

**HUBUNGAN AKTIVITAS MENDONGENG DENGAN
KONSEP DIRI LANSIA DI PAGUYUBAN PURNA BAKTI
PRAJA DESA KEPUH**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

SITI NUR ISTIQOMAH

J210140070

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN AKTIVITAS MENDONGENG DENGAN KONSEP DIRI LANSIA DI PAGUYUBAN PURNA BAKTI PRAJA DESA KEPUH

Diajukan oleh :

SITI NUR ISTIQOMAH

J210140070

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :



Kartinah, S.Kep., M.P.H

Hari/Tanggal : 14 Mei 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN AKTIVITAS MENDONGENG DENGAN KONSEP DIRI
LANSIA DI PAGUYUBAN PURNA BAKTI PRAJA DESA KEPUH**

Oleh :

SITI NUR ISTIQOMAH

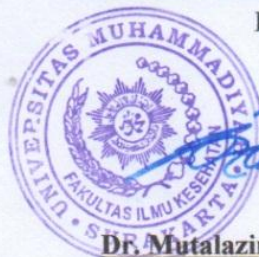
J210140070

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 25 Mei 2018
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji:

1. Kartinah, S. Kep., M.P.H
(Ketua Dewan Penguji) 
2. Arif Widodo, A.Kep., M. Kes
(Anggota I Dewan Penguji) 
3. Arina Maliya, S.Kep., Ns., MSi Med
(Anggota II Dewan Penguji) 

Surakarta, 25 Mei 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes

NIK. 786



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln. A. Yani Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : SITI NUR ISTIQOMAH

NIM : J210140070

Program Studi : SI-KEPERAWATAN

Judul Skripsi : HUBUNGAN AKTIVITAS MENDONGENG DENGAN
KONSEP DIRI LANSIA DI PAGUYUBAN PURNA
BAKTI PRAJA DESA KEPUH

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang sepengetahuan peneliti tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diajukan dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila ternyata kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan penelitian diatas, maka peneliti akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 2 Mei 2018

Penulis,

Siti Nur Istiqomah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI
SKRIPSI KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siti Nur Istiqomah
NIM : J 210.140.070
Program : Keperawatan
Studi
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN AKTIVITAS MENDONGENG DENGAN KONSEP DIRI LANSIA DI PAGUYUBAN PURNA BAKTI PRAJA DESA KEPUH

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 2 Mei 2018

Penulis



(Siti Nur Istiqomah)

MOTTO

“Dan (ingatlah) ketika Tuhanmu memaklumkan, “ Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepada kamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti azab-Ku sangat berat””

(Q.S Ibrahim:7)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Seseorang tidak akan beruntung dalam mencari ilmu kecuali dengan sedikit bekal (banyak prihatin dan tidak hura-hura)”

(Imam Syafi’i)

“Berbalik berkaca. Jangan membandingkan prosesmu dengan orang lain, karena prosesmu tak akan sama dengannya”

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, sehingga saya diberikan kekuatan dan kemudahan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dengan ini saya mempersembahkan hasil skripsi ini untuk :

