

**PENGARUH FAKTOR PREDISPOSISI (USIA, PENDIDIKAN, PEKERJAAN,
PENGETAHUAN, SIKAP) IBU TERHADAP KETEPATAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MPASI) DI DESA KENEP
KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI



Diajukan sebagai pedoman penelitian studi akhir pada program

Studi Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

DINA PAMARTA

J 310 140 046

**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PENGARUH FAKTOR PREDISPOSISI (USIA, PENDIDIKAN, PEKERJAAN,
PENGETAHUAN, SIKAP) IBU TERHADAP KETEPATAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MPASI) DI DESA KENEP
KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN SUKOHARJO**



**PROGRAM STUDI S1 ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**NUTRITION DEPARTEMENT
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

DINA PAMARTA. J310140046

THE INFLUENCE OF PREDISPOSITION FACTOR (AGE, EDUCATION, WORK, KNOWLEDGE, ATTITUDE) OF MOTHER AGAINST ACCURACY OF MPASI IN KENEP VILLAGE SUKOHARJO SUB DISTRICT SUKOHARJO DISTRICT

Introduction: The problem of nutrition in children in Indonesia is influenced by family behavior, especially mother in caring and nurturing children. Incorrect dissemination of MPASI will affect the development and growth of children, this is because the mother's knowledge and attitude of the mother who is less. To be able to fix the problem requires the improvement of mother's knowledge about the provision of MPASI.

Objective: the purpose of this study was to analyze the influence of predisposing factors (age, education, occupation, knowledge and attitude) of mother to the accuracy of MPASI in Kenep village Sukoharjo Subdistrict Sukoharjo District.

Research method: This research type.

Research method: this research type is observational with research design by using cross sectional. Respondents were chosen by simple random sampling with 80 respondents and with questionnaires. The statistical test used is Chi-Square.

Result: the results showed that the majority of respondents aged 20-35 years of 85%, highest education of the respective education is 55%, the work of respondents shows that most mothers do not work as much as 65%, knowledge of mothers mostly have good knowledge of 66, 25%, and mother attitude mostly have good attitude equal to 66,25%. Chi Square test showed that there was no effect of age on the accuracy of MPASI ($p=0,087$), education on the accuracy of MPASI ($p=0,262$), and work on the accuracy of MPASI. There is an effect of mother's knowledge on accuracy of MPASI ($p=0,000$), and mother's attitude toward accuracy of MPASI ($p=0,000$).

Conclusion: there is no influence of age, education, and mother's work on the accuracy of MPASI and there is influence of knowledge, mother attitude toward the accuracy of MPASI.

Keywords: complementary foods of ASI, age, education, occupation, knowledge, attitude, questionnaire.

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

DINA PAMARTA. J310140046

PENGARUH FAKTOR PREDISPOSISI (USIA, PENDIDIKAN, PEKERJAAN, PENGETAHUAN, SIKAP) IBU TERHADAP KETEPATAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU IBU (MPASI) DI DESA KENEP KECAMATAN SUKOHARJO KABUPATEN SUKOHARJO

Pendahuluan : Masalah gizi pada anak di Indonesia dipengaruhi oleh perilaku keluarga terutama ibu dalam merawat dan mengasuh anak. Pemberian MPASI yang tidak tepat nantinya akan berpengaruh pada perkembangan dan pertumbuhan anak, hal ini dikarenakan pengetahuan ibu dan sikap ibu yang kurang. Untuk dapat memperbaiki masalah tersebut diperlukan peningkatan pengetahuan ibu tentang pemberian MPASI.

Tujuan : Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengaruh faktor predisposisi (usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan dan sikap) ibu terhadap ketepatan pemberian MPASI di Desa Kenep Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo.

Metode penelitian: Jenis penelitian ini adalah observasional dengan rancangan penelitian dengan menggunakan *cross sectional*. Responden dipilih secara *simple random sampling* sebanyak 80 responden dan dengan kuesioner. Uji statistik yang digunakan adalah *Chi-Square*.

Hasil : Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden mayoritas berusia 20-35 tahun sebesar 85%, pendidikan responden tertinggi yaitu pendidikan lanjut sebesar 55%, pekerjaan responden menunjukkan bahwa sebagian besar ibu tidak bekerja sebesar 65%, pengetahuan ibu sebagian besar memiliki pengetahuan baik sebesar 66,25%, dan sikap ibu sebagian besar memiliki sikap baik sebesar 66,25%. Uji *Chi Square* menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh usia terhadap ketepatan pemberian MPASI ($p=0,087$), pendidikan terhadap ketepatan pemberian MPASI ($p=0,262$), dan pekerjaan terhadap ketepatan pemberian MPASI. Terdapat pengaruh pengetahuan ibu terhadap ketepatan pemberian MPASI ($p=0,000$), dan sikap ibu terhadap ketepatan pemberian MPASI ($p=0,000$).

Kesimpulan : tidak ada pengaruh usia, pendidikan, dan pekerjaan ibu terhadap ketepatan pemberian MPASI dan ada pengaruh pengetahuan, sikap ibu terhadap ketepatan pemberian MPASI.

Kata kunci: makanan pendamping ASI, usia, pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, sikap, kuesioner

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 14 Juli 2018

Penulis



Dina Pamarta
J310140046

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Pengaruh Faktor Predisposisi (Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan dan Sikap) Ibu terhadap Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) di Desa Kenep Kecamatan Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Dina Pamarta

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 046

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Pada tanggal 14 Juli 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 21 Juli 2018

Menyetujui,

Pembimbing


Kristien Andriani, SKM., M.Si.
NIP.19680509 199103 2 005

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta


Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN : 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN


Judul Penelitian : Pengaruh Faktor Predisposisi (Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan, dan Sikap) Ibu terhadap Ketepatan Pemberian MPASI di Desa Kenep Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo


Nama mahasiswa : Dina Pamarta


Nomor Induk Mahasiswa : J 310 140 046

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 14 Juli 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 17 Juli 2018

Penguji I : Kristien Andriani, SKM., M.Si ()

Penguji II : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes ()

Penguji III : Dyah Intan Puspitasari, S.Gz., M.Nutr ()

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta




Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

MOTTO

Jadikanlah Sabar dan Sholat sebagai penolongmu

(Terjemahan QS. Al Baqarah: 45)

Dan berpasrahlah (bertawakal) kepada Allah Yang Maha Hidup

(Kekal) yang tidak mati, bertasbihlah memuji-Nya. Dan

cukuplah Dia Maha Mengetahui dosa-dosa hamba-Nya

(Terjemahan QS. Al Furqan:58)

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan

(Terjemahan QS. Al Insyiroh: 6)

Cinta kepada manusia akan berpisah, cinta kepada bunga akan layu, cinta kepada harta akan musnah, tetapi cinta kepada Allah

S.W.T selamanya akan kekal abadi

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur kehadiran-Mu, karya sederhana ini
penulis persembahkan kepada:

Mama dan Papa, yang senantiasa memberikan cinta dan kasih
sayangnya yang tiada henti serta untaian doa yang selalu
mengiringi langkahku.

Kakakku Rosi dan Wahyu terima kasih atas semangat yang
telah diberikan kepada adek

Teman-teman saya tersayang Lita, Winda, Mira, Suci dan
teman-teman gizi angkatan 2014 serta teman satu bimbingan
mbak isna terimakasih untuk bantuan, doa dan dukungan yang
bisa membantu saya sampai menuju keberhasilan ini.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dina Pamarta

Tempat/Tanggal Lahir: Klaten, 22 Maret 1996

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Janten RT 01/IV, Baran, Cawas, Klaten

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus TK Aisyiyah Baran tahun 2002
2. Lulus SD Negeri 1 Baran tahun 2008
3. Lulus SMP Negeri 3 Cawas tahun 2011
4. Lulus SMA Negeri ! Karangdowo tahun 2014

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillah, segala puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian beserta penyusunan skripsi dengan judul:

“Pengaruh Faktor Predisposisi (Usia, Pendidikan, Pekerjaan, Pengetahuan, Sikap) Ibu Terhadap Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI) Di Desa Kenep Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat

syarat guna memperoleh gelar sarjana Gizi S-1 pada program studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari tanpa bantuan, bimbingan dan dorongan penulis tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widyaningsih, S.ST., M.Si Med, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Kristien Andriani, SKM., M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, semangat, arahan, dan waktu kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes dan ibu Luluk Ria Rahma, S.Gz, M.Gz, sebagai penguji 1 dan 2 dengan sabar memberikan masukan-masukan pada skripsi ini.
6. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan.
7. Segenap staff Tata Usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah melayani dalam hal administrasi selama menempuh pendidikan Strata 1.

8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu, semoga Allah swt memberikan rahmat, ridho dan karunia-Nya serta hidayah-Nya.

Penulis menyadari karena banyak terdapat kekurangan baik teknik penyusunan maupun isi karena keterbatasan kemampuan penulisan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca. Besar harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca pada umumnya. Semoga pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan mendapatkan imbalan dari Allah swt.

Wassalamu`alaikum Wr.Wb

Surakarta, Juli 2018

Dina Pamarta
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Ketepatan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI).....	6

	1. Pengertian	6
	2. Alasan pemberian MPASI dimulai umur 6 bulan	7
	3. Pedoman untuk pemberian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MPASI)	8
	4. Permasalahan dalam Pemberian Makanan Bayi umur 6-24 bulan.....	15
	B. Faktor Predisposisi.....	16
	C. Kerangka Teori.....	25
	D. Kerangka Konsep	26
	E. Hipotesis	26
BAB III	METODE PENELITIAN.....	27
	A. Jenis Penelitian.....	27
	B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
	C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
	D. Variabel penelitian	29
	E. Definisi Operasional	29
	F. Pengumpulan Data	31
	G. Langkah-Langkah Penelitian.....	32
	H. Pengolahan dan Analisis Data	34
	1. Pengolahan Data	34
	2. Analisis Data.....	36
	3. Interpretasi.....	37
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	38
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	38
	B. Analisis Univariat.....	38

C. Analisis Bivariat	43
1. Pengaruh Usia Ibu terhadap Ketepatan pemberian Makanan Pendamping ASI	43
2. Pengaruh Pendidikan Ibu Terhadap Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping ASI	44
3. Pengaruh Pekerjaan Ibu Terhadap Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping ASI	46
4. Pengaruh Pengetahuan Ibu Terhadap Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping ASI	48
5. Pengaruh Sikap Ibu Terhadap Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping ASI	50
BAB V PENUTUP	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Penelitian	28
Tabel 2	Kategori Usia Ibu	35
Tabel 3	Kategori Pekerjaan Ibu	35
Tabel 4	Pendidikan Ibu	35
Tabel 5	Kategori pengetahuan Ibu tentang Makanan Pendamping ASI	35
Tabel 6	Kategori sikap ibu	35
Tabel 7	Kategori Ibu dalam ketepatan pemberian Makanan Pendamping ASI	36
Tabel 8.	Distribusi Responden Menurut Usia Ibu	39
Tabel 9	Distribusi Responden Menurut Pendidikan Ibu	40
Tabel 10	Distribusi Responden Menurut Pekerjaan Ibu	40
Tabel 11.	Distribusi Responden Menurut Pengetahuan Ibu	41
Tabel 12.	Distribusi Responden Menurut Sikap Ibu	41
Tabel 13	Distribusi Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping ASI	42
Tabel 14	Distribusi ketepatan pemberian MPASI berdasarkan Usia Ibu	43
Tabel 15	Distribusi ketepatan pemberian Makanan Pendamping ASI berdasarkan Pendidikan Ibu	45
Tabel 16	Distribusi ketepatan pemberian Makanan Pendamping ASI berdasarkan Pekerjaan Ibu	46

Tabel 17	Distribusi Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping ASI berdasarkan Pengetahuan Ibu	48
Tabel 18	Distribusi Ketepatan Pemberian Makanan Pendamping ASI berdasarkan Sikap Ibu.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. **Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden**
- Lampiran 2. **Form Data Identitas Responden**
- Lampiran 3. **Form pengetahuan ibu**
- Lampiran 4. **Form sikap ibu**
- Lampiran 5. **Form ketepatan**
- Lampiran 7. **Kunci jawaban pertanyaan sikap**
- Lampiran 8. **Kunci jawaban pertanyaan ketepatan**
- Lampiran 9. **Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan**
- Lampiran 10. **Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sikap**
- Lampiran 11. **Hasil Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Ketepatan MPASI**
- Lampiran 12. **Analisa Data**
- Lampiran 13. **Dokumentasi**