

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI DESA BUBAKAN KECAMATAN GIRIMARTO  
KABUPATEN WONOGIRI**



Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat

Memperoleh ijasah S1 Gizi

**Disusun oleh :**

**ANDARINI**

**J310161019**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

**2018**

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI DESA BUBAKAN KECAMATAN GIRIMARTO  
KABUPATEN WONOGIRI



PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI**

**ABSTRAK**

**ANDARINI, J310161019**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI DESA BUBUKAN KECAMATAN GIRIMARTO KABUPATEN WONOGIRI**

**Latar Belakang :** ASI Eksklusif adalah pemberian ASI (Air Susu Ibu) pada bayi sejak lahir hingga usia enam bulan tanpa ada cairan atau padatan lain yang diberikan bahkan air dengan pengecualian dari larutan rehidrasi oral atau tetes serta vitamin atau obat-obatan. Pencapaian ASI Eksklusif di Provinsi Jawa Tengah tahun 2015 tergolong rendah yaitu sebesar 65%, sedangkan di Kabupaten Wonogiri lebih rendah yaitu sebesar 58,7%. Salah satu faktor yang mendukung keberhasilan ibu untuk menyusui secara eksklusif yaitu dukungan keluarga. Peran serta dan dukungan dari keluarga sangat penting dalam keberhasilan menyusui. Semakin besar dukungan yang dilakukan maka semakin besar pula kemampuan untuk bertahan terus dalam menyusui sampai bayi berusia 6 bulan.

**Tujuan :** Mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan pemberian asi eksklusif

**Metode Penelitian :** Jenis penelitian adalah observasional dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *Simple Random Sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 39 orang. Data penelitian diperoleh dengan cara wawancara dan mengisi kuesioner. Analisis uji hubungan yang digunakan adalah uji *Chi Square*.

**Hasil :** Sebagian besar ibu balita tidak memberikan asi eksklusif yaitu sebanyak 56,4%, dan 59% responden tidak mendapatkan dukungan keluarga dengan kategori baik. Dukungan keluarga mempunyai hubungan yang signifikan dengan pemberian asi eksklusif dengan nilai  $p=0,003$  ( $p<0,05$ ). Ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian asi eksklusif.

**Kesimpulan :** Ada hubungan dukungan keluarga dengan pemberian asi eksklusif.

**Kata Kunci:** dukungan keluarga dan asi eksklusif.

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
BACHELOR THESIS

**ABSTRACT**

ANDARINI, J310161019

**THE ASSOCIATION OF FAMILY SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN THE BUBUKAN VILLAGE OF SUB-DISTRICT GIRIMARTO DISTRICT WONOGIRI**

**Background :** Exclusive breastfeeding means that the infants received only breastmilk for the first 6 months of life with no other liquids or solids are given, with the exception of oral rehydration solution, minerals or medicine. The exclusive breastfeeding achievement in Central Java Province in 2015 is relatively low at 65%, while in Wonogiri Regency it is lower at 58.7%. One of the factors to support successfull of exclusive breastfeeding is family support. The participation and support of the family members are very important. The exclusive the greater family support the greater the ability to succeed breastfeeding.

**Purpose :** To determine the association of family support to exclusive breastfeeding.

**Methods:** : A total of 39 respondents were recruited using simple random sampling. Family support data were obtained using interview with questionnaire and exclusive breastfeeding data were obtained using questionare. The data were then analyzed using chi-square test.

**Results** : 56,4% of the respondents did not give exclusive breastfeeding and 59% of the respondents have poor family support. Family support has an association to between family support and exclusive breastfeeding with p-value 0,003 ( $p<0,05$ ). There is a between family support and relationship and exclusive ation.

**Conclusion:** There is a relationship of family support between family support and breastfeeding

**Keywords:** family support and exclusive breastfeeding

#### **PERNYATAAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta , 8 Juni 2018

Penulis



Andarini

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif di Desa Bubakan Kecamatan Girimarto  
Nama Mahasiswa : Andarini  
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 161 019

Telah diuji dan dinilai di depan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
pada tanggal 8 Juni 2018  
dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan tim penguji



Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widyaningsih, S.ST., M.Si Med.  
NIK/NIDN : 71706-2908-7401

**PENGESAHAN SKRIPSI**

Judul Penelitian : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Bubakan Kecamatan Girimarto  
Nama Mahasiswa : Andarini  
Nomor Induk Mahasiswa : J 310 161 019

