

**HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN TINGKAT NYERI
PADA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI
KOMUNITAS**

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

**WINDA GUSTINA
J 210.144.009**

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN S1

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN TINGKAT NYERI PADA
PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI KOMUNITAS**

Diajukan oleh :

WINDA GUSTINA
J 210.144.009

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Dosen Pembimbing



Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D

Tanggal : 14 Juli 2018

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN TINGKAT NYERI PADA
PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI KOMUNITAS




Oleh :

WINDA GUSTINA

J 210.144.009

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada Hari Rabu, tanggal 01 Agustus 2018
Program Studi Ilmu Keperawatan
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji :

1. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D (Ketua Dewan Penguji) 
2. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med (Anggota I Dewan Penguji) 
3. Dian Nur W. Skep., Ns., M.Kep (Anggota II Dewan Penguji) 


Surakarta, 01 Agustus 2018

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,




Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK.786

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Winda Gustina

NIM : J 210.144.009

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN TINGKAT
NYERI PADA PENDERITA RHEUMATOID
ARTHRITIS DI KOMUNITAS**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar sarjana serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 07 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



Winda Gustina

J 210.144.009

MOTTO

“Allah mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikannya dengan baik ”
(HR. Thabrani)

“ Dan orang mukmin yang paling sempurna imannya adalah mereka yang paling baik akhlaknya ”
(HR.Ahmad)

“ Intelligence is not the determinant of success, but hard work is the real determinant of your success ”
(Penulis)

“ Learn from the mistakes in the past, try by using a different way, and always hope for a successful future ”
(Penulis)

PERSEMBAHAN

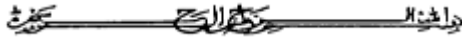


Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Puji syukur senantiasa saya panjatkan Kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Stress dengan tingkat nyeri pada penderita rheumatoid arthritis di komunitas”. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dorongan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Sehingga saya ucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak, Ibu, Abang, Kakak dan Adik tercinta yang berperan begitu penting dalam kehidupan saya, yang selalu memberikan dukungan moral, material dan doa selama ini.
2. 21 Teman kelas saya (NIMUS) yang selalu menemani, membantu dan menjadi penyemangat saya selama masa perkuliahan.
3. Para sahabatku tercinta yang memberi masukan, semangat dan yang membantu dalam mengoreksi skripsi ini (Maulida Ummi Syafa, Sabila Rizki, Wulandari R.A, Nansi Runtuwene, Lusi Runtuwene dan Reni Octavia).
4. Orang-orang yang mendukung dan mendo'akan saya yang tak saya sadari.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr.Wb

Puji syukur senantiasa saya panjatkan Kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara stress dengan tingkat nyeri pada penderita rheumatoid arthritis di Komunitas”. Penyusunan skripsi ini dilakukan dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dorongan, dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Sehingga saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D selaku Ketua Program Studi Keperawatan sekaligus pembimbing skripsi yang senantiasa membimbing, mengarahkan, dan memotivasi kepada saya selama penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si., Med selaku dewan penguji I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik serta saran dalam penelitian saya ini.
4. Dian Nur W. Skep., Ns., M.Kep selaku dewan penguji II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan kritik serta saran dalam penelitian saya ini.
5. Seluruh Bapak/Ibu Dosen/Staff pengajar Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajarkan ilmunya dan menyediakan fasilitas selama perkuliahan.
6. Segenap dukungan keluarga besar, serta doa-doa yang terlantun oleh orang-orang yang tak saya sadari.

Akhir kata, semoga Allah SWT memberkahi kebaikan orang-orang yang telah membantu saya dan semoga skripsi ini bisa memberikan manfaat pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan bagi yang membacanya.

Surakarta, 15 Juni 2018

Winda Gustina

J 210.144.009

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan.....	iii
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	iv
Motto.....	v
Persembahan.....	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	ix
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Lampiran.....	xiv
Daftar Singkatan.....	xv
Abstrak.....	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	10

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Rheumatoid Arthritis.....	13
B. Stress.....	23
C. Nyeri.....	33
D. Kerangka Teori.....	47
E. Kerangka Konsep.....	48
F. Hipotesis Penelitian.....	48

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	49
C. Populasi dan Sampel.....	50
D. Variabel Penelitian.....	52
E. Definisi Operasional.....	52
F. Instrumen Penelitian.....	54
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	56
H. Etika Penelitian.....	58
I. Pengolahan Data.....	59
J. Analisa Data.....	60
K. Jalannya Penelitian.....	61

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	65
1. Gambaran Karakteristik Responden.....	66
2. Analisa Univariat.....	69

3. Analisa Bivariat.....	70
B. Pembahasan.....	73
1. Karakteristik Responden.....	73
2. Tingkat Stress Pada Penderita Rheumatoid Arthritis.....	77
3. Tingkat Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis.....	78
4. Hubungan Antara Stress Dengan Tingkat Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di Komunitas.....	80
C. Keterbatasan Penelitian.....	81
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	83
B. Saran.....	84

