

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK BEHAVIORAL UNTUK  
MENGATASI PERILAKU TIDAK DISIPLIN SISWA KELAS V SD  
NEGERI 02 TAMBAKBAYA TAHUN PELAJARAN 2017/2018**



Skripsi Diajukan untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan  
pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar

Diajukan Oleh:

**RANI PRATIWI**

**A510140208**

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN GURU SEKOLAH DASAR  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RANI PRATIWI  
NIM : A510140208  
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar  
Judul Skripsi : **KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK  
BEHAVIORAL UNTUK MENGATASI PERILAKU  
TIDAK DISIPLIN SISWA KELAS V SD NEGERI 02  
TAMBAKBAYA TAHUN PELAJARAN 2017/2018**

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa proposal tersebut merupakan hasil karya tulis ilmiah saya dan bukan plagiarisme. Adapun pendapat atau karya tulis pihak lain yang dikutip dalam proposal ini ditulis dengan kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Pernyataan ini saya buat penuh dengan tanggung jawab dan sesuai dengan aturan yang berlaku.

Surakarta, 03 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



RANI PRATIWI

NIM. A510140208

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK BEHAVIORAL UNTUK  
MENGATASI PERILAKU TIDAK DISIPLIN SISWA KELAS V SD  
NEGERI 02 TAMBAKBAYA TAHUN PELAJARAN 2017/2018**

Diajukan Oleh:

**RANI PRATIWI**

**A4510140208**

Skripsi telah disetujui oleh pembimbing skripsi Fakultas  
Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah  
Surakarta untuk dipertahankan di hadapan tim penguji skripsi.

Surakarta, 03 Juli 2018

Pembimbing Skripsi,



(Dra. Sri Hartini. SH.M.Pd )

NIDN. 0618085102

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK BEHAVIORAL UNTUK  
MENGATASI PERILAKU TIDAK DISIPLIN SISWA KELAS V SD  
NEGERI 02 TAMBAKBAYA TAHUN PELAJARAN 2017/2018**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

**RANI PRATIWI**

**A4510140208**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada hari, Kamis, 19 Juli 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

1. Sri Hartini, Dra.SH,M.Pd
2. Drs. Saring Marsudi., SH., M.Pd
3. Dr. Sukartono, M.M

()  
()  
()

Disahkan oleh  
Universita Muhammadiyah Surakarta  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Dekan,





**Prof. Dr. Harun Joko Pravitno**  
**NIDN. 0028046501**

## **MOTTO**

Awali dengan mengucap bismillah akhiri dengan mengucap alhamdulillah  
“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka setelah kamu selesai  
dari pekerjaan atau tugas, kerjakanlah yang lain dengan sungguh”.

(Q.S Al- Nasyrah: 6-7)

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah nasib suatu kaum, sehingga ia merubah  
keadaan pada diri sendiri”.

( Q. S. Ar- Rad: 11)

## **PERSEMBAHAN**

Teriringi syukurku pada-Mu, kupersembahkan karya ini untuk:

- Kedua orang tua saya serta adikku tersayang yang selalu memberikan doa dan kasih sayang yang tiada henti, serta selalu memberikan dukungan yang luar biasa demi kesuksesan putra putrinya.
- Roni Septiawan of my heart yang selalu memberi dukungan dan motivasi.
- Teman-temanku kelas E PGSD UMS yang selalu memberikan semangat yang luar biasa.
- Almamater tercinta Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta “tempatku menimba ilmu untuk masa depan bangsa yang lebih baik”.

## ABSTRAK

Rani Pratiwi/ A510140208. **KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK BEHAVIORAL UNTUK MENGATASI PERILAKU TIDAK DISIPLIN SISWA KELAS V SD NEGERI 02 TAMBAKBAYA TAHUN PELAJARAN 2017/2018.** Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Juli 2018.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pelaksanaan bimbingan konseling individual dengan teknik behavioral dalam menangani perilaku tidak disiplin pada siswa kelas V di SDN 02 Tambakbaya. Penelitian ini adalah studi kasus dengan pendekatan kualitatif deskriptif. Subjek yang menjadi sumber penelitian Kepala Sekolah, Guru kKelas, dan 3 siswa kelas V. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Keabsahan data dalam penelitian ini menggunakan jenis triangulasi sumber dan triangulasi teknik. Teknik analisis data dapat dilakukan dengan teknik pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penyimpulan. Berdasarkan hasil analisis data dapat diperoleh kesimpulan yaitu, sebagai berikut: (1) bentuk-bentuk perilaku tidak disiplin siswa di sekolah (2) faktor penyebab perilaku tidak disiplin (3) pelaksanaan konseling individual dengan teknik behavioral dalam mengatasi perilaku tidak disiplin siswa.