- 1. Bapak dan Ibu yang selalu memberikan kasih sayang, nasihat bijak, serta dukungan material dan spriritual*
- 2. Adik saya Rizka Wahyuningrum yang telah siap sedia mendengarkan keluh kesah dalam penyusunan skripsi ini*
- 3. Para sanak saudara yang selalu memberi support dalam penyusunan skripsi ini*
- 4. Teman-teman Kos Annur 1, teruntuk Dwi Indah, Suciati Nur yang selama 4 tahun ini selalu istiqomah bertiga, terimakasih untuk setiap tawanya*
- 5. Teruntuk sahabat saya Siti Rahmawati, teman seperjuanganku*
- 6. Teruntuk Dhita Eka, Meltia Sari, Eka Devi, Baiq Nurul, Santika Primaratri, Diana Putri dan Sari Handayani. Terimakasih untuk kisah indah dan sudah menjadi teman yang solid*
- 7. Immawan-Immawati IMM Komisariat Fakultas Ilmu Kesehatan yang memberikan pengalaman baru, fastabiqul khoirot*
- 8. Teman-teman S1 Keperawatan UMS 2014 khususnya kelas B yang selama 4 tahun ini sudah mewarnai dalam menimba ilmu keperawatan*
- 9. Para pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Piji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Telah tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Kartinah, S.Kep., M.P.H selaku Pembimbing yang dengan sabar dan bijak yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penulisan ini serta tak henti memberikan dorongan semangat dalam mengerjakan tugas akhir ini.
5. Kedua orang tua yang tak pernah lelah memberikan semangat dan dukungan untuk menyelesaikan penulisan penelitian ini.
6. Segenap staf pengajar Program Studi Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan bekal dalam menyusun usulan penelitian ini.
7. Ketua Paguyuban Purna Bakti Praja Desa Kepuh beserta anggotanya
8. Kepala Desa Pondok yang telah memberikan ijin penelitian
9. Kepala Desa Kepuh yang telah memberikan ijin penelitian
10. Teman yang banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan yang telah diberikan kepada saya mendapatkan balasan lebih dari Allah SWT. Amiin.

Wassalamualaikum Wr.Wb.

Surakarta, 1 Mei 2018

Peneliti,

Siti Nur Istiqomah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DATAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABTRAK	xvi

I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	7

II. TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	10
1. Lansia.....	10
a. Pengertian.....	10
b. Batasan-batasan Lansia	11
c. Tugas Perkembangan Usia Lanjut	11
d. Faktor dalam Pencapaian Kesehatan Mental Lansia	11
2. Aktivitas Mendongeng.....	14
a. Definisi Mendongeng.....	14
b. Jenis-jenis Dongeng	14

c. Manfaat Mendongeng	16
d. Fungsi Mendongeng.....	17
3. Konsep Diri.....	18
a. Pengertian.....	18
b. Komponen Konsep Diri	19
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	21
d. Konsep Diri Lansia	23
B. Kerangka Teori	24
C. Kerangka Konsep.....	24
D. Hipotesis	25
III. METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi dan Sampel.....	26
1. Populasi	26
2. Sampel	27
D. Variabel Penelitian	28
1. Variabel Independen (bebas)	28
2. Variabel Dependen (Terikat)	28
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	31
H. Etika Penelitian.....	33
I. Analisa Data	34
J. Jalannya Penelitian	35
K. Jadwal Penelitian	38
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
1. Karakteristik Responden	39
2. Analisis Univariat	42

3. Analisis Bivariat	44
B. Pembahasan	45
1. Karakteristik Responden	45
2. Analisis Univariat	48
3. Analisis Bivariat	51
C. Keterbatasan Penelitian	53
V. SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	55
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	28
Tabel 3.2 Indikator Mendongeng	30
Tabel 3.3 Indikator Konsep Diri	31
Tabel 4.1 Distribusi Usia Responden	39
Tabel 4.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden	40
Tabel 4.3 Distribusi Agama Responden	40
Tabel 4.4 Distribusi Status Pernikahan Responden	40
Tabel 4.5 Distribusi Pendidikan Responden	41
Tabel 4.6 Distribusi Pekerjaan Sebelum Pensiun Responden	41
Tabel 4.7 Distribusi Status Tinggal Responden	42
Tabel 4.8 Distribusi Orang yang Biasa Didongengi Responden	42
Tabel 4.9 Distribusi Aktivitas Mendongeng Lansia	43
Tabel 4.10 Distribusi Konsep Diri Lansia	43
Tabel 4.11 Hubungan Aktivitas Mendongeng dengan Konsep Diri Lansia	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Kuisioner

