

**GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



oleh:

**DEWI NUR AMBADRA**

**F 100 140 154**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mencapai

Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

oleh:

**DEWI NUR AMBADRA**

**F100140154**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA  
SKRIPSI**

Diajukan Oleh:

**DEWI NUR AMBADRA**

F 100 140 154

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing



**Rini Lestari, S. Psi, M. Si, Psi**

**NIK/ NIDN. 658/0611056502**

HALAMAN PENGESAHAN

GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA

OLEH



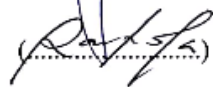
DEWI NUR AMBADRA

F.100 140 154

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Jumat, 20 Juli 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Rini Lestari, S. Psi., M. Si., Psi  
(Ketua Dewan Penguji)
2. Dr. Eny Purwandari, M. Si  
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Permata Ashfi Raihana, S. Psi, MA  
(Anggota II Dewan Penguji)

  
(.....)  
  
(.....)  
  
(.....)



Dekan

Susatyo Yuwono, S. Psi., M. Si., Psi  
NIK/ NIDN. 838/0624067301

## SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dewi Nur Ambadra

NIM : F 100 140 154

Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa karya ilmiah berupa skripsi ini merupakan hasil karya saya pribadi dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/ dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti artikel ini adalah hasil plagiat, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh.

Surakarta, 14 Juli 2018

Yang menyatakan



Dewi Nur Ambadra

F. 100 140 154

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI :**

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

**MISI :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan *Indigenous* yang menjadidirujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, bertanggungjawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat.

## **MOTTO**

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah  
kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S. Al Insiroh: 5-6)

“Bila kau tak tahan lelahnya belajar, maka kau harus tahan menanggung perihnya  
kebodohan”

(Imam Syafi’i)

“Jangan membenci siapapun, tidak peduli berapa banyak mereka bersalah kepadamu.  
Hiduplah dengan rendah hati, tidak peduli seberapa kekayaanmu. Berpikir positif,  
tidak peduli seberapa keras kehidupanmu. Berikanlah banyak, meskipun menerima  
sedikit. Tetaplah berhubungan dengan orang-orang yang telah melupakanmu, dan  
ampuni yang bersalah padamu. Jangan berhenti berdoa untuk yang terbaik bagi orang  
yang kau cintai”

(Ali bin Abi Thalib)

## **PERSEMBAHAN**

### **Persembahan untuk:**

Segala puji bagi Allah SWT, yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayangnya.

Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Orang tua penulis, Almarhum Mamahku , Bapak Heru Amanto, Ibu Rini Sulistyaningsih yang tercinta
2. Kakak penulis, Mas Pondra dan Mas Imam yang tersayang
3. Semua teman-teman dan sahabat-sahabat penulis yang telah mewarnai hidup penulis.
4. Eyang Sardono, Mbak Lia, Om Hasim, dan Abhi yang selalu mendukung dan mendoakan agar mimpi penulis terwujud.



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Dengan mengucap puji syukur *Alhamdulillah* kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis, yang juga memberikan kekuatan serta jalan terbaik menurut-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Sholawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan para pengikutnya yang selalu istiqomah di jalannya. Skripsi yang berjudul “Gaya Hidup Hedonis Pada Mahasiswa” ini merupakan salah satu syarat dalam rangka menyelesaikan program pendidikan strata I pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, saran, dan lain sebagainya. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sedalam-dalamnya kepada pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, karena berkat izin dan restu-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S. Psi, M. Si, Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Aulia Kirana, S. Psi, M. A selaku pembimbing akademik yang telah membimbing sejak awal perkuliahan.

4. Ibu Rini Lestari, S.Psi, M.Si, Psi selaku dosen pembimbing utama atas keikhlasan dan kesabaran memberikan bimbingan, nasehat, dan masukan kepada penulis dari awal hingga akhir penulisan ini.
5. Seluruh staf pengajar dan staf karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran skripsi ini.
6. Almarhumah Mamahku tercinta (Ibu Yayah Komariyah, S. E), Bapak H. Heru Amanto dan Ibu Rini Sulistyaningsih yang telah memberikan doa, kasih sayang, dukungan, bantuan, yang tidak pernah lelah menjaga dan merawatku sampai sekarang ini.
7. Kedua kakakku (Mas Pondra dan Mas Imam) yang selalu memberikan motivasi, semangat, kasih sayang dan bantuan baik secara moril maupun materil demi lancarnya penyusunan skripsi ini.
8. Subjek penelitian mahasiswa yang memiliki gaya hidup hedonis yang telah membantu penulis dalam memperoleh data hingga skripsi ini terselesaikan.
9. Sahabat- sahabat tercinta Mas Ashari, Sharen, Ruriana, Ferro, Dewinop, Fariz, Dimas yang selalu memberi dukungan. Semoga juga cepat selesai dengan tugas akhirnya.
10. Adhi, Devita, Irma, Rohmah, Viska, Fiona, Wia, Merdiana, Indah, Mira, Sepdayu, Lilis, Sonya, Zanisa, Pewe, Dyas, Nonik, Asri, Raras, Acil, Erma dan juga seluruh teman-teman kelas D angkatan 2014 yang mewarnai kehidupan penulis selama di bangku perkuliahan.

