

DAFTAR PUSTAKA

- Adolphus K, Lawton CL dan Dye L. 2013. The Effects of Breakfast on Behavior and Academic Performance in Children and Adolescents. *Frontiers in Human Neuroscience*,7(425):1-28.
- Agustina, A. 2014. *Faktor-Faktor Risiko Kejadian Stunting pada Balita (24-59 Bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Sosial Palembang*. Skripsi. Universitas Sriwijaya.
- Ahmadi, A. 2004. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Almatsier, S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- _____. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Al Rahmad, AH. 2017. Pengaruh Asupan Protein dan Zat Besi Terhadap Kadar Hemoglobin (Hb) Pekerja Wanita. *Jurnal Kesehatan*, 8(3):321-325.
- Annisa, PA & Tanziha, I. Densitas Energi Konsumsi, Status Gizi, dan Daya Ingat Sesaat Anak Usia Sekolah Dasar. *J. Gizi Pangan*, 9(3):187-193.
- Arifin LA dan Prihanto JB. 2015. Hubungan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Anak di Sekolah. *Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 3(1): 203–207.
- Anggraeni, AC. 2012. *Nutritional Care Process Edisi Pertama*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Astina, J dan Tanziha, I. 2012. Pengaruh Status Gizi dan Status Anemia Terhadap Daya Ingat Sesaat Siswa di SDN Pasanggrahan 1 Kabupaten Purwakarta. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2):103-110.
- Atkinson RL, Atkinson RC, dan Hilgard ER. 2010. *Pengantar Psikologi Edisi pertama*. Jakarta: Erlangga.
- Baddeley, AD dan Hitch, G. 2010. *Working Memory. dalam Koen Lambert (Ed) . Cognitive Science*. Volume III: Memory. Los Angeles: Sage Publication Ltd.
- Benton, D & Parker, PY. 1998. Breakfast, Blood Glucose and Cognitive Function. *Am J Clin Nutr*, 67(4):772S-778S.
- Feldman, RS. 2012. *Pengantar Psikologi Edisi 10*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Ganong & William, F. 2003. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Terjemahan Brahm U. Pendi. Jakarta: EGC.

- Gibney, MJ., Margetts, BM., Kearney, JM., dan Arab, L. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : EGC.
- Gibson, RS. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. USA: Oxford University Press.
- Gropper, SS dan Smith, JL. 2012. *Advanced Nutrition and Human Metabolism*. Sixth Edition. Wadsworth. Belmont CA.
- Hardinsyah. 2012. *Masalah dan Pentingnya Sarapan Bagi Anak*. Materi Simposium Sarapan Sehat tanggal 16 Juni 2012. Jakarta.
- Hardinsyah dan Aris M. 2012. Jenis Pangan Sarapan dan Perannya dalam Asupan Gizi Harian Anak Usia 6-12 Tahun di Indonesia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 7(2):89-96.
- Hardinsyah dan Supriasa, IDN. 2016. *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hermina, NA dan Anggorodi, R. 2009. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebiasaan Makan Pagi Pada Remaja Puteri di Sekolah Menengah Pertama (SMP). *Jurnal Penelitian Gizi dan Makanan*, 32(2): 94-100.
- Hoyland A, McWilliam KA dan Walton JL. 2012. Breakfast Consumption in UK Schoolchildren and Provision of School Breakfast Clubs. *British Nutrition Foundation Nutrition Bulletin*, 37(3): 232–240.
- Hurrell, R dan Egli, I. 2010. Iron Bioavailability and Dietary Reference Values. *American Journal of Clinical Nutrition*, 91(15):1462S-1475S.
- Jauregui-Lobera, I. 2014. Iron Deficiency and Cognitive Function. *Neuropsychiatric Disease and Treatment*. 10:1087-2095.
- Katsiardanis K, Diamantaras AA, Dessypris N, Michelakos T, Anastasiou A,; Katsiardani KP, Kanavidis P, Papadopoulos FC, Stefanadis C, Panagiotakos, DB, dkk. 2013. Cognitive Impairment and Dietary Habits Among Elders: The Velestino Study. *J. Med. Food*, 16: 343–350.
- Kementrian Kesehatan RI. 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- _____. 2016. *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Khomsan, A. 2003. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan Edisi 1*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

