

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan

Mencapai Gelar Sarjana S-1 Psikologi



Oleh :

ROCHMAD CATUR SAPUTRO

F100140215

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Memperoleh Derajat Sarjana (S-1)
Psikologi

Oleh :

ROCHMAD CATUR SAPUTRO

F100140215

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA**

Diajukan oleh:

ROCHMAD CATUR SAPUTRO

F100140215

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan dewan penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog

Surakarta, 23 Juli 2018

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA

Oleh :

Rochmad Catur Saputro

F100 140 215

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 23 Juli 2018
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog

(Ketua Dewan Penguji)

Dr. Nisa Rachmah Nur Anganthi, M.Si, Psi

(Penguji Pendamping I)

Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si, Psikolog

(Penguji Pendamping II)



Surakarta, 23 Juli 2018

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si, Psikolog

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rochmad Catur Saputro
NIM : F100140215
Fakultas/Jurusan : Psikologi
Judul : **Hubungan antara Kepuasan Hidup dengan Kecemasan Menghadapi Kematian pada Lansia**

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya skripsi saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari hasil karya oranglain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Apabila ada kecurangan dalam melakukan plagiat maupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi, maka saya sanggup menerima sanksi maupun yang di jatuhkan kepada saya oleh pihak Universitas Muhammadiyah Surakarta. Demikian surat pernyataan yang saya buat dengan sungguh-sungguh.

Surakarta, 23 Juli 2018

Yang menyatakan,



ROCHMAD CATUR SAPUTRO

F 100 140 215

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasar pada risalah islam dan budaya
Indonesia di tingkat nasional dan Asia.

MISI

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister psikologi profesi,
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah islam dan budaya Indonesia,
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial,
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN

1. Pengelolaan prodi sarjana dan magister profesi yang baik,
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islami dan Indigeneous (CIIP),
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media,
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri.

MOTTO

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,
Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan
sungguh-sungguh (urusan) yang lain,*

Dan Hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah: 6-8)

“Orang sukses adalah orang yang mampu menyederhanak proses”

(penulis)

PERSEMBAHAN

Karya ilmiah ini saya persembahkan kepada:

- ☞ **Ibu dan Bapak** tercinta yang selalu mendoakan, dan memberikan dukungan.
- ☞ **Kakak-kakakku** yang selalu menjadi contoh yang luar biasa untuk adiknya ini.
- ☞ **Teman-teman** yang selalu memberikan nasehat dan dukungannya.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah rabbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rizki, karunia, petunjuk, dan pertolongan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik. Karya skripsi penulis yang berjudul "Hubungan Antara Kepuasan Hidup Dengan Kecemasan Menghadapi Kematian pada Lansia" Alhamdulillah telah selesai. Selama proses mengerjakan skripsi, penulis mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dukungan, motivasi serta do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Maka penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psikolog Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberi ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger., selaku Pembimbing Akademik penulis yang telah membimbing penulis selama menjalani studi.
3. Usmi Karyani, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing penulis dari awal sampai akhir saat mengerjakan skripsi, terimakasih karena telah meluangkan waktu, memberikan masukan maupun arahan yang sesuai sehingga terselesaikannya skripsi ini.

4. Ibu dan Bapak Dosen Fakultas Psikologi yang telah memberikan bekal ilmu selama menempuh masa studi serta seluruh Staf Administrasi yang telah membantu proses kelancaran administrasi.
5. Warga Desa Butuh yang telah membantu dan terlibat menjadi subjek penelitian.
6. Bapak dan Ibu kedua orang tua yang telah membesarkan sampai saat ini serta selalu memberikan do'a, semangat dan motivasi dengan curahan kasih sayang yang luar biasa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kakak-kakakku Adi, Dwi, Yahya yang terus memberikan dukungan dan motivasi agar penulis dapat segera menyelesaikan skripsi ini.
8. Tila, Bayong, selaku sahabat penulis serta yang selama ini memberikan motivasi, dukungan, semangat, membantu maupun memberikan arahan saat mengerjakan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan dan perlindungan kepada kita semua. Apabila masih ada kekurangan dalam skripsi ini, penulis meminta maaf karena kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Semoga karya skripsi ini dapat bermanfaat bagi rekan semua.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II. LANDASAN TEORI.....	9
A. Kecemasan Menghadapi Kematian.....	9
1. Kematian dalam perspektif islam.....	9
2. Pengertian kecemasan menghadapi kematian.....	10

3. Aspek-aspek kecemasan menghadapi kematian.....	13
4. Faktor-faktor kecemasan menghadapi kematian.....	15
5. Pengertian lanjut usia	17
6. Ciri-ciri lanjut usia	18
B. Kepuasan Hidup	19
1. Pengertian kepuasan hidup.....	19
2. Aspek-aspek kepuasan hidup	21
3. Faktor-faktor kepuasan hidup.....	24
C. Hubungan Antara Kepuasan Hidup dengan Kecemasan Menghadapi Kematian Pada Lansia	25
D. Hipotesis	28
BAB III. METODE PENELITIAN.....	29
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	29
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	29
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	32
E. Validitas dan Reliabilitas	34
F. Metode Analisis Data.....	36
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	37
A. Persiapan Penelitian	37
1. Orientasi kancan penelitian	37
2. Alat pengumpul data	37
3. Pelaksanaan <i>try out</i> alat dan skoring	42

