

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DURASI DUDUK SAAT MENGENAL DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA SOPIR BUS DI TERMINAL TIRTONADI SURAKARTA



Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk melakukan penelitian bidang kesehatan masyarakat

Disusun oleh:

ELVISTA ANGGRAINI
J410140059

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DURASI DUDUK SAAT MENGENEMUDI DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA SOPIR BUS DI TERMINAL TIRTONADI SURAKARTA

Skripsi ini Disusun Guna Memenuhi Salah Satu Syarat
untuk melakukan penelitian bidang kesehatan masyarakat

Disusun oleh:

ELVISTA ANGGRAINI
J410140059

Pembimbing : Windi Wulandari, SKM., M.PH

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

ABSTRAK

ELVISTA ANGGRAINI J410140059

HUBUNGAN ANTARA DURASI DUDUK SAAT MENGEMUDI DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA SOPIR BUS DI TERMINAL TIRTONADI SURAKARTA

Xvi + 42 halaman + 8 lampiran

Pekerjaan dalam waktu lama dengan posisi yang tetap atau sama baik berdiri maupun duduk akan menyebabkan ketidak nyamanan. Dari hasil survei pendahuluan 55% sopir bus di Terminal Tirtonadi mengemudi lebih dari 4 jam dengan waktu istirahat kurang dari 30 menit. Pekerja di bidang transportasi seperti sopir bus terpapar berbagai masalah kesehatan diantaranya gangguan muskuloskeletal. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui hubungan antara durasi duduk saat mengemudi dengan gangguan muskuloskeletal pada sopir bus di Terminal Tirtonadi surakarta. Desain penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cros sectional*. Jumlah sampel 80 dengan teknik sampling *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 32% responden yang mengemudi > 4 jam mengalami gangguan muskuloskeletal kategori tinggi. Hasil uji statistik menunjukkan tidak ada hubungan antara durasi duduk saat mengemudi dengan gangguan muskuloskeletal ($p\text{-value}=0,477$).

Kata kunci : Durasi Duduk Saat Mengemudi, Muskuloskeletal, Terminal Tirtonadi Surakarta

Daftar pustaka : 36 pustaka (1997-2016)

Surakarta, 8 Juni 2018

Kaprodi Kesehatan Masyarakat



Sri Darnoto, SKM., M.PH
NIK. 1015

Pembimbing



Windi Wulandari, SKM., M.PH
NIK. 110.1638

ABSTRACT

ELVISTA ANGGRAINI J410140059

RELATIONSHIP BETWEEN SITTING DURATION WHILE DRIVED WITH MUSCULOSKELETAL DISORDER IN BUS DRIVER AT TIRTONADI TERMINAL OF SURAKARTA

xvi + 40 page + 8 attachment

Job on long time with the static position or same with that will cause discomfort. From preliminary survey results 55% of bus drivers at Tirtonadi Terminal are driving more than 4 hours with less than 30 minutes rest time. Transport workers such as bus drivers are exposed to various health problems including musculoskeletal disorders. The purpose of this research is to know the relationship between sitting duration while driving with musculoskeletal disorder at bus driver at Terminal Tirtonadi. The research design used quantitative method with cross sectional approach. Total sample 80 with accidental sampling technique. The research instrument used questionnaire. Data analysis using chi square test. The results showed as many as 32% of respondents who were driving > 4 hours experienced high musculoskeletal disorders. The statistical test results showed no relationship between the duration of sitting while driving with musculoskeletal disorders (p-value = 0.477).

Keywords : *sitting duration while driven, musculoskeletal, terminal tirtonadi surakarta*

Bibliography: *36 literature (1997-2016)*

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN ANTARA DURASI DUDUK SAAT MENGENAL DENGAN
GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA SOPIR BUS DI TERMINAL
TIRTONADI SURAKARTA**

Disusun oleh : Elvita Anggraini

NIM : J410140059

Telah kami setuju untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Surakarta

Surakarta, 8 Juni 2018



Windi Wulandari, SKM., M.PH

NIK. 110.1638

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN ANTARA DURASI DUDUK SAAT MENGENEMUDI DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA SOPIR BUS DI TERMINAL TIRTONADI SURAKARTA

Disusun Oleh : ELVISTA ANGGRAINI
NIM : J410140059

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 8 Juni 2018 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, 8 Juni 2018

Ketua Penguji : Windi Wulandari SKM., M.PH (.....)
Anggota Penguji I : Sri Darnoto, SKM., M.PH (.....)
Anggota Penguji II : Rezania Asyfiradayati, SKM., M.PH (.....)

