

**HUBUNGAN KECEPATAN, KELINCAHAN, DAN KETERAMPILAN
MENGGIKIRING BOLA PADA PEMAIN FUTSAL**



**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Fisioterapi**

Oleh :

ANISAH KHANIN NI'MAH

J120 140 017

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN KECEPATAN, KELINCAHAN, DAN KETERAMPILAN
MENGGIKIRING BOLA PADA PEMAIN FUTSAL**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program

S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Anisah Khanin Ni'mah

J120140017

Hari : Senin

Tanggal : 23 April 2018

**PROGRAM STUDI FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

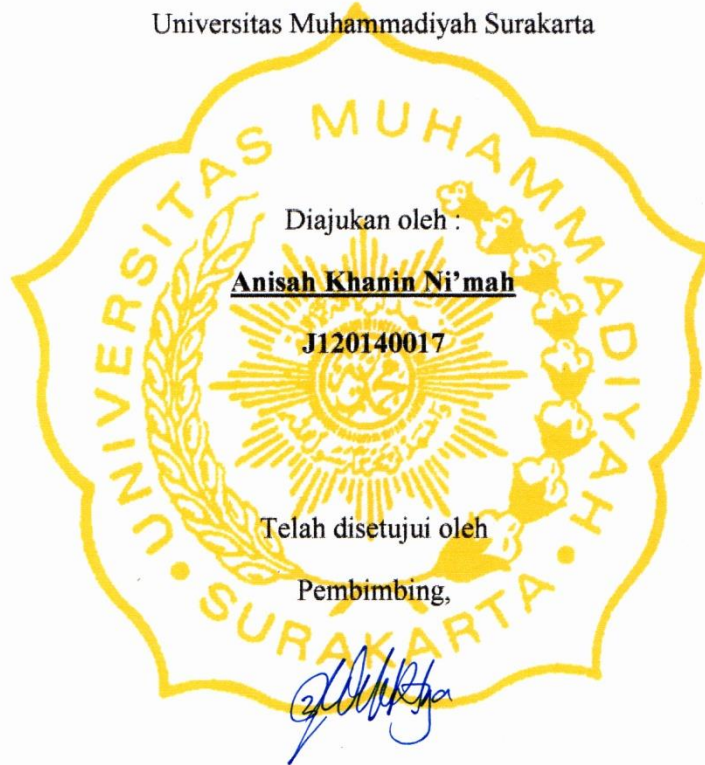
**“HUBUNGAN KECEPATAN, KELINCAHAN, DAN KETERAMPILAN
MENGGINGIRING BOLA PADA PEMAIN FUTSAL”**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Wijianto, SST. FT., M. OR

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **“HUBUNGAN KECEPATAN, KELINCAHAN, DAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN FUTSAL”**.

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hari : Senin

Tanggal : 23 April 2018

Menyetujui,
TIM PENGUJI SKRIPSI

Penguji

Tanda Tangan

1. Wijianto, SSt. FT., M.OR

()

2. Arin Supriyadi, SSt. FT., M.Fis

()

3. Arif Pristianto, SSt. FT., M.Fis

()

Mengetahui,

Dekan FIK UMS



()
Dr. Fatmahanikah, SKM., M.Kes)
HP. 786/06 – 1711 – 7301

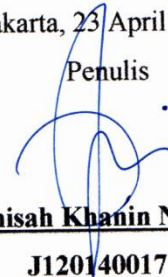
PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, 23 April 2018

Penulis



Anisah Khanin Ni'mah

J120140017

DEKLARASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anisah Khanin Ni'mah

NIM : J120140017

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : Hubungan Kecepatan, Kelincahan, dan Keterampilan
Menggiring Bola pada Pemain Futsal

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya orisinil saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan. Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian deklarasi ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dalam deklarasi ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis.

Surakarta, 23 April 2018

Penulis



Anisah Khanin Ni'mah

J120140017

HALAMAN MOTTO

“Wahai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”

(Al-Baqarah : 153)

“Janganlah engkau marah, niscaya engkau mendapat surga”

(HR. At-Thobarony dan dishahihkan oleh Al-Mundziri)

PERSEMBAHAN

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Penyayang
Ya Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang segala puji syukur hamba
ucapkan atas segala nikmat dan petunjuk mu, sehingga hamba dapat
menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Wijianto, SST. FT., M. ORselaku pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu dan penuh kesabaran untuk membimbing proses penyusunan skripsi ini.
2. Abah dan Mama, terimakasih atas dukungan, doa, dan semangat tiada henti yang telah diberikan kepada saya selama ini.
3. Adik tercinta yang selalu mendoakan dan memberikan semangat, serta seluruh keluarga yang selalu memberikan semangat dan doa selama ini.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah atas limpahan karunia-Nya yang tiada terbatas. Hanya karena rahmat, taufik serta hidayah-Nya semata penulis dapat menyelesaikan penelitian dengan judul "HUBUNGAN KECEPATAN, KELINCAHAN, DAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA PADA PEMAIN FUTSAL".

Penelitian ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi pada Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lupa kiranya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM. M.Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Pd., S.Fis., M.Sc. selaku Kaprodi Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta ini.
4. Wijianto, M. OR selaku pembimbing dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih kurang dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 23 April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PERSYARATAN GELAR.....	ix
HALAMAN PERSETUJUAN	x
HALAMAN PENGESAHAN.....	ix
PERNYATAAN KEASLIAN.....	ix
DEKLARASI	x
HALAMAN MOTTO	ix
PERSEMBAHAN	ix
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kerangka Teori.....	7
1. Futsal	7
2. Kecepatan	9
3. Kelincahan.....	13
4. Keterampilan Menggiring Bola	19
5. Hubungan Kecepatan, Kelincahan, dan Keterampilan Menggiring Bola	
22	
B. Kerangka Berpikir	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian.....	27

B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	27
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional.....	28
F. Jalannya Penelitian.....	31
G. Teknik Analisis Data.	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Hasil Penelitian	33
1. Gambaran Umum Penelitian	33
2. Karakteristik Responden	34
3. Hasil Analisis Data	36
B. Pembahasan.....	39
1. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Sprint Test</i> (sport-grapics.com)	13
Gambar 2.2 <i>Illinois Agility Test</i> (Widiastuti, 2015)	18
Gambar 2.3 Kerangka Berpikir	24
Gambar 2.4 Kerangka Konsep	25

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 <i>Norm Illinois Agility Run Test</i> (Widiastuti, 2015)	18
Tabel 4.1 Hasil Distribusi Karakteristik Data Responden	35
Tabel 4.2 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Kecepatan	36
Tabel 4.3 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Kelincahan	36
Tabel 4.4 Gambaran Karakteristik Responden Berdasarkan Keterampilan Menggiring Bola	37
Tabel 4.5 Uji Normalitas	37
Tabel 4.6 Uji Korelasi Kecepatan dengan Kelincahan	38
Tabel 4.7 Uji Korelasi Kecepatan dengan Keterampilan Menggiring Bola	38
Tabel 4.8 Uji Korelasi Kelincahan dengan Keterampilan Menggiring Bola	39
Tabel 4.9 Uji Korelasi Kecepatan, Kelincahan, dan KeterampilanMenggiring Bola	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian di SMA 1 Batik Surakarta	50
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian di SMA N 2 Sukoharjo	51
Lampiran 3 Tanda Terima Berkas Pendaftaran Online.....	52
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian	52
Lampiran 5 Surat Pernyataan Melakukan Penelitian	54
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian	55
Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di SMA 1 Batik Surakarta	56
Lampiran 8 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di SMA N 2 Sukoharjo.....	57
Lampiran 9 <i>Ethical Clearence</i>	58
Lampiran 10 <i>Informed Consent</i>	59
Lampiran 11 Data responden	60
Lampiran 12 Hasil SPSS	62
Lampiran 13 Dokumentasi	64