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Proposal Skripsi  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
pada tanggal 8 Juni 2018  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima



## MOTTO

*Sesungguhnya setelah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhan-mulah hendaknya kamu berharap*

*( Q.S Al-Insyiroh: 6-8)*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Allah Swt dan Rasulullah Saw. Allah yang memberikan begitu banyak limpahan nikmat, kemurahannya selama penulis menjalankan proses penulisan skripsi serta Allah telah menghadirkan begitu banyak pelajaran kehidupan. Rasulullah yang mengajarkan bagaimana menjalankan segala proses penuh hikmah dan mengajarkan makna lelah menjadi lillah.
2. Suami dan anak-anakku tercinta yang telah membantu dan mendoakan dalam proses penulisan skripsi ini
3. Teman-teman S1 Gizi transfer yang membersamai penulisan skripsi ini dan terimakasih atas begitu banyak doa dan motivasinya.

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Andarini  
Tempat/Tanggal Lahir : Klaten, 16 Agustus 1973  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jarum RT 002 RW 001, Ds.Jarum, Kec. Sidoharjo  
Kabupaten Wonogiri.  
Riwayat Pendidikan :  
1. Lulus SD Negeri Kadibolo I Tahun 1986  
2. Lulus SMP Negeri 1 Wedi Tahun 1989  
3. Lulus SMA Negeri 1 Prambanan Tahun 1992  
4. Lulus D 3 Akzi Muhammadiyah Semarang Tahun  
1996

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini

Adapun judul Proposal Skripsi ini adalah "**Hubungan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif di Desa Bubakan Kecamatan Girimarto**" yang dibuat sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu Ilmu Gizi di Fakultas kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Tersusunnya Skripsi ini penulis telah banyak mendapat bimbingan, bantuan dan dukungan baik moril maupun spiritual dari berbagai pihak, dengan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widyaningsih, S.ST., M.Si Med. selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Ibu Kristien Andriani, M.Si selaku Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan/ nasehat/ waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan Skripsi ini.
5. Ibu Farida Nur Isnaeni SGZ,Msc selaku Dosen Pengaji yang telah memberikan bimbingan/nasehat/waktu, dan berbagai arahan kepada penulis .
6. Keluarga dan teman –teman Ilmu Gizi transfer angkatan 2016,yang telah memberikan dukungan moril dan material hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh.*

Surakarta, Juni 2018



Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>ix</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. RuangLingkup.....	5

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

A. Landasan Teori.....	6
1. Asi Eksklusif .....	6
2. Manfaat ASI .....	7
3. Faktor yang mempengaruhi Pemberian ASI Eksklusif .....	9
4. Hubungan Dukungan keluarga dalam pemberian Asi Eksklusif .....	14
5. Internalisasi Nilai-nilai Islam .....	18
B. Kerangka Teori .....	19
C. Kerangka Konsep .....	19
D. Hipotesis.....	20

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel .....	22
D. Variabel penelitian .....	23
E. Definisi Operasional .....	24
F. Pengumpulan Data.....	24
G. Alat dan Instrumen Penelitian .....	24

G. Langkah-langkah Penelitian.....	25
H. Pengolahan data.....	26
I. Analisis data.....	28

#### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	29
B. Karakteristik responden.....	30
C. Analisis Univariat.....	33
D. Analisis Bivariat.....	35
E. Internalisasi Keislaman.....	38

#### **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	40

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1 Waktu Penelitian.....	21
2 Definisi Operasional.....	24
3 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga.....	25
4 Coding Variabel Penelitian.....	27
5 Jumlah Penduduk Desa Bubakan.....	29
6 Data Target dan Capaian ASI Eksklusif .....	30
7 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	30
8 Distribusi Responden berdasarkan Pendidikan.....	30
9 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	31
10 Distribusi responden Berdasarkan Pendidikan Suami.....	31
11 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan Suami.....	32
12 Distribusi Responden Berdasakan Usia Balita .....	32
13 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga.....	33
14 Distibusi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif .....	34
15 Hasil Analisis Hubungan antara Dukungan keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	35

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.Kerangka Teor.....	19
2.Kerangka Konsep .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Pernyataan Persetujuan menjadi Responden
2. Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif dan Dukungan Keluarga
3. Data Karakteristik Responden
4. Data Dukungan Keluarga dan pemberian ASI Eksklusif
5. Hasil Pengolahan Data