**Kata Kunci:** Konseling Individu, Konseling Behavioral, Dan Perilaku Tidak Disiplin.

## **ABSTRACT**

*Rani Pratiwi/ A510140208. **INDIVIDUAL COUNSELING WITH BEHAVIORAL TECHNIQUES TO OVERCOME BEHAVIORED BEHAVIOR STUDENT CLASS V SD NEGERI 02 TAMBAKBAYA LESSON LEARNING 2017/2018.** research paper. faculty of teacher training and education muhammadiyah university of Surakarta. Juli 2018.*

*This study aims to determine the implementation of individual counseling guidance with behavioral techniques in dealing with undisciplined behavior in grade V students at SDN 02 Tambakbaya. This research is case study with descriptive qualitative approach. Subjects that become the source of research Headmaster, Teacher class, and 3 students class V. Data collection methods used are interviews, observation, and documentation. The validity of the data in this study used the types of source triangulation and technical triangulation. Data analysis techniques can be done with data collection techniques, data reduction, data presentation, and inference. Based on the results of data analysis can be obtained conclusion that is, as follows: (1) forms of undisciplined behavior of students in school (2) factors causing undisciplined behavior (3) the implementation of individual counseling with behavioral techniques in addressing undisciplined student behavior.*

**Keywords:** *Individual Counseling, Behavioral Counseling, And Undisciplined Behavior.*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terimakasih penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan berkat dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul **“KONSELING INDIVIDUAL DENGAN TEKNIK BEHAVIORAL UNTUK MENGATASI PERILAKU TIDAK DISIPLIN SISWA KELAS V SD NEGERI 02 TAMBAKBAYA TAHUN PELAJARAN 2017/2018”**.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian dari persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada program Pendidikan Guru Sekolah Dasar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa terselenggaranya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan pengarahan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ketua Jurusan Ilmu pendidikan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ketua Program Studi PGSD, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Sekretaris Program Studi PGSD, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Ibu Sri Hartini, Dra.SH,M.Pd selaku dosen pembimbing yang selalu senantiasa memberikan pengarahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala sekolah serta guru SDN 02 TAMBAKBAYA yang telah memberikan kesempatan dan tempat guna pengambilan data penelitian ini.
7. Para siswa kelas V SDN 02 TAMBAKBAYA yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam pelaksanaan penelitian ini.

8. Teman-teman kelas E PGSD angkatan 2014 yang telah memberikan semangat serta dukungan sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. .

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan penulis dikemudian hari. Penulis berharap bahwa penulisan skripsi ini dapat memberikan manfaat membantu perkembangan ilmu pengetahuan dan pendidikan terutama di Sekolah Dasar.

Surakarta, 03 Juli 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I      PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	3
BAB II      TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Landasan Teori .....	4
1. Bimbingan dan Konseling .....	4
2. Konseling Individual .....	7
3. Konseling Behavioral .....	8
4. Budi Pekerti .....	13
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan .....	16
BAB III      METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	20
B. Tempat Dan Waktu .....	20
C. Data, Sumber Data dan Nara Sumber .....	21

	D. Kehadiran Peneliti .....	22
	E. Teknik Pengumpulan Data .....	22
	F. Keabsahan Data .....	23
	G. Teknik Analisis Data .....	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	25
	A. Hasil Penelitian .....	25
	1. Lokasi Penelitian .....	25
	2. Deskripsi Hasil Penelitian .....	28
	B. Pembahasan .....	38
	1. Bentuk-bentuk perilaku tidak disiplin siswa kelas V SDN 02 Tambakbaya .....	38
	2. Faktor penyebab perilaku tidak disiplin pada anak kelas V SD N 02 Tambakabaya .....	39
	3. Pelaksanaan bimbingan konseling individual dengan teknik behavioral untuk mengatasi perilaku tidak disiplin di SD N 2 Tambakabaya .....	40
	C. Keterbatasan Penelitian .....	42
BAB V	PENUTUP .....	43
	A. Kesimpulan .....	43
	B. Implikasi .....	44
	C. Saran .....	44
	DAFTAR PUSTAKA .....	46
	LAMPIRAN .....	48

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Penelitian Terdahulu .....	18
Tabel 3.1	Jadwal Penelitian.....	20
Tabel 4.1	Visi dan Misi SD N 02 Tambakbaya .....	26
Tabel 4.2	Data Guru dan Karyawan.....	27
Tabel 4.3	Jumlah Anak Tidak Disiplin Kelas V .....	27
Tabel 4.4	Data Jumlah Siswa SD N 02 Tambakbaya.....	28
Tabel 4.5	Ruangan SD N 01 Tambakbaya .....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Pedoman Wawancara .....	49
Lampiran 2	Transkrip Wawancara .....	56
Lampiran 3	Catatan Hasil Lapangan.....	63
Lampiran 4	Data SDN O2 Tambakbaya .....	69
Lampiran 5	Dokumentasi.....	74