

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN GENGAM
JARI TERHADAP INTENSITAS NYERI POST OPERASI
FRAKTUR DI RS. ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Oleh :

NOVIA AYU PUSPITA

J 210.140.083

**PROGAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan

bahwa skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN GENGAM JARI
TERHADAP INTENSITAS NYERI POST OPERASI FRAKTUR DI RS.
ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA”**

Diajukan oleh :

NOVIA AYU PUSPITA

J210.140.083

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med

Hari/Tanggal : 30 Juli 2018

HALAMAN PENGESAHAN

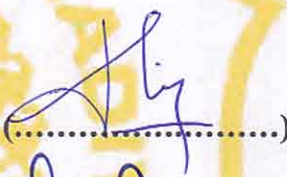
PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN GENGGM JARI TERHADAP INTENSITAS NYERI POST OPERASI FRAKTUR DI RS ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

OLEH

NOVIA AYU PUSPITA
J210140083

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Senin, 06 Agustus 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med
(Ketua Dewan Penguji I) 
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D
(Anggota I Dewan Penguji) 
3. Enita Dewi, S.Kep., Ns., MN
(Anggota II Dewan Penguji) 

Dekan,




Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes

NIK. 786

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : NOVIA AYU PUSPITA

NIM : J 210.140.083

Program Studi : S1-Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royaltas Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty – Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN GENGAM JARI
TERHADAP INTENSITAS NYERI POST OPERASI FRAKTUR DI RS
ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 30 Juli 2018



(Novia Ayu Puspita)



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A.Yani, TromolPos 1 Pabelan, KartasuraTelp (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawahini :

Nama : Novia Ayu Puspita

NIM : J 210 140 083

Program Studi : S1 – Keperawatan

Judul Skripsi : **PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN GENGAM JARI TERHADAP INTENSITAS NYERI POST OPERASI FRAKTUR DI RS. ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak ada karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apa bila kelak terbukti ada ketidak benaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 30 Juli 2018

Yang Membuat Pernyataan

Novia Ayu Puspita

MOTTO

Dengan Menyebut Nama Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri.”

(Qs. Al-Ankabut: 6)

“Dan Allah bersama orang-orang yang sabar.”

(Qs. Al-Anfal: 66)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.”

(Qs. Asy-Syarah : 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai kesanggupannya.”

(Qs. Al-Baqarah: 286)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu namun ia amat baik bagimu dan boleh jadi engkau mencintai sesuatu namun ia amat buruk bagimu, Allah Maha Mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui.”

(Qs. Al-Baqarah: 216)

“Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus dikerjakan, entah mereka menyukai atau tidak.”

(Aldus Huxley)

“This is my life, I’m the determinant of the greatness of my life. (Ini hidupku, aku penentu kebesaran hidupku).”

(Novia Ayu Puspita)

PERSEMBAHAN

Hasil karya kecil ini aku persembahkan kepada :

1. Sujud syukurku kepada Allah SWT, Nabi dan para Rosulnya atas segala limpahan rahmat, berkah, serta hidayahnya, yang memberikanku kesabaran, kekuatan, ketabahan, petunjuk dalam menghadapi salah satu ujian hidup bagi masa depanku.
2. Kedua orang tuaku tercinta Ayah dan Ibu yang dengan ketulusan hati memberikan doa, motivasi, kasih sayang, yang tak terbatas dan disetiap lelahku terselip doa dan harapan untuk masa depanku.
3. Adikku Wahyu yang telah memberikanku semangat dan kasih sayang.
4. Prestiwi, Farida, Mei, Elvira yang senantiasa setia dengan kesabarannya, memberi motivasi, memberikan semangat, doa, mendukungku dan kasih sayangnya.
5. Seseorang tersayang yang senantiasa memberiku semangat, motivasi, doa, dukungan dan kasih sayangnya.
6. Teman-teman seperjuangan saya di Fakultas Ilmu Keperawatan terimakasih atas perhatian dan persaudaraan yang penuh kasih sayang yang kita jalani selama ini.
7. Almamaterku tercinta yang mengubah lelahku menjadi ilmu yang bermanfaat.

Aamiin Allohumma Aamiin

KATA PENGAKATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum warrohmatullohiwabarokatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin. Segala puji bagi Allah SWT yang selalu penulis panjatkan atas nikmat, taufik dan hidayah Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan penelitian ini yang berjudul “Pengaruh Aromaterapi Lavender dan Genggam Jari Terhadap Intensitas Nyeri Post Operasi Fraktur Di RS. Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta”. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW dan orang-orang yang selalu teguh di jalan Nya.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulis banyak mendapat bimbingan dan saran yang amat bermakna dari berbagai pihak, sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan sesuai dengan yang direncanakan. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kebijakan dalam penyusunan skripsi.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes. selaku Kepala Program Studi Keperawatan dan dosen penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arina Maliya, S.kep., Ns., M.Si.,Med selaku Pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, motivasi, nasihat, dan arahan – arahan hingga skripsi ini terselesaikan.
5. Segenap staf pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan proposal skripsi ini.

6. Segenap staf, Dokter, Perawat, dan pasien-pasien di RS Otopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan materil dan moral.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan do'a dalam penyusunan skripsi ini.

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna dan tanpa mereka semua penulis belum tentu mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai masukan yang berharga. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan semua pihak yang berkepentingan.

Wassalamu'alaikum warohmatullohiwabarokatuh.

Surakarta, 8 Februari 2018

(Novia Ayu Puspita)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Tinjauan Pustaka	11
1. Konsep Fraktur	11
2. Nyeri	19
3. Aromaterapi Lavender	26
4. Genggam Jari	29
5. Mekanisme penurunan nyeri dengan aromaterapi dan	

genggam jari	31
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sample Penelitian	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
D. Variable Penelitian	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	39
G. Jalannya Penelitian	40
H. Uji Validasi dan Rehabilitas	42
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	43
J. Prinsip Etik dan Penelitian	45
K. Alur Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	48
1. Karakteristik Responden	48
2. Analisis Univariat	49
3. Analisis Bivariat	51
B. Pembahasan	54
C. Keterbatasan Penelitian	65
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

No Gambar	Judul	Halaman
2.1	Kerangka Teori Penelitian	33
2.2	Kerangka Konsep Penelitian	33
2.3	Alur Penelitian	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Desain Penelitian <i>Pre-Post Test With Control Group</i>	35
Tabel 2.2	Definisi Operasional	38
Tabel 3.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	48
Tabel 3.2	Tendensi Sentral Pre Test Intensitas Nyeri	49
Tabel 3.3	Distribusi Frekuensi Pre Test Intensitas Nyeri	50
Tabel 3.4	Tendensi Sentral Post Test Intensitas Nyeri	50
Tabel 3.5	Distribusi Frekuensi Post Test Intensitas Nyeri	51
Tabel 3.6	Hasil Uji Normalitas Data dengan <i>Kolmogorov Smirnow</i>	51
Tabel 3.7	Uji <i>Paired Sample t-test</i> Pre Test dan Post Test Intensitas Nyeri Kelompok Intervensi	52
Tabel 3.8	Uji <i>Paired Sample t-test</i> Pre Test dan Post Test Intensitas Nyeri Kelompok Kontrol	52
Tabel 3.9	Uji <i>Independent Sample t-test</i> Pre Test Intensitas Nyeri Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	53
Tabel 3.10	Uji <i>Independent Sample t-test</i> Post Test Intensitas Nyeri Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Lembar Data Demografi

Lampiran 4 Lembar Kuisioner Penelitian

Lampiran 5 Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender
dan Genggam Jari

Lampiran 6 Lembar Data Hasil Penelitian

Lampiran 7 Lembar Hasil Analisis Data.

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER DAN GENGAM JARI
TERHADAP INTENSITAS NYERI POST OPERASI FRAKTUR DI RS.
ORTOPEDI PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Novia Ayu Puspita*
Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med**

Abstrak

Pendahuluan Fraktur dapat timbul nyeri atau rasa sakit, pembengkakan dan kelaian dalam bentuk tubuh. Berbagai tindakan dilakukan dalam penatalaksanaan nyeri yang mencakup tindakan farmakologi dan non-farmakologi. Tindakan non-farmakologi merupakan intervensi paling utama dalam beberapa kasus nyeri bersifat ringan. Sedangkan pemberian tidakan farmakologi untuk mengantisipasi nyeri yang berlebihan. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui adakah pengaruh aromaterapi lavender dan genggam jari terhadap intensitas nyeri pasien post operasi fraktur di RS. Ortopedi Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. **Jenis Penelitian** adalah *pre-experimental* dengan rancangan penelitian *pre-test* dan *post-test with control group*. Sampel penelitian sebanyak 30 sampel yang dibagi menjadi dua kelompok, 15 responden sebagai kelompok eksperimen dan 15 responden kelompok kontrol. Penelitian ini dilaksanakan di RS Ortopedi Surakarta. Pengumpulan data penelitian menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS), sedangkan analisis data menggunakan uji *Independent sample t-test* dan uji *paired sample t-test*. **Hasil Penelitian** terdapat pengaruh aromaterapi lavender dan genggam jari terhadap penurunan intensitas nyeri pasien post operasi fraktur di RS. Ortopedi Surakarta yaitu hasil uji *independent sample t-test pre-test* kelompok kontrol dan eksperimen t_{hitung} sebesar 0,354 ($p\text{-value} = 0,726$) dan *post-test* kelompok kontrol dan kelompok eksperimen t_{hitung} sebesar -2,319 ($p\text{-value} = 0,028$). Pemberian aromaterapi dan genggam jari pada pasien post operasi fraktur ditunjukkan dengan Hasil uji *paired sample t-test* nyeri *pre-test* dan *post-test* kelompok eksperimen diperoleh t_{hitung} sebesar -3,879 ($p\text{-value} = 0,001$) dan Hasil uji *paired sample t-test* nyeri *pre-test* dan *post-test* kelompok kontrol diperoleh t_{hitung} sebesar -3,575 ($p\text{-value} = 0,001$).

Kata Kunci: Nyeri, Terapi, Aromaterapi Lavender, Teknik Genggam Jari

**EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY AND JEWELRY IMPACT ON
POWER INTENSITY POST OPERATING FRACTURE IN RS. ORTOPEDIC
PROF. DR. R. SOEHARSO SURAKARTA**

Novia Ayu Puspita *
Arina Maliya, S.Kep., Ns., M.Si.Med **

Abstract

Introduction Fractures can arise pain or pain, swelling and tenderness in body shape. Various actions are performed in the management of pain covering pharmacological and non-pharmacological actions. Non-pharmacological measures are the most important interventions in some cases of mild pain. While pharmacological action to anticipate excessive pain. **The purpose** of this study was to determine whether the influence of lavender aromatherapy and finger grip on the pain intensity of post operative patient fracture in RS. Orthopedics Prof. Dr. R. Soeharso Surakarta. **Research** type was pre-experimental with pre-test and post-test with control group design. The sample was 30 samples divided into two groups, 15 respondents as the experimental group and 15 control group respondents. This research was conducted at the Hospital. Orthopedics Surakarta. The data were collected using Numeric Rating Scale (NRS), while data analysis used Independent sample t-test and paired sample t-test. **The results** of the study were the influence of lavender aromatherapy and hand-held fingers on the decrease in pain intensity of postoperative fracture patients at Hospital. Orthopedic Surakarta test results independent sample t-test was pre-test control group and experiment of t_{count} 0,354 (p-value = 0,726). And post-test of control group and experiment group of t_{count} equal to -2,319 (p-value = 0,028). Administration of aromatherapy and hand-finger in post operative fracture patient was shown with the result of paired sample t-test of pre-test and post-test of experimental group obtained t_{count} of -3.879 (p-value = 0.001) and paired sample t-test of pain pre-test and post-test control group obtained t_{count} of -3,575 (p-value = 0.001).

Keywords: Pain, Therapy, Lavender Aromatherapy, Handheld Finger Technique