

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI PARU
OBSTRUKSI KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT PARU
DUNGUS MADIUN**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi dan Memenuhi Tugas sebagai Persyaratan

Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

FATHUR ROHMAN

J100150036

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

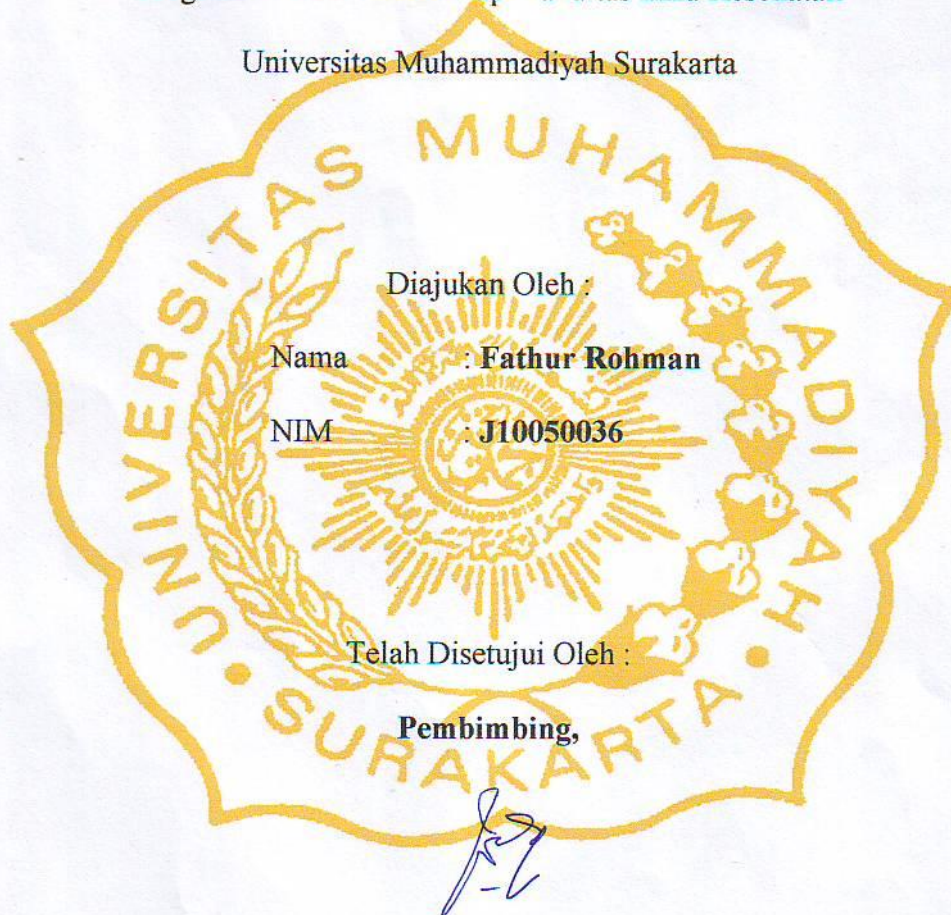
HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI PARU
OBSTRUKSI KRONIK (PPOK) DI RUMAH SAKIT PARU DUNGUS
MADIUN**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

Nama : **Fathur Rohman**

NIM : **J10050036**

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing,

Wahyuni SST.FT., M.Kes

NIDN.0616077302

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Fisioterapi Dan
Di terima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Kamis

Tanggal : 12 juli 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Wahyuni SST.FT., M.Kes

2. Farid Rahman SST.FT., M.Or

3. Edy Waspada S.Fis M.Kes

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Musalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Fathur Rohman
NIM : J100150036
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : D3 Fisioterapi
Judul KTI : **Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Paru Obstruksi Kronik (Ppok) Di Rumah Sakit Paru Dungus Madiun**

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah tersebut adalah karya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian atau keseluruhan, kecuali dalam bentuk yang telah disebutkan sumbernya. Demikian pernyataan ini dibuat sebenarnya, dan apabila tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, Juli 2018

Penulis



Fathur Rohman

MOTTO

- ❖ Barang siapa menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkan menuju jalan kesurga (HR Muslim).
- ❖ Bermimpilah seakan kau hidup selamanya, hiduplah seakan kau akan mati hari ini (James Dean).
- ❖ Orang yang ingin berkembang tidak takut akan kegagalan, ingatlah karena zona nyamanmu adalah boomerang untukmu (Fatur.R).

PERSEMBAHAN

Puji syukur ku panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia kesehatan dan segala kenikmatan yang telah diberikan kepadaku sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis ini kupersembahkan kepada :

- ❖ Ibu dan bapak yang telah memberikanku dukungan, semangat serta doa yang tiada henti dipanjatkan kepada-Nya untukku untuk setiap perjuanganku.
- ❖ Kakak-kakakku yang kusayangi yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada adiknya yang menyusahkan ini baik secara moral maupun materil.
- ❖ Keluarga besarku yang selalu mendukung dan menyemangatiku.
- ❖ Seluruh dosen dan staff progdi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- ❖ Seluruh sahabat dan teman-teman fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2015.
- ❖ Seluruh kerabat, rekan kerja, teman seperjuangan dan keluarga besar HMP Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- ❖ Seluruh teman-teman paduan suara Fisioterapi ” Gita Bahana Auskultika” yang memberi dorongn serta semangat.
- ❖ Seluruh teman-teman kos Norman Yoka yang selalu membantuku.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.

Karya tulis ini dengan judul “Penatalaksanaan *Nebulizer dan Active Cycle Breathing of Technique* pada kasus PPOK ” disusun sebagai syarat utama untuk menyelesaikan program D III Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari dukungan orang-orang disekitar. Oleh sebab itu penulis berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sofyan Arif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc., selaku Kaprodi Fisioterapi Universitas Surakarta.
4. Wahyuni SST.FT., M.Kes., selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Mulatsih Nita Utami, AMF selaku pembimbing praktek klinis RS Paru Dungus Madiun, Jawa Timur.

6. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi.
7. Ibu, Ayah, beserta Adik-adik tersayang yang telah mendoakan serta mendukung penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
8. Rekan-rekanku mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak yang nantinya akan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca dan kita semua.

Wassalamu'alaikm Wr. Wb.

Surakarta, Agustus 2018

FATHUR ROHMAN

J100150036

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KONDISI PARU
OBSTRUKSI KRONIK (PPOK) DI RS PARU DUNGUS MADIUN
(Fathur Rohman, Wahyuni SST.FT., M.Kes 2018)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) adalah suatu penyakit paru-paru kronis yang bersifat progresif, penyakit ini ditandai dengan adanya sesak napas, batuk serta adanya sputum.

Tujuan: untuk mengetahui manfaat dari *Nebulizer, Acbt (active active cycle of breathing technique)*, pada kasus Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).

Hasil: setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali, terdapat penurunan derajat sesak napas T0 : 6 menjadi T6 : 2, adanya peningkatan ekspansi sangkar thoraks pada *axilla* T0 : 1 cm menjadi T6 : 2,9 cm, pada ICS 4 T0 : 1 cm menjadi T6 : 2,5 cm, pada *procesus xyphoid* T0 : 1 cm menjadi T6 : 2,5 cm, serta terdapat peningkatan kemampuan aktivitas fungsional T0 : 4 menjadi T6 : 2.

Kesimpulan: pemberian modalitas *Nebulizer, Acbt (active cycle of breathing technique)*, dapat mengurangi sesak napas, meningkatkan ekspansi sangkar thoraks dan meningkatkan kemampuan aktivitas fungsional.

Kata kunci: Penyakit Paru Obstruksi Kronik (PPOK), *Nebulizer, Acbt (active cycle of breathing technique)*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CONDITION OF CHRONIC
OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASES (COPD) IN RS PARU
DUNGUS MADIUN**

(Fathur Rohman, Wahyuni SST.FT., M.Kes 2018)

ABSTRACT

Background: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic lung disease that is progressive, the disease is marked by shortness of breath, cough and sputum.

Objectives: to determine the benefits of *Nebulizer, Acbt (active active cycle of breathing technique)* in cases of Chronic obstructive pulmonary disease (COPD).

Results: after 6 weeks of therapy, there was a decrease in the degree of shortness of breath T0: 6 to T6: 2, an increase in thoracic cage expansion in axilla T0: 1 cm to T6: 2,9 cm, in ICS 4 T0: 1 cm to T6: 2,5 cm, on xyphoid procesus T0: 1 cm to T6: 2,5 cm, and there is increased functional activity ability T0: 4 to T6: 2.

Conclusion: *Nebulizer, Acbt (active active cycle of breathing technique)* can improve of breathing, thoracic and functional activity.

Keywords: Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD), *Nebulizer, Acbt (active active cycle of breathing technique)*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penulisan	3
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK)	5
1. Definisi	5
2. Anatomi.....	5
3. Etiologi.....	6
4. Tanda dan Gejala.....	6
5. Tanda dan Gejala.....	6
6. Diagnosa Banding.....	6
7. Pemeriksaan Umum.....	8
B. Problematika Fisioterapi	9
C. Teknologi Intervensi Fisioterapi	10
1. Nebulizer	10
2. <i>Acbt (Active Cycle of Breathing Technique)</i>	10
BAB III PENATALAKSANAAN STUDI KASUS	
A. Pengkajian Fisioterapi	12
1. Anamnesis	12
2. Anamnesis Umum.....	12
B. Pemeriksaan Fisioterapi	14
1. Pemeriksaan Fisik	14
2. Pemeriksaan Gerak.....	16
C. Problema Fisioterapi	19
1. Impairment.....	19
2. Functional Limitation.....	19

3. Disability	20
D. Tujuan Fisioterapi	20
1. Tujuan Jangka Pendek.....	20
2. Tujuan Jangka Panjang.	20
E. Penatalaksanaan Fisioterapi	20
1. Nebulizer	21
2. Acbt (<i>Active Cycle of Breathing Tecnique</i>).....	22
F. Edukasi	22
G. Evaluasi	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	24
B. Pembahasan	26
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Gerak Aktif.....	16
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Ekspansi Thorak.....	17
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Sesak Napas	17

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Paru.....	6
------------------------------	---

DAFTAR GRAFIK

Gambar 4.1 Grafik Penurunan Sesak Nafas.....	24
Gambar 4.2 Grafik Penilaian Ekspansi Thorax.....	25
Gambar 4.3 Grafik Fungsional.....	25

DAFTAR SINGKATAN

PPOK	:Penyakit Paru Obstruksi Kronik
ACBT	: <i>Active Cycle Of Breathing Technique</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Laporan Status Klinis
- Lampiran 2. Dokumentasi
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup