

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG HIPERTENSI DENGAN
KEPATUHAN MEMINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUD WATES YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:

MUHAMMAD IKHSAN DITA PERDANA
K100110142

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA**

2018

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG HIPERTENSI DENGAN
KEPATUHAN MEMINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUD WATES YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

MUHAMMAD IKHSAN DITA PERDANA

K100110142

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA**

2018

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

**HUBUNGAN PERSEPSI TENTANG HIPERTENSI DENGAN
KEPATUHAN MEMINUM OBAT PADA PASIEN
HIPERTENSI DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD
WATES YOGYAKARTA**

Oleh :

**MUHAMMAD IKHSAN DITA PERDANA
K 100110142**

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi
Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal : 22 Maret 2018**

**Mengetahui,
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**

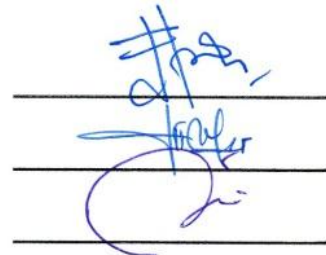
Azis Saifudin, Ph.D., Apt

Pembimbing

(Zakky Choliso, Ph.D., Apt.)

Penguji :

1. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt
2. Ambar Yunita N, M.Sc., Apt
3. Zakky Choliso, Ph.D., Apt.




DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, 4 Juli 2018

Peneliti



(Muhammad Ikhsan Dita Perdana)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb

Alhamdulillahirrabbi'l'alamiin, segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Persepsi tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Meminum Obat pada Pasien Hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Wates Yogyakarta” sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai bantuan dari semua pihak, maka pada kesempatan yang baik ini Penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Zakky Cholisoh, Ph.D., Apt, selaku pembimbing skripsi yang telah merelakan waktunya untuk memberikan saran dan masukan serta memberikan dukungan penuh sehingga skripsi ini selesai dengan baik.
3. Direktur RSUD Wates Kulon Progo Yogyakarta dan seluruh staf yang telah membantu jalannya penelitian ini.
4. Bapak dan Ibuku serta seluruh keluarga besarku terimakasih atas segala yang diberikan kepada ananda baik dukungan materil maupun spiritual hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
5. Dosen-dosen Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya selama ini kepada penulis.
6. Sahabat-sahabatku atas doa, dukungan serta kebersamannya penuh canda selama ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang telah memberikan dorongan, bimbingan, bantuan serta doa.

Semoga segala bantuan baik material, moril dan spiritual yang diberikan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyampaikan terima kasih yang setulusnya dan semoga dapat memberikan manfaat bagi semua.

Wassalamu 'alaikum wr. wb.

Surakarta, 4 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
DEKLARASI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK	xi-xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Tinjauan Pustaka	4
1. Hipertensi	4
2. Penatalaksanaan Hipertensi	8
3. Persepsi	9
4. Kepatuhan	12
E. Landasan Teori	15
F. Hipotesis	16
BAB II METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Variabel Penelitian	17
C. Definisi Operasional	17
D. Alat dan Bahan	18
E. Populasi dan Sampel	18
F. Teknik Pengambilan Sampel	20
G. Jalannya Penelitian	20
H. Instrumen Penelitian	22

BAB III HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	28
A. Karakteristik Responden	28
B. Analisis Univariat	31
1. Persepsi tentang Hipertensi	31
2. Kepatuhan Meminum Obat	33
C. Analisis Bivariat	34
1. Karakteristik Responden dengan Persepsi tentang Hipertensi	34
2. Karakteristik Responden dengan Persepsi tentang Kepatuhan Meminum Obat	36
3. Persepsi tentang Hipertensi dengan Kepatuhan Meminum Obat	37
D. Keterbatasan Penelitian	38
BAB IV PENUTUP	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VIII	5
Tabel 2	Modifikasi Gaya Hidup untuk Mengontrol Hipertensi	9
Tabel 3	Klasifikasi Pertanyaan Variabel Kepatuhan dan Persepsi dan Sikap	21
Tabel 4	Hasil Uji Validitas	23
Tabel 5	Hasil Uji Reliabilitas dengan Metode Cronbach Alpha	24
Tabel 6	Batasan dan Kategori Data	25
Tabel 7	Karakteristik Responden	28
Tabel 8	Distribusi Penyakit Penyerta Pasien Hipertensi	31
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi tentang Hipertensi	31
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden terhadap Butir Pertanyaan Variabel Persepsi	32
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kepatuhan Meminum Obat	33
Tabel 12	Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Persepsi tentang Hipertensi	34
Tabel 13	Tabulasi Silang Karakteristik Responden dengan Tingkat Kepatuhan Meminum Obat	36
Tabel 14	Tabulasi Silang dan <i>Chi-Square</i> (χ^2) Persepsi tentang Hipertensi dan Kepatuhan Meminum Obat	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	47
Lampiran 2. Data Penelitian	50
Lampiran 3. Hasil Uji Instrumen	56
Lampiran 4. Perhitungan Batasan Kategori Menurut Rumus Whidiarso	58
Lampiran 5. Distribusi Jawaban Responden	60
Lampiran 6. Tabulasi Silang	65
Lampiran 7. Hasil Uji <i>Chi Square</i>	68
Lampiran 8 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	69
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian dari Fakultas Farmasi UMS	71
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian dari Badan Penanaman Modal Daerah Pemerintah Provinsi Jawa Tengah.....	72
Lampiran 11 Perizinan Terpadu Pemerintah Kabupaten Kulonprogo.....	73
Lampiran 12 Surat Ijin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintah Daerah Istimewa Yogyakarta.....	75
Lampiran 13 Surat Ijin Penelitian dari Rumah Sakit Umum Daerah Wates.....	77
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian dari RSUD Wates Kulon Progo	78
Lampiran 15 Ethical Clearance Komisi Etik Penelitian Kesehatan UMS	79

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	Acquired Immuno Deficiency Syndrome
DASH	Dietary Approaches to Stop Hypertension
ESH	European Society of Hypertension
HIV	Human Immunodeficiency Virus
HDL	High Density Lipoprotein
JNC VII	Joint National Committee VII
JNC VIII	Joint National Committee VIII
SD	Sekolah Dasar
SLTA	Sekolah Lanjutan Tingkat Akhir
SLTP	Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
WHO	World Health Organization

Abstrak

Hipertensi dikenal secara luas sebagai penyakit kardiovaskular dimana penderita memiliki tekanan darah diatas normal dan merupakan penyakit kronis yang perlu diterapi dengan tepat dan terus menerus. Salah satu penentu keberhasilan terapi adalah kepatuhan minum obat oleh pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi pasien tentang hipertensi dengan kepatuhan meminum obat pada pasien hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Wates Yogyakarta.

Data primer diperoleh dari 96 orang responden yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dianalisis dengan metode deskriptif dan chi square.

Hasil analisis deskriptif menunjukkan terdapat 62,5% responden mempunyai persepsi tinggi/baik dan 37,5% perspsinya rendah. Responden yang mempunyai kepatuhan minum obat tinggi sebanyak 65,6% dan 34,4% kepatuhan minum obatnya sedang. Hasil analisis chi square menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara perespsi tentang hipertensi dengan kepatuhan meminum obat yang ditunjukkan oleh nilai chi squire 6,23 dengan *p-value* $0,013 < 0,05$. Semakin tinggi tingkat persepsi responden maka semakin tinggi tingkat kepatuhannya

Kata kunci: hipertensi, persepsi, kepatuhan

Abstract

Hypertension is widely known as a cardiovascular disease in which the patient has a blood pressure above normal and it is a chronic disease that needs to be treated properly and continuously. One determinant of the success of therapy is medication adherence by patients. This study aims to determine the relationship between the perception of patients about hypertension with adherence to taking drugs in hypertensive patients in the internal diseases clinic in wates local hospital, Yogyakarta.

Primary data were obtained from 96 respondents taken using purposive sampling technique. Data were analyzed by descriptive method and chi square.

The result of descriptive analysis shows that 62,5% of respondents have high perception or good, and 37,5 % perception is low. There were 65,6% of respondent had high medication adherence and 34,4% medication adherence was moderate. The result of chi square analysis showed that there was a positive and significant correlation between perception about hypertension with medication adherence which is shown by chi square 6,23 with p-value $0,013 < 0,05$. The higher the level of respondent perception, the higher the level of compliance.

Keyword: hypertension, perception, adherence