PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS THORACAL FACET BLOCKADE DENGAN MENGGUNAKAN TEKNIK MANUAL THERAPY DI RSUD WONOSARI YOGYAKARTA



KARYA TULIS ILMIAH

DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM MENDAPATKAN GELAR DIPLOMA III FISIOTERAPI

Disusun Oleh:

RIYAMA FENAMI ASTIANTI J100150021

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA 2018

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS THORACAL FACET BLOCKADE DENGAN MENGGUNAKAN TEKNIK MANUAL THERAPY DI RSUD WONOSARI YOGYAKARTA

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Diajukan Oleh :

Nama: Riyama Femmi Astiants

Telah Diactuur Oleh :

Pepristrusing

Totok Bact Samoso, SSt.FT, MPH

NIDN 0604127192

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Didepan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Study DIII Fisioterapi dan Diterima untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Senin Tanggal: 09 Juli 2018 Tim Penguji Karya Tulis <mark>Ilmiah</mark> Tanda Tangan Nama Penguji 1. Totok Budi Santoso, S.Pd., SSt.FT, MPH 2. dr. Siti Soekiswati, M.H 3. Arif Pristianto SSLFT., M.Fis. Disahkan Oleh Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan iyersitas muhammadiyah Surakarta

IDN: 786/06-1711-7301

MOTTO

- ❖ Pikiran, niat, ucapan, dan tindakan yang baik akan menghasilkan yang baik.
- Setiap kali kita beruntung, ingatlah bahwa itu semua adalah salah satu doa dari orang tua.
- ❖ Tidak ada usaha yang akan sia-sia

PERSEMBAHAN

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah Swt atas rahmat dan karuniaNya dan atas dukungan dari orang-orang tercinta, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Oleh karena itu, dengan rasa bangga Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

- 1. Allah SWT yang telah memberi segala karuniaNya dan kenikmatan
- 2. Ayah dan ibu saya yang selalu memberi dukungan, dan doanya untuk keberhasilan anaknya baik bentuk moril maupun material
- 3. Saudara saya yang selalu memberi dukungan dan doanya
- 4. Seluruh dosen Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang selama ini menuntun, membimbing dan menberikan ilmu serta pengetahuan yang luas secara tulus dan ikhlas.
- Kepada sahabat-sahabat saya yang selalu menghibur, mendukung dan mendoakan dalam segala hal.
- 6. Terimakasih teman seperjuangan selama praktek Rena Fillias Afinii yang selalu mendengarkan keluh kesah, terimaksih sudah menjadi penasehat dan pendengar yang terbaik.
- 7. Terimaksih kepada teman sepraktek yang telah mendengarkan keluh kesah, memberi nasihat, memberi doa dan perhatian.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat dan karuniaNya sehingga, saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan judul "Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Thoracal Facet Blockade* dengan Terapi Manipulasi di Rumah Sakit Umum Daerah Wonosari".

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dorongan dan bantuan serta bimbingan dari pihak-pihak yang bersangkutan, dengan ini tidak lupa pula penulis mengucapkan terimaksih kepada :

- Bapak Dr. Sofyan Anif, M. Si. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 3. Ibu Isnaini Herawati, SST.FT., M.Sc selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- 4. Bapak Totok Budi Santoso, SSt.FT, MPH selaku Pembimbing Karya Tulis
 Ilmiah
- Dosen-dosen dan staff pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pada saya selama kuliah di Fakultas Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

6. Bapak Ismadi, S.SIT selaku pembimbung praktek Rumah Sakit Umum

Daerah Wonosari

7. Ayah, ibu, kakak, adek yang telah mendoakan serta mendukung penulis

dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

8. Dan terakhir untuk teman-teman seperjuangan saya angkatan 2015

Penulis meyadari bahwa dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih

banyak kekurangan yang harus diperbaiki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan

kritik dan saran yang bersifat membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga

Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua dan penulis mohon maaf bila

dalam penulisan terdapat banyak kesalahan.

Surakarta, 2018

Penulis

vii

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS THORACAL FACET BLOCKADE DENGAN TERAPI MANIPULASI DI RUMAH SAKIT DAERAH WONOSARI

(Riyama Fenami Astianti, 2018)

Latar Belakang: *Thoracal Facet Blockade* adalah kondisi pada sendi thoracal dalam kondisi terkunci pada satu atau lebih gerakan akibat penyesuaian terhadap posisi yang terjadi dalam jangka waktu yang lama sehingga gerakan tidak proporsional.

Tujuan: untuk mengetahui manfaat dari pemberian modalitas teknik PACVP, manipulasi nelson, dan Mc. Kenzie pada kasus *thoracal facet blockade*.

Hasil: setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali, terdapat penurunan nyeri pada saat diam tidak mengalami perubahan, nyeri pada saat ditekan mengalami penurunan T1: 4 menjadi T6: 2, dan nyeri pada saat digerakkan mengalami penurunan T1: 5 menjadi T6: 3, terjadi peningkatan kekuatan otot pada grup otot shoulder,dan terjadi penurunan spasme pada *m.upper trapezius*, *m.pectoralis minor dan m.pectoralis minor*.

Kesimpulan: pemeberian modalitas teknik PACVP, manipulasi nelson, dan *Mc. Kenzie* dapat menurunkan rasa nyeri, meningkatkan kekuatan otot dan menurunkan spasme.

Kata Kunci: thoracal blockade, teknik PACVP, manipulasi nelson, dan *Mc. Kenzie*.

ABSTRACT

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN THORACAL FACET BLOCKADE CASE WITH THERAPY MANIPULATION IN WONOSARI HOSPITAL

(Riyama Fenami Astianti, 2018)

Background: Thoracal Facet Blockade is a condition in the thoracal joint under locked conditions in one or more movements due to adjustments to positions that occur over a long period of time so that the movement is not proportional. **Objective**: to determine the benefits of giving PACVP technique modalities, nelson manipulation, and Mc. Kenzie in the case of thoracal facet blockade. Result: after therapy 6 times, there was decrease of pain at rest did not change, pain at the time of pressed decrease of T1: 4 to T6: 2, and pain at the time of decrease of T1: 5 to T6: 3, muscle strength in the shoulder muscle group, and a decrease in spasm in *m.upper trapezius*, *m.pectoralis minor and m.pectoralis minor*.

Conclusions: PACVP technique modalities, nelson manipulation, and *Mc. Kenzie* can reduce pain, increase muscle strength and lower spasm.

Keywords: thoracal blockade, PACVP technique, nelson manipulation, and *Mc. Kenzie*.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDULi
HALAMAN PERSETUJUANii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAHiii
HALAMAN MOTTO iv
HALAMAN PERSEMBAHANv
KATA PENGANTARvi
HALAMAN ABSTRAKviii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xi
DAFTAR GAMBARxii
DAFTAR SINGKATANxiii
DAFTAR LAMPIRANxiv
BAB I PENDAHULUAN
A. Latarbelakang
A. Deskripsi Kasus 1. Definisi
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN
A. Hasil
A. Simpulan

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil pengukuran derajat nyeri	21
Tabel 3.2 Kriteria penilaian otot	21
Tabel 3.3 Kriteria penilaian LGS bahu normal	
Tabel 3.4 Pengukuran LGS	
Tabel 4.1 Hasil pemeriksaan kekuatan otot dengan MMT	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tampak samping tulang vertebra	б
Gambar 2.2 Tampak atas tulang vertebra thoracal	7
Gambar 2.3 Otot-otot pada vertebra	9

DAFTAR SINGKATAN

LGS Lingkup Gerak Sendi

ROM Range of Motion

VDS Verbal Descriptive Scale

MMT Muscle Measurement Testing

ISOM International Standart Orthopaedic Measurement

PACVP Postero Anterior Central Vertebra Pressure

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis Lampiran 2. *Inform Consent* Lampiran 3. Daftar Riwayat Hidup