

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP
RESPON NYERI PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS
DI KOMUNITAS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk

meraih gelar Sarjana Keperawatan



Oleh :

SARI HANDAYANI

(J210140064)

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP RESPON NYERI PENDERITA RHEUMATHOID ARTHRITIS DI KOMUNITAS

Diajukan oleh :

SARI HANDAYANI

J210.140.064

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:



(Abi Muhlisin, SKM., M.Kep)

Hari/Tanggal: Jumat, 08 Juni 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERHADAP RESPON NYERI
PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI KOMUNITAS**

Oleh :

SARI HANDAYANI

J210140064

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 12 Juli 2018
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. **Abi Muhlisin SKM, M.Kep** (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Ns. Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep. MB** (.....)
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Dian Hudiyawati, M.Kep** (.....)
(Anggota II Dewan Penguji)



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes

NIK. 786

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Sari Handayani

NIM : J210140074

Program Studi : S1-KEPERAWATAN

Judul Skripsi : PENGARUH TERAPI GUIDED IMAGERY TERHADAP
RESPON NYERI DIKOMUNITAS

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak kemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan penelitian diatas, maka peneliti akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 25 Juli 2018

Penulis



SARI HANDAYANI

J210140064

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI
SKRIPSI KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sari Handayani

NIM : J210140064

Program : Keperawatan

Studi

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**PENGARUH TERAPI *GUIDED IMAGERY* TERJADAP RESPON NYERI
PENDERITA RHEUMATHOID ARTHRITIS DI KOMUNITAS**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 juli 2018

Penulis



SARI HANDAYANI

J210140064

MOTTO

*Bismillahirrahmanirrahim, dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih
Lagi Maha Penyayang*

“Dan bersabarlah kamu, karena sesungguhnya Allah itu beserta orang-orang yang sabar.”(Al-Anfal: 46)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan lain dan hanya kepada Allah kamu berharap.

(Q.S Al-Insyiroh 6-8)

“Barang siapa yang menghendaki kehidupan dunia maka wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa yang menghendaki kehidupan akhirat, maka wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa menghendaki keduanya maka wajib baginya memiliki ilmu”.

(HR. Turmudzi)

“Jenius itu adalah 1% dengan fikiran, dan 99% dengan kerja keras”.

(Thomas Alfa Edison)

“Anda tidak akan pernah melakukan apa pun di dunia ini tanpa keberanian. Keberanian adalah kualitas pikiran yang hebat sealin menghormati”.

(Aries Toteles)

“Penantian, harapan, usaha tidak akan sia-sia selama disertai dengan iman dan taqwa”.

(Penulis)

“Boleh jadi kamu tidak menyukai sesuatu, padahal itu amat baik bagimu, dan boleh jadi kamu menyukai sesuatu, padahal itu amat buruk bagimu. Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui”

(Al-Baqarah:216)

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya, sehingga saya diberikan kekuatan dan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dengan ini saya mempersembahkan hasil skripsi ini untuk :

1. Bapak Trimo dan Ibu Giyem yang selalu memberikan kasih sayang, nasihat bijak, doa yang tiada putus serta dukungan material dan spiritual
2. Adik saya Arif Ri Fa'i yang telah siap sedia mendengarkan keluh kesah dalam penyusunan skripsi ini
3. Para sanak saudara yang selalu memberikan doa dan support dalam penyusunan skripsi ini
4. Marsudiyono yang selalu siap sedia mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan support dalam penyusunan skripsi ini
5. Teman-teman kos, teruntuk Rizki Alfiana Rosi, Indri Setyaningrum, Tri Wahyuni, dan Puteri Octiani Maralida terimakasih untuk dukungan dan doanya
6. Teruntuk Baiq Nurul Farida, Meltia Sari, Diana Putri, Santika Primaratri, dan Siti Nur Istiqomah terimakasih untuk doa, dukungan dan selalu menjadi teman yang baik.
7. Teman-teman S1 Keperawatan UMS 2014 khususnya kelas B
8. Para pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Ynag Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya saya berikan kesehatan dan kesempatan untuk menyelesaikna proposal ini yang berjudul “PENGARUH *GUIDED IMAGERY* TERHADAP RESPON NYERI PENDERITA RHEUMATOID ARTHRITIS DI KOMUNITAS” penulisan proposal ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan, Program Studi Kkeperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Mmuhammadiyah Surakarta.

Tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai saat ini, sangat sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal ini dan saya ucapkan terimakasih kepada :

- 1) Dr. H. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Mmuhammadiyah Surakarta.
- 2) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- 3) Arum Pratiwi, S.kp., M.Kes. selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Mmuhammadiyah Surakarta.
- 4) Bapak Abi Muhlisin, SKM., M.Kep. selaku pembimbing yang banyak memberikan bimbingan, nasihat dan arahan-arahan dalam menyusun proposal penelitian ini.
- 5) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
- 6) Segenap staf pengajar Program Studi Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan bekal dalam menyusun usulan penelitian ini
- 7) Teman yang banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini

Akhir kata saya ucapkan banyak terimakasih tanpa dukungan mereka semua proposal ini jauh dari kata sempurna dan semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi kita semua khususnya di bidang keperawatan.