11. Keluarga Asisten Mata Kuliah Teknik Konseling atas dukungan, kebersamaan dan bantuan yang berarti bagi penulis.
12. Adik-adik Konselor Handal 2018 yang telah memberikan sport, dukungan serta canda tawanya. Tetap semangat dan jaga kekompakannya.
13. Keluarga besar SUOF Psikologi, HMI dan LKMI yang telah memberikan semangat, menghibur ketika penulis merasa jenuh dan membuat masa-masa perkuliahan ini menjadi lebih berwarna.
14. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang selalu memberikan motivasi antar sesama dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu baik yang telah membantu menyelesaikan skripsi.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik-Nya semata. Semoga karya ini dapat bermanfaat bagi orang lain. *Aamiin Ya Robbal Alaamiin.*

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 4 Juni 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI, DAN TUJUAN .....	vi
MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	8

BAB II LANDASAN TEORI .....	9
A. Gaya Hidup Hedonis .....	9
1. Pengertian Gaya Hidup Hedonis.....	9
2. Aspek- Aspek Gaya Hidup Hedonis.....	12
3. Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis.....	13
B. Mahasiswa.....	17
C. Gaya Hidup Hedonis Mahasiswa.....	20
D. Pertanyaan Penelitian .....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Identifikasi Permasalahan .....	24
B. Definisi Operasional.....	24
C. Informan Penelitian.....	25
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	25
E. Validitas dan Reliabilitas .....	27
1. Validitas.....	27
2. Reliabilitas.....	29
F. Metode Analisis Data.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Persiapan Penelitian .....	31
1. Orientasi Lapangan.....	31

2. Persiapan Administrasi .....	31
B. Pengumpulan Data .....	32
1. Prosedur Pengambilan Data .....	32
2. Jadwal Pengambilan Data.....	34
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	35
1. Hasil Wawancara.....	35
2. Kesimpulan Aspek .....	55
3. Kesimpulan Faktor .....	58
4. Kesimpulan Wawancara.....	63
D. Pembahasan.....	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	72
1. Bagi Subjek Penelitian .....	72
2. Bagi Orangtua.....	72
3. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	72
DAFTAR PUSTAKA .....	73
LAMPIRAN.....	76

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Guide Interview.....	26
Tabel 2 Informan Penelitian.....	33
Tabel 3 Pelaksana Wawancara.....	34
Tabel 4 Kesimpulan Aspek.....	55
Tabel 5 Kesimpulan Faktor.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Verbatim.....	77
2. Kategori Tema.....	220
3. Surat Pernyataan.....	274
4. Permohonan Menjadi Responden .....	275
5. Informed Consent.....	276
6. Validasi Respon .....	281
7. Surat Ijin Penelitian.....	286



## **GAYA HIDUP HEDONIS PADA MAHASISWA**

**Dewi Nur Ambadra**

[dewiambadra@gmail.com](mailto:dewiambadra@gmail.com)

**Rini Lestari**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

### **ABSTRAK**

Mahasiswa seharusnya memiliki aktivitas membaca, menulis, meneliti, berdiskusi, berorganisasi, belajar dan menjadi insan yang menuntut ilmu di jenjang perguruan tinggi, namun tidak semua mahasiswa melakukan aktivitas tersebut melainkan melakukan aktivitas bersenang-senang. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan gambaran gaya hidup hedonis pada mahasiswa dan faktor-faktor gaya hidup hedonis pada mahasiswa. Subjek penelitian ini adalah 5 mahasiswa Universitas X Surakarta yang menyukai nongkrong atau bersenang-senang di cafe, resto, maupun hotel. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara semi terstruktur. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis diskriptif. Penelitian ini menemukan bahwa kelima subjek melakukan kegiatan yang mengarah pada kesenangan subjek seperti nongkrong, belanja, liburan, dugem selain itu subjek memiliki ketertarikan terhadap suatu hal yang dianggap penting dan ingin berbeda dengan lingkungan sekitarnya serta memiliki harapan yang mengarah pada kesenangan sendiri. Faktor yang dapat mempengaruhi gaya hidup hedonis pada mahasiswa adalah sikap, pengalaman dan pengamatan, persepsi, popularitas, keinginan tampil beda, kelompok referensi, konformitas, keluarga, durasi penggunaan, fashion, nilai uang dan pacar.

**Kata Kunci:** gaya hidup, hedonis, mahasiswa.

## **HEDONIC LIFESTYLE ON STUDENTS**

**Dewi Nur Ambadra**

[dewiambadra@gmail.com](mailto:dewiambadra@gmail.com)

**Rini Lestari**

**Faculty of Psychology**

**Muhammadiyah University of Surakarta**

### **ABSTRACT**

Students should have reading, writing, researching, discussing, organizing, studying and being studying at university level, but not all students do the activity but doing some fun activities. The purpose of this study was to explain the description of hedonic lifestyle in the students and the hedonic lifestyle factors in the students. The subject of this research is 5 students of Surakarta X University who like to hang out or have fun in cafe, restaurant, and hotel. This research uses qualitative approach. The data collection used in this research is semi structured interview. Data analysis technique used is descriptive analysis. This study found that the five subjects perform activities that lead to the pleasure of the subject such as hanging out, shopping, vacation, dugem other than that the subject has an interest in something that is considered important and want to be different from the surrounding environment and have hope that leads to his own pleasure. Factors that can affect the hedonic lifestyle in students are attitude, experience and observation, perception, popularity, desire to be different, reference group, conformity, family, duration of use, fashion, value of money and boyfriend.

**Keywords: lifestyle, hedonic, student.**