

## DAFTAR PUSTAKA

- AASM (American Academy of Sleep Medicine). (2008). *Insomnia*. [www.aasmnet.org/resources](http://www.aasmnet.org/resources).
- Abdullah, A. Z., Arsin, A. A., & Yahya, M. (2012). Determinan Insomnia pada Lanjut Usia. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 7 (4).
- Al Azis, W. F., & Maliya, A. (2016). Pengaruh Masase Kaki dan Aromaterapi Sereh terhadap Penurunan Insomnia pada Lansia di Panti Wreda Daerah Surakarta. *Naskah Publikasi Surakarta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.(online)*. URL: <http://v1.eprints.ums.ac.id/archive/etd/44707> .
- Ali, Z. (2010). *Pengantar Keperawatan Keluarga*. Jakarta: EGC.
- Amin, N. (2007). *Gangguan Tidur pada Lansia, Diagnosis dan Penatalaksanaan*. Majalah Cermin Dunia Kedokteran. Jakarta: PT Kalbe Farma.
- Amir, N. (2007). Gangguan Tidur Pada Lansia, Diagnosis dan Penatalaksanaan. *Jurnal Cermin Dunia Kedokteran No. 15* , 196-206.
- Arysta, P. D., & Dr. Gusti, I. I. (2013). Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali. *Jurnal Kedokteran Universitas Udayana* .
- Depsos. (2007). *Keppensos RI Nomor: 4/PRS-3/KPTS/2007 Tentang Pedoman Pelayanan Sosial Lansia Dalam Panti*. Jakarta.
- Depsos. (2009). *Standarisasi Pelayanan Sosial Lansia Luar Panti*. Jakarta: Depsos RI.
- Dewi, P. A., & Ardani, I. G. (2013). Angka Kejadian serta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Wreda Wana Seraya Denpasar Bali. *Jurnal, Universitas Udayana* .
- Dinsos. (2011). *Tata Laksana Usia Lanjut di Panti Jompo*. Yogyakarta: Dinas Sosial.
- Febriastuti, H. N. (2015). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia Di Dusun Krodan, Maguwoharjo, Depok, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan: STIKES Aisyiah Yogyakarta* .
- Friedman, M. M. (2010). *Buku Ajar keperawatan Keluarga: Riset, Teori, dan Praktek*. Jakarta: EGC.

- Hantsoo, L., Khou, C. S., White, C. N., & Ong, J. C. (2013). Gender and Cognitive-Emotional Factor as Predictor of Pre-Sleep Arousal and Hyperarousal in Insomnia. *Journal Psychosom Res. April; 74 (4)* , 283-289.
- Hapsari, S. (2009). Faktor Resiko yang Berhubungan dengan Gangguan Mental Emosional pada Lansia di DKI Jakarta. *Jurnal Penelitian. Jakarta: FKM Universitas Indonesia* .
- Hidayat, A. A. (2011). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Jaya, H., & Rosmina. (2010). *Keperawatan Gerontik. Catatan Ke 3*. (P. A. Salam, Ed.) Makasar, Makasar: Pustaka As Salam.
- Kaplan, H., Saddock, B., & Grebb, J. (2010). *Sinopsis Psikiatri Jilid 2*. (W. Kusuma, Trans.) Jakarta: Binarupa Aksara.
- Kemenkes. (2013). *Lanjut Usia di Indonesia*. <https://www.depkes.go.id>.
- Kemenkes RI, Pusdatin;. (2016). *Situasi Lanjut Usia (LANSIA) di Indonesia*. <https://www.depkes.go.id>.
- Kim, W.-H., Kim, B.-S., Kim, S.-K., Chang, S.-M., Lee, D.-W., Cho, M.-J., et al. (2013). Prevalence of insomnia and associated factors in a community sample of elderly individuals in South Korea. *South Korea International Psychogeriatric Journal*, 25 (10).
- Kozier MN RN, B. J., Berman, A. T., Synder, S., & Erb BScN RN, G. (2008). *Fundmental of Nursing: Concepts, Process & Practice* (8 ed.). New Jersey: Person Education Inc.
- Lo C, M., & Lee, P. (2012). *Prevalence and Impacts of Poor Sleep on Quality of Life and Associated Factors of Good Sleepers in a Sample of Older Chinese Adults*. RESEARCH, Health and Quality of Life Outcomes. <http://www.hqlo.com/content/10/1/72>.
- Lumbantobing, S. (2004). *Neurogeriatri*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Luo, J., Zhu, G., Zhao, Q., Guo, Q., Meng, H., Hong, Z., et al. (2008). Prevalence and Risk Factors of Poor Sleep Quality among Chinese Elderly in an Urban Community: Results from the Shanghai Aging Study. *Sleep Quality among Urban Chinese Elderly Research*, 8 (11).
- Mangoenprasodjo, & Hidayati. (2005). *Mengisi Hari Tua dengan Bahagia*. Yogyakarta: Pradipta Publishing.

