

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
PNEUMONIA DENGAN MODALITAS *NEBULIZER*,
INFRA RED (IR), *POSTURAL DRAINAGE* DAN *THORACIC
EXPANSION EXERCISE (TEE)* DI BBKPM SURAKARTA**



**KARYA TULIS ILMIAH
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR DIPLOMA III FISIOTERAPI**

**Disusun oleh :
LUTHFIA FADILLAH
J100150025**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
*PNEUMONIA DENGAN MODALITAS NEBULIZER,
INFRA RED (IR), POSTURAL DRAINAGE DAN THORACIC
EXPANSION EXERCISE (TEE) DI BBKPM SURAKARTA***



KARYA TULIS ILMIAH
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR DIPLOMA III FISIOTERAPI

Disusun oleh :
LUTHFIA FADILLAH
J100150025

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
PNEUMONIA DENGAN MODALITAS *NEBULIZER*, *IR*
(*INFRA RED*), *POSTURAL DRAINAGE* DAN *TEE* (*THORACIC
EXPANSION EXERCISE*) DI BBKPM SURAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Arin Supriyadi, SST.FT., M.Fis

NIP/ NIK : 400.1804

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Jum'at
Tanggal : 29 Juni 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji	Tanda Tangan
1. Arin Supriyadi, SSt.FT., M.Fis	()
2. Dwi Rosella Komalasari, S.Fis., M.Fis	()
3. dr. Siti Soekiswati, M.HKes	()

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Muzahzimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

MOTTO

- ❖ “Katakanlah (Muhammad), Seandainya lautan menjadi tinta untuk (menulis) kalimat-kalimat Tuhanku, maka pasti habislah lautan itu sebelum selesai (penulisan) kalimat-kalimat Tuhanku, meskipun Kami datangkan tambahan sebanyak itu (pula).” (Q.S. 18: 109)
- ❖ “Sesungguhnya Allah ta’ala membenci orang yang pandai dalam urusan dunia, namun bodoh dalam perkara akhirat.” (HR. Hakim)
- ❖ “Menjadi mahasiswa ber-IPK tinggi itu bagus. Tapi alangkah lebih bagus jika ilmu yang dimiliki didedikasikan untuk kembalinya kehidupan Islam.”
(Riki Nasrullah)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada :

- ❖ Allah SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan petunjuk dan hidayah-Nya pada hati dan pikiran yang terbatas ini sehingga tergerak dan berusaha menghasilkan karya ilmiah yang sempurna.
- ❖ Kedua orang tuaku, Bapak Suwardi dan Ibu Rusmiati, sumber restu untuk aku mendapatkan ridho Allah SWT sehingga dapat memulai mengerjakan karya ilmiah ini dengan niat yang baik atau semata untuk mendapatkan ridho-Nya.
- ❖ Sahabat-sahabat seimanku yang kucintai karena Allah, Sri Wahyuningsih, Ismi Nur Zulaehah, Fitri Nur Chasanah dan teman-teman lainnya khususnya teman-teman D3 Fisioterapi angkatan 2015, tempat berbagi ilmu sehingga menambah wawasan tentang Fisioterapi.
- ❖ Seluruh dosen Fisioterapi yang berperan penting dalam mendidik dan memberi wawasan perihal ilmu Fisioterapi untukku dan teman-temanku.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur bagi Allah Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat serta salam juga penulis sanjungkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menghantarkan ajaran Islam sehingga membawa umatnya keluar dari jalan kegelapan yang penuh jahiliyyah menuju jalan yang terang-benderang dalam naungan aturan Islam rahmatan lil' alamin.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus *Pneumonia* dengan Modalitas *Nebulizer*, *Infra Red (IR)*, *Postural Drainage* dan *Thoracic Expansion Exercise (TEE)* di BBKPM Surakarta”. Atas keberhasilan penyelesaian karya tulis ilmiah ini, maka penulis mengucapkan terima kasih yang kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Arin Supriyadi, SSt.FT., M.Fis, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap tulisan dalam Karya Tulisan Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Penulis berharap tulisan dalam Karya Tulisan Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Surakarta, 22 Juni 2018



Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *PNEUMONIA*
DENGAN MODALITAS *NEBULIZER, INFRA RED (IR), POSTURAL
DRAINAGE* DAN *THORACIC EXPANSION EXERCISE (TEE)* DI BBKPM
SURAKARTA
(Luthfia Fadillah, 2018, 30 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang : Pneumonia adalah proses inflamasi atau radang pada jaringan dasar paru yang biasanya disebabkan karena terinfeksi oleh bakteri, virus, jamur atau benda asing lainnya.

Tujuan : Untuk mengetahui pengaruh *Nebulizer, Infra Red (IR), Postural Drainage* dan *Thoracic Expansion Exercise (TEE)* dalam mengurangi dilatasi bronkus, mengurangi spasme otot bantu pernapasan, mengeluarkan dahak dan meningkatkan ekspansi torak pada kasus Pneumonia.

