

DAFTAR PUSTAKA

- Apriadji, W. H. (2007). *Good Mood Food*. Jakarta: Penerbit Gramedia Pustaka Utama.
- Ardhiyanti, Y., Pitriani, R., Damayanti., P I. (2015). *Panduan Lengkap Ketrampilan Dasar Kebidanan 1*. Yogyakarta: Deepublish.
- Bustan, M N. (2015). *Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Caldwell, E. (2009). *Berhenti merokok*. Diterjemahkan oleh: Syarifuddin Hasani dan Supriyanto Abdullah. Yogyakarta: PT LKiS Printing Cemerlang.
- Gunawan, L. (2007). *Hipertensi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Hasdianah dan Suprpto, SI. (2014). *Patologidan Patofisiologi Penyakit*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Hidayat, A. A. (2006). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika
- Husaini, A.(2007). *Tobat Merokok*. Depok: Pustaka Iman.
- Hutapea, AM. (2006). *Keajaiban-Keajaiban Dalam Tubuh Manusia*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2011). *Pusat Promosi Kesehatan: Pedoman Pengembangan Kawasan Tanpa Rokok*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Perilaku Merokok Masyarakat Indonesia: Berdasarkan Riskesdas Tahun 2007 Dan 2013*. Diakses 3 April 2016.
<http://www.Depkes.Go.Id/Resources/Download/Pusdatin/Infodatin/Infodatin-Hari-Tanpa-Tembakau-Sedunia.Pdf>

- Kowalski, RE. (2010). *Terapi Hipertensi: Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi Dan Mengurangi Resiko Serangan Jantungdan Stroke Secara Alami*. Diterjemahkan Oleh: Rani S. Bandung: Qanita.
- Maharani, D. (2015). “*Jumlah Perokok Indonesia, 10 Kali Lipat Penduduk Singapura*”. Kompas, 3 Juni 2015.
- Maharani, D. (2016). “*Miris, Indonesia Peringkat Satu Dunia untuk Jumlah Pria Perokok*”. Kompas, 25 Mei 2016.
- Morris, J C. (2014). *Pedoman Gizi Pengkajian dan Dokumentasi*. Jakarta: EGC.
- Mushoffa, M A., Husein, A N., Bakhriansyah, M. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa FK UNLAM* [Naskah Publikasi]. Banjarmasin: Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
- Notoatmodjo, S. (2011). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, H., Rasyad A S., Roekmantara, T. (2015). *Perbandingan Indeks Massa Tubuh Pada Perokok dan Bukan Perokok Yang Sarapan Gorengan* [Naskah Publikasi]. Bandung: Universitas Islam Bandung.
- Palmer, A dan Williams, B. (2007). *Simple Guide :Tekanan Darah Tinggi*. Diterjemahkan oleh: Elizabeth Yasmine. Jakarta: penerbit Erlangga.
- Potter. P. A., dan Perry, A. G. (2010). *Fundamental Keperawatan Edisi 7 Buku 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Prasadj, A. (2009). *Ayo Bangun! Dengan Bugar karena Tidur yang Benar*. Jakarta: Penerbit Hikmah.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo
- Riyadi, S dan Widuri, H. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia Aktivitas Istirahat Diagnosis Nanda*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Saputri, RH. (2014). *Perbedaan Kualitas Tidur Mahasiswa Perokok dengan Yang Tidak Merokok Di Fakultas Sastra Dan Seni Rupa Universitas Sebelas Maret*. [Skripsi]. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.

- Sastroasmoro S dan Ismael S. (2011). *Dasar-dasar Penelitian Klinis Edisi ke-4*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sinurat, EV. (2013). *Hubungan Antara Merokok Dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) Mahasiswa S1 Universitas Tanjungpura, Kalimantan Barat*. [Naskah Publikasi]. Pontianak: Universitas Tanjungpura.
- Sukendro, S. (2007). *Filosofi Rokok*. Yogyakarta: Pinus Book Publisher.
- Sukmawati, N. (2014). *Perbandingan Tekanan Darah Antara Laki-Laki Dewasa Yang Merokok Dan Tidak Merokok Gampong Meunasah Papeun Lamreung Kecamatan Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar*. [Skripsi]. Banda Aceh: Universitas Syiah Kuala
- Supariasa, I D N., Bakri, B., Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC
- Susila dan Suyanto. (2015). *Metodologi Penelitian Cross Sectional*. Klaten: BOSSSCRIPT.
- Swarjana, I Ketut. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Penerbit Andi.
- Tjay, T H dan Rahardja, K. (2007). *Obat-obatan Penting Khasiat, Penggunaan, dan Efek Sampingnya*. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wiarso, G. (2013). *Budaya Hidup Sehat*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Wiryasaputra, T S. (2003). *Mengapa Berduka Kreatif Mengelola Perasaan Berduka*. Yogyakarta: Kanisius.
- World Health Organization. (2015). *Tobacco*. Diakses 3 April 2016. [Http://Www.Who.Int/Mediacentre/Factsheets/Fs339/En/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs339/en/)