

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
PENGETAHUAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NOGOSARI BOYOLALI**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

ISNA RADITYA NINGRUM

J210.140.005

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS NOGOSARI BOYOLALI

Diajukan oleh :
ISNA RADITYA NINGRUM
J210.140.005

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., M.Kes
Hari/ Tanggal: Selasa/ 29 Mei 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS NOGOSARI BOYOLALI**

Oleh :
ISNA RADITYA NINGRUM
J210140005

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 6 Juni 2018
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep, Ns., M.Kes
(Ketua Dewan Penguji) (.....)
2. Dian Hudiawati, S.Kep, Ns., M.Kes
(Anggota I Dewan Penguji) (.....)
3. Dian Nur W. Skep., Ns., M. Kep
(Anggota II Dewan Penguji) (.....)

Surakarta, 6 Juni 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



(Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes)
NIK/NIDN: 0617117301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka saya akan pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 6 Juni 2018

Yang membuat pernyataan



(Isna Raditya Ningrum)

MOTTO

“Sesungguhnya setelah kesulitan akan ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai
(dan semua urusan) kerjakanlah dengan senyum (urusan) yang lain
dan hanya kepada tuhanmu kamu berharap”
(QS. Al-Insyiroh: 6-8)

“Diwajibkan ke atasmu berperang, walaupun kamu tidak menyukainya. Boleh jadi kamu bencikan sesuatu, padahal ia baik bagimu, dan boleh jadi kamu sukakan sesuatu, tetapi ia tidak baik buatmu”
(QS. Al-Baqarah: 216)

“Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu, niscaya Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga”
(HR. Muslim)

“Pelajarilah ilmu, barangsiapa mempelajari ilmu karena Allah itu takwa, menuntutnya itu ibadah, mengulang-ulangnya itu tasbih, membahasnya itu jihad, mengajarkannya kepada orang yang tidak tahu itu sedekah, memberikannya itu kepada ahlinya”
itu mendekatkan diri kepada Allah
(Ihya al Ulumuddin)

Berusahalah terus menerus, tanpa peduli apa yang telah menjatuhkanmu. Sebuah kritikan akan menjadikanmu lebih baik, dengan membuktikan hasil dari usahamu.
(Penulis)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberiku kesempatan untuk menikmati indahnya meraih mimpi, terimakasih Ya Allah atas segala rahmat dan hidayah yang engkau berikan kepadaku
2. Kedua orang tua peneliti, Bapak Rohadi dan Ibu Siti Rumiwati, S.Pd, yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan
3. Kakakku tercinta Setyo Adi Widakdo, S.Pd, Dina Yuli Mustofa, S.Pd, dan keponakan Egan Asyam Karim yang selalu memberikan semangat, dukungan, dan motivasi
4. Saudara dan keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan dan memotivasi
5. Teman-teman seperjuangan kelas A S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman
6. Sahabat Meida, Lia, Kurmala, Nona, Tunjung, Tutik, Nisak, Amalia, yang telah memberikan semangat, nasehat, dukungan, doa, persahabatan yang tulus dan kekeluargaan yang diberikan kepada peneliti
7. Sahabat SMA Karisma, Eva, terimakasih telah memberikan dukungan, doa, dan persahabatan yang indah
8. Teman-teman Evi, Benita, Bhety, yang selalu memberikan semangat, keceriaan dan dukungan
9. My boy friend Ditya Permadi yang selalu mendoakan, dan memberiku dukungan
10. Seluruh pembaca yang budiman

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS NOGOSARI BOYOLALI”. Shalawat dan salam tak lupa juga peneliti curahkan pada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahilia menuju ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini. Tersusun dan selesainya skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi S.Kp.,Mkes selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep, Ns., M.Kes selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas kesabaran dalam bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Dian Nur W. S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
6. Dian Hudyawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
7. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
8. Ketua puskesmas Nogosari Boyolali yang telah memberikan ijin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.

9. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 6 Juni 2018

Isna Raditya Ningrum

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademi Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Isna Raditya Ningrum
NIM : J210140005
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT
PENGETAHUAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2 DI
PUSKESMAS NOGOSARI BOYOLALI**

Beserta peserta yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 6 Juni 2018

Yang menyatakan



ISNA RADITYA NINGRUM

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Halaman Persetujuan.....	ii
Halaman Pengesahan	iii
Pernyataan	iv
Motto	v
Lembar Persembahan	vi
Kata Pengantar	vii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi.....	ix
Daftar Isi	x
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel	xiv
Daftar Lampiran	xv
Daftar Singkatan	xvi
Abstrak	xvii
<i>Abstract</i>	xviii
BAB I Pendahuluan	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II Tinjauan Teori	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Dukungan Keluarga	
a. Pengertian Keluarga	10
b. Struktur keluarga	10
c. Fungsi keluarga.....	12
d. Pengertian dukungan keluarga.....	13

e. Jenis dukungan keluarga.....	13
f. Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	14
2. Pengetahuan.....	17
a. Pengertian pengetahuan	17
b. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan	19
3. Kualitashidup.....	20
a. Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup.....	21
b. Domain kualitashidup	21
4. Diabetes mellitus	23
a. Pengertian Diabetes Mellitus.....	23
b. Klasifikasi Diabetes Mellitus	24
c. Penyebab Diabetes Mellitus	25
d. ManifestasiKlinis.....	28
e. Komplikasi	29
f. Penatalaksanaan.....	29
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis	33
BAB III Metodologi Penelitian	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Variabel Penelitian.....	37
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	41
H. Etika Penelitian	42
I. Analisis Data.....	43
J. Rencana Jalannya Penelitian.....	44
K. Teknik pengolahan data	46

BAB IV HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian	47
B. Pembahasan	52
C. Keterbatasan Penelitian	63

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	64
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	32
Tabel 2. Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	34
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan keluarga.....	48
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan	49
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup.....	49
Tabel 4.5 Hasil uji chi square hubungan dukungan keluarga dengan kualitas Hidup.....	50
Tabel 4.6 Hasil uji chi square hubungan tingkat pengetahuan dengan kualitas hidup	51

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1: Surat Keterangan Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2: Surat Keterangan Validitas dan Reliabilitas
3. Lampiran 3: Surat Ijin Penelitian
4. Lampiran 4: Lembar Pertanyaan Studi Pendahuluan Lampiran 5:
5. Lampiran 5: Lembar Permohonan Menjadi Responden
6. Lampiran 7: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
7. Lampiran 6: Identitas dan Kuesioner
8. Lampiran 8: Data Validitas
9. Lampiran 9: Analisa Validitas dan Reliabilitas
10. Lampiran 10: Data Penelitian
11. Lampiran 11: Hasil Analisis Data Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

1. UU RI : Undang – undang Republik Indonesia
2. WHO : *World Health Organization*
3. TD : Tekanan Darah
4. DM : *Diabetes Millitus*
5. DQOL : *Diabetes Quality of Life*
6. IDF : *International Diabetes Federation*

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM TIPE 2 DI PUSKESMAS NOGOSARI BOYOLALI

Abstrak

Keluarga memiliki peran yang sangat penting terhadap status kesehatannya, dengan penyakit kronis yang dihadapinya seperti diabetes melitus. Tingkat pengetahuanpun juga sangat penting terhadap kesembuhan pasien. Dukungan keluarga dan tingkat pengetahuan dapat memberikan dampak positif terhadap kepatuhan manajemen perawatan pada penderita DM. Penelitian ini bertujuan untuk ada hubungan antara dukungan keluarga dan tingkat pengetahuan dengan kualitas hidup diabetes melitus tipe 2 di wilayah puskesmas Boyolali. Penelitian ini merupakan kuantitatif deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah penderita diabetes mellitus di Puskesmas Nogosari Boyolali sebanyak 693 orang. Sampel penelitian sebanyak 41 orang yang ditentukan menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji chi square. Hasil penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien diperoleh ($p\text{-value} = 0,008$) sehingga H_0 ditolak dan hubungan pengetahuan dengan kualitas hidup pasien diperoleh ($p\text{-value} = 0,017$) sehingga H_0 ditolak. Kesimpulan penelitian adalah terdapat hubungan antara dukungan keluarga dan pengetahuan dengan kualitas hidup pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Nogosari Boyolali, yaitu semakin tinggi dukungan keluarga dan pengetahuan pasien maka kualitas hidupnya semakin meningkat.

Kata kunci: dukungan keluarga, pengetahuan, kualitas hidup, pasien diabetes mellitus

**FAMILY SUPPORT RELATIONS AND LEVEL KNOWLEDGE WITH
QUALITY LIFE OF DM TYPE 2 PATIENTS IN PUSKESMAS NOGOSARI
BOYOLALI**

Abstract

The family has a very important role to health status, with chronic diseases such as diabetes mellitus. The level of knowledge is also very important to the patient's recovery. Family support and level of knowledge can have a positive impact on treatment management compliance in DM patients. This study aims to have a relationship between family support and knowledge level with the quality of life of diabetes mellitus type 2 in the area of puskesmas Boyolali. This research is a quantitative descriptive correlation with cross sectional approach. The population of this research is diabetes mellitus patient at Puskesmas Nogosari Boyolali 693 people. Research sample counted 41 people determined using random sampling technique. The data were collected using questionnaires, while data analysis used chi square test. The result of research relation of family support with quality of life of patient obtained (p-value = 0,008) so that H_0 rejected and relation of knowledge with quality of life of patient obtained (p-value = 0,017) so H_0 rejected. The conclusion of the study is the relationship between family support and knowledge with quality of life in patients with diabetes mellitus at Puskesmas Nogosari Boyolali, the higher the support of family and patient knowledge, the quality of life is increasing.

Keywords: family support, knowledge, quality of life, diabetes mellitus patients