Hasil : Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapat hasil penilaian sesak napas T1 : 5 menjadi T6 : 3, ekspansi torak bagian axilla T1 : 1,5 menjadi T6 : 2,5, ekspansi torak bagian *intercostalis* 4 T1 : 1,5 menjadi T6 : 2,5, ekspansi torak bagian *xyphoideus* T1 : 1,5 menjadi T6: 2,5, nyeri pada nyeri diam T1 : 2 menjadi T6 : 0,7, nyeri tekan T1 : 4 menjadi T6 : 2, nyeri saat napas dalam T1 : 6 menjadi T6 : 3.

Kesimpulan : *Nebulizer* dapat mengurangi dilatasi bronkus dalam kondisi pneumonia, *Infra Red (IR)* dapat mengurangi nyeri dada akibat spasme otot bantu pernapasan dalam kondisi pneumonia, *Postural Drainage* dapat mengeluarkan dahak dalam kondisi pneumonia dan *Thoracic Expansion Exercise (TEE)* dapat meningkatkan ekspansi torak dalam kondisi pneumonia.

Kata kunci : Pneumonia, *Nebulizer, Infra Red (IR), Postural Drainage* dan *Thoracic Expansion Exercise (TEE)*.

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN CASE PNEUMONIA WITH
NEBULIZER MODALITY, IR (INFRA RED), POSTURAL DRAINAGE
AND TEE (THORACIC EXPANSION EXERCISE) IN BBKPM**

SURAKARTA

(Luthfia Fadillah, 2018, 30 pages)

ABSTRACT

Background : Pneumonia is an inflammatory or inflammatory process in the lung tissue that is usually caused by being infected by bacteria, viruses, fungi or other foreign matter.

Objectives : To determine the effect of Nebulizer, Infra Red (IR), Postural Drainage and Thoracic Expansion Exercise (TEE) in reducing bronchial dilatation, reducing respiratory muscle spasms, removing sputum and increasing piston expansion in cases of pneumonia.

Results : After 6 weeks of T1: 5 to T6: 3 exposure, T1: 1.5 axilla expansion was T6: 2.5, the pore expansion of the intercostal 4 sphinc T1: 1.5 to T6: 2 , 5, piston extension of xyphoideus T1: 1.5 to T6: 2,5, pain in silent pain T1: 2 to T6: 0.7, T1: 4 tenderness to T6: 2, pain in deep breathing T1: 6 to T6: 3.

Conclusion : Nebulizer can reduce bronchial dilatation under conditions of pneumonia, Infra Red (IR) may reduce chest pain due to respiratory muscle spasm under conditions of pneumonia, Postural Drainage may release sputum in pneumonia conditions and Thoracic Expansion Exercise (TEE) may increase piston expansion under conditions pneumonia.

Keywords : Pneumonia, Nebulizer, Infra Red (IR), Postural Drainage and Thoracic Expansion Exercise (TEE).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Definisi.....	5
B. Anatomi.....	5
C. Etiologi.....	5
D. Patofisiologi	7
E. Tanda dan Gejala.....	8
F. Diagnosa Banding	8
G. Permasalahan Fisioterapi.....	9
H. Pemeriksaan Spesifik	9
I. Modalitas.....	10
BAB III PELAKSANAAN	
A. Pengkajian Fisioterapi	12
1. Anamnesis	12
2. Pemeriksaan Subyektif.....	12
3. Pemeriksaan Fisik	13
4. Pemeriksaan Gerak Dasar	14
5. Pengukuran Khusus.....	15
6. Problematika Fisioterapi	17
7. Tujuan Fisioterapi	18
B. Pelaksanaan Fisioterapi	18
1. <i>Nebulizer</i>	18
2. <i>Infra Red (IR)</i>	19
3. <i>Postural Drainage</i>	20
4. <i>Thoracic Expansion Exercise (TEE)</i>	20
5. Edukasi.....	21
C. Evaluasi Fisioterapi	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	22
B. Pembahasan.....	24
1. <i>Nebulizer</i>	25
2. <i>Infra Red (IR)</i>	26
3. <i>Postural Drainage</i>	27
4. <i>Thoracic Expansion Exercise (TEE)</i>	28
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	29
B. Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pemeriksaan Skala Nyeri	15
Tabel 3.2 Pemeriksaan Ekspansi Toraks.....	16

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil Evaluasi Sesak Napas.....	22
Grafik 4.2 Hasil Evaluasi Ekspansi Toraks.....	23
Grafik 4.3 Hasil Evaluasi Nyeri pada Otot Bantu Pernapasan.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Laporan Status Klinis
- Lampiran 2. Dokumentasi
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Foto Kopi Lembar Konsultasi
- Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup