

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *FASCIITIS PLANTARIS*
DEXTRA DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND* DAN TERAPI
LATIHAN DI RSUD KOTA SALATIGA**



**KARYA TULIS ILMIAH
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR DIPLOMA III FISIOTERAPI**

**Disusun oleh :
DWI DIYAH YULIANI
J100150090**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *FASCIITIS PLANTARIS*
DEXTRA DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND* DAN TERAPI
LATIHAN DI RSUD KOTA SALATIGA**



**KARYA TULIS ILMIAH
DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM
MENDAPATKAN GELAR DIPLOMA III FISIOTERAPI**

**Disusun oleh :
DWI DIYAH YULIANI
J100150090**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

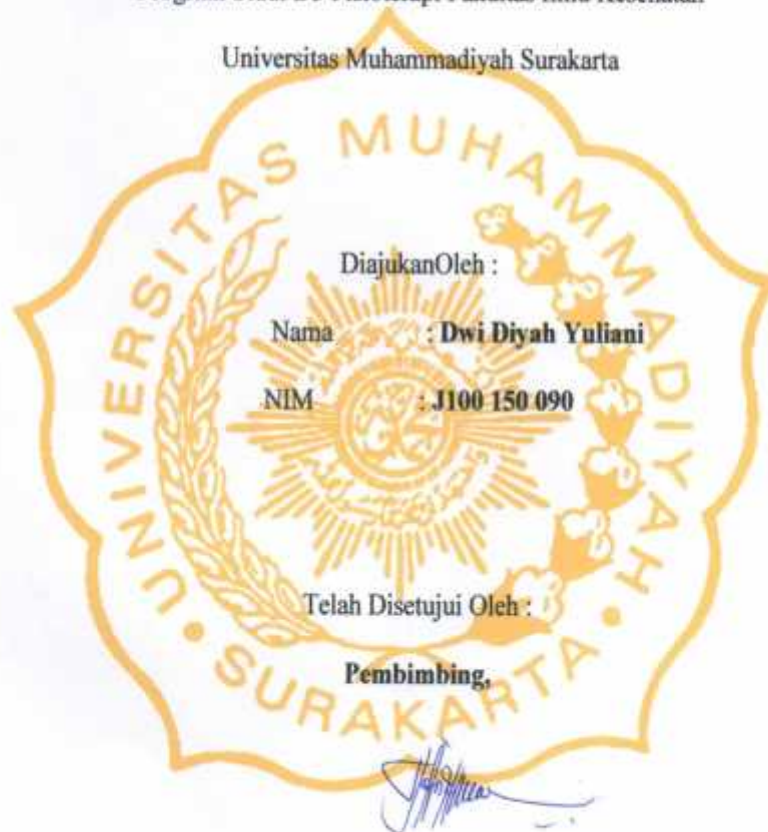
HALAMAN PERSETUJUAN

**“PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA
FASCIITIS PLANTARIS DEXTRA DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND*
DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD KOTA SALATIGA”**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang

Program Studi D3 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Isnaini Herawati, S.Pd., S.Fis., M.Sc.

NIDN.0614127401

HALAMAN PENGESAHAN

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *FASCIITIS PLANTARIS*
DEXTRA DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND* DAN TERAPI
LATIHAN DI RSUD KOTA SALATIGA**

OLEH

DWI DIYAH YULIANI

J100 150 090

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Senin, 11 Juni 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Isnaini Herawati, S.Pd., S.Fis., M.Sc.

(Ketua Dewan Penguji)

2. Wahyuni, SKM, FT., M.Kes

(Anggota I Dewan Penguji)

3. Dr. Siti Soekiswati, M.H.Kes

(Anggota 2 Dewan Penguji)

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Mutahzimah, SKM., M.Kes)

NIK. 786

PERYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sebelumnya dijelaskan dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 09 Juni 2018

Peneliti



Dwi Diyah Yuliani

MOTTO

- Bersyukurlah maka semua nikmat akan lebih terasa.
- Bangunlah, karena tidak ada kesuksesan yang dimulai dari kasur.
- Tidak penting seberapa lama, yang penting kita tidak pernah berhenti.
- Layananku ibadahku.

PERSEMBAHAN

Pujir syukurku panjatkan kehadiran Allah SWT karena atas segala karunia kesehatan dan segala kenikmatan yang telah diberikan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini untuk:

- Allah SWT
- Ibu , alm.ayah, dan bang lexsy sebagai wujud jawaban atas kepercayaannya yang telah diamanatkan kepada saya serta doa, dan dukungan yang tiada henti.
- Teman-teman seperjuangan, Sita, latifah dan Noor untuk dukungannya.
- Semua keluarga dan teman-teman seperjuangan yang selalu membantu dalam mengerjakan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang melimpahkan kasih dan sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi *Fasciitis PlantarisDextra* dengan Modalitas Ultrasound dan Terapi Latihan di Rsud Kota Salatiga”.

Dalam penyusunan Karya Tulis ini, tidak terlepas bantuan, dorongan, serta bimbingan dari berbagai pihak yang sangat membantu penulis dalam berbagai hal. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Pd., S.Fis., M.Sc., selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah membantu dan memberi masukan kepada penulis dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
4. Bapak Bambang Sutejo, SST.FT selaku pembimbing praktik klinis di RSUD Kota Salatiga.
5. Bapak dan Ibu dosen yang telah membimbing selama mengikuti perkuliahan Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

6. Bapak, Ibu, dan Abang tercinta atas kesabarannya dan yang selalu memberikan doa restu, masukan dan semangat, serta bantuan baik moril maupun materiil.
7. Semua sahabat dan rekan-rekan DIII Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2015, yang menjadi teman seperjuangan dalam menempuh ilmu.
8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna. Demikianlah ucapan terimakasih saya ucapkan. Mohon maaf apabila Karya Tulis Ilmiah ini masih terdapat banyak kesalahan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu, penulis sangat mengharapkan masukan berupa saran dan kritikan yang bersifat membangun. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat nantinya bagi pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Surakarta, Juni 2018

Penulis

**PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA *FASCIITIS PLANTARIS*
DEXTRA DENGAN MODALITAS *ULTRASOUND* DAN TERAPI
LATIHAN DI RSUD KOTA SALATIGA
(Dwi Diyah Yuliani, 2018, 34 halaman)**

ABSTRAK

Latar Belakang :*Fasciitis Plantaris* merupakan nyeri tumit yang disebabkan peradangan atau iritasi pada fascia plantaris. *Fasciitis plantaris* ditandai dengan adanya keluhan nyeri pada tumit saat injakan pertama di pagi hari, saat berjalan nyeri biasanya akan lebih berkurang. Namun rasa sakit kemungkinan dirasakan lagi saat berdiri lama atau bangun dari posisi duduk. Rasa sakit biasanya dibagian depan dan dasar tumit.

Tujuan :Untuk mengetahui pelaksanaan fisioterapi dalam mengurangi nyeri, spasme, dan meningkatkan lingkup gerak sendi dengan modalitas *ultrasound*, dan terapi latihan berupa *myofacial release teknik* dan *hold relax*.

Hasil :Setelah dilakukan terapi selama 6 kali didapatkan hasil nyeri diam T0 nilai 2 menjadi T6 1, nyeri tekan T0 nilai 4 menjadi T6 2, dan nyeri gerak T0 nilai 6 menjadi T6 3. Spasme pada *m.gastrocnemius* T0 ++ menjadi T6 (-). Dan LGS ankle *dextra* diperoleh hasil T0 S $15^{\circ} - 0^{\circ} - 20^{\circ}$ menjadi T6 S $26^{\circ} - 0^{\circ} - 30^{\circ}$, dan T0 F $20^{\circ} - 0^{\circ} - 15^{\circ}$ menjadi T6 F $25^{\circ} - 0^{\circ} - 22^{\circ}$.

Kesimpulan :*Ultrasound* dan terapi latihan berupa *myofacial release teknik* dan *hold relax* dapat mengatasi gangguan yang ada pada kasus *fasciitis plantaris*.

Kata Kunci :*Fasciitis plantaris, ultrasound, terapi latihan, myofacial release teknik, hold relax.*

**PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN *FASCIITIS PLANTARIS DEXTRA*
WITH MODALITY *ULTRASOUND* AND EXERCISE THERAPY IN RSUD
KOTA SALATIGA**

(Dwi Diyah Yuliani, 2018, 34 pages)

ABSTRACT

Background : *Plantaris fasciitis* is a heel pain caused by inflammation or irritation of the plantar fascia. Plantar fasciitis is characterized by a pain complaint on the heel when first injected in the morning, when walking pain usually will be reduced. But the pain may be felt again when standing long or getting up from a sitting position. Pain is usually on the front and bottom of the heel.

Purpose : To know the implementation of physiotherapy in reducing pain, spasm, and increasing the scope of motion joints with ultrasound modalities, and training exercises in the form of *myofascial release techniques* and *hold relax*.

Result : After 6 weeks of painful treatment, the T0 value of 2 becomes T6 1, the T0 pain is 4 to T6 2, and the T0 pain is 6 to T6 3. The spasm in m.gastrocnemius T0 ++ becomes T6 (-). And the LGS ankle dextra obtained the result of T0 S 15° – 0° – 20° being T6 S 26° – 0° – 30o, and T0 F 20° – 0° – 15° becoming T6 F 25o – 0° – 22°.

Conclusion : Ultrasound and exercise therapy in the form of myofascial release techniques and hold relax can overcome the existing disorders in case of plantaris fasciitis.

Keywords : *Fasciitis plantaris, ultrasound, exercise therapy, myofascial release tecknik, and hold relax.*

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penulisan.....	3
D. Manfaat Penulisan.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Fasciitis Plantaris	4
1. Definisi.....	4

2. Etiologi.....	5
3. Patofisiologi	5
4. Permasalahan Fisioterapi pada Fasciitis Plantaris.....	7
a. Impairment	7
b. Functional limitation	8
c. Disability	8
5. Modalitas Fisioterapi pada Fasciitis Plantaris.....	9

BAB III PROSES FISIOTERAPI

A. Pengkajian fisioterapi.....	13
1. Data medis.....	13
2. Anamnesis	13
3. Pemeriksaan fisik	15
B. Diagnosis Fisioterapi.....	19
1. Impairment	19
2. Functional limitation	20
3. Disability	20
C. Program/Rencana Fisioterapi.....	20
1. Tujuan fisioterapi	20
2. Tindakan fisioterapi	20
D. Penatalaksanaan Fisioterapi	21
E. Evaluasi	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil	25
----------------	----

B. Pembahasan.....	27
--------------------	----

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	33
---------------------	----

B. Saran.....	33
---------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pengukuran LGS ankle dextra	18
Tabel 3.2 Pengukuran antropometri ankle	19
Tabel 3.3 Evaluasi nyeri dengan VDS	23
Tabel 3.4 Evaluasi spasme dengan palpasi	23
Tabel 3.5 Evaluasi LGS dengan goneometer	24
Tabel 4.6 Hasil evaluasi nyeri dengan VDS	25
Tabel 4.7 Hasil evaluasi spasme dengan palpasi	26
Tabel 4.8 Hasil evaluasi LGS dengan goneometer	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laporan Status Klinis

Lampiran 2. Dokumentasi

Lampiran 3. Informed Consent

Lampiran 4. Foto Copy Lembar Konsultasi

Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup