

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

1. Sebagian besar responden memiliki pengetahuan *personal hygiene* kurang baik.
2. Sebagian besar responden mengalami gejala infeksi saluran kemih.
3. Terdapat hubungan antara pengetahuan *personal hygiene* dengan terjadinya gejala infeksi saluran kemih pada remaja wanita.
4. Remaja wanita dengan pengetahuan *personal hygiene* kurang baik memiliki risiko 3 kali lebih besar mengalami gejala penyakit ISK daripada remaja dengan pengetahuan *personal hygiene* baik.

#### **B. Saran**

1. Remaja wanita

Remaja wanita hendaknya mencari informasi dan memperdalam pengetahuan tentang *personal hygiene*. Hal ini bertujuan supaya remaja dapat melakukan *personal hygiene* terutama pada area genitalia yang tepat sehingga dapat mencegah terjadinya gejala penyakit infeksi saluran kemih. Langkah-langkah yang dapat dilakukan remaja untuk memperoleh pengetahuan antara lain adalah bertanya kepada orang yang lebih dewasa,

membaca buku, hasil riset, atau media elektronik lain yang jelas sumbernya dan dapat dipercaya.

2. Orang tua dan masyarakat

Orang tua dan masyarakat hendaknya lebih terbuka dalam berdiskusi dan memberikan informasi kepada remaja tentang pengetahuan *personal hygiene* khususnya pada area genitalia.

3. Institusi pendidikan kesehatan atau sekolah

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan informasi atau referensi wawasan mengenai hubungan pengetahuan *personal hygiene* dengan terjadinya gejala ISK, dan juga dapat menjadi penguat teori tentang pengetahuan *personal hygiene* dan gejala ISK. Pada sekolah hendaknya lebih memperdalam pengetahuan *personal hygiene* khususnya pada area genitalia dan mengenali penyakit ISK melalui mata pelajaran biologi.

4. Pelayanan kesehatan

Pelayanan kesehatan hendaknya ditingkatkan dalam memberikan pengetahuan tentang *personal hygiene* dan mengenai gejala-gejala ISK sehingga dapat mencegah terjadinya penyakit ISK khususnya pada remaja wanita.

5. Peneliti lain

a. Peneliti lain hendaknya menambahkan faktor-faktor lain yang berhubungan dengan terjadinya gejala ISK misalnya faktor sikap, dukungan keluarga, sarana dan prasarana kesehatan, dan sebagainya

sehingga diketahui faktor apakah yang paling dominan berhubungan dengan terjadinya gejala ISK.

- b. Sasaran dalam penelitian ini hanya terbatas pada usia remaja, sehingga penelitian selanjutnya diharapkan meneliti mengenai terjadinya gejala ISK pada usia toddler, dewasa, maupun lansia.