

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT  
*INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING (IADL)*  
LANZIA DENGAN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS PENUMPING**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan**

**Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



**Di Susun Oleh :**

**ARDITYA KURNIAWAN  
J210140031**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2018**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT  
*INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING* (IADL) LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENUMPING**

**PENELITIAN SKRIPSI**

Disusun oleh:

**ARDITYA KURNIAWAN**  
**J210 140 031**

Telah disetujui oleh pembimbing dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
mengikuti ujian skripsi.

Telah disetujui oleh:  
Dosen Pembimbing



Wachidah Yuniartika, Skep., Ns., M.Kep

Hari/ Tanggal : 10 April 2018

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT  
INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING (IADL) LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENUNGGIP**

Oleh :

**ARDITYA KURNIAWAN**

**J210140031**

**Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji pada tanggal 24 April 2018  
Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat**

**Susunan Dewan Penguji :**

1. **Wachidah Yuniartika, Skep., Ns., M.Kep** (.....)   
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Kartinah, S.Kep.,M.P.H** (.....)   
(Anggota 1 Dewan Penguji)
3. **Arif Widodo, S.ST., M.Kes** (.....)   
(Anggota 2 Dewan Penguji)

**Surakarta, 24 April 2018  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,**



**Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes  
NIK. 786**

## **LEMBAR PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan kemudahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT, yang telah memberiku kesempatan untuk menikmati indahnyameraih mimpi, terimakasih Ya Allah atas segala rahmat dan hidayah yang engkau berikan kepadaku
2. Kedua orang tua peneliti, Heri Suwanto dan Sri Sutarti, yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan baik moril, materil dan spiritual sehingga skripsi ini terselesaikan
3. Adikku tercinta Riesta Kusumaningrum, yang selalu memberikan semangat dan dukungan
4. Khoirun Nisak, terimakasih atas semua peran untuk peneliti, yang selalu mendukung, membantu dan memberi semangat disaat peneliti mulai merasakan bosan mengerjakan skripsi, yang tidak pernah lelah, yang sabar, kuat, dan setia, memiliki jiwa pantang menyerah demi kebaikan peneliti, menjadi motivator dan penggugah semangat dalam kehidupan peneliti, orang yang spesial bagi peneliti dan orang yang ingin dibanggakan setelah orang tua. Dengan seizin Allah SWT semoga terselesaikannya skripsi ini dapat sebagai jalan untuk segera menjadi penyempurna agama dan sebagai jalan untuk menuju surga Allah SWT, Aamiin.
5. Saudara dan keluarga besar peneliti yang selalu mendoakan dan memotivasi
6. Pangestuning Riantri yang telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada peneliti
7. Teman-teman seperjuangan kelas A S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2014 yang telah menjadi motivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman

8. Sahabat Luqman, Arik, Harun, Azeis, Sarwedi, Fauzan, Irwan, yang telah memberikan semangat, nasehat, dukungan, doa, persahabatan yang tulus dan kekeluargaan yang diberikan kepada peneliti
9. Seluruh pembaca yang budiman

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur senantiasa saya panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT *INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING (IADL)* LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENUMPING”. Shalawat dan salam tak lupa juga peneliti curahkan pada Rasulullah Muhammad SAW yang telah membawa kita dari alam jahilia menuju ke alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti yang kita rasakan saat ini. Tersusun dan selesainya skripsi ini tak lepas dari dukungan berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada:


1. Dr. Sofyan Anif, M. Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi S.Kp., Mkes selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Wachidah Yuniartika, Skep., Ns., M.Kep selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas kesabaran dalam bimbingan, arahan, motivasi dan nasihatnya dalam penyelesaian proposal penelitian ini.
5. Kartinah, S.Kep., M.P.H , selaku penguji I yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
6. Arif Widodo, S.ST., M.Kes, selaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
7. Bapak dan Ibu Dosen Prodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mendidik dan mengajar kami.
8. Direktur Puseksamas Penumping yang telah memberikan izin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
9. Dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini mempunyai banyak kekurangan dan jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan dari semua pihak untuk kesempurnaan penulisan berikutnya.

Selanjutnya peneliti mengharapkan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 24 April 2018



Arditya Kurniawan

## MOTTO

*“Barang siapa yang meniti suatu jalan untuk mencari ilmu,  
niscaya Allah akan memudahkan  
baginya jalan menuju surga”  
(HR. Muslim)*

*“Pelajarilah ilmu, barangsiapa mempelajari ilmu karena  
Allah itu takwa, menuntutnya itu  
ibadah, mengulang-ulangnya itu tasbih, membahasnya itu  
jihād, mengajarkannya kepada  
orang yang tidak tahu itu sedekah, memberikannya itu  
kepada ahlinya”  
itu mendekatkan diri kepada Allah  
(Ihya al Ulumuddin)*

*“Berfikir positif, Berusaha sungguh-sungguh, dan selalu  
berdoa kepada Allah, maka hasil lah yang akan menjawab  
semuanya, jika itu baik bersyukurlah, jika itu buruk  
jadikanlah pengalaman dan intropeksi”  
(Penulis)*



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Arditya Kurniawan  
NIM : J 210.140.031  
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN  
TINGKAT *INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY  
LIVING* (IADL) LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI  
PUSKESMAS PENUMPING**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 24 April 2018

Yang membuat pernyataan



(Arditya Kurniawan)

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Bismillahirrahmaanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Arditya Kuriawan  
NIM : J210140031  
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan / Ilmu Keperawatan (S1)  
Jenis : Skripsi  
Judul Tesis : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Tingkat  
*Instrumental Activities Daily Living (IADL)* Lansia  
dengan Hipertensi di Puskesmas Penumping

