

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
ISCHIALGIA et causa SCOLIOSIS
DI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO



**Disusun Guna Memenuhi Tugas Tugas dan Memenuhi Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh:

**Siti Hardiyanti Nurpratama
J100150078**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

KARYA TULIS ILMIAH
PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
ISCHIALGIA et causa SCOLIOSIS
DI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO



**Disusun Guna Memenuhi Tugas Tugas dan Memenuhi Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Fisioterapi**

Oleh:

**Siti Hardiyanti Nurpratama
J100150078**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
ISCHIALGIA *et causa SCOLIOSIS*
DI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Setujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi Fisisoterapi Fakultas Ilmu Kesehatan



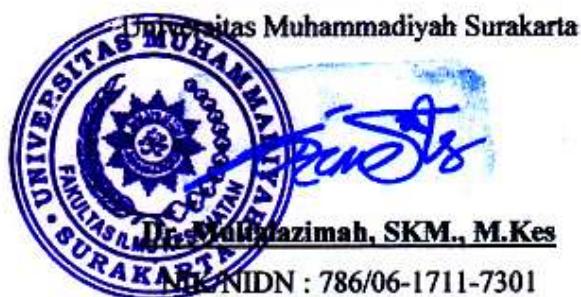
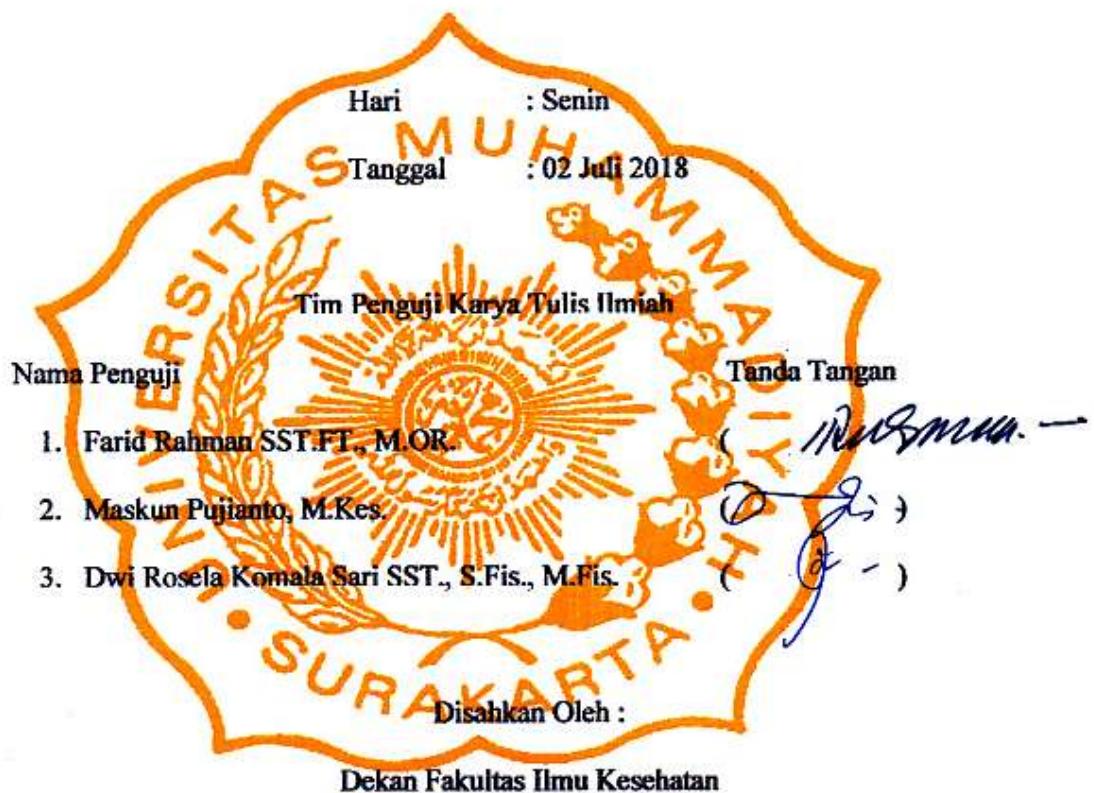
Farid Rahman _____

Farid Rahman , SST,FT., M.O.R

NIDN. 0610019101

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Pengaji Karya Tulis Ilmiah Program Studi
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi



MOTTO

- ❖ Allah adalah sebaik baiknya penolong dalam segala kondisi.
- ❖ Dirimu hari ini adalah kuasa Illahi yang paling baik, keringat ayahmu setiap hari dan tangis ibumu di sepertiga malam.
- ❖ *Dream big, pray hard, work hard and make it happen.*
- ❖ Mimpi tetaplah mimpi bagi mereka yang tak bangun pagi dan berkerja keras menggapainya.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat ALLAH SWT yang telah memberikan kesehatan dan juga kesempatan kepada ku untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dengan segala hormat dan kerendahan hati, kuucapkan terimakasih untuk semua pihak yang telah memberikan doa dan dukungannya. Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada:

- ❖ Allah *Subhanahu wa ta'ala* yang telah memberikan rahmat sehat dan segala kemurahanNYA yang menjadikanku sanggup menjalani takdir NYA.
- ❖ Ayah, Ummi, Kamila dan Kirani serta kakek dan nenek yang tak pernah lelah mendoakan, memotivasi, dan meberikan kasih sayangnya hingga saat ini.
- ❖ Dosen favoritku sepanjang masa Pak Farid Rahman yang selalu memotivasi dan percaya bahwa setiap mahasiswa punya potensi dan mengajarkan pentingnya percaya diri.
- ❖ Sahabatku Ummi, Dessy, Indri, Latifa, Ridha, Nisa, Dita dan Safitri yang selalu menemani saat susah maupun senang terimakasih sudah saling menguatkan satu sama lain.
- ❖ Bagas Yuda Pradana dan Versy Marsila Putri, dua orang yang membuatku lebih berani dan menjadi kamus kosa kata baruku.
- ❖ Rekan-rekan ku lainnya, Candra Aditya, Yogi, Anas, Halim yang selalu mengingatkanku tentang sidang dan revisian.
- ❖ Rekan-rekan sepraktik komprehensif 6 bulan (Nanda, Huda, Nyinyik) yang rela direpotkan selama praktikum. Dan semua teman-teman Newton 22 tercinta.

- ❖ Seluruh dosen Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- ❖ Semua orang yang tidak bisa kusebutkan satu persatu disini, terimakasih atas segala dukungannya, semoga selalu dalam lindungan Allah.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur bagi Allah Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan nikmat sehat, iman, islam, dan ihsan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi pada Kasus *Ischialgia et causa Scoliosis* di RSUD. Ir. Soekarno Sukoharjo”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutualazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Farid Rahman SST.FT., M.OR. selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap tulisan

dalam Karya Tulisan Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Surakarta, Juli 2018

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
ISCHIALGIA et causa SCOLIOSIS
DI RSUD IR. SOEKARNO SUKOHARJO**

(Siti Hardiyanti Nurpratama, 2018, 47 halaman)

ABSTRAK

Latar Belakang: *Low Back Pain* merupakan salah satu kondisi yang umum ditemukan di masyarakat. 90% masyarakat yang tinggal di negara maju setidaknya pernah mengalami keluhan nyeri punggung selama hidupnya. Istilah *Low Back Pain* sendiri mengacu pada rasa sakit yang terjadi pada punggung bawah secara umum. *Low Back Pain* merupakan penyebab cacat dan ketidakmampuan untuk bekerja, gangguan kualitas hidup dan sebagai salah satu alasan konsultasi medis.

Tujuan: Untuk mengetahui manfaat pemberian *Infra red*, TENS, dan *William's Flexion Exercises* dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan aktivitas fungsional pasien dengan kondisi *Ischialgia et causa Scoliosis*.

Hasil: Setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali, didapatkan adanya penurunan derajat nyeri, dimana nyeri diam yang mulanya bernilai 5 menjadi 0, nyeri tekan 6,3 menjadi 2,4 dan nyeri gerak 9,1 menjadi 3,3 pada terapi ke enam. Program yang diberikan memberikan peningkatan lingkup gerak sendi sebanyak 85°, sebelum mendapatkan tindakan fisioterapi pasien hanya mampu bergerak fleksi sebanyak 10° dan pada terapi ke enam dapat bergerak sebanyak 90°, untuk gerak ekstensi pasien mengalami peningkatan sebanyak 5°. Dalam hal kemampuan fungsional pasien mengalami banyak peingkatan yang sebelumnya memerlukan banyak bantuan hingga pasien mandiri penuh dalam melakukan aktivitas fungsionalnya.

