

SKRIPSI

**HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN HEWANI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAMBI I
KABUPATEN BOYOLALI**



Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

DEWI NURHAYATI

J310161021

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN HEWANI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAMBI I
KABUPATEN BOYOLALI**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan



Oleh:

DEWI NURHAYATI

J310161021

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH SURAKARTA UNIVERSITY
GRADUATE THESIS

ABSTRACT

DEWI NURHAYATI. J310161021

**RELATIONSHIP BETWEEN CONSUMPTION OF ANIMAL SOURCE FOODS
AND HEMOGLOBIN LEVEL IN PREGNANT WOMEN AT SAMBI I
PUSKESMAS BOYOLALI DISTRICT**

Background : Pregnant women need nutrition support that contain protein, zinc, folic acid, and vitamin C. Pregnant women may experience anemia if necessary substances mentioned above are not fulfilled. Animal source foods has better nutrient content compare to plant based food. Protein and zinc substances from animal source foodscan prevent anemia if consumed adequately. The prevalence of anemia in pregnant women at Puskesmas Sambu I was 43.1%, which was greater compared to the prevalence in Indonesia according to Riskesdas 2013 (37.1%).

Objective : This study aims to determine the relationship of consumption of animal source foods to hemoglobin levels of pregnant women at Puskesmas Sambu I Boyolali Regency.

Research Method : This research is an analytical descriptive research with cross sectional design. The sample was 38 pregnant women at the 3rd trimester which taken randomly. The consumption of animal source foods was measured by 4 x 24 hour unconsecutive food recall while the hemoglobin level was measured by cyanmethemoglobin method. The relationship of animal source foods with hemoglobin levels was analyzed using rank spearman's test correlation.

Results : . Most pregnant women were categorized as not anemic (63.2%) and the rest were categorized as anemic (36.8%). Energy consumption of respondents in the categories of sufficient were 36.8%, respondents protein consumptions which categorized as deficient was 63,2% and zinc consumptions of the respondents in the category of deficient were 55,3%. There was significant relationship between the amount of animal source foods type ($p = 0,001$), the frequency of animal source foods consumption ($p = 0,001$), energy consumption ($p = 0,000$), protein ($p = 0.002$), and zinc substance ($p = 0,000$) with hemoglobin level of pregnant women at Puskesmas I Sambu Boyolali Regency.

Conclusion : There is a relationship consumption from animal source foods with hemoglobin content in pregnant women at Puskesmas I Sambu Boyolali Regency.

Keywords : animal source foods, hemoglobin level, pregnant women

Bibliography : 53, 1997 – 2018

PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

DEWI NURHAYATI. J310161021

**HUBUNGAN KONSUMSI PANGAN HEWANI DENGAN KADAR
HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI PUSKESMAS SAMBI I KABUPATEN
BOYOLALI**

Pendahuluan : Ibu hamil membutuhkan asupan makanan yang banyak mengandung protein, zat besi, asam folat, dan vitamin C. Ibu hamil akan mengalami anemia apabila kebutuhan akan zat-zat tersebut tidak terpenuhi. Pangan hewani memiliki kandungan zat gizi yang lebih baik daripada pangan nabati. Kandungan protein dan zat besi pada pangan hewani bila dikonsumsi dapat mencegah anemia. Prevalensi anemia ibu hamil di Puskesmas Sambu I adalah 43,1%, lebih besar dibandingkan dengan prevalensi di seluruh Indonesia menurut Riskesdas 2013 sebesar 37,1%.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan konsumsi pangan hewani dengan kadar hemoglobin ibu hamil di Puskesmas Sambu I Kabupaten Boyolali.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel adalah 38 ibu hamil trimester III yang diambil secara acak. Konsumsi pangan hewani diukur dengan *recall* 4 × 24 jam tidak berturut-turut, sedangkan kadar hemoglobin diukur dengan metode *cyanmethemoglobin*. Hubungan konsumsi pangan hewani dengan kadar hemoglobin dianalisis dengan korelasi *spearman's rank*.

Hasil : Ibu hamil yang paling banyak dikategorikan tidak anemia (63,2%) dan yang paling sedikit dikategorikan anemi (36,8%). Konsumsi energi dalam kategori kurang dan cukup dari AKG (masing-masing 36,8%), konsumsi protein dalam kategori tidak cukup (63,2%), dan konsumsi zat besi (Fe) dalam kategori kurang dari AKG (55,3%). Terdapat hubungan signifikan antara jumlah jenis pangan hewani ($p = 0,001$), frekuensi pangan hewani ($p = 0,001$), konsumsi energi ($p = 0,000$), protein ($p = 0,002$), dan zat besi ($p = 0,000$) dengan kadar hemoglobin.

