

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
DELAY DEVELOPMENT ET CAUSA DOWN SYNDROME
DI KLINIK MITRA INSAN MANDIRI PONOROGO**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Progam Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

ARNI FITRI WIDYASTUTI

J100150067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS
DELAY DEVELOPMENT ET CAUSA DOWN SYNDROME
DI KLINIK MITRA INSAN MANDIRI PONOROGO**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Guna Melengkapi Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Progam Pendidikan Diploma III Fisioterapi

Oleh :

ARNI FITRI WIDYASTUTI

J100150067

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *DELAY DEVELOPMENT ET CAUSA DOWN SYNDROME* DI KLINIK MITRA
INSAN MANDIRI PONOROGO”**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam
Sidang Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Telah Diperiksa dan Disetujui untuk Diuji oleh :

Pembimbing

Wijiarto SSt.FT., M.OR

NIDN.0621107301

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Jumat

Tanggal : 6 Juli 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Wijianto SSt.FT., M.OR
2. Arif Pristianto, SSt.FT., M.Fis
3. dr. Siti Soekiswari M.H

()
()
()

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mufakzimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

MOTTO

-  **Menjadi diri sendiri akan lebih baik dari pada meniru pribadi orang lain**
-  **Keep spirit and be positif**
-  **Nikmati proses hidup stop mengeluh**
-  **Suatu usaha tidak akan mengkhianati hasil**

PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat serta karunia-Nya dan atas dukungan dari orang-orang tercinta, sehingga saya dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang telah memberi segala karunia-Nya dan kenikmatan kesehatan.
2. Ayah dan Ibu saya yang selalu mendoakan dan selalu memberi dukungan daam bentuk moril maupun material.
3. Seluruh dosen Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakata yang selama ini telah menuntun, membimbing, dan memberikan ilmu serta pengetahuan yang luas secara tulus dan ikhlas.
4. Kepada sahabat-sahabat bidadari syurga yang selalu mendukung saya, dan medoakan saya dalam segala hal, terima kasih untuk semuanya.
5. Kepada teman seperjuangan bimbingan KTI yang saling membantu dalam proses konsultasi.
6. Teman seperjuangan praktek komprehensif saya , terima kasih atas dukungan dan doa yang kalian berikan
7. Untuk pembimbing lahan yang selalu memberi ilmu kepada saya, semoga ilmunya bermanfaat.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur bagi Allah Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan nikmat sehat, iman, islam, dan ihsan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “*Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus Delay Development Et Causa Down Syndrome Di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo*”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Bapak Wijianto, SST.FT., M.Or, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah.
5. Dosen-dosen dan staff pengajar yang telah memberikan banyak ilmu pada saya selama kuliah di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Mbak Ratna Aziarni Yustiansari, SST.FT., M.Si, selaku Pembimbing Praktek di Klinik Mitra Insan Mandiri Ponorogo yang telah membantu penulis dalam pembuatan Studi Kasus.
7. Ayah, Ibu, dan Adik tersayang yang telah mendoakan serta mendukung penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Dan terakhir untuk teman-teman seperjuangan saya Fisioterapi D3 angkatan 2015.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis berharap tulisan dalam Karya Tulisan Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terima kasih.

Surakarta, Juli 2018

Penulis

ABSTRAK

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS *DELAY DEVELOPMENT ET CAUSA DOWN SYNDROME* DI KLINIK MITRA
INSAN MANDIRI PONOROGO
(Arni Fitri Widyastuti, 2018, 40 halaman)**

Latar Belakang: *Down syndrome* adalah salah satu kelainan kromosom yang paling umum terlihat pada manusia. Penyebab paling umum dari *Down syndrome* adalah adanya tambahan salinan kromosom 21

Tujuan : untuk mengetahui manfaat dari pemberian modalitas neuro sensori dan stimulasi dan fasilitasi tumbuh kembang pada kasus *delay development et causa down syndrome*.

Hasil: setelah dilakukan terapi sebanyak 3 kali diperoleh hasil (1) kemampuan fungsional anak dengan GMFM masih belum ada perubahan dari T1 hingga T3 total presentase 17,8%, (2) hasil kemampuan sensoris anak dari T1= 2 dan T3= 2, (3) kemampuan kekuatan otot dengan XOTR belum ada perubahan dari T1= X, T2= X.

Kesimpulan: Pelaksanaan Fisioterapi pada kasus *Delay Development Et Causa Down Syndrome* menggunakan modalitas neuro senso dan stimulasi dan fasilitasi tumbuh kembang dalam meningkatkan kemampuan fungsional belum mengalami perubahan yang signifikan.

Kata kunci: *Down Syndrome, Delay Development, Neuro Senso, Gross Motor Function Measure (GMFM).*

ABSTRACT

DELAY IN CASE MANAGEMENT DEVELOPMENT physiotherapy ET causa DOWN SYNDROME IN CLINIC PARTNER SELF INSAN PONOROGO

(Arni Fitri Widyastuti, 2018, 40 pages)

Background: Down syndrome is one of the most common chromosomal abnormality seen in humans. The most common cause of Down syndrome is the presence of an extra copy of chromosome 21

Aim : To know the benefits of giving neuro sensory modalities and the stimulation and facilitation of growth and development in the case of *a delay development et causa down syndrome*.

result: After therapy 3 times result (1) the functional capabilities of children with GMFM still no change from T1 to T3 total percentage of 17.8%, (2) the results of the sensory abilities of children of T1 and T3 = 2 = 2, (3) the ability of muscle strength with XOTR has been no change of T1 = X, T2 = X.

Conclusion: Implementation of Physiotherapy in case of *Delay Development Et Causa Syndrome* using neuro senso modalities and the stimulation and facilitation of growth and development in improving functional ability has not undergone significant changes.

Keywords: Down Syndrome, Delay Development, Neuro Senso, Gross Motor Function Measure (GMFM).

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
HALAMAN ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Down Syndrome	6
B. Problematika Fisioterapi	13
C. Alat Ukur	15

D. Intervensi Fisioterapi.....	15
BAB III STATUS KLINIS	
A. Pengkajian Fisioterapi	17
B. Problematika Fisioterapi	24
C. Program atau Rencana Fisioterapi	25
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	25
E. Edukasi.....	29
F. Evaluasi	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil	30
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Hasil Pemeriksaan Kekuatan Otot	22
Tabel 3.2 Hasil pemeriksaan reflek primitif	23
Tabel 3.3 Hasil pemeriksaan sensori	23
Tabel 3.4 Hasil GMFM	24
Tabel 4.1 Hasil pemeriksaan sensori	32
Tabel 4.2 Hasil pemeriksaan reflek primitif	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 kromosom	7
---------------------------	---

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Hasil pemeriksaan GMFM	31
---	----

DAFTAR SINGKATAN

AGA	Anggota Gerak Atas
AGB	Anggota Gerak Bawah
DS	<i>Down Syndrome</i>
GMFM	<i>Gross Motor Function Measure</i>
MNRI	<i>Motor Neuron Reflek Integration</i>
NS	<i>Neuro Senso</i>
NSMRD&S	<i>Neuro Senso Motor Reflek development and synchronization</i>
ROM	<i>Range of motion</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Dokumentasi

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup