

DAFTAR PUSTAKA

- Ade., (2014). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) terhadap kekuatan otot pada lansia di Panti Wredha Rindang Asih III Kecamatan Boja. *Journal of Sport Sciences and Fitness* Volume 3 No 3 ISSN 2252-6528
- Badan Pusat Statistik. (2014). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2014*. Jakarta: Badan Pusat Statistik
- Budi, U., Yulianto, W., Nawangsari, T. (2012). Peningkatan Kekuatan Fleksibilitas dan Keseimbangan Otot Lanjut Usia Melalui Senam Mandiri. *Jurnal Ilmu Kesehatan* Jilid 2 November 2012
- Burgess, K.E., Perason, S.J., dan Onambele, G.N.L. (2009). Tendon Structural and Mechanical Properties Do Not Differ Between Genders in a Healthy Community-Dwelling Elderly Population. *Journal of Orthopaedic*, 27:820-825
- Daniel, et al. (2015). “ Static Balance Of Elderly Women Submitted to A Physical Activity Program <http://dx.doi.org/10.1590/1809-9823.2015.14181>
- Dewi, S., R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish
- Dhaenkpedro. (2009). *Keseimbangan (Balance)*. Diakses pada 18 Desember 2017 dari <http://dhaenkpedro.wordpress.com/keseimbangan-balance/>
- Dharma, Kusuma Kelana (2011), *Metodologi Penelitian Keperawatan : panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*, Jakarta, Trans InfoMedia
- Dunchan, P.W., Weiner, D.K., Chandler J.& Studentski, S. (1990) Functional Reach: Anew Clinical Measure Of Balance. *Journal of Gerontology : Medical Sciences*, 45 (6) M 192 – M 197
- Ekky. (2013). *Cara Menghitung Indeks Massa Tubuh*, <http://dokita.co/> , diakses 20 Desember 2017
- Gita Putu., Indah Sari., (2015). Hubungan indeks massa tubuh (IMT) dengan keseimbangan statis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia* Volume 2 No 1

- Gunarto, S. (2005). *Pengaruh Latihan For Square Step Terhadap Keseimbangan Pada Lansia*. (Tesis). Jakarta : Program Pendidikan Ilmu Kedokteran Fisika dan Rehabilitas Medic FKUI
- Green, W, Lawrence.et.al (2010). *Health Education Planning A Diagnostik Approach, The Johns Hapkins University*: Mayfield Publishing Company
- Greve J., Alonso A., Ana., Bordini P. G and Camanho L. G. (2007). "Correlation Between Body Mass Index And Postural Balance". *Clinics* 2007;62(6):717-20
- Hardiyanti, N. (2012). *Gambaran Keseimbangan Postural Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Wredha Gou Mabaji Gowa*. (Skripsi). Universitas Hasanudin Makassar
- Hidayat, A.A. (2011). *Pengantar Konsep Dasar Keperawatan*. Edisi ke 2. Jakarta : Salemba Medika
- Hill, J.O (2005). *Obesity: Etiology in Modern Nutrition in Health and Diasease* Lippincot Williams & Willkins USA
- Irfan, M. (2010). *Fisioterapi Bagi Insan Stroke Edisi Pertama*. Yogyakarta : EGC
- Irfan, M. Dan Jemi Susanti. (2010). Pengaruh Penerapan Motor Relearning Program (MRP) Terhadap Peningkatan Keseimbangan Berdiri Pada Pasien Stroke Hemiplegi. *Jurnal Fisioterapi Indonesia Vol 8 No. 2*
- Irga. (2008). Pendekatan Diagnostik Penyakit Reumatik. *Cermin Kedokteran No. 78*. Jakarta
- Ismaningsih. (2015). *Penambahan Proprioceptif Exercise pada Intervensi Strengtning Exercise Lebih Mningkatkan Kelincahan pada Pemain Sepak Bola*. (Tesis). Denpasar : Program Sarjana Universitas Udayana
- Jalalin, (2000). Hasil Latihan Keseimbangan Berdiri Pada Penghuni Panti Wreda Pucang Gading jl. Plamongan Sari Semarang. *Thesis*. Semarang : Universitas Diponegoro
- Jonsson, E., Marketa, H., dan Hirschfeld, H., (2002). Does The Functional Reach Test Reflect Stability Limits In Elderly People. *Taylor & Francis Health Sciences*
- Kisner, C., and Colby. (2007). *Therapeutic Exercise 5th Edition*. Philadelphia : F.A. Davis Company
- Kusnanto dkk. (2007). Peningkatan Stabilitas Postural Lansia Melalui Balance Exercise. *Media Ners*. Vol 1 No 2 Okober 2007

- Laksono, A.B.B. (2013). *Pelatihan Core Stability dan Balance Board Exercise lebih baik dalam meningkatkan keseimbangan dibandingkan dengan balance board exercise pada mahasiswa usia 18-24 tahun dengan kurang aktivitas fisik* [Tesis]. Denpasar.
- Mujahidullah, K. (2012). *Keperawatan Geriatric, Merawat Lansia dengan Cinta Kasih Sayang*. Yogyakarta : Pustaka Pelajaran
- Morris C, Jacqueline. (2013). *Pedoman Gizi Pengkajian dan Dokumentasi*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nurhayati. (2013). *Perbedaan Keseimbangan Tubuh Lansia Berdasarkan Keikutsertaan Senam Lansia Di Panti Werda Pelkris Pengayoman Dan Elim Semarang*. Jurnal Keperawatan Stikes Telogorejo Semarang
- Paramuthi, Pasca. (2014). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Aktifitas Olahraga Terhadap Fleksibilitas Lumbal pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana* [Skripsi]. Denpasar: Univeritas Udayana
- Pudjiadi, Antonius et al, (2010). *Pedoman Pelayanan Nedis Ikatan Dokter Anak Indonesia Jilid I*. Jakarta : Pengurus Ikatan Dokter Anak Indonesia
- Rogers, M., Page, P., dan Takeshima, N. (2013). Balance Training for The Older Athlete. *The International Journal of Sports Physical Therapy*, 8(4): 517-530
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan RND*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kualitatif Kuantitatif dan RND*. Bandung: Alfabeta
- Sugondo. (2006). *Obesitas dalam Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta : Departemen Ilmu Penyakit Dalam FK UI
- Syaifuddin. (2009). *Fisiologi Tubuh Manusia Edisi 2*. Jakarta: Salemba Medika
- Versayanti, S. (2008). *Merawat Lansia : Di rumah Sendiri atau Panti Jompo*. Dikutip dari : <http://www.tanyadokteranda.com/artikel/> pada tanggal 15 Desember 2017