

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH, INDEKS MASSA TUBUH, DAN
KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA PEROKOK DAN
BUKAN PEROKOK DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**



SKRIPSI

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk
Memperoleh Gelar S1 Kesehatan Masyarakat

Disusun Oleh:

EKO WAHYU PERTIWI

J410120036

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul :

**PERBEDAAN TEKANAN DARAH, INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA PEROKOK DAN
BUKAN PEROKOK DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Disusun oleh : Eko Wahyu Pertiwi
NIM : J410120036

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 24 Agustus 2017 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 2 April 2018

Ketua Penguji : Yuli Kusumawati, SKM, M.Kes (Epid)
Anggota Penguji I : Noor Alis Setiadi, SKM., M.K.M
Anggota Penguji II : Kusuma Estu Wardani, SKM., M.K.M

(.....)
(.....)
(.....)

Mengesahkan,

Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(D. Muralazimah, S.KM., M.Kes)
NIR/MIDN. 786/06-1711-7301

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Perbedaan Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta”**.

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Dalam penulisan skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Bapak Sri Darnoto, SKM., M.PH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Yuli Kusumawati, SKM., M.Kes (Epid) selaku pembimbing I yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi.

4. Ibu Tanjung Anitasari IK, SKM., M.Kes selaku pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan, pengarahan, dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
5. Bapak/Ibu dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan ilmu dan pengalaman kepada penulis selama ini.
6. Bapak/Ibu dan Adik yang senantiasa memberikan dukungan, doa, semangat, dan kasih sayang kepada penulis.
7. Teman-teman tersayang (Ninda Nur, Nurul Isna, Yuliasih dan Yogi Dede) yang telah memberikan dukungan, semangat dan bantuan kepada penulis.
8. Teman-teman Program Studi Kesehatan Masyarakat angkatan 2012.

Pihak lain yang turut membantu kelancaran penyusunan skripsi yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, semoga amal baik yang telah diberikan senantiasa mendapat ridho Allah SWT. Akhirnya, dengan segala hormat penulis berharap semoga kegiatan penulis ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Surakarta, Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PEGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Rokok	7
B. Tekanan Darah	12
C. Indeks Massa Tubuh	18
D. Kualitas Tidur.....	20
E. Kerangka Teori.....	26
F. Kerangka Konsep.....	27
G. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	28

B. Tempat dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Definisi Operasional.....	32
E. Pengumuman Data	34
F. Langkah-langkah Penelitian.....	37
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Data Demografi.....	41
B. Uji Normalitas Data	42
C. Analisis Univariat.....	43
D. Analisis Bivariat.....	46
BAB V PEMBAHASAN	
A. Perbedaan Tekanan Darah pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta.....	50
B. Perbedaan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta	53
C. Perbedaan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta.....	54
BAB VI PENUTUP	
A. Kesimpulan	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Klasifikasi Tekanan Darah Untuk Usia 18 Tahun ke Atas	12
2. Klasifikasi Indeks Masa Tubuh (IMT)	19
3. Implikasi/Interpretasi IMT	19
4. Jumlah Sampel untuk Setiap Variabel	29
5. Perhitungan Besar Sampel Proporsional Tiap UKM	31
6. Panduan Penskoring PSQI	35
7. Distribusi Umur Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta	41
8. Hasil Uji Normalitas Data Tekanan Darah, Indeks Massa Tubuh dan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta.....	42
9. Distribusi Tekanan Darah Sistol Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta	43
10. Distribusi Tekanan Darah Diastol Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta	44
11. Distribusi Indeks Masa Tubuh Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta.	44
12. Distribusi Kualitas Tidur Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta.....	45
13. Hasil Analisis Tekanan darah sistol pada mahasiswa perokok dan bukan perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta.....	46
14. Hasil Analisis Tekanan Darah Diastol Pada Mahasiswa Perokok Dan Bukan Perokok Di Universitas Muhammadiyah Surakarta	47
15. Hasil Analisis Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta	48
16. Hasil Analisis Kualitas Tidur pada Mahasiswa Perokok dan Bukan Perokok di Universitas Muhammadiyah Surakarta	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Kerangka Teori.....	26
2. Kerangka Konsep.....	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 4. Kuesioner

Lampiran 5. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nation</i>
BB	: Berat Badan
BSR	: <i>Bulbar Synchronizing Regional</i>
CO	: Karbon Monoksida
IMT	: Indeks Massa Tubuh
NREM	: <i>NonRapid Eye Movement</i>
PQSI	: <i>Pittsburg Quality Sleep Indeks</i>
RAS	: <i>Reticular Activating System</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>