Mengesahkan,
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Dr. Mutalazimah, M.Kes
NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 8 Juni 2018

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Elvita Anggraini', with a stylized, cursive script.

Elvita Anggraini

BIODATA

Nama : Elvista Anggraini

Tempat dan Tanggal Lahir : Madiun, 28 Februari 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Email : vistaaggrn@gmail.com

Alamat : Desa Sebayi Rt 08/01 Kecamatan Gemarang ,
Kabupaten Madiun

Riwayat Pendidikan :

1. TK Sebayi 1
2. Lulus SDN Sebayi 1 tahun 2008
3. Lulus SMPN 1 Saradan tahun 2011
4. Lulus SMAN 1 Saradan tahun 2014
5. Menempuh Pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta sejak tahun 2014

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT atas berkah, rahmat, karunia, kesehatan dan kemudahan yang diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA DURASI DUDUK SAAT MENGENAL DENGAN GANGGUAN MUSKULOSKELETAL PADA SOPIR BUS DI TERMINAL TIRTONADI SURAKARTA”** dengan lancar tanpa halangan apapun. Proposal skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk melakukan penelitian di bidang Kesehatan Masyarakat.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan penulis tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Sri Darnoto, SKM., MPH selaku Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Windi Wulandari, SKM., MPH selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan proposal ini.
5. Bapak Sularjo sebagai wakil ketua dalam bidang lalu lintas di Terminal Tirtonadi Surakarta yang telah memberikan informasi dan pengetahuan kepada penulis.
6. Semua dosen dan staff karyawan/karyawati Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan informasi dan pengetahuan kepada penulis.
7. Bapak, Ibu, adik tersayang yang telah memberikan doa, serta motivasi untuk penulis.
8. Sahabat (septiana, artika, kinanti ajeng, lufiana, ilmilia, dewi) yang selalu membersemai satu sama lain.
9. Teman satu tempat penelitian (nana) dan Teman baik (kresnanti, caca, anggi, ita, putrias, matul) yang selalu memberikan kritik, masukan serta saran pada peneliti.
10. Teman – teman peminatan K3 dan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Angkatan 2014 yang luar biasa hebat yang telah memberi dukungan, semangat.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian proposal skripsi ini, baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Serta pihak lain yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bias disebutkan satu per satu. Harapan penulis, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis maupun pembaca.

Surakarta, 8 Juni 2018

Elvista Anggraini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	
<i>ABSTRACT</i>	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN.....	v
BIODATA.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Muskuloskeletal	
B. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Sistem Muskuloskeletal	8
C. Durasi Duduk dalam Berkendara	12
D. Hubungan antara Durasi Duduk dengan Gangguan Muskuloskeletal	13
E. Cara pengukuran muskuloskeletal dengan menggunakan NBM (<i>Nordic Body Map</i>).....	14
F. Kerangka Teori	15
G. Kerangka Konsep.....	16

H. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	
B. Waktu dan Tempat Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel	17
D. Variabel Penelitian.....	19
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	19
F. Pengumpulan Data.....	21
G. Langkah – Langkah Penelitian	22
H. Pengolahan Data	23
I. Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian	
B. Karakteristik Responden	28
C. Analisis univariat	29
D. Analisis Bivariat	30
BAB V PEMBAHASAN	
A. Karakteristik Responden	
B. Hubungan Durasi Duduk Saat Mengemudi Dengan Gangguan Muskuloskeletal.....	32
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Simpulan	38
B. Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi responden berdasarkan kelompok umur dan masa kerja	28
Tabel 2. Distribusi variabel univariat	29
Tabel 3. Hubungan antara durasi duduk saat mengemudi dengan gangguan muskuloskeletal	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka teori	21
Gambar 2. Kerangka konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir persetujuan menjadi responden

Lampiran 2. Formulir kuisisioner penelitian

Lampiran 3. Uji analisis univariat

Lampiran 4. Uji analisis bivariat

Lampiran 5. Kode etik penelitian

Lampiran 6. Surat izin penelitian Kesbangpol Kota Surakarta

Lampiran 7. Surat izin penelitian Bappeda Kota Surakarta

Lampiran 8. Surat izin penelitian Terminal Tirtonadi Surakarta

Lampiran 9. Data hasil penelitian

Lampiran 10. Dokumentasi penelitian

DAFTAR SINGKATAN

AAK : Angkutan Antar Kota

AKAP : Antar Kota Antar Propinsi

AKDP : Antar Kota Dalam Propinsi

NBM : Nordic Body Map

NAB : Nilai Ambang Batas

OSHA : Occupational Safety And Health Administration

OSHC : Occupational Health And Safety Officer

THT : Telinga Hidung Tenggorokan