Lampiran 4 : Data Responden

Lampiran 5 : Data Hasil Penelitian

Lampiran 6 : Hasil Uji Reabilitas

Lampiran 7 : Hasil Uji Chi Square

Lampiran 8 : Surat Keterangan Bukti Penelitian

Lampiran 9 : Uji Validitas

HUBUNGAN AKTIVITAS MENDONGENG DENGAN KONSEP DIRI LANSIA DI PAGUYUBAN PURNA BAKTI PARAJA DESA KEPUH

Oleh : Siti Nur Istiqomah

Abstrak

Latar Belakang: Menua merupakan suatu keadaan yang terjadi dalam kehidupan manusia. Proses menua dapat menimbulkan masalah baik secara fisik, biologis, mental maupun sosial ekonomis. Penurunan yang terjadi pada hampir semua fungsi yang ada pada lansia akan berakibat terganggunya konsep diri. Konsep diri yang menurun akan memengaruhi pemikiran pada lanjut usia dalam menilai dirinya baik itu secara positif atau negatif. Hal ini juga berlaku pada pensiunan, karena lansia setelah pensiun umumnya akan kehilangan peran dalam sosial masyarakat, prestis, kekuasaan, kontak sosial, ekonomi bahkan harga diri. Kondisi tersebut dapat memicu stres atau bahkan depresi pada lansia. Maka dari itu, perlu diberikan dukungan pada lansia dengan melibatkan lansia pada aktivitas yang ringan seperti mendongeng. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas mendongeng dengan konsep diri lansia di Paguyuban Purna Bakti Praja Desa Kepuh. **Objek dan Metode:** objek pada penelitian ini adalah lansia pensiunan yang tergabung dalam Paguyuban Purna Bakti Praja dengan jumlah sampel 40 responden. Desain penelitian menggunakan deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional study. Analisis data untuk mengetahui korelasi pada penelitian ini menggunakan uji Chi Square. **Hasil:** Nilai uji Chi Square diperoleh (*p-value*) sebesar 0,435 sehingga (*p-value*) lebih besar dari 0,05. Aktivitas mendongeng pada lansia di Paguyuban Purna Bakti Praja adalah aktif. Konsep diri lansia di Paguyuban Purna Bakti Praja adalah negatif. **Kesimpulan:** Tidak ada hubungan aktivitas mendongeng dengan konsep diri lansia di Paguyuban Purna Bakti Praja Desa Kepuh.

Kata Kunci: lansia, mendongeng, konsep diri

THE RELATION OF STORYTELLING ACTIVITY WITH THE SELF CONCEPT OF ELDERLY IN PAGUYUBAN PURNA BAKTI PRAJA KEPUH VILLAGE

By : Siti Nur Istiqomah

Abstract

Background: Aging is a situation that occurs in human life. Aging process can cause problems both physically, biologically, mentally and socially economically. The decline that occurs in almost all functions that exist in the elderly will result in disruption of self-concept. The declining self-concept will affect the thinking of the elderly in judging him either positively or negatively. This also applies to retirees, since the elderly after retirement will generally lose a role in social society, prestige, power, social contact, economics and even self-esteem. these conditions can trigger stress or even depression in the elderly. Therefore, it should be given support to the elderly by involving the elderly on light activities such as storytelling. **Purpose:** This study aims to determine the relationship activity of storytelling with the concept of elderly self in Paguyuban Purna Bakti Praja Desa Kepuh. **Objects and Methods:** The object of this research is the elderly pensioners who joined in Paguyuban Purna Bakti Praja with a total sample of 40 respondents. The research design used descriptive correlation with cross sectional study approach. Data analysis to know correlation on this research using Chi Square test. **Result:** The value of Chi Square test obtained (p-value) equal to 0.435 so that (p-value) is greater than 0,05. The storytelling activity of the elderly in Paguyuban Purna Bakti Praja is active. The concept of elderly self in Paguyuban Purna Bakti Praja is negative. **Conclusion:** There is no relationship of storytelling activity with elderly self concept in Paguyuban Purna Bakti Praja Desa Kepuh.

Keywords: elderly, storytelling, self concept