. <https://doi.org/10.1016/j.hfc.2011.08.011>.Aging-associated
- Stuart, Gail W. 2006. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Jakarta: EGC.
- Suzanne C, Smeltzer & Brenda G,B. 2001. *Buku Ajar Keperawatan Medikal-Bedah*
- Syarbini & Jamhari. 2012. *Kedahsyatan Membaca Al-Qur'an*. Bandung: RuangKata
- S. Shukla, S. Acharya, and D. Rajput, “Neurotheology matters of the mind or matters that mind?,” *J. Clin. Diagnostic Res.*, vol. 7, no. 7, pp. 1486–1490, 2013.
- Tamher S dan Noorkasini. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan AsuhanKeperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Timiras PS, Navazio FM. 2007. "The Skeleton, Joint, and Sceletal and Cardiac Muscle". dalam P. S. Timiras PS. *Physiological Basis of Aging and Geriatrics* (4thEdition). Florida : CRC Press
- Utomo, Budi. (2010). Hubungan Antara Kekuatan Otot dan Daya Tahan Otot Anggota Gerak Bawah dengan Kemampuan Fungsional Lanjut Usia
- Watson, R. 2003. *Perawatan Pada Lansia*. Jakarta: EGC
- White G.R.T., Wang X., Li D. (2014b) Inter-Organisational Green Packaging Design: A case study of influencing factors and constraints in the automotive supply chain. *International Journal of Production Research*, vol. 53, no 21, pp. 6551–6566.
- Widayarti (2011). *Pengaruh bacaan Al Quran terhadap intensitas kecemasan pasien sindroma koroner akut di RS Hasan Sadikin*. Unpublised thesis. Universitas Padjajaran.
- Widiarti. 2015. Pengaruh Warm Bath dengan Aromaterapi Sandalwood terhadap peningkatan kualitas tidur pada lanjut usia
- Widyastuti, W.I (2015) *Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia (Lansia) Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kenanga Wilayah Kerja Upk Puskesmas Siantan Hulu Kecamatan Pontianak Utara*. Skripsi dipublikasikan. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak.
- World Health Organization, 2007. *WHO Global Report on Falls Prevention in OlderAge*. Perancis: WHO.