4. Penghitungan skor uji daya beda dan reliabilitas	43
5. Penyusunan skala untuk penelitian	45
B. Pengumpulan Data	46
1. Penentuan subjek penelitian	46
2. Pelaksanaan pengambilan data penelitian	47
3. Pelaksanaan skoring	47
C. Analisis Data	48
1. Uji asumsi	48
2. Uji hipotesis	49
3. Sumbangan efektif	49
4. kategorisasi.....	49
D. Pembahasan.....	52
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Penelitian	64
Lampiran 2. Hasil Uji Validitas	68
Lampiran 3. Hasil Uji Reliabilitas <i>Try Out</i>	73
Lampiran 4. Hasil Uji Asumsi dan Uji Hipotesis	83
Lampiran 5. Kategorisasi	92
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. <i>Blue Print</i> Kecemasan Menghadapi Kematian	32
Tabel 2. <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Hidup	33
Tabel 3. Jenjang Pendidikan Lansia Desa Butuh	38
Tabel 4. Susunan Aitem Setelah Uji Validitas Skala Kecemasan Menghadapi Kematian	40
Tabel 5. Susunan Aitem Setelah Uji Validitas Skala Kepuasan Hidup	41
Tabel 6. Susunan Aitem Setelah Uji Uji Reliabilitas Skala Kecemasan Menghadapi Kematian	43
Tabel 7. Susunan Aitem Setelah Uji Reliabilitas Skala Kepuasan Hidup	44
Tabel 8. Rangkuman Hasil Validitas dan Reliabilitas	45
Tabel 9. <i>Blue Print</i> Skala Kecemasan Menghadapi Kematian untuk Penelitian.....	45
Tabel 10. <i>Blue Print</i> Skala Kepuasan Hidup untuk Penelitian	46
Tabel 11. Kategorisasi Kecemasan Menghadapi Kematian	50
Tabel 12. Kategorisasi Kepuasan Hidup	51
Tabel 13. Rangkuman Uji Hipotesis <i>Product Moment</i> , Sumbangan efektif dan kategorisasi	52

HUBUNGAN ANTARA KEPUASAN HIDUP DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI KEMATIAN PADA LANSIA

Rochmad Catur Saputro

Usmi Karyani

Caturr942@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Lansia merupakan tahap akhir dari sebuah kehidupan yang mana tahap ini merupakan tahap terakhir menuju kematian. Kematian adalah kenyataan yang tidak bisa ditolak dan kedatangannya tidak dapat di hindari dikarenakan kematian adalah takdir yang telah ditentukan oleh Allah. Namun ketidakpastian kapan kematian itu datang membuat lansia merasakan cemas untuk menghadapi peristiwa yang disebut dengan kematian karena sewaktu-waktu kematian dapat menghampirinya. Faktor yang mempengaruhi kecemasan menghadapi kematian salah satunya yaitu kepuasan hidup karena lansia yang memiliki kepuasan terhadap hidupnya akan menganggap kematian itu adalah hal yang wajar dan harus dihadapi. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan antara kepuasan hidup dengan kecemasan menghadapi kematian pada lansia. Sampel yang diambil 50 lansia dengan teknik pengambilan *snow-ball sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian yaitu skala kepuasan hidup dan skala kecemasan menghadapi kematian. Teknik analisis data menggunakan teknik korelasi *product moment* dari Pearson. Berdasarkan hasil perhitungan teknik analisis *product moment* dari Pearson diperoleh nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,500 dengan nilai signifikansi (p) = 0,000 ($p < 0,01$) artinya ada hubungan negatif pada kedua variabel yang cukup signifikan.

Kata kunci : kepuasan hidup, kecemasan menghadapi kematian, lansia

THE RELATION BETWEEN LIFE SATISFACTION AND THE ANXIETY OF FACING DEATH IN ELDERLY

Rochmad Catur Saputro

Usmi Karyani

Caturr942@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

The elderly is the final stage of a life which is the last stage leading to death. Death is a reality that can not be rejected and its arrival can not be avoided because death is a destiny that has been determined by Allah. But the uncertainty of when death comes to make the elderly feel anxious to face the event called death instantly at any time death can come to him. Factors that affect anxiety facing one of life death is the satisfaction of life because the elderly who have satisfaction with his life will consider the death is a natural thing and must be faced. The purpose of the study was to determine the relationship between life satisfaction with anxiety to face death in the elderly. Samples taken by 50 elderly with snow-ball sampling technique. Measuring tool used in the research is life satisfaction scale and anxiety scale facing death. Data analysis technique using product moment correlation technique from Pearson. Based on the result of calculation of product moment analysis technique from Pearson obtained correlation coefficient value (r) equal to -0,500 with significance value (p) = 0,000 (p <0,01) meaning there is negative relation on both variable which is significant.

Keywords : life satisfaction, anxiety of facing death, elderly