Kesimpulan: Pemberian *Infra red*, TENS, dan *Williams's Flexion Exercises* dapat mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi dan meningkatkan aktivitas fungsional pasien.

Kata Kunci: *Low Back Pain*, *Ischialgia*, *Infra red*, TENS, dan *William's Flexion Exercises*.

PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASES
ISCHIALGIA et causa SCOLIOSIS
GENERAL PUBLIC HEALTH Ir. SOEKARNO SUKOHARJO
(Siti Hardiyanti Nurpratama, 2018, 47 pages)

ABSTRACT

Background: Low Back Pain is one of the common conditions found in the community. 90% of people living in developed countries have at least experienced back pain complaints during their lifetime. The term Low Back Pain itself refers to the pain that occurs in the lower back in general. Low Back Pain is a cause of disability and inability to work, quality of life disorders and as one of the reasons medical consultation.

Purpose: To know the benefits of Infra Red, TENS, and William's Flexion Exercises in reducing pain, increasing the scope of joint motion and improving the functional activity of patients with *Ischialgia et causa Scoliosis*.

Result: After 6 session of therapy, there was a decrease in the degree of pain, where the quiescent nyri were initially valued at 5 to 0, the tenderness of 6.3 to 2.4 and the movement of 9.1 to 3.3 in the sixth therapy. The given program provides an increase in the range of motion of joints as much as 85° , before getting physiotherapy the patient is only able to move flexions as much as 10° and in the sixth therapy can move as much as 90° , for the extension of the patient increased as much as 5° . In terms of functional ability of patients who are experienced and very helpful patient in performing its functional activities.

Conclusion: Infra Red, TENS, and Williams's Flexion Exercises can reduce pain, increase joint scope and improve patient functional activity.

Keywords: *Low Back Pain, Ischialgia, Infra red, TENS, and William's Flexion Exercises.*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Ischialgia e.c Scoliosis	7
B. Anatomi	8
1. Vertebra	8
2. Nervus Sciatic.....	9
C. Etiologi	10
D. Pemeriksaan Fisioterapi	11
E. Tanda dan Gejala.....	13
F. Interverensi Fisioterapi	13
1. Infra red	13
2. TENS	14
3. William's flexion exercises	15

BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	18
A. Pengkajian Fisioterapi	28
1. Anamnesis	18
2. Pemeriksaan Fisioterapi.....	20
a. Pemeriksaan Fisik.....	20
b. Pemeriksaan Gerak Dasar.....	22
c. Pemeriksaan Khusus	24
3. Penentuan Diagnosa dan Problematika Fisioterapi	29
4. Tujuan Fisioterapi.....	30
B. Pelaksanaan Fisioterapi	30
1. Infra red	30
2. TENS	31
3. William Flexion Exercises	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
1. Evaluasi Nyeri	38
2. Evaluasi Range Of Motion	39
3. Evaluasi Aktivitas Fungsional.....	40
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Aktivitas Fungsional	23
Tabel 3.2 Hasil Pemeriksaan Nyeri	24
Tabel 3.3 Hasil Pemeriksaan Lingkup Gerak Sendi.....	25
Tabel 3.4 Hasil Pemeriksaan Nilai Kekuatan Otot.....	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Vertebra (A. H. Rahim, 2007).....	9
Gambar 2.2 Sciatic Nerve, dilihat dari anterior dan posterior (Torpy, 2009)	10
Gambar 3.1. Slump Test (J. Pillipart, 2013)	26
Gambar 3.2. Straight Leg Raise Test. (Magee, 2013).....	27
Gambar 3.3. Patrick Test. (Derrick, 2013)	28
Gambar 3.4. Piriformis Test. (Hulbert, 2014)	28
Gambar 3.5. Pelvic Tilt. (Blahd, 2015).....	33
Gambar 3.6. Single Knee to Chest. (Victoria, 2014)	33
Gambar 3.8. Partial Sit Up (Cespedes, 2017)	34
Gambar 3.9. Hamstring Stretch. (Lisa Faremouth, 2015)	34
Gambar 3.10. Hip Flexor Stretch. (Caplinger, 2012).....	35
Gambar 3.11. Squat. (Owens, 2016)	35
Grafik 4.1. Hasil Evaluasi Nyeri.....	38
Grafik 4.2. Lingkup Gerak Sendi.....	39
Grafik 4.3. Hasil Evaluasi Aktivitas Fungsional.....	40