- Marwa, M. (2016). Hubungan Tingkat Depresi dengan Kejadian Insomnia. *Journal An-Nafs, 1* (2).
- Maryam, R., Ekasari, M., Rosidawati, & Jubaedi. A, B. I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Monika, A. D., Muljanto, R. B., & Nursanto, D. (2014). Perbedaan Tingkat Depresi Antara Lansia Yang Tinggal Di Panti Wredha Dharma Bhakti Dan Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Kelurahan Pajang. *Naskah Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran UMS, e.prints.ums.ac.id* .
- Muhlisin, A. (2012). *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Munir, B. (2015). *Neurology Dasar*. Jakarta: CV Agung Seto.
- Nengah I, S., & Istri Aa, L. (2014). Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar* .
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2015). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik* (3 ed.). Jakarta: EGC.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nurchaya, D. B. (2012). Perbedaan Tingkat Depresi Antara Lansia Yang Tinggal Bersama Keluarga Di Dusun Diro Dengan Lansia Di Panti Sosial Tresna Wreda Yogyakarta Unit Budi Luhur. *digilib.uns.ac.id* .
- Nursalam. (2011). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik* (4 ed., Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2005). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses, dan Praktik*. (Yasmin, & Asih, Trans.) Jakarta: EGC.
- Potter, P., & Perry, A. (2009). *Fundamental Keperawatan* (7 ed.). (D. Nurfitriani, O. T, & F. D, Trans.) Jakarta: Salemba Medika.
- Rawlins. (2009). *Kesehatan Mental Psikiatri*. Jakarta: EGC.

- Rini, A., Widyahening, I. S., & Amri, Z. (2011). Stressor Kerja dan Insomnia pada Petugas Pemadam Kebakaran di Jakarta Selatan. *J Indon Med Assoc* , Vol.12 No.12 Hal 467-491.
- Sa'adah, A. N. (2015). *Mereka Memilih Panti Jomp daripada Rumah Anak*. HUMANIORA. <https://www.kompasiana.com>.
- Salmah, S. (2010). *Bahagia dan Sejahtera di Usia Lanjut*. Yogyakarta: B2PP3KS Press.
- Santjaka, A. (2011). *Statistik Untuk Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Santrock, J. W. (2007). *Perkembangan Anak Edisi Kesembilan Jilid 2*. Jakarta: Erlangga.
- Saryono, & Anggraeni, M. D. (2013). *Meodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dalam bidang Kesehatan* (1 ed.). Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sayekti, N. P., & Hendrati, L. Y. (2015). Analisis Resiko Depresi, Tingkat Sleep Hygiene dan Penyakit Kronis Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 3, No. 2, 181-193.
- Sedamaryati, & Hidayat, S. (2011). *Metodologi Penelitian* (2 ed.). Bandung: CV Mandar Maju.
- Setiadi. (2008). *Konsep & Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Soamole, R. I., & Firmawati, E. (2017). Pengaruh Adab Tidur Menurut Sunah Rasul Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Dukauh Ngebel, Bantul, Yogyakarta. [repository.umy.ac.id](https://repository.umy.ac.id) .
- Stanley M, B. G. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (2nd ed.). Jakarta: EGC.
- Sudiharto. (2007). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Pendekatan Keperawatan Transkultural*. (E. Wahyuningsih, Ed.) Jakarta: EGC.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sumedi, M. (2010). Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Skala Insomnia pada Lansia di Panti Wredha Dewanata Cilacap. *The Soedirman Journal of Nursing*, 5 (2), 13-20.
- Surilena, W, H., M, E., Simon, S., & Joewana, S. (2016). Pengaruh Stressor Psikososial, Depresi, dan Demensia terhadap Insomnia pada Lanjut Usia di

Panti Sosial Tresna Wreda Budi Mulia II Jakarta. *Jurnal Fakultas Kedokteran Unika Atma Jaya, Jakarta, Indonesia*, 3 (5).

Syamsuddin. (2008). *Penguatan Eksistensi Panti Wredha ditengah Pergeseran Budaya dan Keluarga*. [www.depsos.go.id](http://www.depsos.go.id).

Tamher, S., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Tamher, S., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Wahyuningrum, T., Saudah, N., & Hermansyah, L. (2015). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia Di Upt Panti Werdha “Mojopahit” Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI*, 4 (1).

Wreksoatmodjo, B. R. (2013). Perbedaan Karakteristik Lanjut Usia yang tinggal di keluarga dengan yang tinggal di panti di Jakarta Barat. *Majalah Cermin Dunia Kedokteran* , 40: 738-745.