

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK
MELALUI KEGIATAN GERAK DAN LAGU TK B DI TK PERTIWI
KEDUNGUPIT KABUPATEN SRAGENTAHUN AJARAN 2017/2018**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Diajukan Oleh:

Dwi Ginta Atik Khasanah

A520140011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK
MELALUI KEGIATAN GERAK DAN LAGU TK B DI TK PERTIWI
KEDUNGUPIT KABUPATEN SRAGEN TAHUN AJARAN 2017/2018**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi
Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Diajukan Oleh:

Dwi Ginta Atik Khasanah

A520140011

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Dwi Ginta Atik Khasanah

NIM : A520140011

Program Studi : Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini (PG-PAUD)

Judul Proposal Skripsi : Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Kegiatan Gerak dan Lagu TK B di TK Pertiwi Kedungupit Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2017/2018.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar hasil karya saya sendiri dan bebas plagiat karya orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu/dikutip dalam naskah dan disebutkan pada daftar pustaka. Apabila di kemudian hari terbukti skripsi ini hasil plagiat, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku.

Surakarta, 13 Juli 2018

abuat pernyataan,



Dwi Ginta Atik Khasanah

A520140011

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK
MELALUI KEGIATAN GERAK DAN LAGU TK B DI TK PERTIWI
KEDUNGUPIT KABUPATEN SRAGEN TAHUN AJARAN 2017/2018**

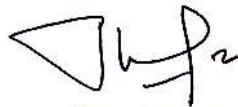
Diajukan Oleh :

Dwi Ginta Atik Khasanah

A520140011

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta, Juli 2018



Drs. Ilham Sunaryo M.Pd

NIDN. 0601066102

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK
MELALUI KEGIATAN GERAK DAN LAGU TK B DI TK PERTIWI
KEDUNGUPIT KABUPATEN SRAGEN TAHUN AJARAN 2017/2018**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

Dwi Ginta Atik Khasanah

A520140011

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada hari *Sabtu*, (21, *Juli*, 2018.)

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Drs. Ilham Sunaryo, M.Pd. AUD (.....*Ilham*.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. Drs. Haryono Yuwono, S.E., M.Pd (.....*Haryono*.....)
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Sri Slamet, M.Pd., M.Hum (.....*Slamet*.....)
(Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta, Juli 2018

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Dekan,



Prof. Dr. Harun Joko Prayitno, M.Hum)

NIP. 195704281993031001

MOTTO

Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. (Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“ Memulai dengan penuh keyakinan, menjalankan dengan penuh keikhlasan, dan menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan“
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamiin. Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan penuh rasa syukur, karya ini peneliti persembahkan untuk:

1. Bapak dan ibu tercinta sebagai penyemangatku yang selalu memberikan cinta, perhatian, dan kasih sayangnya sejak aku masih kecil dan selalu menyemangati, memberi motivasi dan mendo'akanku setiap waktu hingga aku lulus sarjana seperti sekarang.
2. Perdani Septiana Rahayu sebagai kakak aku sendiri yang selalu mengerti adeknya kalau lagi ga mood, dan mau diajak kemana-mana bareng kayakla sebagai ponakan aku yang super pintar.
3. Teman-teman PG-Paud terutama angkatan 2014 yang juga berperan dalam pembuatan karya ini.
4. Keluarga Bidadari Kesleo (Anis, Fitri, Vio, Sari, Isna, dan Pepi) yang telah menjadi keluargaku sekaligus sahabatku selama aku kuliah.
5. Fitri Kusumawati N dan keluarga yang telah memberi tumpangan selama penelitian, makasih semoga kebaikan kalian dibalas oleh Allah SWT Aminnn.
6. Keluarga Anugrah Terindah (Nuri, Yuyun, Vista, Tari, Mba Dian, Mba Alin, Mba Pipit, dan Mba Umi) yang selalu solid kalau ada yang sedang jenuh langsung lari karaoke bareng dan jalan-jalan bareng.
7. Desi Sembogo, Dwi Rizky, Titis Desma teman SMP yang selalu jadi penyemangat saat mengerjakan skripsi ini.
8. Ulfa Rohdinia sebagai teman, sahabat sekaligus saudara yang menyebalkan tapi aku sayang. Kita kenal gara-gara satu orang yang menyebalkan juga haha tapi makasih sudah selalu nyemangatin dalam pembuatan skripsi ini.
9. Kepala dan guru TK Pertiwi Kedungupit Sragen yang telah membantu berjalannya proses penelitian.

Almamaterku tercinta.

ABSTRAK

Dwi Ginta Atik Khasanah/A520140011. UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN MOTORIK KASAR ANAK MELALUI KEGIATAN GERAK DAN LAGU TK B DI TK PERTIWI KEDUNGUPIT KABUPATEN SRAGEN TAHUN AJARAN 2017/2018. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Juli. 2018. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan kemampuan motorik kasar pada anak kelompok B di TK Pertiwi Kedungupit Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2017/2018 melalui permainan pesan berantai. Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK). Subjek dalam penelitian ini adalah anak didik kelompok B di TK Pertiwi Kedungupit Kabupaten Sragen tahun ajaran 2017/2018. Penelitian ini dilaksanakan dalam dua siklus dalam empat kali pertemuan. Prosedur penelitian ini ada empat tahap yaitu perencanaan, pelaksanaan, observasi atau pengamatan, dan refleksi. Data kemampuan motorik kasar anak dikumpulkan melalui metode observasi dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan cara triangulasi dengan mencari data dari berbagai sumber data. Berdasarkan hasil tindakan siklus I dan Iiyang telah dilaksanakan, menunjukkan peningkatan kemampuan motorik kasar anak didik kelompok B di TK Pertiwi Kedungupit Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2017/2018. Sebelum pelaksanaan siklus diperoleh hasil anak sebesar 40,83%, siklus I mencapai 66,60% dan siklus II mencapai 85,90%. Kesimpulan dari penelitian ini bahwa melalui kegiatan gerak dan lagu dapat meningkatkan kemampuan motorik kasar pada anak kelompok B di TK Pertiwi Kedungupit Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2017/2018.