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	53
Tabel 4.1 Gambaran Karakteristik Responden.....	66
Tabel 4.2 Tingkat Stress Pada Penderita Rheumatoid Arthritis.....	69
Tabel 4.3 Tingkat Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis.....	70
Tabel 4.4 Hubungan Antara Stress Dengan Tingkat Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di Komunitas.....	71
Tabel 4.5 Hubungan Antara Stress Dengan Tingkat Nyeri Pada Penderita Rheumatoid Arthritis Di Komunitas.....	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	47
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	1
Lampiran 2 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reabilitas.....	2
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	3
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	4
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	5
Lampiran 6 Lembar Data Demografi.....	6
Lampiran 7 Kuesioner Perceived Stress Scale (PSS).....	8
Lampiran 8 Lembar Observasi Numerical Rating Scale (NRS).....	10
Lampiran 9 Jadwal Penelitian.....	11
Lampiran 10 Dokumentasi Uji Validitas & Penelitian.....	12
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	15
Lampiran 12 Data Uji Validitas & Reliabilitas.....	18
Lampiran 13 Hasil Analisa Data.....	19
Lampiran 14 Hasil Analisa Data Bivariat Hubungan antara Stress dengan Tingkat Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis di Komunitas...	22
lampiran 15 Data Penelitian Responden.....	23
Lampiran 16 Hasil Skor Data Tingkat Stress dan Tingkat Nyeri.....	25

DAFTAR SINGKATAN

1. RA : *Rheumatoid Arthritis*
2. WHO : *World Health Organization*
3. RISKESDAS : *Riset Kesehatan Dasar*
4. PSS : *Perceived Stress Scale*
5. NRS : *Numerical Rating Scale*
6. GAS : *General Adaptation Syndrome*
7. DMARD : *Disease Modifying Antirheumatics Drug*
8. NSID : *Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs*

HUBUNGAN ANTARA STRESS DENGAN TINGKAT NYERI PADA PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI KOMUNITAS

Abstrak

Penyakit kronis menjadi salah satu permasalahan kesehatan yang serius dan penyebab kematian terbesar di dunia. Berdasarkan hasil dari data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) pada tahun 2013, penyakit kronis merupakan sepuluh penyebab utama kematian di Indonesia. *Rheumatoid arthritis* memiliki ciri-ciri seperti nyeri sendi, kekakuan sendi, pembengkakan, keterbatasan gerak sendi, kecacatan sendi serta dapat menimbulkan gangguan psikologis stress. Gangguan psikologis tersebut muncul disebabkan oleh perubahan status kesehatan yang dialami individu sehingga menjadi beban pikiran yang terus menerus muncul dan dapat menimbulkan respon stress. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara stress dengan tingkat nyeri pada penderita *rheumatoid arthritis* di Komunitas. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain *deskriptif korelatif* dan menggunakan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di beberapa desa yang terdapat di wilayah kerja Puskesmas Kartasura I pada bulan April-Juni 2018. Sampel yang digunakan sebanyak 80 responden, diambil dengan menggunakan teknik *kuota sampling*. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan data demografi, kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS) dan lembar observasi nyeri *Numerical Rating Scale* (NRS). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara stress dengan tingkat nyeri pada penderita *rheumatoid arthritis* di Komunitas (*p-value* 0,001).

Kata kunci : *Rheumatoid Arthritis*, , Tingkat Nyeri, Tingkat Stress

**THE CORRELATION BETWEEN STRESS WITH LEVEL OF PAIN OF
RHEUMATOID ARTHRITIS PATIENT IN THE COMMUNITY**

Abstract

Chronic illness is one of the most serious health problems and the biggest cause of death in the world. Based on results from Basic Health Research (RISKESDAS) data in 2013, chronic disease become top ten causes of death in Indonesia. Rheumatoid arthritis has characteristics like of joint pain, joint stiffness, swelling, limited joint motion, joint disability and can cause psychological distress. Psychological disorders are caused by changes in health status experienced by individuals so that the burden of thoughts that continue to emerge and can cause stress response. The purpose of this study was to determine the relationship between stress with the level of pain in people with rheumatoid arthritis in the Community. This research is a quantitative research with descriptive correlative design and using cross sectional design. This research was conducted in the some village of working area Puskesmas Kartasura I on April-June 2018. The sample was used 80 respondents and taking with kuota sampling technique. Instruments in this study used of demographic data, Perceived Stress Scale (PSS) of questionnaire and Numerical Rating Scale pain (NRS). The results of this study indicate that there is a relationship between stress with the level of pain in patients with rheumatoid arthritis in the Community (p-value 0.001).

Keywords: *Level of Pain, Level of Stress, Rheumatoid Arthritis*