Surakarta, 10 Februari 2018

(Sari Handayani)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.	i
LEMBAR PERSETUJUAN.	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.	xv
ABSTRAK.	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.	1
B. Rumusan Masalah.	5
C. Tujuan Penelitian.	5
D. Manfaat Penelitian.	6
E. Keaslian Penelitian.	7
BAB II TINJAUAN TEORI	
A. Rheumatoid Arthritis.	10
B. Nyeri.....	15
C. <i>Guided Imagery</i>	23
D. Kerangka Teori.	30

E. Kerangka Konsep.....	31
-------------------------	----

F. Hipotesis.....	32
-------------------	----

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian.....	33
------------------------------	----

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
-------------------------------------	----

C. Populasi dan Sampel.....	34
-----------------------------	----

D. Variabel Penelitian.....	37
-----------------------------	----

E. Definisi Operasional.....	37
------------------------------	----

F. Instrumen Penelitian.....	39
------------------------------	----

G. Ujivaliditas dan reliabilitas.....	41
---------------------------------------	----

H. Etika Penelitian.....	42
--------------------------	----

I. Analisa Data.....	43
----------------------	----

J. Jalanya Penelitian.....	45
----------------------------	----

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian	48
---------------------------	----

1. Karakteristik Responden	48
----------------------------------	----

2. Analisis Univariate.....	49
-----------------------------	----

3. Analisis Bivariate	51
-----------------------------	----

B. Pembahasan	53
---------------------	----

1. Distribusi responden menurut jenis kelamin.....	53
--	----

2. Distribusi responden menurut umur.....	54
---	----

3. Distribusi responden menurut pendidikan	55
--	----

4. Terapi <i>guided imagery</i> terhadap nyeri RA.....	56
--	----

C. Keterbatasan Penelitian.....	60
---------------------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	62
B. Saran	63

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway.	13
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala RA.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional.	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	48
Tabel 4.2 Distribusi Nyeri Pre Test.....	50
Tabel 4.3 Distribusi Nyeri Post Test.....	50
Tabel 4.4 Nilai Rata-Rata Tingkat Nyeri	51
Tabel 4.5 Ringkasan Uji Normalitas Data Tingkat Nyeri.....	52
Tabel 4.6 Hasil Uji Paired Sample t-test.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Lembar Permintaan Menjadi Responden

Lampiran 02. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 03. Kuesioner Data Demografi Responden

Lampiran 04. Kuesioner *Numeric Rating Scale*

Lampiran 05. Data Penelitian

Lampiran 06. *One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test*

Lampiran 07. *Paired Samples Test*

Judul : Pengaruh Terapi *Guided Imagery* Terhadap Respon Nyeri Penderita Rheumatoid Arthritis di Komunitas

Abstrak

Latar belakang : Arthritis adalah penyebab kecacatan yang paling umum 4 Dari 54 juta orang dewasa yang menderita radang sendi yang didiagnosis oleh dokter, lebih dari 23 juta orang mengatakan bahwa mereka memiliki masalah dengan aktivitas mereka yang biasa karena arthritis. Salah satu gejala yang dirasakan oleh penderita di komunitas adalah nyeri, namun di komunitas kebanyakan saat merasakan nyeri dibiarkan saja. Salah satu cara menurunkan nyeri adalah dengan pemberian relaksasi *guided imagery*. **Tujuan:** Menganalisa pengaruh pemberian terapi relaksasi *guided imagery* terhadap respon nyeri pada penderita rheumatoid arthritis di komunitas. **Metode :** Penelitian ini berjenis *deskriptive comparative* dengan metode *pre eksperimental* dengan pendekatan *pretest-posttest design*. Pendekatan ini adalah memberikan *pretest* (pengamatan awal) terlebih dahulu sebelum dilakukan intervensi yaitu mengukur nyeri sebelum diberikan terapi relaksasi *guided imagery*, kemudian diberikan intervensi yang sesuai dengan penelitian yaitu diberikan terapi relaksasi *guided imagery*, setelah itu dilakukan *posttest* (pengamatan akhir) dengan mengukur nyeri setelah diberikan terapi relaksasi *guided imagery*. **Hasil Penelitian:** Pada penelitian ini didapatkan nilai mean sebelum dilakukan terapi *guided imagery* yaitu 4,31 sedangkan sesudah dilakukan terapi *guided imagery* yaitu 2,63. Hasil analisis diperoleh nilai $p=0,001$ dengan kata lain $p<0,05$. Oleh karena itu dapat ditarik kesimpulan H_0 ditolak. Jadi, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terapi relaksasi *guided imagery* terbukti efektif dalam menurunkan intensitas nyeri pada penderita rheumatoid arthritis di komunitas. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh pemberian terapi relaksasi *guided imagery* terhadap respon nyeri penderita rheumatoid arthritis di komunitas.

Kata kunci : *guided imagery*, rheumatoid arthritis, tingkat nyeri.

Title: The Effect of Guided Imagery Therapy on Pain Response of Rheumatoid Arthritis Patients in Community

Abstract

Background: Arthritis is the most common cause of disability 4 Of the 54 million adults suffering from arthritis diagnosed by doctors, more than 23 million people say they have problems with their usual activity due to arthritis. One of the symptoms felt by the sufferer in the community is pain, but in the community mostly when the pain is left alone. One way to reduce pain is to provide relaxation guided imagery. **Objective:** Analyze the effect of guided imagery relaxation therapy on the pain response in patients with rheumatoid arthritis in the community. **Method:** This research is descriptive comparative type with pre experimental method with pretest-posttest approach. This approach is to give pretest prior to the inetrvensi of measuring pain before guided imagery relaxation therapy, then given intervention in accordance with the research that is given guided imagery relaxation therapy, after that done posttest (final observation) by measuring pain after given guided imagery relaxation therapy. **Result of research:** In this research got mean value before done guided imagery therapy that is 4,31 while after guided imagery therapy that is 2,63. The results obtained p value = 0.001 in other words $p < 0.05$. Hence H_0 can be deduced. Thus, the results of this study indicate that guided imagery relaxation therapy has been shown to be effective in reducing the intensity of pain in people with rheumatoid arthritis in the community. **Conclusion:** There is an effect of guided imagery relaxation therapy on pain relief of reumathoid arthritis in community.

Keywords: guided imagery, rheumatoid arthritis, level of pain.