Kata Kunci: kemampuan motorik kasar, kegiatan gerak dan lagu.

ABSTRACT

Dwi Ginta Atik Khasanah / A520140011. THE EFFORT ON INCREASING CHILDREN'S GROSS MOTOR ABILITY THROUGH BODY MOVEMENT AND SONG ACTIVITIES AT TK B AT KEDUNGUPIT Kindergarten IN SRAGEN ON THE ACADEMIC YEAR OF 2017/2018. Research paper. Faculty of Teacher Training and Education, Universitas Muhammadiyah Surakarta. July. 2018. This study aimed to determine the increase in gross motor abilities in children at group B in TK Pertiwi Kedungupit Sragen of the Academic Year of 2017/2018 through the game message chain. This research was a classroom action research (PTK). Subjects in this study were students of group B in TK Pertiwi Kedungupit Sragen regency in the academic year of 2017/2018. This study was conducted in two cycles in four meetings. The procedure of this study were four stages, i.e planning, implementation, observation or observation, and reflection. Gross motor ability data of children collected by observation, interview and documentation method. This research use triangulation method by searching data from various data sources. Based on the results of cycle I and actions that had been implemented, it showed that improvement in motor skills of students in group B in TK Pertiwi Kedungupit Sragen. Before the implementation of the cycle, the result of the children was 40.83%, the first cycle reached 66.60% and the second cycle reached 85.90%. The was conclusion of this research was that through body movement and song activities could increase motor ability in children of group B at TK Pertiwi Kedungupit Sragen.

Keywords: *gross motor skills, body movement and song activities.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamiin. Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Baginda Besar Nabi Muhammad SAW.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini (PG-PAUD).

Judul pada skripsi ini adalah “Upaya Meningkatkan Kemampuan Motorik Kasar Anak Melalui Kegiatan Gerak dan Lagu TK B di TK Pertiwi Kedungupit Kabupaten Sragen Tahun Ajaran 2017/2018”.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan senang hati penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat yang tiada henti selalu diberikan kepada hamba-Nya.
2. Bapak Prof. Dr. Harun Joko Prayitno selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Drs. Ilham Sunaryo, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Guru Anak Usia Dini Universitas Muhammadiyah Surakarta, dosen pembimbing utama, pembimbing akademik.
4. Seluruh dosen Program Studi PG-PAUD yang telah memberikan ilmu kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna serta banyak kekurangan. Namun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan pengetahuan dan menjadi satu karya yang bermanfaat.

Wassalamu'alaikum Wa Rahmatullahi Wa Barokatuh

Surakarta, Juli 2018

Penulis,



Dwi Ginta Atik Khasanah

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Halaman Judul	ii
Halaman Pernyataan	iii
Halaman Persetujuan	iv
Halaman Pengesahan	v
Halaman Motto	vi
Halaman Persembahan	vii
Abstrak	viii
Kata Pengantar	x
Daftar Isi	xii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II KERANGKA TEORITIS DAN HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Landasan Teori	6
1. Motorik Kasar	6
a. Pengertian Motorik Kasar	6
b. Tujuan Pengembangan Motorik Kasar	7
c. Karakteristik Perkembangan Motorik Anak Usia 5-6 Tahun	8
2. Kegiatan Gerak dan Lagu	9
a. Pengertian Gerak dan Lagu	9
b. Manfaat Gerak dan Lagu	10
c. Pentingnya Seni dan Perkembangan Anak	11
d. Langkah – Langkah Gerak dan Lagu	12

B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	12
C. Kerangka Berfikir	13
D. Hipotesis Tindakan	14
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. <i>Setting</i> Penelitian	16
C. Subjek dan Objek Penelitian	18
D. Data dan Sumber Data	18
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	19
F. Validitas Data	25
G. Teknik Analisis Data	26
H. Prosedur Penelitian	26
I. Indikator Capaian Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	28
B. Deskripsi Pra Siklus	29
C. Deskripsi Hasil Siklus I	31
D. Deskripsi Hasil Siklus II	35
E. Pembahasan	38
F. Keterbatasan Penelitian	39
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	40
B. Implikasi	40
C. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan dan Persamaan Variable Penelitian	13
Tabel 3.1 Rincian Kegiatan dan Waktu Penelitian	17
Tabel 3.2 Rincian Penggunaan Instrumen Penelitian untuk Memperoleh Data	19
Tabel 3.3 Butir Amatan Pedoman Observasi	21
Tabel 3.4 Deskriptor Butir Amatan Melalui Skor	22
Tabel 3.5 Contoh lembar observasi kemampuan motorik kasar anak	25
Tabel 4.1 Hasil Observasi Kemampuan Motorik Kasar Pra-Siklus	30
Tabel 4.2 Hasil Observasi Kemampuan Motorik Kasar Siklus I	33
Tabel 4.3 Hasil Observasi Kemampuan Motorik Kasar Pada Siklus II	36
Tabel 4.4 Perbandingan Rata-rata Prosentase Setiap Siklus	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Langkah-langkah Tindakan	14
Gambar 3.1 Langkah-langkah Penelitian Setiap Siklus	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Rencana Pelaksanaan Pembelajaran Harian

Lampiran II Dokumentasi Foto Kemampuan Motorik Kasar Anak

Lampiran III Surat Izin Riset

Lampiran IV Surat Keterangan Riset