

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* DAN *MIRROR*
EXERCISE DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

**Oleh :
Icha Septiani
J100150023**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* DAN *MIRROR*
EXERCISE DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**



**Diajukan Guna Melengkapi Tugas
dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh :

Icha Septiani

J100150023

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* DAN *MIRROR
EXERCISE* DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Totok Budi Santoso, S.Fis., S.Pd., M.P.H

NIDN. 0604127102

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Selasa

Tanggal : 03 juli 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Totok Budi Santoso, S.Fis., S.Pd., M.P.H

2. Arif Pristianto, SSSt.FT., M.Fis

3. Agus Widodo SSSt, FT, SKM., M.Fis

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain. Pendapat atau temuan orang lain yang terdapat dalam Karya Tulis Ilmiah ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik. Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan seutuhnya.

Surakarta, 1 April 2018

Penulis



ICHA SEPTIANI

J100150023

MOTTO

- ❖ Apapun kata yang mereka berikan, bukan untuk ditanggapi dengan serius tapi jadikan itu sebagai suatu dorongan untuk pembuktian bahwa apa yang mereka katakan itu salah dan kita jauh lebih baik dari mereka.
- ❖ *Man Jadda Wajada* (Barang siapa bersungguh- sungguh pasti berhasil).

PERSEMBAHAN

Puji syukur ku panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia kesehatan dan segala kenikmatan yang telah diberikan kepadaku sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis ini kupersembahkan kepada :

- Ayah dan Ibuku yang telah memberikanku dukungan, baik secara moral maupun material.
- Abang yang sangat aku sayangi.
- Fanita Rahim, Suci Indah Ramadhani Rafika Ramadhanti Vidya, dan Hydra sahabat yang selalu menemani saya dan seperantauan.
- Muhammad ihsan, Muhammad halim, Dhimas Priambudi, Faisal Maghrisyah yang selalu menjadi keluarga yang tetap wacana.
- Ratu Nawang Wulan, Tiara Febiantika, Febria Wahyu Asmi Hayashi, Syifa Ayu Rizky, dan Ratih Tri Saputri kakaku yang selalu mendukungku.
- Sahabat dan juga Teman-teman seperjuanganku di Fisioterapi UMS 2015.
- Seluruh dosen progdi Fisioterapi UMS.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan lancar.

Karya tulis ini dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada *Bell’s Palsy* Dengan Modalitas *Electrical Stimulation* Dan *Mirror Exercise*” disusun sebagai syarat utama untuk menyelesaikan program DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam kesempatan ini penulis juga menghaturkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses Ibu Isnaini Herawati, S.Pd.,S.Fis.,M.Sc Ketua Prodi DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

1. Bapak Totok Budi Santoso, S.Fis., S.Pd., M.P.H selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah, yang telah membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
2. Staf dosen dan karyawan Universitas Muhammadiyah Surakarta Jurusan Fisioterapi.
3. Ibu, Ayah, beserta Abang tersayang yang telah mendoakan serta mendukung penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
4. Rekan-rekanku mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta jurusan Fisioterapi dan semua pihak yang telah membantu dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini yang namanya tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak yang nantinya akan bermanfaat untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah pengetahuan bagi pembaca dan kita semua.

Surakarta, 1 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Penyakit <i>Bell's Palsy</i>	6
1. Definisi	6
2. Etiologi	7
3. Tanda dan Gejala	7
4. Anatomi dan Fisiologi <i>Nervus Facialis</i>	8
5. Patofisiologi	9
6. Diagnosa Banding.....	10
a. Lokasi Lesi Sentral	10

	b. Lokasi Lesi Perifer.....	10
7.	Pemeriksaan Umum.....	11
	a. Inspeksi	11
	b. Pemeriksaan Gerak.....	12
	c. <i>Ugo Fisch Scale</i>	12
8.	Pemeriksaan Khusus	13
	a. Uji Kepekaan Saraf (<i>neve excitability test</i>).....	13
	b. Uji Konduksi Saraf (<i>neve conduction test</i>)	13
	c. Elektromiografi	13
	d. Uji Fungsi Pengecap 2/3 Bagian Depan Lidah	13
	e. Uji Schirmer	14
	f. Tes Schirmer	14
	g. Pemeriksaan <i>Reflex Stapedius</i> Rutin.....	14
	h. Tes Gustometri	15
9.	Permasalahan Fisioterapi	15
10.	Modalitas	16
	a. Stimulasi Elektrik (<i>Electrical Stimulation</i>)	16
	b. <i>Mirror Exercise</i>	17
BAB III	PELAKSANAAN.....	19
A.	Pengkajian Fisioterapi.....	19
	1. Anamnesis.....	19
	2. Pemeriksaaan Subjektif.....	20
	3. Pemeriksaan Objektif.....	20
B.	Diagnosa Fisioterapi	25
	1. <i>Impairment</i>	25
	2. <i>Functional Limitation</i>	26
	3. <i>Disability</i>	26
C.	Program atau Rencana Fisioterapi	27
	1. Tujuan	27
D.	Pelaksanaan Fisioterapi.....	27

	1. <i>Electrical Stimulation</i> (Faradik).....	27
	2. <i>Mirror Exercise</i>	29
	3. Edukasi.....	29
	E. Evaluasi Fisioterapi.....	30
BAB IV	PEMBAHASAN.....	31
	A. Hasil	31
	B. Pembahasan.....	33
BAB V	PENUTUP	35
	A. Kesimpulan	35
	B. Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Gambaran Bell's Palsy Sinistra	7
Gambar 2.2 Otot Wajah	9

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot Wajah Kiri	24
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Fungsi Motorik dengan <i>Ugo Fisch Scale</i>	25
Tabel 4.1 Pemeriksaan Kekuatan Otot.....	31
Tabel 4.2 Hasil Pemeriksaan <i>Ugo Fisch Scale</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Informed Concent

Lampiran 2: Laporan Status Klinis

Lampiran 3: Dokumentasi

Lampiran 4: *Fotocopy* Lembar Konsultasi

Lampiran 5: Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 6: Turnitin

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *BELL'S PALSY*
DENGAN MODALITAS *ELECTRICAL STIMULATION* DAN *MIRROR
EXERCISE* DI RSUP DR. SARDJITO YOGYAKARTA
(Icha Septiani, 2018, 37 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang: *Bell's Palsy* adalah suatu keadaan terjadi adanya kelumpuhan fasialis akibat paralisis nervus fasial perifer yang terjadi secara akut dan penyebabnya tidak diketahui (idiopatik) tanpa adanya kelainan *neurologic* lain.

Tujuan: untuk mengetahui manfaat dari *Electrical Stimulation* dan *Mirror Exercise* pada kasus *Bell's Palsy*

Hasil: Setelah melakukan terapi 6 kali dengan menggunakan *Electrical Stimulation* dan *mirror exercise* adanya peningkatan pada kekuatan otot, dan kemampuan fungsional wajah M. Frontalis T0: 0 menjadi T6: 3, M. Corugator supercili T0:0 menjadi T6: 1, M. Procerus T0: 0 menjadi T6: 1, M.Orbicularis Oculi T0: 1 menjadi T6: 3, M. Nasalis T0: 0 menjadi T6: 3, M. Depressor anguli oris T0: 0 menjadi T6: 3, M.Zygomatikus Major & minor T0: 0 menjadi T6: 5, M. Orbicularis Oris T0: 0 menjadi T6: 3, M. Bucinator T0: 0 menjadi T6: 3, M. Mentalis T0: 1 menjadi T6: 5, M. Risorius T0: 0 menjadi T6: 3.

Kesimpulan: pemberian modalitas *Electrical Stimulation* dan *Mirror Exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot, dan meningkatkan aktifitas fungsional pada wajah.

Kata kunci: *Electrical Stimulation* dan *Mirror Exercise*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN BELL'S PALSY CASE WITH
ELECTRICAL STIMULATION MODALITY AND MIRROR TRAINING
IN DR. SARDJITO YOGYAKARTA
(Icha Septiani, 2018, 37 PAGES)**

ABSTRACT

Background : Bell's Palsy is a form of state that occurs during the occurrence of falaration that occurs under pressure that occurs and is no longer (idiopathic) in the absence of other neurological abnormalities.

Objectives : to know the benefits of Electrical Stimulation and Mirror Exercises on the Bell's Palsy case

Results : After therapy 6 times using electrical stimulation and exercise mirror. Increase T6: 0, to T6: 3, M. Corugator supercili T0: 0 to T6: 1, M. Procerus T0: 0 to T6: 1, M.Orbicularis Oculi T0: 1 to T6: 3, M. Nasalis T0 : 0 becomes T6: 3, M. Depressor anguli oris T0: 0 becomes T6: 3, M.Zygomaticus Major & minor T0: 0 becomes T6: 5, M. Orbicularis Oris T0: 0 becomes T6: 3, M. Buccinator T0 : 0 becomes T6: 3, M. Mentalist T0: 1 becomes T6: 5, M. Risorius T0: 0 becomes T6: 3.

Conclusion : Giving modalities Electric Stimulation and Mirror Exercises can increase strength, and increase facial activity.

Keywords: Electrical Stimulation and Mirror Exercise.