

Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Kecemasan Hospitalisasi

Pada Anak Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta

Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat

Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

NAMA : SANTIKA PRIMARATRI

NIM : J210140074

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI MUROTAL TERHADAP KECEMASAN
HOSPITALISASI PADA ANAK DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

SKRIPSI

Oleh:

Santika Primaratri
J210140074

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh:

Dosen Pembimbing,



Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep
NIK. 110.1637/NIDN. 0617076901

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH TERAPI MUROTAL TERHADAP KECEMASAN
HOSPITALISASI PADA ANAK DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

OLEH

SANTIKA PRIMARATRI

J210140074


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Senin, 2 Juli 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep.
(Ketua Dewan Penguji)
2. Dian Nur Wulanningrum, S.Kep., Ns., M.Kep.
(Anggota I Dewan Penguji)
3. Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
(Anggota II Dewan Penguji)


(.....)


(.....)


(.....)

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NK. 786/ NIDN. 06-1711-7301



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417

Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santika Primaratri

NIM : J210140074

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Pengaruh Terapi Murotal Terhadap Kecemasan Hospitalisasi
Pada Anak Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 26 Mei 2018

Yang membuat pernyataan

Santika Primaratri

MOTTO

“Dan orang-orang yang beriman dan mengerjakan kebajikan, pasti akan Kami hapus kesalahan-kesalahannya dan mereka pasti akan Kami beri balasan yang lebih baik dari apa yang mereka kerjakan”

(Q.S Al-Ankabut: 7)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagi kamu. Dan boleh jadi kamu mencintai sesuatu, padahal ia amat buruk bagi kamu. Allah Maha mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”

(Q.S Al-Baqarah: 216)

“Barang siapa yang menghendaki kehidupan dunia maka wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa yang menghendaki kehidupan akherat, maka wajib baginya memiliki ilmu, dan barang siapa menghendaki keduanya maka wajib baginya memiliki ilmu”

(HR. At-Tirmidzi)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis mendapat petunjuk, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, saya ucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
3. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep, selaku Pembimbing yang telah sabar dan bijak dalam memberikan bimbingan, masukan, dan arahan dalam proses penyusunan skripsi ini,
4. Seluruh staf dan pengajar Program Studi S1 Keperawatan yang telah memberikan bimbingan sehingga penulis mendapatkan banyak ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini
5. Bagian diklat dan Kepala ruang Melati II RSUD Dr. Moewardi Surakarta terutama di ruang Melati II yang telah memberikan kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini
6. Orang tua saya yang telah memberikan dukungan material dan moral
7. Seluruh teman-teman Mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2014 Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan motivasi dan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini
8. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Semoga Allah SWT selalu melimpahkan balasan dan karunia yang berlipat atas segala budi baiknya. Peneliti menyadari bahwa penulisan proposal skripsi ini

masih banyak kekurangannya, maka kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan oleh peneliti.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 26 Mei 2018

Santika Primaratri

PENGARUH TERAPI MUROTAL TERHADAP KECEMASAN HOSPITALISASI PADA ANAK DI RSUD Dr. MOEWARDI SURAKARTA

Santika Primaratri¹, Endang Zulaicha Susilaningsih²
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Email: Santikaprimaratri74@gmail.com

Abstrak

Kecemasan hospitalisasi dapat ditimbulkan karena saat proses perawatan anak berpisah dengan lingkungan yang dicintainya, yaitu keluarga dan kelompok sosialnya. Kecemasan bisa diturunkan dengan pemberian distraksi, antara lain melalui audio, musik, terapi bermain. Terapi murotal merupakan terapi audio yang dapat memberikan ketenangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi murotal terhadap kecemasan hospitalisasi pada anak di RSUD Dr. Moewardi Surakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan pra eksperimen dan menggunakan desain penelitian *one group pre post test design*. Penelitian ini dilakukan di ruang Melati II RSUD Dr. Moewardi Surakarta dengan sampel penelitian sebanyak 30 anak usia 9-12 tahun menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuisioner kecemasan yang dibuat oleh peneliti mengacu pada kuisioner kecemasan T-MAS dan disesuaikan dengan karakteristik anak yang selanjutnya dianalisis menggunakan *paired sample t-test*. Hasil uji *paired sample t-test* diperoleh signifikan (2-tailed) 0,001 lebih kecil dari P-value 0,05, maka keputusan uji adalah H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga ada pengaruh terapi murotal terhadap kecemasan hospitalisasi pada anak. Terapi murotal mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap penurunan kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi. Anak yang mengalami kecemasan saat hospitalisasi direkomendasikan diberikan terapi murotal.

Kata kunci: Terapi Murotal, Kecemasan, Hospitalisasi, Anak.

**THE EFFECT OF MUROTAL THERAPY TOWARDS
HOSPITALIZATION ANXIETY ON CHILDREN
IN RSUD DR. MOEWARDI SURAKARTA**

Santika Primaratri¹, Endang Zulaicha Susilaningsih²
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Email: Santikaprimaratri74@gmail.com

Abstract

Hospitalization anxiety can arise because when the child care process is separated from his family he loves and from his social group. Anxiety can be derived by giving distraction, among others through audio, music, play therapy. Murotal therapy is an audio therapy that can provide serenity. This study aims to determine the effect of murotal therapy on hospitalization anxiety in children at RSUD Dr. Moewardi Surakarta. This research was a quantitative research with pre experimental design and using one group research design pre post test design. This study was done in room Melati II RSUD Dr. Moewardi Surakarta with a sample of 30 children aged 9-12 years who were determined using purposive sampling technique. The data collection used an anxiety questionnaire made by researchers referring to the T-MAS anxiety questionnaire and adjusted to the characteristics of the children then analyzed used paired sample t-test analysis. The result of paired sample t-test is significant (2-tailed) 0,001 smaller than P-value 0,05, so the test decision is Ho rejected and Ha accepted, so there is influence of murotal therapy to hospitalization anxiety in child. Murotal therapy has a significant effect on the decrease in anxiety of children who experience hospitalization. Children who experience anxiety during hospitalization are recommended given murotal therapy.

Keywords: *Murotal Therapy, Anxiety, Hospitalization, Children*

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kecemasan Pada Anak Dengan Hospitalisasi.....	8
1. Kecemasan Pada Anak.....	8
2. Hospitalisasi Pada Anak.....	12
3. Terapi Murotal.....	17
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Hipotesis	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	23
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Waktu dan Tempat Penelitian	24

C. Populasi dan Sampel.....	24
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	27
F. Instrument Penelitian.....	27
G. Uji Faliditas dan Reliabilitas.....	28
H. Etika Penelitian.....	29
I. Pengolahan Analisa Data	30
J. Jalannya Penelitian	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB V PENUTUP.....	45
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Instrument Kecemasan Anak Usia Sekolah.....	28
Table 3.3 Hasil Uji Normalitas Data	31
Table 3.4 Rincian Pengambilan Sampel	33
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden	35
Table 4.2 Distribusi Pengalaman Dirawat Sebelumnya	36
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Sebelum dan Sesudah Diberikan Terapi Murotal.....	36
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Paired Sample T-test</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Kecemasan Anak Usia Sekolah
- Lampiran 4. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas
- Lampiran 6. Hasil Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Analisa Data Univariat
- Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 9. Hasil Analisa Data Bivariat
- Lampiran 10. Surat Pengantar Pra Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Selesai Uji Validitas
- Lampiran 12. *Ethical Clearance*
- Lampiran 13. Surat Pengantar Penelitian