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak saya bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalihformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), mendistribusikan, serta menampilkanya dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 24 April 2018

Yang menyatakan

  
Arditya Kuriawan

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Pengesahan .....	ii
Halaman Pengesahan .....	iii
Halaman Persembahan .....	iv
Kata Pengantar .....	vi
Halaman Motto.....	viii
Halaman Pernyataan Keaslian Skripsi .....	ix
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Skripsi.....	x
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar.....	xiii
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Lampiran .....	xv
Daftar Singkatan.....	xvi
Abstrak .....	xvii
<i>Abstract</i> .....	xviii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori .....	8
1. Lanjut Usia.....	8
2. Hipertensi .....	12
3. Kecemasan .....	18
4. IADL .....	27
B. Kerangka Teori .....	29

C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis .....	30
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
D. Variabel Penelitian.....	33
E. Definisi Operasional .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
H. Teknik Pengolahan Data.....	37
I. Etika Penelitian .....	38
J. Analisa Data.....	39
K. Jalannya Penelitian.....	40
IV. HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Analisis Data .....	45
B. Pembahasan.....	49
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
V. PENUTUP	
A. Simpulan .....	58
B. Saran .....	59

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	30

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi Hipertensi.....	13
Tabel 2. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	34

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran 1: Surat Keterangan Studi Pendahuluan
2. Lampiran 2: Surat Uji Validitas dan Ijin Penelitian
3. Lampiran 3: Lembar Permohonan Menjadi Responden
4. Lampiran 4: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
5. Lampiran 5: Lembar Kuesioner
6. Lampiran 6: Analisis Validitas dan Reliabilitas
7. Lampiran 7: Data Penelitian
8. Lampiran 8: Hasil Analisis Data
9. Lampiran 9: Dokumentasi

## DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
IADL	: <i>Instrumental Activities of Daily Living</i>
TMAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ZSAS	: <i>Zung Self Rating Anxiety Scale</i>



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN TINGKAT  
*INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING* (IADL) LANSIA  
DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS PENUMPING**

Arditya Kurniawan\*  
Wachidah Yuniartika, S.kep., Ns., M.kep\*\*

Mahasiswa Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Muhammadiyah Surakarta, Indonesia [arditkur@gmail.com](mailto:arditkur@gmail.com)\*

Dosen Program Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas  
Muhammadiyah Surakarta, Indonesia [wachidah.yuniartika@ums.ac.id](mailto:wachidah.yuniartika@ums.ac.id)\*\*

**Abstrak**

Latar Belakang: Kecemasan pada lansia disebabkan karena kesulitan tidur/istirahat, gugup/gelisah, sering gemetar, kecewa, dan khawatir, sering merasa risau apabila ada masalah kecil, cemas saat beraktifitas, sering menyendiri dan mudah cemas/penakut, serta merasa tidak nyaman. Kecemasan dan depresi dapat mempengaruhi penurunan fungsi kognitif yang kemudian dapat memperburuk aktivitas sehari-hari, nutrisi, dan kemampuan untuk bekerja terutama pada lansia. Metode Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk menguji ada tidaknya hubungan tingkat kecemasan dengan tingkat *Instrumental Activities of Daily Living* (IADL) lansia dengan hipertensi di Puskesmas Penumping. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh lansia yang menderita *hipertensi* di Puskesmas Penumping dengan jumlah 62 orang, sampel penelitian sebanyak 54 lansia yang diperoleh dengan teknik *quota sampling*. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan uji Spearman Rank. Hasil penelitian diperoleh nilai signifikansi (*p*) sebesar 0,001. Kesimpulan penelitian adalah terdapat Hubungan tingkat Kecemasan dengan tingkat *Instrumental Activities of Daily Living* (IADL) pada lansia yang mengalami hipertensi di Puskesmas Penumping, yaitu semakin tinggi tingkat kecemasan lansia, maka tingkat IADLnya semakin rendah.

**Kata kunci:** *Instrumental Activities of Daily Living* (IADL), Kecemasan, Lansia Hipertensi

**RELATIONSHIP WITH LEVEL ANALYSIS WITH LEVEL OF  
INSTRUMENTAL ACTIVITIES OF DAILY LIVING (IADL) LANSIA WITH  
HYPERTENSION IN PUSKESMAS PENUMPING**

***Abstract***

*Anxiety in the elderly is caused by difficulty sleeping / resting, nervous / anxious, often shaking, disappointed, and worried, often feel worried when there is a small problem, anxiety during activity, often aloof and easily anxious / fearful, and feel uncomfortable. Anxiety and depression can affect the decline in cognitive function which can then worsen the daily activities, nutrition, and ability to work especially in the elderly. This study aims to examine the presence or absence of anxiety level relationship with the level of Instrumental Activities of Daily Living (IADL) elderly with hypertension in Penumping Puskesmas. This research is descriptive research with cross sectional approach. The population of this study were all elderly people suffering from hypertension in Puskesmas Penumping with 62 people, 54 research samples obtained by quota sampling technique. The data were collected used questioner and analyzed using Spearman Rank test. Result of research diperoleh value of significance (p) equal to 0,001, hence decision of test was  $H_0$  rejected. Research conclusion was there is anxiety level relation with level of Instrumental Activities of Daily Living (IADL) in elderly who have hypertension in Penumping Public Health Center, that was the higher level of anxiety of elderly, hence lower level of IADL.*

*Keywords: Anxiety, Instrumental Activities of Daily Living (IADL), Hypertension Elderly*