Kesimpulan : Terdapat hubungan konsumsi pangan hewani dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Sambu I Kabupaten Boyolali.

Kata kunci : ibu hamil, kadar hemoglobin, pangan hewani

Kepustakaan : 53, 1997 – 2018

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 27 April 2018

Penulis



DEWI NURHAYATI

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul penelitian : Hubungan Konsumsi Pangan Hewani dengan Kadar
Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Sambal
Kabupaten Boyolali
Nama mahasiswa : Dewi Nurhayati
Nomor Induk Mahasiswa : J310161021

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Jenjang S1
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada tanggal 27 April 2018

dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji

Surakarta, 15 Mei 2018

Menyetujui,
Pembimbing

Susi Dyah Puspowati, M.Si

NIP. 19740517 200501 2 007

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si.Med

NIK/NIDN. 717 / 06-2908-7401

PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Hubungan Konsumsi Pangan Hewani dengan Kadar
Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Sambal
Kabupaten Boyolali

Nama Mahasiswa : Dewi Nurhayati

Nomor Induk Mahasiswa : J310161021

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Jenjang S1 Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 27 April 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 15 Mei 2018

Penguji I : Susi Dyah Puspawati, M.Si

Penguji II : Dwi Sarbini, SST., M.Kes

Penguji III : Eni Purwani, Ssi., M.Si

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIDN. 786 / 06-1711-7301

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (٦) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (٧) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَب (٨)

“Sesungguhnya, sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan) kerjakanlah dengan sungguh-sungguh urusan yang lain, Dan hanya kepada tuhanmulah hendaknya kamu berharap”
(Q.S. Al-Insyirah : 6-8)

فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ

Mana nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?
(Q.S. Ar-Rahman : 55)

ادْعُونِي أَسْتَجِبْ لَكُمْ

“Berdoalah (mintalah) kepadaku, niscaya akan aku kabulkan untukmu”
(Q.S. Al-Mukmin : 60)

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ فَهُوَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di jalan Allah”
(HR. Tirmidzi)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alamin, penulis ucapkan dengan penuh rasa syukur kepada Allah atas segala limpahan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa dihaturkan kepada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini adalah karya yang hendak penulis persembahkan kepada:

1. Keluarga penulis yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk dapat menyelesaikan pendidikan.
2. Dosen pembimbing penulis, Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si, terima kasih atas semua bimbingannya, dan saran-sarannya selama penulis mengerjakan skripsi sehingga dapat selesai dengan lancar.
3. Dosen penguji penulis, Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes terima kasih atas ilmu dan saran-sarannya untuk penulisan skripsi sehingga lebih baik.
4. Dosen penguji penulis, Ibu Eni Purwani, Ssi., M.Si terima kasih atas ilmu dan saran-sarannya untuk penulisan skripsi sehingga lebih baik.
5. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan yang selalu membantu dalam suka maupun duka.
6. Semua teman seperjuangan Gizi S1 angkatan 2016, serta semua pihak yang telah memberikan bantuan dan kerjasamanya.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Dewi Nurhayati

Tempat / Tanggal Lahir : Boyolali, 16 Desember 1977

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Status : Menikah

Alamat : Perumahan Ngaru-arur Blok P.9 RT 03 RW 04
Banyudono, Boyolali, Jawa Tengah

Pendidikan : 1. SDN TERAS 2 lulus tahun 1990
2. SLTP KARYA DHARMA VETERAN TERAS lulus
tahun 1993
3. SMAN 2 BOYOLALI lulus tahun 1996
4. D3 GIZI Universitas Muhammadiyah Semarang
lulus tahun 1999

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Adapun judul skripsi adalah “Hubungan Konsumsi Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Sambu I Kabupaten Boyolali”, yang dibuat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si. Med, selaku Ketua Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, M.Si, selaku Dosen Pembimbing dan Penguji I yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Dwi Sarbini, SST., M.Kes, selaku Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Eni Purwani, Ssi., M.Si selaku Penguji III yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

7. Segenap Dosen Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak / Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
8. Bapak, Ibu, suami dan anak tercinta atas kasih sayang dan doa yang tak pernah putus diberikan kepada penulis.
9. Teman-teman S1 Gizi (Transfer) Angkatan 2016 terima kasih untuk dukungan dan semangat yang telah diberikan.
10. Semua pihak yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 15 Mei 2018



Dewi Nurhayati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRACT	iii
ABSTRAK	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN SKRIPSI	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	7
1. Ibu Hamil	7
2. Kadar Hemoglobin	10
3. Anemia	11
4. Jenis-jenis Anemia	12
5. Penanggulangan Anemia	13
6. Pola Makan Ibu Hamil	19
7. Pangan Hewani	21

8. Hubungan Konsumsi Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin	28
9. Internalisasi Nilai Islam	29
B. Kerangka Teori	32
C. Kerangka Konsep	33
D. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian	34
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional	37
F. Pengumpulan Data	38
G. Langkah - Langkah Penelitian	41
H. Pengolahan Data	44
I. Analisis Data	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Puskesmas Sambi I Kabupaten Boyolali	48
B. Deskripsi Karakteristik Ibu Hamil	49
C. Deskripsi Jenis Pangan Hewani	53
D. Deskripsi Frekuensi Pangan Hewani	55
E. Deskripsi Konsumsi Energi dari Pangan Hewani	56
F. Deskripsi Konsumsi Protein dari Pangan Hewani	57
G. Deskripsi Konsumsi Zat Besi dari Pangan Hewani	58
H. Deskripsi Kadar Hemoglobin	60
I. Hubungan Konsumsi Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	75
B. Saran	76
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kadar Hemoglobin (Hb) Sebagai Indikator Anemia	12
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Absorpsi Besi	18
3. Anjuran Praktis Tentang Konsumsi Zat Besi	19
4. Waktu Penelitian	35
5. Definisi Operasional	37
6. Kategori Variabel	45
7. Jumlah Tenaga Puskesmas Sambi I	48
8. Deskripsi Karakteristik Ibu Hamil	49
9. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Jenis Pangan Hewani	54
10. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Jumlah Jenis Pangan Hewani	55
11. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Frekuensi Pangan Hewani	55
12. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Konsumsi Energi dari Pangan Hewani ..	56
13. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Konsumsi Protein dari Pangan Hewani ..	58
14. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Konsumsi Zat Besi (Fe) dari Pangan Hewani	59
15. Distribusi Ibu Hamil berdasarkan Kadar Hemoglobin	60
16. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat antara Jumlah Jenis dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	61
17. Distribusi Silang (<i>Crosstab</i>) Tingkat Jumlah Jenis dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	63
18. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat antara Frekuensi dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	64
19. Distribusi Silang (<i>Crosstab</i>) Tingkat Frekuensi dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	65
20. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat antara Tingkat Konsumsi Energi dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	66
21. Distribusi Silang (<i>Crosstab</i>) Tingkat Konsumsi Energi dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	68
22. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat antara Tingkat Konsumsi Protein dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	69

23. Distribusi Silang (<i>Crosstab</i>) Tingkat Konsumsi Protein dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	70
24. Nilai-nilai Statistik Deskriptif dan Korelasi Bivariat antara Tingkat Konsumsi Zat Besi dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	71
25. Distribusi Silang (<i>Crosstab</i>) Tingkat Konsumsi Zat Besi dari Pangan Hewani dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Skema Perjalanan Besi di Dalam Tubuh Manusia	17
2. Kerangka Teori	32
3. Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Formulir *Informed Consent*
- Lampiran 2. Formulir Kuesioner Karakteristik Subjek Penelitian
- Lampiran 3. Formulir Kuesioner Penyaring
- Lampiran 4. Formuir *Recall* 24 Jam
- Lampiran 5. Formulir Pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Hb)
- Lampiran 6. Master Data Karakteristik Responden
- Lampiran 7. Master Data Konsumsi Pangan Hewani Responden
- Lampiran 8. Hasil Perhitungan Deskripsi Karakteristik Responden
- Lampiran 9. Hasil Perhitungan Deskripsi dan Uji Normalitas Kadar Hb dan Konsumsi Pangan Hewani
- Lampiran 10. Hasil Perhitungan Hubungan Konsumsi Pangan Hewani dengan Kadar Hb
- Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 12. Hasil Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil
- Lampiran 13. Surat-surat Penelitian