

**GAMBARAN PERILAKU PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI
ANAK BALITA DI POSYANDU MENUR X MAKAM HAJI KECAMATAN
KARTASURA**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun oleh:

SITI PATIMAH
J 310 100 070

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

GAMBARAN PERILAKU PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK

BALITA DI POSYANDU MENUR X MAKAM HAJI KECAMATAN

KARTASURA



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

SITI PATIMAH
J 310 100 070

PROGRAM STUDI ILMU GIZI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018

DEPARTEMENT OF NUTRITION
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

SITI PATIMAH. J 310 100 070

**DESCRIPTION OF GIVING MEALS TREATMENT AND NUTRIENT STATUS
OF BABY UNDER FIVE YEARS IN MENUR X MAKAM HAJI POSYANDU
SUBDISTRICT KARTASURA.**

Introduction: Nutrition status is a description of the measure fulfilled of nutrition needs obtained from the intake and use of nutrients by the body. The cause of nutrition problems in the babies' one of them is feeding of food isn't adequate. Feeding of food are influenced by the level of knowledge parents who will affect the attitude and the behaviorism in the feeding, that will determine the nutrition status of the individual concerned. One of the problems in feeding is more often parents consider the feeling satiety of their child is important rather than the nutritional value of the food.

Purpose: Investigate the treatment of giving meal to the nutrient status of the baby under 5 years in Posyandu Menur X Makam Haji Subdistrict Kartasura.

Methods: This research is using the *Cross Sectional* method. The sample is the baby under five years with the distance 12-60 months with the amount 41 baby under five years with *Total Sampling* technique. The Data of behaviorism feeding were obtained from questionnaire as many as 12 items of question and data is presented as a percentage.

Results: As the result of the research, the subject of baby under five years who have innutrient status amount 9 baby (22%) and malnutrient amount 6 baby (14,6%), the average of bad meals giving are 20 baby (48,8%).

Conclusions: Feeding behavior of baby under five years in Posyandu Menur X included in category aqual to 51,2% and nutrient status in normal category equal to 63,41%

Keywords : Mother, Giving Meals Treatment, Nutrient Status, Toddler

Bibliography : 40 (2000-2017)

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

SITI PATIMAH. J 310 100 070

**GAMBARAN PERILAKU PEMBERIAN MAKAN DAN STATUS GIZI ANAK
BALITA DI POSYANDU MENUR X MAKAM HAJI KECAMATAN KARTASURA**

Pendahuluan: Status gizi adalah gambaran ukuran terpenuhinya kebutuhan gizi yang diperoleh dari asupan dan penggunaan zat gizi oleh tubuh. Penyebab terjadinya masalah gizi pada anak balita salah satunya adalah asupan makan yang kurang memadai. Asupan makan dipengaruhi oleh tingkat pengetahuan ibu yang nantinya akan mempengaruhi sikap dan perilaku dalam pemberian makanan, pemberian makanan akan menentukan status gizi individu yang bersangkutan. Salah satu masalah dalam pemberian makanan adalah sering kali ibu lebih mengutamakan rasa kenyang yang dirasakan anak dari pada nilai gizi pada makanan tersebut.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran perilaku pemberian makan terhadap status gizi pada anak balita di Posyandu Menur X Makam Haji Kecamatan Kartasura

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Sampel yang diambil adalah anak balita usia 12-60 bulan sebanyak 41 balita dengan teknik *total sampling*. Data perilaku pemberian makan diperoleh dari kuesioner sebanyak 12 item pertanyaan dan data disajikan dalam bentuk persentase.

Hasil: Balita dengan status gizi kurang sebanyak 9 anak (22%), status gizi lebih sebanyak 6 anak (14,6%), rata-rata perilaku pemberian makan tidak baik sebanyak 20 orang (48,8%).

