

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 6 kali pada kasus *post* fraktur *radius* 1/3 distal dekstra dengan modalitas *infra red* dan terapi latihan di RSAL Dr. Ramelan Surabaya didapatkan hasil sebagai berikut::

1. *Infra red* dan *active exercise* dapat mengurangi nyeri dan *spasme*.
2. *Force passive exercise* dapat meningkatkan lingkup gerak sendi.
3. *Resisted active exercise* dapat meningkatkan kekuatan otot.

B. Saran

Setelah melakukan fisioterapi pada kasus *post* fraktur *radius* 1/3 distal dekstra sebaiknya fisioterapis memberikan saran:

1. Kepada pasien

Pasien diharapkan mempunyai semangat yang tinggi untuk sembuh. Pasien diharapkan mengikuti program fisioterapi secara rutin, yaitu melakukan latihan di rumah dari fisioterapis seperti gerak aktif fleksi-ekstensi, *ulnar deviasi-radial deviasi*, *pronasi-supinasi wrist* seperti yang telah diajarkan oleh fisioterapis secara benar untuk menunjang kesembuhannya.

2. Kepada keluarga

Keluarga pasien diharapkan terus memberikan dorongan mental kepada pasien untuk menjalankan program terapi, serta keluarga memberikan kepercayaan kepada fisioterapis dalam membantu proses kesembuhan dan pemulihan pasien supaya menjadi lebih cepat dan baik. Saat pasien menjalankan program fisioterapi hendaknya keluarga pasien mendampingi, sehingga keluarga pasien saat ingin memberikan latihan dirumah selalu berhati-hati dan tidak membuat cideranya lebih parah.

3. Kepada rekan-rekan fisioterapis

Sebelum memberikan tindakan fisioterapi, sebaiknya fisioterapis mengawali dengan pemeriksaan yang sesuai dengan kondisi pasien dan saat pengambilan diagnosa harus benar dan dapat dipertanggungjawabkan. Modalitas yang dipilih dan edukasi yang diberikan harus benar, dalam mengevaluasi setiap kali tindakan fisioterapi secara rutin supaya mendapatkan hasil yang maksimal.

4. Kepada masyarakat

Sebaiknya masyarakat lebih berhati-hati setiap akan melakukan aktivitas dengan menggunakan kendaraan. Selalu utamakan keselamatan dan patuh terhadap peraturan lalu lintas