

**HUBUNGAN ANTARA USIA DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN *BABY
BLUES SYNDROME***

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Oleh :

ILHAM PARAMASATYA

J500140092

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA USIA DAN PARITAS DENGAN KEJADIAN *BABY BLUES SYNDROME*

Yang diajukan oleh :

Ilham Paramasatya

J500140092

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Jum'at, 26 Januari 2018

Ketua Penguji

Nama : Dr. Erna Herawati Sp.KJ

NIK : 1046

Anggota Penguji

Nama : Dr. Listiana Masyita Dewi, M.Sc

NIK : 1570

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Supanji Raharja, Sp. OG

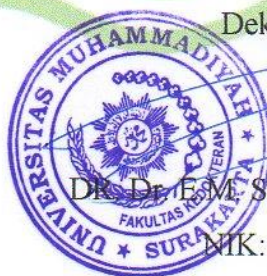
NIK : 110.1642

(.....)

(.....)

(.....)

Dekan



Dr. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes

NIK: 919

MOTTO

“Kesabaran itu dapat menolong segala pekerjaan”

(HR. Al-Bukhari)

“Sesungguhnya dibalik kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri”

(QS. Al-Ankabut : 6)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
MOTTO.....	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
PERNYATAAN.....	x
KATA PENGANTAR	xi
ABSTRAK.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. <i>Baby Blues Syndrome</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Paritas	Error! Bookmark not defined.
C. Usia.....	Error! Bookmark not defined.

- D. Klinik Utama Ibu dan Anak Hastuti**Error! Bookmark not defined.**
- E. Hubungan antara Usia dan Paritas dengan kejadian *Baby Blues Syndrome***Error! Bookmark not defined.**
- F. Kerangka Teori**Error! Bookmark not defined.**
- G. Hipotesis**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE PENELITIAN

- A. Desain Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Tempat Dan Waktu Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- C. Populasi Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- D. Teknik *Sampling***Error! Bookmark not defined.**
- E. Estimasi Besar Sampel.....**Error! Bookmark not defined.**
- F. Kriteria Restriksi**Error! Bookmark not defined.**
- G. Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
- H. Instrumentasi.....**Error! Bookmark not defined.**
- I. Rencana Analisis Data**Error! Bookmark not defined.**
- J. Alur Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- K. Jadwal Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

- A. Hasil Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- B. Pembahasan**Error! Bookmark not defined.**
- C. Keterbatasan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

- A. Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
- B. Saran**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

LAMPIRAN.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Responden Ibu *Postpartum* **Error! Bookmark not defined.**5

Tabel 4.2 Analisis Korelasi antara Karakteristik Responden Ibu *Postpartum* (Usia, Paritas dan Jenis Persalinan) dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome* ..**Error! Bookmark not defined.**6

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	17
Gambar 3.1. Alur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined. 3

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat <i>Ethical Clearance</i> 1	35
Lampiran 2: Surat Izin Penelitian1	36
Lampiran 3: Surat Keterangan Selesai Penelitian1	37
Lampiran 4: Lembar Informed Consent 1.....	38
Lampiran 5: Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP)1.....	39
Lampiran 6: Kuesioner Penelitian1.....	40
Lampiran 7: Kuesioner <i>Edinburg Postnatal Depression Scale</i> (EPDS)1.....	41
Lampiran 8: Data Responden1	43
Lampiran 9: Hasil Analisis Univariat1	44
Lampiran 10: Hasil Analisis Bivariat1.....	45

DAFTAR SINGKATAN

ADHD	: <i>Attention Deficit and Hyperactivity Disorder</i>
EPDS	: <i>Edinburg Postnatal Depression Scale</i>
SSRI	: <i>Selective Serotonin Reuptake Inhibitor</i>
SNRS	: <i>Serotonin-Norepinephrine Reuptake Inhibitor</i>
ECT	: <i>Electro Convulsive Therapy</i>
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Tidak terdapat pula karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang tertulis dalam naskah ini, kecuali telah disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, ~~x~~ Januari 2018



Ilham Paramasatya

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'aalamin, puji syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan dan kemudahan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan antara Usia dan Paritas dengan Kejadian *Baby Blues Syndrome*”.

Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat terselesaikan tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat peneliti mengucapkan terima kasih yang dalam kepada :

1. Prof. Dr. EM Sutrisna, dr., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Erika Diana Risanti, M.Sc., selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran UMS.
3. Dr. Supanji Raharja, Sp.O.G. (K.) selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing dan memberikan nasihat hingga terselesainya skripsi ini.
4. Dr. Erna Herawati, Sp.K.J. selaku Penguji Utama dan Dr. Listiana Masyita Dewi, M.Sc selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyusunan skripsi ini.
5. Keluarga tercinta, Ayahanda Dr. Didik Haryanto, M.P.H. dan Ibunda Dra. Hariyanti S., Psi, M.B.A., kakak peneliti, Laksita Paramastuti, adik peneliti, Nadia Islamadina serta keluarga besar yang telah memberi banyak inspirasi, motivasi, semangat, dan doa hingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Para staff Klinik Utama Ibu dan Anak Hastuti Sragen, terutama Ibu Dr. Puji Hastuti, Sp.O.G. selaku direktur klinik yang telah membantu selama jalannya penelitian.
7. Teman dekat peneliti terutama Bobby Satria Aji, Muhammad Ibrahim dan

Richard Guntur Bramantio yang telah memberikan dukungan serta teman-teman Asclepius 2014, Grup Skill Lab B6, Grup Skripsweet Dr. Supanji, Tim 13 Desa Konoha v.2.

8. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberi dukungan dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari kata sempurna, namun dengan sepuh hati peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Surakarta, 26 Januari 2018



Ilham Paramasatya

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA USIA DAN PARITAS DENGAN *BABY BLUES SYNDROME*

Ilham Paramasatya

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Persalinan merupakan suatu peristiwa yang dapat mempengaruhi kondisi emosional seseorang terutama seorang ibu. Kondisi emosional yang dapat terjadi pasca persalinan yaitu mengalami perasaan sedih dan ketakutan biasa disebut sebagai *baby blues syndrome*. Beberapa faktor yang menjadi penyebab terjadinya *baby blues syndrome* di antaranya usia dan paritas seorang ibu. Apabila seorang ibu menderita *baby blues syndrome* dan tidak diberikan tata laksana yang sesuai maka dapat terjadi gangguan emosional yang lebih serius.

Tujuan: Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk menganalisis hubungan antara usia dan paritas dengan kejadian *baby blues syndrome*.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain penelitian *observasional* analitik dengan pendekatan *case-control*. Responden yang digunakan sebanyak 40 responden ibu *postpartum* yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data yang didapat merupakan data primer yang diambil melalui pengisian kuesioner EPDS (*Edinburg Postnatal Depression Scale*) yang kemudian dianalisis dengan uji statistik menggunakan program komputer.

Hasil: Dari hasil penelitian ini didapatkan 20 responden menderita *baby blues syndrome* dan 20 responden tidak menderita *baby blues syndrome*. Uji analisis data dilakukan menggunakan uji *Chi-square* dimana didapatkan hasil nilai P untuk variabel usia adalah 0,047 dan nilai P untuk variabel paritas adalah 0,327. Hasil ini menunjukkan hanya variabel usia yang memiliki hubungan dengan kejadian *baby blues syndrome* dan memiliki kemaknaan secara statistik.

Kesimpulan: Terdapat hubungan antara usia dengan kejadian *baby blues syndrome*, tetapi tidak terdapat hubungan antara paritas dengan kejadian *baby blues syndrome*.

Kata Kunci: usia, paritas, *baby blues syndrome*

ABSTRACT

ASSOCIATION BETWEEN AGE AND PARIETY IN BABY BLUES SYNDROME INCIDENT

Ilham Paramasatya, Supanji Raharja.
Faculty of Medicine, Muhammadiyah Surakarta University

Background: Labor is an event that can affect emotional condition especially in a mother. Emotional condition that can occur after a labor such as sad feeling or scared that known as baby blues syndrome. Some of causative factor that can lead into baby blues syndrome are age and parity of a mother. If a mother got baby blues syndrome and not given the right therapy will lead into serious emotional disorder.

Objective: This research objective is to analyze the association between age and parity in baby blues syndrome incident.

Method: This research was using analytic observational with case-control approach. Sample used were 40 respondent of a postpartum mother that taken with purposive sampling technique. The data is an primary data that obtained by filling the EPDS (Edinburg Postnatal Depression Scale) questionnaire then analized with statistical test using computer program.

Result: From the result of this research obtained there is 20 respondents suffer baby blues syndrome and 20 respondents did not suffer baby blues syndrome. Data analize test was done using Chi-square test which obtained the result of P value for age variable is 0,047 and P value for parity variable is 0,327. These result showed only age variable have an association in baby blues syndrome incident and have statistically significant result.

Conclusion: There is association between age in baby blues syndrome incident, but there is no association between parity in baby blues syndrome incident.

Keywords: age, parity, baby blues syndrome