

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *POST  
OPEN REDUCTION INTRERNAL FIXATION  
FRAKTUR FEMUR 1/3 MEDIAL SINISTRA*  
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI**



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Diploma III pada  
Jurusan Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

**SITARESMI ASMANINDYAH**  
**J100150095**

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA POST  
OPEN REDUCTION INTRERNAL FIXATION  
FRAKTUR FEMUR 1/3 MEDIAL SINISTRA  
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI”**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



**Agus Widodo, SSt.FT, SKM., M.Fis**

NIDN. 0625087503

## HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII  
Fisioterapi Dan Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Mendapatkan Gelar Diploma III Fisioterapi

Hari : Selasa

Tanggal : 12 Juni 2018

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama Penguji

1. Agus Widodo, SSt.FT, SKM., M.Fis
2. Isnaini Herawati, S.Fis., M.Sc
3. Wahyuni, SKM, FT., M.Kes.

Tanda Tangan

( )  
( )  
( )

Disahkan Oleh :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan didalamnya tidak pernah diajukan untuk memperoleh gelar Diploma III di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 12 Juni 2018

Penulis



Sitairesmi Asmaningdyah

## **MOTTO**

- ❖ Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan ( Q.S. 94:5)
- ❖ *Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow*
- ❖ Kegagalan adalah batu loncatan menuju kesuksesan

## **PERSEMBAHAN**

Kupersembahkan karya tulis ini khusus untuk :

- ❖ Tuhanku, Allah SWT atas limpahan berkat dan ridho yang telah diberikan.
- ❖ Kedua orang tuaku tercinta (Bapak Sugeng Supriyono dan Ibu Ismiati) sebagai wujud jawaban atas kepercayaannya yang telah diamanatkan kepadaku serta do'a, kesabaran, dan dukungan tiada henti kepada ananda.
- ❖ Kakak-kakak profesi fisioterapi Ardianto, Wildan, Abel, Rena, Adit, Gilang terimakasih atas do'a dan seluruh masukan positif yang telah diberikan selama ini.
- ❖ Teman-teman praktek komprehensif Noor, Latifah, Diah terimakasih atas semangat yang diberikan hingga saat ini.
- ❖ Semua keluarga dan teman-teman seperjuangan yang selalu ada dan memberikan bantuan disegala hal.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala puji syukur kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam yang tekah melimpahkan nikmat sehat, iman, islam dan ihsan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi Diploma III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul “Manfaat Terapi Latihan Pada Kasus Post Orif Fraktur Femur 1/3 Medial Sinistra Di Rsud Pandan Arang Boyolali”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Arif, M Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati, S,Fis., M.Sc, selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Agus Widodo, SSt.FT, SKM., M.Fis, selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah
5. Ibu Silvi, SSt.FT, selaku pembimbing praktik klinis di RSUD Pandan Arang Boyolali

Penulis menyadari akan adanya kekurangan dan kesalahan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan pengalaman penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini masih kurang sempurna.

Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari berbagai pihak demi sempurnanya Karya Tulis Ilmiah ini. penulis berharap tulisan dalam Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dikemudian hari. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan terimakasih.

Surakarta, 12 Juni 2018

Penulis



**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA POST ORIF  
FRAKTUR FEMUR 1/3 MEDIAL SINISTRA  
DI RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI  
(Sitaresmi Asmaningdyah, 2018)**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** *Fraktur femur sepertiga medial* yaitu hilangnya kontinuitas tulang femur bagian medial. Open Reduction Internal Fixation (ORIF)/Fiksasi Internal dengan pembedahan terbuka akan mengimobilisasi fraktur dengan melakukan pembedahan untuk memasukkan paku, sekrup, atau pen ke dalam tempat fraktur untuk memfiksasi bagian-bagian tulang yang fraktur.