Kesimpulan: Perilaku pemberian makan anak balita di Posyandu Menur X masuk dalam kategori baik sebesar 51,2% dan status gizi dalam kategori normal sebesar 63,41%

Kata Kunci : Ibu, Perilaku Pemberian Makan, Status Gizi, Balita

Kepustakaan : 40 (2000-2017)

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, April 2018



HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Proposal : Gambaran Perilaku Pemberian Makan dan Status
Gizi Anak Balita di Posyandu Menur X Makam
Haji Kecamatan Kartasura

Nama Mahasiswa : Siti Patimah

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 070

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada tanggal 27 April 2018
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji

Surakarta, 27 April 2018

Menyetujui,
Pembimbing


Zulia Setyaningrum, S.Gz, M.Gizi
NIK/NIDN.

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Proposal : Gambaran Perilaku Pemberian Makan dan Status
Gizi Anak Balita di Posyandu Menur X Makam
Haji Kecamatan Kartasura

Nama Mahasiswa : Siti Patimah

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 100 070

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

pada tanggal 27 April 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 27 April 2018

1. Zulia Setiyaningrum, S.Gz, M.Gizi
2. Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med
3. Nur Lathifah Mardiyati, S.Gz., M.S

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN.786/06-1711-7301

MOTTO

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada tuhanmulah engkau berharap. "

(Q.S Al Insyarah : 6-8)

"Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri. "

(Q.S. Al-Ankabut: 6)

Disaat cobaan menjadi dinding tipis antara keberhasilan dan kegagalan, lebih baik tetap melangkah maju dengan rasa sakit dari pada harus menyerah karena takut gagal. Hal yang paling menyakitkan adalah berhenti berusaha, walau tahu kegagalan memiliki peluang lebih besar dari pada keberhasilan.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada:

1. Orangtuaku tercinta yang senantiasa memberikan dorongan, bimbingan dan motivasi serta do'a tiada henti. Terima kasih atas semuanya, karya ini ku persembahkan sebagai salah satu usaha bukti baktiku
2. Kakak tersayang, Sri Rahayu, Amd. Kep, Dwi Astuti, Arif Rahman, S.Pd dan adik-adikku tercinta Anisa Noer Fitriani dan Lilis Suryani yang telah memberikan dukungan dan semangat sehingga saya tetap berjuang tanpa lelah dan tanpa merasa berputus asa untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Sahabat-sahabat terbaikku, Dr. Indah Permata Bunda, Dr. Gitae Dwi Desiani, Indira dan Dina. Terima kasih atas semangat, support dan bantuan yang kalian berikan untukku.
4. Keluarga besar di Kota Solo yang selalu ada untuk menghibur, membantu dan mendampingi serta memberi semangat yang positif dalam keadaan apapun. Baik dalam kondisi sehat maupun sakit, kalian adalah orangtua kedua saya selama saya menghadapi kondisi-kondisi sulit dalam menempuh pendidikan.
5. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Siti Patimah

Tempat/Tanggal Lahir : Tumbang Sangai, 21 Juli 1991

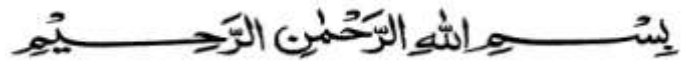
Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Jatta RT 009/RW 003 Desa Tumbang Sangai
Kecamatan Telaga Antang Kabupaten Kotawaringin
Timur, Kalimantan Tengah

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Harapan Kita Tahun 1998
2. Lulus SDN 01 Tumbang Sangai Tahun 2004
3. Lulus SMP PGRI Tumbang Sangai Tahun 2007
4. Lulus SMA Negeri 1 Sampit Tahun 2010

KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul : **“Gambaran Perilaku Pemberian Makan dan Status Gizi Anak Balita di Posyandu Menur X Makam Haji Kecamatan Kartasura”**, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Zulia Setiyaningrum, S.Gz, M.Gizi, selaku dosen pembimbing dalam penyusunan skripsi ini yang telah menyediakan waktunya untuk memberikan masukan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
4. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.
5. Bapak, ibu dan saudara-saudaraku tercinta yang telah memberikan do'a serta motivasi tiada henti selama ini
6. Seluruh teman-teman seperjuangan S1 Gizi, terima kasih untuk bantuan, dukungan dan semangat yang telah diberikan.
7. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berjalan sesuai dengan yang telah direncanakan, sehingga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUSN	vi
PENGESAHAN SKRIPSI	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
1. Bagi Peneliti	5
2. Bagi Posyandu.....	5
3. Bagi Orangtua.....	5

BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	6
	A. Balita	6
	1. Pengertian.....	6
	2. Kebutuhan Gizi Pada Balita	7
	3. Faktor Yang Mempengaruhi Gizi pada anak Balita	8
	4. Penyebab Masalah Gizi Pada Anak Balita	9
	B. Status Gizi.....	10
	1. Pengertian.....	10
	2. Penilaian Status Gizi	11
	3. Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan BB/U	15
	4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	16
	C. Perilaku Pemberian Makan	18
	1. Pengertian.....	18
	2. Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Makan.....	20
	D. Gambaran Perilaku Pemberian Makan Dengan Status Gizi	22
	E. Kerangka Teori	23
	F. Kerangka Konsep	24
BAB III	METODE PENELITIAN	25
	A. Rancangan Penelitian	25
	B. Subjek Penelitian.....	25
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
	D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
	E. Variabel Penelitian	26
	F. Definisi Operasional.....	26
	G. Pengumpulan Data.....	27

	H. Langkah-Langkah Penelitian	28
	I. Pengolahan Data	30
	J. Analisis Data.....	31
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
	B. Karakteristik Subjek	33
	1. Jenis Kelamin Balita.....	34
	2. Umur Balita	34
	3. Pendidikan Ibu.....	35
	4. Pekerjaan Ibu	35
	5. Jumlah Anggota Keluarga	36
	6. Perilaku Pemberian Makan	36
	7. Status Gizi menurut BB/U	37
	C. Distribusi Perilaku Pemberian Makan Berdasarkan Status Gizi Balita.....	37
	D. Internalisasi Nilai-Nilai Keislaman.....	40
	E. Keterbatasan penelitian	41
BAB V	PENUTUP	42
	A. Kesimpulan	42
	B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan BB/U (Z-Skor)	16
Tabel 3.	Waktu perencanaan penelitian	25
Tabel 4.	Definisi Operasional	26
Tabel 5.	Kisi-Kisi Kuesioner.....	28
Tabel 6.	Distribusi pendidikan penduduk desa Makam Haji	32
Tabel 7.	Distribusi pekerjaan penduduk desa Makam Haji	33
Tabel 8.	Distribusi Karakteristik Subjek Menurut Jenis Kelamin	34
Tabel 9.	Distribusi Karakteristik Umur Balita.....	34
Tabel 10.	Distribusi Karakteristik Pendidikan Ibu	35
Tabel 11.	Distribusi Karakteristik Pekerjaan Ibu.....	35
Tabel 12.	Distribusi Karakteristik Jumlah Anggota Keluarga.....	36
Tabel 13.	Distribusi Karakteristik Subjek Menurut Perilaku Pemberian Makan.....	36
Tabel 14.	Distribusi Karakteristik Status Gizi Subjek Berdasarkan BB/U	37
Tabel 15.	Distribusi Perilaku Pemberian Makan Berdasarkan Status Gizi Balita.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat izin Dinas Kesehatan Kab. Sukoharjo
- Lampiran 2. Surat Izin Dinas PM-PTSP Kab. Sukoharjo
- Lampiran 3. lembar persetujuan
- Lampiran 4. Form data identitas responden dan kuesioner perilaku pemberian makan
- Lampiran 5. Hasil skala likert kuesioner perilaku pemberian makan
- Lampiran 6. Hasil analisis data SPSS
- Lampiran 7. Data balita Posyandu Menur X
- Lampiran 8. Data Orangtua Balita
- Lampiran 9. Data perilaku pemberian makan
- Lampiran 10. Dokumentasi