

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI DAN PRESIPITASI
KEJADIAN *RHEUMATOID ARTHRITIS* PADA INDIVIDU YANG
HIDUP DI KOMUNITAS**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

NAMA : Nana Agustina Andriyani

NIM : J210140111

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI DAN PRESIPITASI KEJADIAN
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA INDIVIDU YANG HIDUP DI
KOMUNITAS**

Oleh :
NANA AGUSTINA ANDRIYANI
J210140111

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 2 Juni 2018
Dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji:

1. **Abi Muhlisin, SKM., M.Kep** (.....)
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D** (.....)
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Ns.Beti Kristinawati, M.Kep., Sp.Kep.MB** (.....)
(Anggota II Dewan Penguji)

Surakarta, 2 Juni 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM, M.Kes
NIK 786/ NIDN. 0617117301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 16 Juli 2018

Penulis



NANA AGUSTINA ANDRIYANI
J 210140111

MOTTO

Dengan Menyebut Nama Allah SWT yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang

“Dan Allah bersama orang-orang yang sabar.”

(QS. Al-Anfal: 66)

“Hai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah: 153)

“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai dari suatu urusan, kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, dan hanya kepada Allah SWT kamu berharap”

(QS. Al-Insyirah :6-8)

“Barang siapa yang bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri.”

(QS. Al-Ankabut: 6)

“There will be happiness behind the sincere patience”. (Pasti akan ada kebahagiaan dibalik kesabaran yang tulus).”

(Nana Agustina Andriyani)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, hasil karya kecil ini aku persembahkan kepada :

1. Sujud syukur kepada Allah SWT, Nabi dan para Rasulnya atas segala limpahan rahmat, berkah, serta hidayah-Nya, yang memberikanku kesabaran, kekuatan, ketabahan, petunjuk dalam menghadapi salah satu ujian hidup untuk masa depanku.
2. Kedua orang tuaku Ayah dan Ibu yang dengan ketulusan hati memberikan doa, motivasi, kasih sayang, yang tak terbatas dan disetiap tetes keringatku adalah doa dan harapan untukku.
3. Kakak – kakakku dan adik- adikku yang telah memberikanku semangat dan dukungan serta kasih sayangnya kepadaku.
4. Dosen pembimbing Bapak Abi Muhlisin, SKM., M.Kep serta dosen penguji Ibu Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D dan Ns.Beti Kristinawati, M.Kep.,Sp.Kep.MB yang selalu meluangkan waktu untuk membimbing saya agar dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik- baiknya.
5. Sahabatku Andin, Kiki, Herlin, Adella yang senantiasa setia dengan kesabarannya, memberi motivasi, memberikan semangat, doa, mendukung dan kasih sayangnya.
6. Sahabatku Afista, Bunga, Diah yang selalu mendukung dan mendoakanku.
7. Seseorang yang senantiasa memberiku semangat, motivasi, doa, dukungan dan kasih sayangnya.
8. Teman-teman seperjuangan saya di FIK Keperawatan terimakasih atas perhatian dan persaudaraan yang penuh kasih sayang yang kita jalani selama ini.
9. Almamaterku tercinta yang mengubah lelahku menjadi ilmu yang bermanfaat.
Aamiin Allohumma Aamiin.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobil'alamin puji syukur kita kehadiarat Allah SWT yang atas rahmatnya kita masih diberi kesempatan menikmati indahnya anugrah terindah yang telah diberikan di dunia ini dengan nikmat sehat *wal afiat* tanpa kekurangan suatu apapun. Sholawat serta salam semoga selalu kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menghantarkan kita dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan seperti sekarang ini.

Rasa syukur dan terimakasih peneliti karena dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Gambaran Beberapa Faktor Predisposisi dan Presipitasi Kejadian *Rheumatoid Arthritis* Pada Individu yang Hidup di Komunitas”. Proposal skripsi yang disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan. Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal ini masih banyak kekurangan dan tidak mungkin dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak yang terkait. Maka pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mutalazimah, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes.,Ph.D selaku Ketua Progam Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku dosen penguji yang senantiasa membimbing dan memberikan masukan untuk penyusunan skripsi ini.
3. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep selaku dosen pembimbing yang senantiasa dengan sabar mengarahkan, memberi masukan serta membimbing peneliti untuk menyusun skripsi ini hingga selesai.
4. Ns.Beti Kristinawati, M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang senantiasa memberikan masukan serta mengarahkan guna terselesainya skripsi ini.

5. Pihak Dinas Penanaman Modal Satu Pintu Sukoharjo, Puskesmas Kartasura, dan 11 kelurahan yang berada di wilayah kerja puskesmas Kartasura yang telah membantu dalam memberikan data yang diperlukan peneliti.
6. Kedua orang tua yang selalu mendoakan, sumber semangat yang memberikan kekuatan dan kesabaran di perantauan dan telah menjadi sumber pendukung utama secara materi dan moral dalam penulisan proposal skripsi ini.
7. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan dukungan dan memberi semangat dalam menyelesaikan proposal skripsi.
8. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu per satu yang telah membantu baik secara langsung maupun secara tidak langsung, serta mendukung dan mendoakan dalam penyusunan proposal ini.

Billahi Fii Sabililhaq Fastabiqul Khoirot

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Surakarta, 2 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN PUBLIKASI.....	iii
MOTTO.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Rheumatoid Arthritis.....	9
1. Pengertian.....	9
2. Etiologi.....	9
3. Patofisiologi.....	12
4. Pathway.....	13

	5. Manifestasi Klinis.....	13
	6. Kriteria Rheumatoid Arthritis.....	14
	7. Tahap Perkembangan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	14
	8. Komplikasi.....	16
	9. Penatalaksanaan.....	17
	B. Faktor- Faktor Penyebab Terjadinya <i>Rheumatoid Arthritis</i>	19
	1. Faktor Predisposisi.....	19
	2. Faktor Presipitasi.....	21
	C. Kerangka Teori.....	24
	D. Kerangka Konsep.....	25
	E. Pertanyaan Penelitian.....	25
BAB III	METODE PENELITIAN	26
	A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
	B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
	C. Populasi dan Sampel.....	27
	1. Populasi.....	27
	2. Sampel.....	27
	a. Besaran Sampel.....	27
	b. Teknik Pengambilan Sampel.....	28
	c. Kriteria Sampel.....	31
	D. Variabel Penelitian.....	32
	E. Definisi Oprasional.....	32
	F. Instrumen penelitian.....	33
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
	H. Pengelohan Data.....	37
	I. Analisa Data.....	38
	J. Etika Penelitian.....	39
	K. Jalannya penelitian.....	40

	1. Jadwal Penelitian.....	40
	2. Jalannya Penelitian.....	40
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
	A. Hasil Penelitian.....	45
	1. Karakteristik Responden.....	45
	2. Faktor Predisposisi.....	46
	3. Faktor Presipitasi.....	49
	B. Pembahasan.....	54
	1. Karakteristik Responden.....	54
	2. Faktor Predisposisi.....	56
	3. Faktor Presipitasi.....	59
	C. Keterbatasan Penelitian.....	63
BAB V	PENUTUP.....	64
	A. Kesimpulan.....	64
	B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria <i>Rheumatoid Arthritis</i>	14
Tabel 2.2. Tahap Perkembangan <i>Rheumatoid Arthritis</i>	14
Tabel 3.1. Defini Operasional	32
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner	35
Tabel 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik	45
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Faktor Predisposisi Kejadian <i>Rheumatoid Arthritis</i>	47
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Faktor Presipitasi Kejadian <i>Rheumatoid Arthritis</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway	13
Gambar 2.2. Kerangka Teori	24
Gambar 2.3. Kerangka Konsep	25

DAFTAR SINGKATAN

RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>
DM	: Diabetes Militus
CHF	: <i>Congestive Heart Failure</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigen</i>
IMT	: Indeks Masa Tubuh
ACR	: <i>American College of Rheumatology</i>
MCP	: <i>Metacarpophalangeal</i>
PIP	: <i>Proximal Interphalangeal</i>
NSAID	: <i>Obat Anti-inflamasi Non-steroid</i>
COX	: <i>Siklooksigenase</i>
DMARD	: <i>Disease- modifying Antirheumatic Drugs</i>
IL-1	: <i>Interleukin- 1</i>
DEPKES	: Departemen Kesehatan
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 : Surat Ijin Studi Pendahuluan .
2. Lampiran 2 : Surat Permohonan Ijin Penelitian.
3. Lampiran 3 : Surat Ijin Penelitian
4. Lampiran 4 : Surat Uji Validitas
5. Lampiran 5 : Surat Ijin Penelitian 11 Desa
6. Lampiran 6 : Permohonan Menjadi Responden
7. Lampiran 7 : Persetujuan Menjadi Responden
8. Lampiran 8 : Lembar Kuesioner
9. Lampiran 9 : Hasil Wawancara Responden
10. Lampiran 10 : Hasil Olah Data Uji Validitas dan Reliabilitas
11. Lampiran 11 : Hasil Olah Data Penelitian
12. Lampiran 12 : Dokumentasi

GAMBARAN FAKTOR PREDISPOSISI DAN PRESIPITASI KEJADIAN RHEUMATOID ARTHRITIS PADA INDIVIDU YANG HIDUP DI KOMUNITAS

Abstrak

Pendahuluan Penyakit kronis dengan inflamasi autoimun menyerang persendian disebut *rheumatoid arthritis*. Penyebab *rheumatoid arthritis* sampai sekarang belum diketahui secara pasti, namun terdapat beberapa dugaan yang dapat mempengaruhi kejadian *rheumatoid arthritis* yaitu adanya faktor genetik, umur, jenis kelamin, gaya hidup, dan penyakit penyerta. **Tujuan** penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor predisposisi dan presipitasi kejadian *rheumatoid arthritis* pada individu di komunitas. **Metode** jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif analitik. Sampel yang digunakan pada penelitian ini diambil dengan teknik *quota sampling* sejumlah 77 responden. Penelitian ini dilaksanakan di 11 desa yang berada di kecamatan Kartasura. Analisis data yang digunakan yaitu deskriptif naratif dan analisa univariat. **Hasil penelitian** menunjukkan faktor predisposisi RA faktor keturunan tertinggi jawaban ya 32 orang (41,6%), umur pertama menderita tertinggi 59-64 tahun 21 orang (27,3%), lama menderita terbanyak 1- 2 tahun 47 orang (61,0%). Faktor presipitasi gaya hidup kebiasaan makan mengandung purin terbanyak tempe 49 orang (63,6%), kebiasaan mengkonsumsi kalsium terbanyak susu 41 orang (53,2%). Gaya hidup pekerjaan terbanyak buruh pabrik 19 orang (24,7%), lamanya bekerja terbanyak 21-25 tahun 42 orang (54,5%), kebiasaan olahraga terbanyak tidak olahraga 47 orang (61,0%). Pada penyakit penyerta terbanyak jawaban ya memiliki penyakit penyerta 52 orang (67,5%), jenis penyakit penyerta terbanyak hipertensi 26 orang (33,8%). **Kesimpulan** faktor predisposisi yaitu genetik, umur, jenis kelamin. Faktor presipitasi gaya hidup dan penyakit penyerta.

Kata kunci : *Rheumatoid Arthritis*, Faktor Predisposisi, Faktor Presipitasi

DESCRIPTION OF PREDISPOSITION FACTORS AND THE PRECIPITATION OF RHEUMATOID ARTHRITIS EVENTS ON LIVING INDIVIDUALS IN THE COMMUNITY

Abstract

Preliminary Chronic autoimmune inflammatory disease affecting the joints is called rheumatoid arthritis. The cause of rheumatoid arthritis until now not known for certain, but there are some allegations that may affect the incidence of rheumatoid arthritis is the existence of genetic factors, age, sex, lifestyle, and comorbidities. The purpose of this study to describe the predisposing factors and precipitation events rheumatoid arthritis in individuals living in the community. This type of research is quantitative research using descriptive analytic design. Sampling in this study using quota sampling technique obtained 77 respondents. This study was conducted in 11 villages in located in a district of Kartasura. Analysis of the data used is descriptive narrative analysis and univariate analysis. The results showed hereditary factors predisposing highest RA yes 32 (41.6%), the first to suffer the highest age 59-64 years 21 people (27.3%), long-suffering majority 1- 2 years 47 (61.0%). Precipitation factors lifestyle the eating habits of purines most tempe 49 people (63.6%) , Most calcium milk consumption habits 41 (53.2%). Most job lifestyle factory worker 19 people (24.7%), 21-25 years old working majority 42 (54.5%), the largest exercise habits do not exercise 47 (61.0%). In most answers yes comorbidities have comorbidities 52 (67.5%), most types of comorbidities hypertension 26 people (33.8%). Conclusion predisposing factors are genetic, age, gender and precipitation factors ie lifestyle and disease

Keywords : Rheumatoid Arthritis, Predisposition Factor, Factor Precipitation