BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Tendinitis adalah kondisi peradangan pada tendon. Istilah generik yang menggambarkan kondisi umum yang mempengaruhi tendon, menyebabkan nyeri, bengkak, atau penurunan kemampuan tendon (Helmi, 2012). *Tendinitis Achilles* merupakan cidera yang terjadi pada tendon Achilles, yaitu jaringan yang melekatkan atau menghubungkan otot betis dengan tulang tumit kaki akibat *overuse* atau berlebihan (Editore, 2014).

Tendinitis Achilles juga merupakan sebuah kondisi umum yang menyebabkan rasa sakit pada sepanjang bagian belakang kaki di dekat tumit (Egger & Berkowitz, 2017). Nyeri pada tumit yang dikaitkan dengan kelainan tendon achilles merupakan masalah umum, terutama pada atlet. Berbagai istilah yang mendeskripsikannya (tendinitis, tendonitis, tendinosis, tendinopati, dan sebagainya) dikaitkan dengan kelainan pada tendo achilles berdasarkan lokasi dan efeknya pada tendon tersebut (Egger & Berkowitz, 2017).

Dalam Al-Quran dijelaskan:

لَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ فِيْ أَحْسَنِ تَقْوِيْمٍ
(التين : ٤)

"Sesungguhnya Kami telah ciptakan manusia dalam bentuk yang sebaik-baiknya." (QS. At-Tin:4)

Dengan adanya problematika tersebut peran Fisioterapis sangatlah penting untuk proses penyembuhanya. Fisioterapi berperan aktif dalam meningkatkan kapasitas fisik dan kemampuan fungsional dengan modalitas yang sesuai diberikan fisioterapi (Pelayanan kesehatan menurut Depkes RI. 2012).

Modalitas fisioterapi yang diberikan adalah *Ultra sound* yaitu dengan menggunakan gelombang suara getaran mekanis yang membentuk gelombang longitudinal dan merambat berjalan melalui media tertentu dengan frekuensi yang berbeda. Umumnya frekuensi yang digunakan adalah antara 1 Mhz dan 3 Mhz. Peralatan yang digunakan terapi adalah transducer yang terletak pada aplikator dan generator penghasil fre kuensi gelombang tinggi. Transducer memiliki potensi untuk memproduksi arus listrik saat digunakan penekanan (Aproval, 2010)

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas, maka penulis dapat merumuskan masalah yaitu ;

1. Bagaimanakah *ultrasound* dapat menurunkan nyeri pada kasus Tendinitis Achilles?
2. Bagaimanakah *ultrasound* dapat meningkatkan Lingkup gerak sendi pada kasus Tendinitis Achilles?

C. Tujuan Penulisan

Tujuan yang ingin dicapai adalah ;

1. Mengetahui bagaimana penatalaksanaan fisioterapi dengan menggunakan *ultra sound* dapat mengurangi nyeri.
2. Mengetahui bagaimana penatalaksanaan fisioterapi dengan menggunakan *ultra sound* dapat meningkatkan Lingkup gerak sendi.

D. Manfaat Penulisan

Manfaat yang diperoleh dari penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah,

1. Bagi penulis

   Menambah wawasan, pengetahuan, pengalaman dan kemampuan yang berhubungan dengan penatalaksanaan fisioterapi pada kasus Tendinitis Achilles.

2. Bagi pasien

   Membantu mengatasi masalah yang timbul akibat peradangan tendon achilles serta memberikan edukasi yang tepat dan bermanfaat kepada pasien.

3. Bagi masyarakat

   Memberikan edukasi dan pemahaman pentingnya fisioterapi pada kondisi Tendinitis Achilles.