

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar belakang masalah

صِدْقِي عَلِيًّا لِسَانَ وَوَهَبْنَا لَهُمْ مِّن رَّحْمَتِنَا وَجَعَلْنَا لَهُمْ

“Dan Kami anugerahkan kepada mereka sebagian dari rahmat Kami dan Kami jadikan mereka lisan yang baik lagi tinggi” (QS. Maryam [19]:50). Dari ayat Al-Quran yang dipaparkan memberikan makna bahwa Allah SWT telah memberikan anugerah yang baik lagi berguna bagi manusia yaitu lidah yang sangat membantu manusia dalam berkomunikasi satu sama lain. Dengan tutur kata dari lidah yang baik, akan muncul pula persepsi yang baik kepada seseorang. Jika nikmat berbicara dari Allah SWT ditarik dengan kesakitan pada lidah, hendaknya seseorang pergi mencari kesembuhan.

Lesi Nervus *Hipoglosus* adalah kelainan pada saraf yang sangat jarang dilaporkan dan dapat menyebabkan gejala klinis seperti atrofi unilateral pada otot *Hypoglosus* (Radhika B.N & Arathy S, 2014). Selama prosedur klinis, salah satu struktur anatomi utama yang mungkin terluka adalah *nervus* hypoglosus yang merupakan saraf motorik lidah yang mensarafi seluruh otot lidah kecuali *M. Palatoglosus*. Total klien pada tahun 2009 dari kota New York sejumlah 96 orang mengeluhkan kelainan fungsional pada lidahnya setelah prosedur klinis, namun hanya 6 orang saja yang mengalami cedera *nervus hipoglosus* (Friedman *et al.*, 2009).

Cidera *Nervus Hypoglossus* dapat menyebabkan lesi pada lidah, menimbulkan masalah dalam pengucapan, kesulitan menggerakkan lidah, hingga obstruksi saluran nafas (Candir *et al*, 2013).

Fisioterapi hakikatnya adalah profesi yang memiliki sistem kesehatan berupa kegiatan fisik secara aktif. Latihan adalah salah satu bentuk usaha terapan yang dipromosikan oleh fisioterapi dalam mengembalikan kemampuan fungsional seseorang (Lowe Anna *et al*, 2017). Dalam hal ini, cara yang dapat dilakukan dalam mewujudkan kesembuhan pasien yaitu dengan intervensi Fisioterapi berupa *Tongue Exercise*. Kekuatan lidah dapat dipertahankan atau ditingkatkan melalui latihan kekuatan, seperti latihan ketahanan (Jin kim won *et al.*,2017). Dengan dilakukannya program fisioterapi tersebut, diharapkan dapat mengurangi keluhan pasien berupa lidah yang terlihat bengkok ke satu sisi, masalah dalam pengucapan beberapa alfabet, kesulitan menggerakkan lidah, serta nyeri gerak saat lidah mulai digerakkan perlahan.

Berdasarkan latar belakang diatas, penulis tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Lesi *Nervus Hipoglossus Sinistra Et Causa Post Tooth Extraction* Di Rsup Dr. Sardjito Yogyakarta.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan keluhan pasien dengan kasus Lesi Nervus *Hipoglossal Sinistra*, masalah yang dirumuskan oleh penulis adalah:

1. Apakah *Tongue Exercise* bermanfaat dalam mengurangi nyeri gerak pada kondisi *Lesi Nervus Hipoglossus*?
2. Apakah *Tongue Exercise* bermanfaat dalam meningkatkan kekuatan otot *Hipoglossus*?
3. Apakah *Tongue Exercise* bermanfaat dalam meningkatkan kemampuan pengucapan alfabet yang bermasalah?

C. Tujuan Laporan Kasus

1. Tujuan Umum

Tujuan umum penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan kasus Lesi Nervus *Hipoglossus Sinistra* adalah untuk mengetahui manfaat dari intervensi Fisioterapi berupa *Tongue Exercise*.

2. Tujuan Khusus

Tujuan khusus penulisan Karya Tulis Ilmiah guna untuk mengetahui apakah *Tongue Exercise* dapat mengurangi nyeri gerak dan meningkatkan kekuatan otot dalam kasus Lesi Nervus *Hipoglossus Sinistra*.

D. Manfaat

1. Bagi Penulis

Dapat menambah pengetahuan tentang kasus Lesi Nervus *Hipoglossus Sinistra* sehingga mampu memberikan perencanaan pelayanan serta penanganan Fisioterapi dengan tepat dan efisien.

2. Bagi Fisioterapi

Menambah wawasan mengenai kasus Lesi Nervus *Hipoglossus Sinistra* agar terapis dapat menganalisa hingga mengambil kesimpulan sebagai acuan pelaksanaan terapi.

3. Bagi Institusi

Dapat menjadi salah satu sarana untuk berbagi informasi tentang kasus Lesi Nervus *Hipoglossus Sinistra* serta dapat dipergunakan sebagai acuan untuk memberikan intervensi kepada klien dengan kasus serupa.

4. Bagi Masyarakat

Memberikan, mempromosikan, serta memperluas informasi tentang peranan Fisioterapi dalam menangani kasus Lesi Nervus *Hipoglossal Sinistra* untuk masyarakat dan para pembaca.