**Tujuan :** untuk mengetahui manfaat terapi latihan metode *hold relax, core stability, walking exercise partial weigh bearing* dalam mengurangi nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan aktivitas fungsional

**Hasil :** setelah dilakukan terapi sebanyak 6 kali didapatkan hasil penilaian nyeri diam T0:3 menjadi T6: 1, nyeri tekan T0:4 menjadi T6:1, nyeri gerak T0: 5 menjadi T6:3, peningkatan lingkup gerak sendi lutut kiri aktif T0: S 0-0-90 menjadi T6: S 0-0-125, lingkup gerak sendi pasif T0: S 0-0-95 menjadi T6: 0-0-130 dan peningkatan aktivitas fungsional T1: 37,5% menjadi T6: 32,5%

**Kesimpulan :** Hold relax, core stability dan walking exercise partial weight bearing dapat menurunkan nyeri, meningkatkan lingkup gerak sendi, meningkatkan aktivitas fungsional pada kasus Post ORIF fraktur femur 1/3 medial sinistra

**Kata kunci :** *Fraktur femur sepertiga medial, hold relax, core stability, partial weigh bearing*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT ON POST ORIF  
FRACTURE FEMUR 1/3 MEDIAL SINISTRA  
IN RSUD PANDAN ARANG BOYOLALI  
(Sitaresmi Asmaningdyah, 2018)**

**ABSTRACT**

**Background:** The medial femur fracture is the loss of continuity of the medial femoral bone. Open Reduction Internal Fixation (ORIF) with open surgery will immobilize the fracture by surgery to insert nails, screws, or pins into the fracture site to fix the fractured bone parts.

**Objective:** to know the benefits of therapy hold relax method, core stability, walking exercise partial weight bearing in reducing pain, increasing the scope of motion of the joints, increase functional activity.

**Result:** after therapy 6 times got the assessment of silent pain T0: 3 to T6: 1, T0: 4 tenderness becomes T6: 1, motion pain T0: 5 to T6: 3, increase of active left knee joint scope T0: S 0-0-90 becomes T6: S 0-0-125, passive motion scope of T0: S 0-0-95 becomes T6: 0-0-130 and increase functional activity T1: 37,5% becomes T6: 32,5%.

**Conclusion:** Hold relax, core stability and walking exercise partial weight bearing can decrease pain, increase joint scope of motion, increase functional activity in case of Post ORIF femur fracture 1/3 medial sinistra.

**Keywords:** Femur fracture of medial, hold relax, core stability, partial weight bearing.

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
HALAMAN MOTTO .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat .....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Fraktur femur sepertiga medial</i> .....	5
1. Etiologi.....	6
2. Patologi .....	6
3. Problematika Fisioterapi... ..	7
B. Teknologi Intervensi Fisioterapi .....	21
1. <i>Hold Relax</i> .....	8
2. <i>Core Stability Exercise</i> .....	9
3. <i>Walking Exercise</i> .....	9
BAB III PROSES FISIOTERAPI	
A. Pengkajian Fisioterapi .....	10
1. Anamnesis .....	10
2. Pemeriksaan Fisioterapi .....	26
3. Pemeriksaan Khusus .....	27
B. Diagnosa Fisioterapi.....	18
1. <i>Impairment</i> .....	18
2. <i>Functional Limitation</i> .....	18
3. <i>Disability</i> .....	18
C. Tujuan Fisioterapi .....	19
1. Tujuan Jangka Pendek.....	19
2. Tujuan Jangka Panjang.....	19
D. Penatalaksanaan Fisioterapi .....	19
1. <i>Hold Relax</i> .....	19
2. <i>Pelvic tilting</i> .....	20
3. <i>Bridging</i> .....	20
4. <i>Walking Exercise</i> .....	20
E. Edukasi.....	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil .....	21
B. Pembahasan.....	23
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	26
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.1 Hasil Pengukuran Nyeri dengan VDS .....	21
Grafik 4.2 Hasil Pengukuran LGS dengan Goniometer .....	22
Grafik 4.3 Hasil Pengukuran Aktivitas Fungsional dengan ODI.....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Dokumentasi

Lampiran 3. Evaluasi ODI

Lampiran 4. *Informed Consent*

Lampiran 5. Lembar Konsultasi

Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup