

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* DENGAN MOTIVASI  
BERPRESTASI ATLET BASKET**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi



Oleh :

**ZHEA NURFADILLAH HAFSARI**

**F 100 140 049**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* DENGAN MOTIVASI  
BERPRESTASI ATLET BASKET**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh

Gelar Derajat Sarjana (S-1) Psikologi

Diajukan oleh :

**ZHEA NURFADILLAH HAFSARI**

**F 100 140 049**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN FEAR OF FAILURE DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI  
PADA ATLET BASKET

SKRIPSI

Diajukan Oleh:

**ZHEA NURFADILLAH HAFSARI**

F 100140049

Telah disetujui untuk dipertahankan

didepan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh:

Pembimbing,

**Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog**

NIK/NIDN. 637/0629116401

Surakarta, 22 Mei 2018

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN FEAR OF FAILURE DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI  
PADA ATLET BASKET**

Yang diajukan Oleh:

**ZHEA NURFADILLAH HAFSARI**

**F 100140049**

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Selasa, 25 Mei 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

Pengaji Utama,

**Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog**

Pengaji Pendamping I,

**Drs. Daliman, SU**

Pengaji Pendamping II,

**Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psikolog**

Surakarta, 25 Mei 2018

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



**Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si**

**NIK/NIDN.838/0624067301**

## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zhea Nurfadillah Hafsari

NIM : F100140049

Fakultas : Psikologi

Judul : HUBUNGAN ANTARA FEAR OF FAILURE DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET BASKET

Menyatakan bahwa hasil karya ini benar-benar hasil karya saya pribadi dan bukan skripsi yang di buat oleh jasa skripsi maupun pihak lain. Apabila saya mengutip, saya telah mencantumkan sumbernya dengan ketentuan-ketentuan yang telah berlaku.

Demikian surat ini saya buat dengan segala kesungguhan, jika di lain waktu terdapat hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya diatas, maka saya bersedia menerima konsekwensinya.

Surakarta, 18 Mei 2018

Yang menyatakan,



Zhea Nurfadillah Hafsari

F 100 140 049

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI :**

Menjadi pusat pendidikan sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai  
risalah Islam dan budaya Indonesia.

**MISI :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil  
mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai  
ilmuwan psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi Islam dan Indigenos yang  
menjadirujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat.

**TUJUAN :**

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif,  
bertanggungjawab, dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang  
psikologi Islam dan Indigenos.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi  
bagi masyarakat.

## MOTTO

*“Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti azab-Ku sangat berat”*  
*(Q.S Ibrahim : 7)*

*“If you build up your dreams strong in your heart, it bring you to hard work.  
And hard work is something that never lie”*  
(Unknown)

*“Good thing, take Time”*  
(Unknown)

*“Simpan keluhmu seperti kaumenyimpan aib mu.  
Karna banyak orang hanya akan melihat sebuah hasil bukan pada prosesnya.  
Dekap susahmu luapkan dalam do'a.  
Karena, kemenangan itu datang bersama dengan kesabaran”*  
(Penulis)

*“Jika kamu ingin bahagia, ya berbahagialah”*  
(Penulis)

## **PERSEMBAHAN**

Segala puji bagi Allah s.w.t yang telah melimpahkan segala rahmat dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan sripsi ini. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. **Ibu Sih Pidarti dan Ayah Dadad Musadad**, yang selalu memberikan semangat dan doa di setiap sujud nya serta selalu memberikan hal-hal yang dapat dijadikan pengalaman hidup kepada penulis. Terimakasih karna selalu berusaha untuk memberikan yang terbaik dari yang terbaik dan memberikan segala limpahan kasih sayangnya untuk zhea dari dulu hingga saat ini. Semoga ibu dan ayah bisa bangga atas pencapaian zhea ini.
2. **Adik Zahra Dwina Hafsari** yang mau mendengarkan ceritaku, yang memberikan semangat dengan caranya sendiri meskipun menyebalkan kamu adalah alasan mba zhea untuk selalu kuat.
3. **Keluarga besar baik di Sukabumi maupun di Wonogiri**, terimakasih karna selalu memberikan motivasi, semangat dan penguatan yang tiada henti di kala hari-hari berat yang terjadi.

## KATA PENGANTAR



*Assalamualikum Wr.Wb.*

*Alhamdullilahirabbilalamin*, puji syukur penulis panjatkan pada Allah S.W.T yang senangtiasa memberi kemudahan, kelancaran dalam setiap langkah perkuliahan dan penyusunan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terimakasih atas segala bimbingan, semangat, dukungan, bantuan serta kasih sayang semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikanskripsi ini. Maka dari itu dengan segala ketulusan hati,penulis mengcapkan terimakasih kepada :

1. Kepada bapak Susatyo Yuwono S.Psi, M.Si, Psikolog. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Kepada ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si, Psikolog. selaku pembimbing akademik sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan dan semangat dalam menyusun skripsi. Yang selalu memotivasi penulis agar selalu berfikir positif dalam perkuliahan. Terimakasih bu atas segala hal-hal baik yang sangat berarti, ibu sungguh menjadi motivator untuk penulis
3. Kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membagikan ilmu serta pengalaman yang berharga kepada penulis selama masa perkuliahan sehingga dapat menjadi bekal dimasa yang akan datang.

4. Kepada keluarga yang sangat saya sayangi. Untuk ayah Dadad Musadad yang tidak pernah mengeluh jika dimintai transfer, untuk ibu Sih Pidarti yang setiap hari menelfon menanyakan keadaan skripsi dan untuk Zahra Dwina Hafsatari partner berantem di rumah. Terimakasih atas segala pengertian, kasih sayang dan setiap do'a yang dilantunkan selama ini. Kalian adalah alasan penulis untuk selalu semangat!
5. Kepada keluarga besar di Sukabumi dan Wonogiri. Untuk. Terimakasih atas perhatian, semangat dan kasih sayang yang kalian beri.
6. Untuk teman-teman kelas B anak mami Wiwien dan teman-teman Psikologi UMS angkatan 2014. Yang selalu membantu dan saling menyemangati. Kalian telah mewarnai masa-masa perkuliahan penulis.
7. Untuk sahabat selama empat tahun The power pop girls Elfi, Mutik, Wia, Amey, Ayuk, Putri yang tiada hentinya saling menyemangati, selalu mengingatkan, rela rumahnya di tebengin dan di mintain makan anak kos, yang mau selalu di repotin akan segala hal dari awal perkuliahan sampai akhir. Sungguh kalian lebih dari kata “Berarti” untuk penulis.
8. Untuk sahabat semenjak SMP Mangkujiwo Wilda, Tania, Dewil, Senny, Clara, Hanun yang selalu berbagi keceriaan, menjadi tempat berkeluh kesah, selalu menyemangati. Terimakasih banyak atas segala nya dari dulu hingga saat ini, semoga persahabatan kita sampai akhir hayat memisahkan.
9. Untuk parter dalam berproses Fani Akhmad Raynaldi. Terimakasih karna selalu ada saat hari-hari berat melanda dan atas semua semangat serta dukungannya selama ini.

10. Kepada teman-teman asisten Praktikum Tes Psikologi terutama Devita, Elfi, Wia, Annisa, Reza, Yoga dan Riki, yang selalu menyemangati, memberi arahan, masukan dan tempat *sharing* apapun. Kalian berhasil mengeluarkanku dari zona nyaman sebagai mahasiswa!
11. Kepada seluruh pihak yang terlibat dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu baik secara langsung dan tidak langsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, 18 Mei 2018

Zhea Nurfadillah Hafsa

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI MISI DAN TUJUAN .....	vi
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
ABSTRACT .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Motivasi berprestasi .....	10
1. Definisi Motivasi berprestasi .....	10
2. Aspek - Aspek Dalam Motivasi berprestasi.....	12

3. Karakteristik Motivasi Berprestasi.....	16
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi. ....	18
B. <i>Fear of Failure</i> .....	19
1. Pengertian <i>Fear of Failure</i> .....	19
2. Aspek - Aspek <i>Fear of Failure</i> .....	22
3. Karakteristik <i>Fear of Failure</i> .....	24
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi <i>Fear Of Failure</i> .....	25
C. Hubungan Antara <i>Fear of Failure</i> dengan Motivasi Berprestasi Pada Atlet Basket .....	26
D. Hipotesis.....	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	32
B. Definisi Operasional.....	32
C. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling .....	33
1. Populasi .....	33
2. Sampel .....	33
3. Teknik Sampling .....	34
D. Metode Pengumpulan Data .....	34
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	38
F. Analisis Data .....	39
<b>BAB IV LAPORAN PENELITIAN</b>	
A. Persiapan Penelitian .....	41
1. Orientasi Kancah Penelitian.....	41

2. Persiapan alat pengumpulan data .....	42
3. Perhitungan Validitas .....	45
B. Pelaksaan Penelitian .....	49
1. Penentuan Subjek Penelitian .....	49
2. Prosedur Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	50
3. Pelaksaan Penelitian.....	50
4. Pelaksanaan Skoring .....	51
C. Analisis Data .....	51
1. Reliabilitas .....	52
2. Uji Asumsi .....	52
3. Uji Hipotesis .....	53
4. Kategorisasi.....	54
D. Pembahasan.....	56
E. Keterbatasan Penelitian .....	60
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>67</b>

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1. <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Berprestasi .....	35
Tabel 3.2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Fear of Failure</i> .....	37
Tabel 4.1. <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Berprestasi Sebelum Penelitian .....	43
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Fear of Failure</i> Sebelum Penelitian .....	44
Tabel 4.3 <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Berprestasi Setelah <i>Expert Judgement</i> . 46	
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Skala Motivasi Berprestasi untuk Penelitian .....	47
Tabel 4.5. <i>Blueprint</i> Skala <i>Fear of Failure</i> Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	48
Tabel 4.6 <i>Blueprint</i> Skala <i>Fear of Failure</i> untuk Penelitian .....	49
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil Reliabilitas Skala .....	53
Tabel 4.8 Kategorisasi Motivasi Berprestasi.....	55
Tabel 4.9 Kategorisasi <i>Fear of Failure</i> .....	56

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1.	Angket / Skala Penelitian Sebelum <i>Expert Judgement</i> .....	68
Lampiran 2.	Uji Validitas .....	77
Lampiran 3.	Angket / Skala Penelitian Setelah <i>Expert Judgement</i> .....	82
Lampiran 4.	Uji Reliabilitas.....	90
Lampiran 5.	Uji Linearitas .....	104
Lampiran 6.	Uji Normalitas .....	106
Lampiran 7.	Uji Hipotesis .....	110
Lampiran 8.	Data Penelitian .....	112
Lampiran 9.	Kategorisasi .....	115
Lampiran 10.	Surat Ijin Penelitian .....	118
Lampiran 11.	Surat Keterangan Selesai Penelitian .....	120
Lampiran 12.	Bukti Fisik Penelitian dan Analisis Data .....	122

# **HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF FAILURE* DENGAN MOTIVASI BERPRESTASI ATLET BASKET**

**Zhea Nurfadillah Hafsari**  
[zheanurfadillah@gmail.com](mailto:zheanurfadillah@gmail.com)

**Wiwin Dinar P**  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *fear of failure* dengan motivasi berprestasi Atlet basket Universitas Muhammadiyah Surakarta. Hipotesis yang diajukan yaitu ada hubungan negatif antara *fear of failure* dengan motivasi berprestasi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi populasi dengan teknik insidental. Metode pengumpulan data menggunakan pendekatan kuantitatif dengan alat ukur skala *fear of failure* dan skala motivasi berprestasi. Sedangkan analisis data dilakukan dengan analisis *nonparametric Spearman's rho* menggunakan program bantu *SPSS for 16 windows*. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,049; signifikansi (*p*) sebesar 0,364 (*p* > 0,05) yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan antara *fear of failure* dengan motivasi berprestasi atlet basket Universitas Muhammadiyah Surakarta. Variabel *fear of failure* memiliki rerata empirik (RE) sebesar 68,61 sehingga memiliki kategori yang tergolong sedang, sedangkan variabel motivasi berprestasi memiliki rerata empirik (RE) sebesar 82,78 yang memiliki kategori yang tergolong tinggi.

**Kata kunci:** *Fear offailure*, motivasi berprestasi, atlet basket

## **RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF FAILURE WITH ACHIEVEMENT MOTVATION BASKETBALL ATHLETES**

**Zhea Nurfadillah Hafsari**

[zheanurfadillah@gmail.com](mailto:zheanurfadillah@gmail.com)

**Wiwin Dinar P**

Faculty of Psychology

Muhammadiyah University of Surakarta

### **ABSTRACT**

This study aims to determine the relationship between fear of failure with achievement motivation basketball athletes Muhammadiyah University of Surakarta. The sampling technique used in this study is study population with technique incidental methods of data collection using quantitative approach with measuring scale of fear of failure and achievement motivation scale. While data analysis is done by nonparametric Spearman's rho analysis using SPSS for 16 windows help program. Based on the results of data analysis obtained correlation coefficient of 0,049; significance (p) of 0,364 ( $p>0.05$ ) which means there is no significant relationship between fear of failure with achievement motivation basketball athletes. Fear of failure variables have empirical mean (RE) equal to 68,61 which have moderate category, whereas achievement motivation variable has empirik mean (RE) equal to 82,78 so have high category.

**Keywords:** *fear of failure, achievement motivation, basketball athletes*