- _____. 2010. *Pangan dan Gizi Untuk Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Koh F, Charlton K, Walton K, McMahon AT. 2015. Role of Dietary Protein and Thiamine Intakes on Cognitive Function in Healthy Older People: A Systematic Review. *Nutrients*, 7(4):2415-2439.
- Kustiah L, Syarief H, Hardinsyah, Rimbawan & Suradijono SH. 2006. Pengaruh Intervensi Makanan Kudapan Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Daya Ingat Anak Sekolah Dasar. *Media Gizi & Keluarga*, 30(1):42-57.
- Larega, TSP. 2015. Effect Of Breakfast on The Level of Concentration In Adolescent. *J Majority*, 4(5):115-121.
- Lentini, B dan Margawati, A. 2014. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Status Hidrasi Dengan Konsentrasi Berfikir Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*, 3(4):631–637.
- Linder, M. 2009. *Biokimia Nutrisi dan Metabolisme*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Lopez-Sobaler, AM., Quintas, ME., Ortega, RM., Navia B & Requejo, AM. 2003. Relationship Between Habitual Breakfast and Intellectual Performance (Logical Reasoning) In Well-Nourished Schoolchildren of Madrid (Spain). *European Journal of Clinical Nutrition*, 57(1):S49-S53.
- Lozoff B, Jimenez E, Hagen J, dkk. 2000. Poorer Behavioral and Developmental Outcome More Than 10 years after Treatment for Iron Deficiency in Infancy. *Pediatrics*, 105(4):1-11.
- Mahoney CR, Taylor HA, Kanarek RB & Samuel P. 2005. Effect Of Breakfast Composition On Cognitive Processes In Elementary School Children. *Physiology & Behavior*, 85(5):635-645.
- Micha P, Rogers PJ dan Nelson M. 2010. The Glycemic Potency Of Breakfast and Cognitive Function in Schoolchildren. *European Journal of Clinical Nutrition*, 64:948-957.
- Mori K, Kawano Y, Tada Y, Hida A, Nagasawa N, Inoue K, Kamioka, H, Inoue K, dan Ozeki T. 2010. Relationship of Dietary Intake and Lifestyle Factors to Health Related Quality of Life in The Community-dwelling elderly. *J Nutr Sc Vitaminol*, 56(6): 364–371.
- Muchtadi, D. 2009. *Pengantar Ilmu Gizi*. Bandung: Alfabeta.

- Muchtar M, Julia M dan Gamayanti IL. 2011. Sarapan dan Jajan Berhubungan dengan Kemampuan Konsentrasi pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(30):28–35.
- More S, Shivkumar VB, Gangane N, dan Shande S. 2013. Effects of Iron Deficiency on Cognitive Function in School Going Adolescent Females in Rural Area of Central India. *Hindawi Publishing Corporation*, 1-5.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka cipta.
- Nuru, H dan Mamang, F. 2015. Impact of Breakfast Skipping Toward Children Health: a Review. *Int J Community Med Public Health*. 2(3):201-209.
- Ohoiwatun, MK. 2012. *Pengaruh Pemberian Jenis Kudapan Terhadap Daya Ingat Sesaat Siswa SDN 1 Pasanggrahan Purwakarta*. Tesis. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Permaesih, D dan Rosmalina, Y. 2016. Keragaman Bahan Makanan Untuk Sarapan Anak Sekolah Di Indonesia. *Journal of the Indonesian Nutrition Association*, 39(1):25–36.
- Pratiknya, AW. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Pustika, M. 2015. *Hubungan Asupan Energi dan Protein Sarapan Pagi dengan Prestasi Belajar Siswa di SD III Sumber Surakarta*. Naskah Publikasi. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rampersaud GC, Periera MA, Girard BL, Adams J, dan Metz JD. 2005. Breakfast Habits, Nutritional Status, Body Weight, and Academic Performance in Children and Adolescent. *Journal of The American Dietetic Association*, 105(5):743-760.
- RSCM dan Persagi. 2003. *Penuntun Diet Anak*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sandercock GRH, Voss C dan Dye L. 2010. Associations Between Habitual School-day Breakfast Consumption, body mass index, physical activity and cardiorespiratory fitness in English Schoolchildren. *European Journal of Clinical Nutrition*, 64(10): 1086–1092.
- Santrock, J.W. 2008. *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: Kencana.
- Sartono, LW dan Sudargo, T. 2007. Hubungan Konsumsi Makanan dan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Prestasi Belajar Siswa SLTP Palembang. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 4(1): 19-29.

- Sastroasmoro, S dan Ismail, S. 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Suparmi. 2010. Studi Meta Analisa: Strategi Rehearsal dan Memori Jangka Pendek. *Jurnal Psikologi*, 5(2): 289-310.
- So, Wi-Young. 2013. Association Between Frequency of Breakfast Consumption and Academic Performance in Healthy Korean Adolescents. *Iranian J Publ Health*, 42 (1): 25-32.
- Solso, Robert L, Maclin, Otto H dan Maclin MK. 2008. *Psikologi Kognitif Edisi delapan*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sulistiyoningsih, H. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Sungthong R, Mo-Suwan L, & Chongsuvivatwong V. 2002. Effects of haemoglobin and serum ferritin on cognitive function in school children. *Asia Pasific J Clin Nutr*, 11(2):117-122.
- Supariasa IDN, Bakri B, dan Fajar I. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta EGC.
- Walgito, B. 2004. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta. Penerbit Andi.
- Wardoyo, HA dan Mahmudiono, T. 2013. Hubungan makan pagi dan tingkat konsumsi zat gizi dengan daya konsentrasi siswa sekolah dasar. *Media Gizi Indonesia*, 9(1):49–53.
- Wuri, I. 2016. Tingkat Kecukupan Cairan, Kebiasaan Sarapan, dan Daya Ingat Sesaat Siswa-siswi Pondok Pesantren Ilmu Al-Quran. Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Yang RJ, Wang EK, Hsieh YS, Chen MY. 2006. Irregular Breakfast Eating and Health Status Among Adolescents in Taiwan. *BMC Public Health*.6(295).
- Yusuf, S. 2011. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*, Bandung: Remaja Rosdakarya.